







ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ EDITORIAL

ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸ್ಥಿತಿ ಕುರಿತ ವರದಿ ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಗಂಟೆ



ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸ್ಥಿತಿ ಕುರಿತ ವರದಿ (ಎಎಸ್‌ಇಆರ್) - 2024 ಪ್ರಕಟವಾಗಿದ್ದು, ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿರುವ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟವರು ತುರ್ತಾಗಿ ಗಮನಹರಿಸಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯ ಇದೆ.

ಸರ್ಕಾರಿ ಹಾಗೂ ಖಾಸಗಿ ಶಾಲೆಗಳ ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದಷ್ಟು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಕೂಡಿಸುವ, ಕಳೆಯುವ, ಗುಣಿಸುವ ಹಾಗೂ ಭಾಗಿಸುವ ಕಾಲವನ್ನು ಪಡೆಯುವುದರಿಂದ ಎಂಬುದನ್ನು ವರದಿಯು ಹೇಳಿದೆ.

ಗುಣಮಟ್ಟ ಕಡಿಮೆ ಆಗಿದೆ. ಮಕ್ಕಳು ಮುಂದೆ ಶೈಕ್ಷಣಿಕವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಾಧನೆ ತೋರುವುದಕ್ಕೆ ಅಡ್ಡಿ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗಿದೆ.

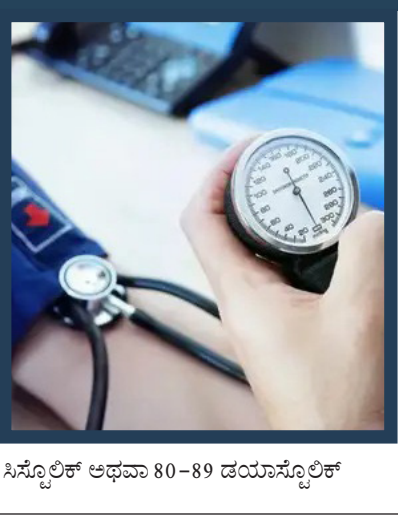
ದೃಶ್ಯ ಮಾಧ್ಯಮದ ಮೂಲಕ ಹೇಳಿಕೊಡಲು ಬೇಕಿರುವ ಸೌಲಭ್ಯ, ಆಗತ್ಯವಾದ ಚಿತ್ರಪಟಗಳು, ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ಸಂವಹನ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಆಧಾರಿತ ಪರಿಕರಗಳು ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವಂತೆ ಸರ್ಕಾರ ಮಾಡಬೇಕು.

ರಾಮಾಯಣ ಶ್ರೀ ರಾಮನು ಪಟ್ಟಾಭಿಷೇಕಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರತಿದಿನಾಚರಿಸಿದ್ದು

ಪ್ರಪಂಚವು ಮೇಲ್ಕುಟ್ಟುಗಳ ತೋರಣಗಳೂ ಪರಿಮೋಹಕ ರಂಗವಲ್ಲ. ಪ್ರಪಂಚಾಲೋಕಗಳೂ ಉಳ್ಳದ್ದಾಗಿ ಅತ್ಯಂತ ಮನೋಹರವಾಗಿ ಒಪ್ಪಿತ್ತು, ಅಲ್ಲಿದ್ದ ಜನ ಪರಿಜನ ಪುರಜನಗಳು ಮೊದಲಾದ ಸಮಸ್ತ ಪ್ರಜೆಗಳೂ ಯಾವಾಗ ಸೂರೋದಯವಾಗುವುದೋ ಯಾವಾಗ ಶ್ರೀ ರಾಮನು ಪಟ್ಟಾಭಿಷೇಕಕ್ಕಾಗಿ ಸರ್ವಾಭರಣಭೂಷಣಿತನಾಗಿ ಬರುವನೋ ಯಾವಾಗ ಆತನನ್ನು ಕಣ್ಣುಗಳೂ ಮನಸೂ ದಣಿಯುವಂತೆ ನೋಡುವಷ್ಟು ಎಂದು ಅತ್ಯಂತ ಲಲವಿಂಪಿಂಪಿ ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದರು.

ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡದ ಪ್ರಮಾಣ, ಮೆದುಳು, ಮೂತ್ರ ಪಿಂಡಗಳು, ಕಣ್ಣುಗಳಂತಹ ಅಂಗಗಳಿಗೆ ಹಾನಿಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಮೆದುಳಿನ ನರ ಸಿಡಿಯುತ್ತಂತೆ ಗೊತ್ತಾ?



ಎರಡನೇ ಹಂತದ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ: 140 ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಿಸ್ಟೋಲಿಕ್ ಅಥವಾ 90 ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚಿನ ಡಯಾಸ್ಟೋಲಿಕ್ 40 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟವರಿಗೆ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ 95 ರಷ್ಟು ಮೆದುಳಿನ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡದಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ.

ಮೆದುಳಿನ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಹಲವು ಬಾರಿ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡದಿಂದಾಗಿ ಮೆದುಳಿನ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಜೀವ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಅಪಾಯವಿದೆ.

ಬ್ರಿಕ್ಸ್ ಆಂಡ್ ಮೈಲ್ ಸ್ಟೋನ್ಸ್ ಸಿಇಒ ಕಿರಣ್ ರೆಡ್ಡಿ ಅವರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ

ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು 2025ರ ಕೇಂದ್ರ ಬಜೆಟ್ ರಿಯಲ್ ಎಸ್ಟೇಟ್ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ತುಂಬಾ ಸಾಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಮೂಡಿ ಬಂದಿದೆ.

2025ರ ಕೇಂದ್ರ ಬಜೆಟ್ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಹಾಸ್ಟೆಲಿಟಿ ರಿಯಲ್ ಎಸ್ಟೇಟ್, ಹೋಟೆಲ್ ಗಳು, ರೆಸಾರ್ಟ್ ಗಳು ಮತ್ತು ಸರ್ವಿಸ್ ಆಪಾರ್ಟ್‌ಮೆಂಟ್ ಗಳಿಗೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದುವ ಆವಕಾಶ ಜ್ಞಾನಿಯಾಗಿದೆ.

ದಿನಕ್ಕೊಂದು ಮುಕ್ತಕ : 80

ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಳಕಳಿ ಹೆಚ್. ಎಸ್. ಪ್ರತಿಮಾ ಹಾಸನ್ ಸಾಹಿತಿ, ಶಿಕ್ಷಕಿ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಚಿಂತಕಿ, ಹಾಸನ

ಉದಯವಾಹಿನಿ, ವಿಶೇಷ ನಾಟಕವು ಮಾಡುವುದು ಜನ ನೋಡಬೇಕೆಂದು ತೋಟದಲಿ ಹೂವದಲಿ ಸೆಳೆಯುವಂತೆ ನೋಟಗಳ ನೀಡುತ್ತ ವೀಕ್ಷಿಸುವ ಮೆಚ್ಚುವರು ಸಾಹಿತಿರದಭಿನಯವ ಲಕ್ಷಿ ದೇವಿ



108 ಶ್ರೀ ಸುಜಯೀಂದ್ರ ತೀರ್ಥ ಶ್ರೀಪಾದರ ಆರಾಧನಾ ಮಹೋತ್ಸವ

ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀ ಸುಜಯೀಂದ್ರ ತೀರ್ಥ ಶ್ರೀ ಪಾದರಗಳವರ ಅಮೃತ ಹಸ್ತಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಷ್ಟಾಪನಗೊಂಡ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಜಯನಗರ 5ನೇ ಬಡಾವಣೆಯಲ್ಲಿರುವ ನಂಜನಗೂಡು ಶ್ರೀ ರಾಘವೇಂದ್ರಸ್ವಾಮಿಗಳವರ ಮಠದಲ್ಲಿ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀ 108 ಶ್ರೀ ಸುಜಯೀಂದ್ರ ತೀರ್ಥ ಶ್ರೀಪಾದರಗಳವರ ಆದೇಶ ದೊಂದಿಗೆ ಶ್ರೀ ಉತ್ತಮಗುರು ಮತ್ತು ವಿದ್ವಾಂಸರಾದ ವಿದ್ವಾನ್

ಗಯಾ ರಾಮಾಚಾರ್ಯರಿಂದ ಪ್ರವಚನ ನೆರವೇರಿತು ಹಾಗೂ ಭಜನ ಮಂಡಳಿಯಿಂದ ಶ್ರೀ ಪರಿ ಭಜನೆ ಸನ್ನಿಧಿ ಆಗಮಿಸಿದ ಭಕ್ತರಿಗೆ ಆಸ್ತ ಸಂತಪಣೆ ನೆರವೇರಿತು ಎಂದು ಶ್ರೀ ನಂದಕೋಟಾಚಾರ್ಯರು ತಿಳಿಸಿದರು.

ನಿಮ್ಮ ಕೂದಲು ತುಂಬಾ ತೆಳುವಾಗಿದೆಯಾ?

ನೆತ್ತಿಯ ಮೇಲೆ ಮಸಾಜ್ ಮಾಡಿದಾಗ, ಹರಳೆಣ್ಣೆ ಕೂದಲಿನ ಕಿರುಚೀಲಗಳಿಗೆ ರಕ್ತದ ಹರಿವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಸಹಾಯ

ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ನಿಮ್ಮ ಕೂದಲು ತೆಳುವಾಗುತ್ತಿದೆಯೇ ಕೂದಲು ದಟ್ಟವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಲು ಯಾವ ಎಣ್ಣೆ ಹೆಚ್ಚು ಒಂದು ಯೋಜಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಾ ನಿಮ್ಮ ಕೂದಲಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಹರಳೆಣ್ಣೆ ಉತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆ.

ಬೆಂಟಿಸಬೇಡಿ ಈ ರೀತಿ ಹರಳೆಣ್ಣೆ ಹಚ್ಚಿ ವಾಗಿದೆ. ಇದು ಉರಿಯೂತವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ, ರಕ್ತಪರಿಚಲನೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ನೆತ್ತಿಯ ಸೋಂಕುಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುತ್ತದೆ.

ಕೂದಲಿಗೆ ಉತ್ತಮವಾದ ಎಣ್ಣೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ತೆಂಗಿನೆಣ್ಣೆಯನ್ನು ಕೂದಲಿಗೆ ಹಚ್ಚುತ್ತೇವೆ, ಇದು ಕೂದಲಿನ ಆರೈಕೆಗೆ ಉತ್ತಮವಾಗಿದ್ದರೂ ಹರಳೆಣ್ಣೆ ಅದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಕೂದಲನ್ನು ಪೋಷಿಸುತ್ತದೆ.







