

ಮುಂಜಾನೆ ಮಾತು
ಸತ್ತದ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ
ಹೋಗು, ನೀನು
ನಡೆಯುವಾಗ ಪಾತಾಳಕ್ಕೆ
ಬಿದ್ದರೂ ನಿನನ್ನು
ಮೇಲೆತ್ತಲು ನಾನು ಬಂದೇ
ಬರುತ್ತೇನೆ.

ಉದಯ ವಾಹಿನಿ
ಸರ್ವ ಸಮಾನತೆಯ
ಕನ್ನಡ ದಿನಪತ್ರಿಕೆ

ಗೃಹಲಕ್ಷ್ಮಿ ಹಣ ಯಾವಾಗ ಜಮಾ?
ಆತಂಕಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದ ಮಹಿಳೆಯರು

• ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಸಿದ್ದರಾಮಯ್ಯ ನೇತೃತ್ವದ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಸರ್ಕಾರದ
ಪಂಚ ಗ್ಯಾರಂಟಿಗಳ ಪೈಕಿ ಮಹಿಳಾ ಸಬಲೀಕರಣದ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ
ಜಾರಿಗೆ ತಂದಿರುವ ಯೋಜನೆಯೇ ಗೃಹಲಕ್ಷ್ಮಿ ಯೋಜನೆಯೆಂದು
ರಾಜ್ಯ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಉಪಯೋಗವಾಗಿದೆ.
ಆರಂಭದಿಂದ ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೂ ಹಲವು ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ನಡುವೆ ಗೃಹ
ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಯೋಜನೆಯು ಹಣ ಮಳಿಗೆಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಜಮಾ ಆಗಿದೆ.
ಈಗ ಮೂರು ತಿಂಗಳಿಂದ ಗೃಹಲಕ್ಷ್ಮಿ ಫಲಾನುಭವಿಗಳಿಗೆ ಖಾತೆ ಹಣ
ಜಮಾ ಆಗದೆ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಮಹಿಳೆಯರು ಆತಂಕಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದಾರೆ.
ಹೆಂಡಿಂಗ್ ಇರುವ ಮೂರು ತಿಂಗಳ ಹಣ ಯಾವಾಗ ಮಹಿಳೆಯರ ಖಾತೆ
ಹಣ ಜಮಾ ಆಗಲಿದೆ ಎನ್ನುವ ಮಾಹಿತಿ ತಿಳಿದು ಬಂದಿದೆ.
ಸಚಿವ ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಹೆಚ್.ಎಸ್. ಅವರ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಚೇತರಿಕೆ ಕಂಡು ಬಂದಿದ್ದು,
15ನೇ ತಿಂಗಳ ಹಣ ಇನ್ನೂ ಕೆಲ ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಂದಿಲ್ಲ.
ಹಾಗೂ 16 ಹಾಗೂ 17 ನೇ ಕಂತಿನ ಹಣ ಯಾವಾಗ ಜಮಾ
ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗಲಿದೆ ಎಂದು ಮಹಿಳೆಯರು ಕಾದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.
ಗೃಹ ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಯೋಜನೆಯ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಸರ್ಕಾರದ ಕಡೆಯಿಂದ
ಹಣ ಮಂಜೂರಾಗಿದ್ದು, ಹಂತ ಹಂತವಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ
ಹೆಂಡಿಂಗ್ ಹಣ ಜಮಾ ಆಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದು ಬಂದಿದೆ.
ಈ ತಿಂಗಳ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಗೃಹ ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಯೋಜನೆಯು 15 ಹಾಗೂ
16 ನೇ ಕಂತಿನ ಹಣ ಜಮಾ ಆಗಲಿದೆ ಎಂದು ಮೂಲಗಳು ತಿಳಿಸಿವೆ.
ಇನ್ನು ಹೆಂಡಿಂಗ್ ಇರುವ ಹಣವನ್ನು ಹಂತ ಹಂತವಾಗಿ ಬಿಡುಗಡೆ
ಮಾಡಲು ಸಿದ್ಧತೆ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ, ಈಗಾಗಲೇ ಬಿಡುಗಡೆ
ಕಾರ್ಯ ಶುರುವಾಗಿದ್ದು ಈ ವಾರದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರ
ಖಾತೆ ಖಾತೆ ತೆರಿಗೆಯ ಮೂಲಕ ತಿಳಿಸಿವೆ. ಎಲ್ಲಾ ಹಣವನ್ನು
ಹಾಗೂ ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲೆಗಳಿಗೆ ಒಟ್ಟಾರೆ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಲು
ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದ ಕಾರಣ ಹಂತ ಹಂತವಾಗಿ ಹಣ ಬಿಡುಗಡೆ
ಆಗಲಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದು ಬಂದಿದೆ.

ಫೈನಾನ್ಸ್ ಕಿರುಕುಳಕ್ಕೆ ಸುಗ್ರೀವಾಜ್ಞೆಗೆ
ಅಂಕಿತ ಹಾಕಿದ ರಾಜ್ಯ ಪಾಲರು

• ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಮೈಕ್ರೋ ಫೈನಾನ್ಸ್ ಕಿರುಕುಳಕ್ಕೆ
ಕಡಿವಾಣ ಹಾಕುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ ಜಾರಿಗೆ ತರಲು
ಮುಂದಾಗಿದ್ದ ಸುಗ್ರೀವಾಜ್ಞೆಗೆ ರಾಜ್ಯ ಪಾಲರು ಅಂಕಿತ ಹಾಕಿದ್ದಾರೆ.
ಮೈಕ್ರೋ ಫೈನಾನ್ಸ್ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಬ್ರೇಕ್ ಹಾಕಲು ರಾಜ್ಯ
ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಸರ್ಕಾರ ಜಾರಿಗೆ ತರಲು ಮುಂದಾಗಿದ್ದ ಸುಗ್ರೀವಾಜ್ಞೆಯನ್ನು
ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳ ಹಿನ್ನೆಲೆ ವಾಪಾಸು ಕಳುಹಿಸಿದ್ದ ರಾಜ್ಯ ಪಾಲ
ಧಾರ್ಮ ಚಂದ್ ಗೆ ಹೋಲಿ. ಕೆಲ ಸ್ಪಷ್ಟನೆಯನ್ನು ಕೇಳಿದ್ದರು.
ಬಳಿಕ ಸುಗ್ರೀವಾಜ್ಞೆ ಪುನಃ ಸಮತೆ ಕಂಡು ಪುನಃ ಸರ್ಕಾರ
ಮರು ಸಲ್ಲಿಕೆ ಮಾಡಿತ್ತು. ಅಲ್ಲದೇ ಸುಗ್ರೀವಾಜ್ಞೆ ಜಾರಿಗೆ
ತರುವ ಅತಿ ಆಗತ್ಯತೆ ಬಗ್ಗೆ ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿತ್ತು. ಇದೀಗ ರಾಜ್ಯ
ಪಾಲರು ಸುಗ್ರೀವಾಜ್ಞೆ ಜಾರಿಗೆ ಸಹಿ ಹಾಕಿದ್ದಾರೆ. ರಾಜ್ಯ ಪಾಲರು
ಅಂಕಿತದ ಬೆನ್ನಲ್ಲೇ ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಮೈಕ್ರೋ ಫೈನಾನ್ಸ್
ಫೈನಾನ್ಸ್ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳ ಕಿರುಕುಳಕ್ಕೆ ಬ್ರೇಕ್ ಬೀಳಲಿದೆ.
ಶಿಷ್ಟದಲ್ಲಿಯೇ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ ಸುಗ್ರೀವಾಜ್ಞೆಯನ್ನು
ಜಾರಿಗೆ ತರಲಿದೆ.

ಸಚಿವ ಸಂಪುಟ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ದಿಫೀರ್
ಬದಲಾವಣೆ: ಮೀಟಿಂಗ್ ನಿಗದಿ

• ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಜಾಮಾ ರಾಜನಗರ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂನಲ್ಲಿ
ಬೆಟ್ಟದಲ್ಲಿ ನಿಗದಿಯಾಗಿ ದ್ದ ರಾಜ್ಯ ಸಚಿವ ಸಂಪುಟ ಸಭೆ
ರದ್ದಾಗಿದ್ದು, ಜಾಮಾ ರಾಜನಗರದ ಬದಲಾಗಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿಯೇ
ಸಂಪುಟ ಸಭೆ ನಿಗದಿಯಾಗಿದೆ. ಜಾಮಾ ರಾಜನಗರ ಜಿಲ್ಲೆಯ
ಹೊಸದುರ್ಗದ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂನಲ್ಲಿ ಬೆಟ್ಟದಲ್ಲಿ
ಫೆಬ್ರವರಿ 20 ರಂದು ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಸಿದ್ದರಾಮಯ್ಯ
ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯ ಸಚಿವ ಸಂಪುಟ ಸಭೆ ನಿಗದಿಯಾಗಿತ್ತು.
ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧತೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿತ್ತು.
ಆದರೆ ಇದೀಗ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿಯೇ ಫೆ.20 ರಂದು
ಸಂಪುಟ ಸಭೆ ನಡೆಸಲು ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ
ಸಿದ್ದರಾಮಯ್ಯ ಅವರ ಕಾಲಿಗೆ ಪೆಟ್ಟಾಗಿರುವ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ
ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿಯೇ ಫೆ.20 ರಂದು ಸಚಿವ ಸಂಪುಟ ಸಭೆ
ನಡೆಯಲಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ.

ಪತ್ನಿಗಾಗಿ ಸಿಲ್ವೆ ಸೀರೆ ಖರೀದಿಸಿದ
ಡಿಸಿಎಂ ಡಿ.ಕೆ.ತಿವಕುಮಾರ್

• ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಉಪಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಡಿ.ಕೆ.ತಿವಕುಮಾರ್ ಪತ್ನಿ ಉಷಾ
ಅವರಿಗಾಗಿ ಸಿಲ್ವೆ ಸೀರೆ ಖರೀದಿಸಿ ಗಮನ ಸೆಳೆದಿದ್ದಾರೆ.
ಕರ್ನಾಟಕ ಎಕ್ಸಿಜೆನ್ಸ್ ಸ್ಟಾಲ್ ನಲ್ಲಿ ಪತ್ನಿ ಉಷಾ ಅವರಿಗೆ
ಗುಲಾಬಿ ಬಣ್ಣದ ಸಿಲ್ವೆ ಸೀರೆ ಖರೀದಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸ್ವತಃ
ಡಿ.ಕೆ.ತಿವಕುಮಾರ್ ಅವರು ಎಕ್ಸಿಜೆನ್ಸ್ ಮಳಿಗೆ ಬಳಿ
ಬಂದು ಸೀರೆ ಅರಿಯುವುದು. 26,025 ರೂಪಾಯಿ ನೀಡಿ
ಖರೀದಿಸಿದ್ದಾರೆ. ರಿಯಾಯಿತಿ ದರವಾಗಿ 25 ಸಾವಿರ ರೂಪಾಯಿ
ನೀಡಿ ಖರೀದಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸೀರೆ ಜೊತೆಗೆ ಒಂದು ಪರ್ಪೂಮ್
ಕೂಡ ಖರೀದಿ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಈ ವೇಳೆ ಕೈಗಾರಿಕಾ ಸಚಿವ
ಎಂ.ಬಿ.ಪಾಟೀಲ್, ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

ಜಿಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೂಡಿಕೆ
ಸಿಸ್ಟರ್; ಮೊದಲ ದಿನವೇ
ಕರ್ನಾಟಕಕ್ಕೆ 6 ಲಕ್ಷ ಕೋಟಿ
ರೂ.ಬೋಣಿ...!

• ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಜಾಗತಿಕ ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡಿಕೆದಾರರ ಸಮಾವೇಶದ ಮೊದಲ
ದಿನವೇ ಕರ್ನಾಟಕಕ್ಕೆ ಆರು ಲಕ್ಷ ಕೋಟಿ ರೂ. ಮೊತ್ತದ
ಹೂಡಿಕೆ ಒಡಂಬಡಿಕೆ, ಭರವಸೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ಥಳೀಯ
ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ರೂ.ಗಂಗೂ ಅಧಿಕ ಮೊತ್ತ 'ಹಿಸುರು ಇಂಧನ'
ವಲಯಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸುವುದು ವಿಶೇಷ. ಆರಮನೆ ಮೈದಾನದ
ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಆಯೋಜನೆಗೊಂಡಿರುವ 15ನೇ ಅಪ್ಪ
ತ್ರಿಯ ನಾಲ್ಕು ದಿನಗಳ ವಿಶ್ವ ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡಿಕೆದಾರರ
ಸಮಾವೇಶಕ್ಕೆ ಕೇಂದ್ರ ರಕ್ಷಣಾ ಸಚಿವ ರಾಜನಾಥ್ ಸಿಂಗ್
ಚಾಲನೆ ನೀಡಿದರು. ಹೂಡಿಕೆಗೆ ಕರ್ನಾಟಕ ಪ್ರಶಸ್ತಿ
ತಾಣವೆಂದು ಹೇಳುವ ಮೂಲಕ ಉದ್ಘಾಟನೆ-ವಿಜಯವಾಹಿನಿ
ವಲಯಕ್ಕೆ ಉತ್ತೇಜನದ ಶಕ್ತಿ ತುಂಬಿದರು. ಮಂಡಿ
ನೋವಿನ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಸಿಎಂ ಸಿದ್ದರಾಮಯ್ಯ ಗಾಂ
ಕುರ್ಚಿಯಲ್ಲಿ ಆಗಮಿಸಿ ಉದ್ಘಾಟನಾ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ
ಪಾಲ್ಗೊಂಡರು. ರಾಜ್ಯದ ಬೃಹತ್, ಮಧ್ಯಮ ಕೈಗಾರಿಕಾ
ಸಚಿವ ಎಂ.ಬಿ.ಪಾಟೀಲ್ ಈ ಬಾರಿ 10 ಲಕ್ಷ ಕೋಟಿ ರೂ.
ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡಿಕೆ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಿಂದ ಎಂದಿದ್ದರು.
ಅದಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾಗಿ ಸಮಾವೇಶಕ್ಕೆ ಚಾಲನೆ ದಿನವೇ
ನಾಲ್ಕು ಲಕ್ಷ ಕೋಟಿ ರೂ. ಮೊತ್ತದ ಬಂಡವಾಳ, ಉಳಿದ
ಎರಡು ಲಕ್ಷ ಕೋಟಿ ರೂ. ಮೊತ್ತದ ಹೂಡಿಕೆಗೆ ಬದ್ಧ ಮತ್ತು
ಖಚಿತ ಭರವಸೆ ರಾಜ್ಯಕ್ಕೆ ಸಿಕ್ಕಿದೆ. ಹೂಡಿಕೆ ಒಪ್ಪಂದ
ಮತ್ತು ಅಧಿಕೃತ ಘೋಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಅಮೆರಿಕ, ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್,
ಜಪಾನ್, ಸಿಂಗಾಪುರ, ದಕ್ಷಿಣ ಕೊರಿಯಾ, ತೈವಾನ್
ಮತ್ತಿತರ ದೇಶಗಳು ಹಾಗೂ

'ಸೆಮಿಕಂಡಕ್ಟರ್ ಲಾಭ
ನಮ್ಮದಾಗಲು ಗುಣಮಟ್ಟದ
ಶಿಕ್ಷಣ, ಸಂಶೋಧನೆಯೇ
ಆಧಾರ'

• ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಜಾಗತಿಕ ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡಿಕೆದಾರರ ಸಮಾವೇಶದ ಮೊದಲ
ದಿನವೇ ಕರ್ನಾಟಕಕ್ಕೆ ಆರು ಲಕ್ಷ ಕೋಟಿ ರೂ. ಮೊತ್ತದ
ಹೂಡಿಕೆ ಒಡಂಬಡಿಕೆ, ಭರವಸೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ಥಳೀಯ
ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ರೂ.ಗಂಗೂ ಅಧಿಕ ಮೊತ್ತ 'ಹಿಸುರು ಇಂಧನ'
ವಲಯಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸುವುದು ವಿಶೇಷ. ಆರಮನೆ ಮೈದಾನದ
ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಆಯೋಜನೆಗೊಂಡಿರುವ 15ನೇ ಅಪ್ಪ
ತ್ರಿಯ ನಾಲ್ಕು ದಿನಗಳ ವಿಶ್ವ ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡಿಕೆದಾರರ
ಸಮಾವೇಶಕ್ಕೆ ಕೇಂದ್ರ ರಕ್ಷಣಾ ಸಚಿವ ರಾಜನಾಥ್ ಸಿಂಗ್
ಚಾಲನೆ ನೀಡಿದರು. ಹೂಡಿಕೆಗೆ ಕರ್ನಾಟಕ ಪ್ರಶಸ್ತಿ
ತಾಣವೆಂದು ಹೇಳುವ ಮೂಲಕ ಉದ್ಘಾಟನೆ-ವಿಜಯವಾಹಿನಿ
ವಲಯಕ್ಕೆ ಉತ್ತೇಜನದ ಶಕ್ತಿ ತುಂಬಿದರು. ಮಂಡಿ
ನೋವಿನ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಸಿಎಂ ಸಿದ್ದರಾಮಯ್ಯ ಗಾಂ
ಕುರ್ಚಿಯಲ್ಲಿ ಆಗಮಿಸಿ ಉದ್ಘಾಟನಾ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ
ಪಾಲ್ಗೊಂಡರು. ರಾಜ್ಯದ ಬೃಹತ್, ಮಧ್ಯಮ ಕೈಗಾರಿಕಾ
ಸಚಿವ ಎಂ.ಬಿ.ಪಾಟೀಲ್ ಈ ಬಾರಿ 10 ಲಕ್ಷ ಕೋಟಿ ರೂ.
ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡಿಕೆ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಿಂದ ಎಂದಿದ್ದರು.
ಅದಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾಗಿ ಸಮಾವೇಶಕ್ಕೆ ಚಾಲನೆ ದಿನವೇ
ನಾಲ್ಕು ಲಕ್ಷ ಕೋಟಿ ರೂ. ಮೊತ್ತದ ಬಂಡವಾಳ, ಉಳಿದ
ಎರಡು ಲಕ್ಷ ಕೋಟಿ ರೂ. ಮೊತ್ತದ ಹೂಡಿಕೆಗೆ ಬದ್ಧ ಮತ್ತು
ಖಚಿತ ಭರವಸೆ ರಾಜ್ಯಕ್ಕೆ ಸಿಕ್ಕಿದೆ. ಹೂಡಿಕೆ ಒಪ್ಪಂದ
ಮತ್ತು ಅಧಿಕೃತ ಘೋಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಅಮೆರಿಕ, ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್,
ಜಪಾನ್, ಸಿಂಗಾಪುರ, ದಕ್ಷಿಣ ಕೊರಿಯಾ, ತೈವಾನ್
ಮತ್ತಿತರ ದೇಶಗಳು ಹಾಗೂ

40ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಕಂಪನಿಗಳು
ಭಾಗವಹಿಸಿವೆ. ಈ ಪೈಕಿ
ಜಾಗತಿಕ ಮಟ್ಟದ ಕಂಪನಿಗಳು
ಮತ್ತು ಪ್ರವರ್ಧಮಾನಕ್ಕೆ
ಬರುತ್ತಿರುವ ನವೋದ್ಯಮಿಗಳೆರಡೂ
ಇವೆ. ಡ್ಯೂನ್, ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶ,
ಕೃಷಿ, ಆರೋಗ್ಯ, ಉತ್ಪಾದನಾ
ವಲಯ, ವ್ಯವಹಾರ, ರಕ್ಷಣೆ
ಮುಂತಾದ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ
ಮುಂಚೂಣಿಗೆ ಬರುತ್ತಿರುವ
ಅಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ
ಧಾರಿಗಳನ್ನು
ನೋಡಬಹುದು.

-ಎಂ.ಬಿ.ಪಾಟೀಲ್, ಸಚಿವ

ಕರ್ನಾಟಕವೂ ಸೇರಿ
ಭಾರತದಲ್ಲಿ 'ರೆಡ್ ಟೀಪ್'
ಯುಗಾಂತವಾಗಿ 'ರೆಡ್ ಕಾಪ್'
ಯುಗ
ಆರಂಭವಾಗಿದೆ. ಮೂಲ
ಸವಲತ್ತುಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ,
ಕೈಗಾರಿಕೆ-ವ್ಯಾಪಾರ
ಸೃಷ್ಟಿ ನೀತಿಗಳು, ಅಗತ್ಯ
ಕೌಶಲಪೂರ್ಣ
ಮಾನವ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು
ಉದ್ಭವಿಸಿ
ಮೂಲಕ ಬೆರೆ
ನೋಡಬಹುದು.

ಕರ್ನಾಟಕವೂ ಸೇರಿ ಭಾರತದಲ್ಲಿ 'ರೆಡ್ ಟೀಪ್'
ಯುಗಾಂತವಾಗಿ 'ರೆಡ್ ಕಾಪ್' ಯುಗ
ಆರಂಭವಾಗಿದೆ. ಮೂಲ ಸವಲತ್ತುಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ,
ಕೈಗಾರಿಕೆ-ವ್ಯಾಪಾರ ಸೃಷ್ಟಿ ನೀತಿಗಳು, ಅಗತ್ಯ
ಕೌಶಲಪೂರ್ಣ ಮಾನವ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು
ಉದ್ಭವಿಸಿ ಮೂಲಕ ಬೆರೆ ನೋಡಬಹುದು.

ಬಾಲಕಾರ್ಮಿಕರನ್ನು
ದುಡಿಸಿಕೊಂಡರೆ 50,000 ದಂಡ

• ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಜಿಲ್ಲೆಯಾದ್ಯಂತ ಬಾಲಕಾರ್ಮಿಕರನ್ನು ಮತ್ತು ಕಿಶೋರ
ಕಾರ್ಮಿಕರನ್ನು ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಲು ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ತಪಾಸಣೆ ಮತ್ತು
ದಾಳಿಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಎಂದು ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ಎ.ಬಿ.ಬಸವ
ರಾಜು ಅವರು ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಸೂಚಿಸಿದರು. ಜಿಲ್ಲಾಡಳಿತ
ಭವನದ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಯವರ ಕಛೇರಿ ಸಭಾಂಗಣದಲ್ಲಿಯೇ
ನಡೆದ ಜಿಲ್ಲಾ ಬಾಲಕಾರ್ಮಿಕ ಯೋಜನಾ ಸಂಸ್ಥೆಯ
ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದ ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಸಮಿತಿ ಸಭೆ ಹಾಗೂ ಜಿಲ್ಲಾ
ಮಟ್ಟದ ಕಾರ್ಯಪಡೆ ಸಭೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿ ಅವರು
ಮಾತನಾಡಿದರು. ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಬಾಲಕಾರ್ಮಿಕ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು
ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಮಾಡಲು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ತಪಾಸಣೆ
ಹಾಗೂ ದಾಳಿಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕು. ತಾಲ್ಲೂಕು ಮಟ್ಟದ
ಟಾಸ್ಕ್ ಫೋರ್ಸ್ ಸಮಿತಿಗಳು ದಾಳಿ ಮಾಡುವ ಸ್ಥಳದ
ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಗೌಪ್ಯವಾಗಿರಿಸಿ ದಾಳಿ ನಡೆಸಿ ಎಂದರು.
ತಾಲ್ಲೂಕು ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ತಪಾಸಣೆ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ
ಸಭೆ ನಡೆಸಿ ಬಾಲ

3 ವರ್ಷ
ಜೈಲು ಶಿಕ್ಷೆ
ಫಿಕ್ಸ್!

ರೂಗಳ ವರೆಗೆ ದಂಡ ಅಥವಾ ಎರಡನ್ನೂ
ವಿಧಿಸಲು ಅವಕಾಶವಿದೆ. ಪುನರಾವರ್ತಿತ ಅಪರಾಧಕ್ಕೆ 1 ವರ್ಷದಿಂದ
3 ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಜೈಲು ಶಿಕ್ಷೆ ವಿಧಿಸಲು ಅವಕಾಶವಿದೆ.
ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ತಪಾಸಣೆ ಮತ್ತು ದಾಳಿಯ ವೇಳೆ ವಿವಿಧ ಅಂಗಡಿಗಳು,
ಗ್ಯಾರೇಜುಗಳು, ಬೇಕರಿಗಳು, ಚಿಕನ್ ಮತ್ತು ಮುಟನ್
ಅಂಗಡಿಗಳು ಹಾಗೂ ವಿವಿಧ ವಾಣಿಜ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಮಾಲೀಕರಿಗೆ,
ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಹಾಗೂ ಶಾಲಾ-ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಬಾಲ್ಯ ವಸ್ತು
ಮತ್ತು ಕಿಶೋರಾವಸ್ತು (ನಿಷೇಧ ಮತ್ತು ನಿಯಂತ್ರಣ)
ಕಾಯ್ದೆ 1986 ಹಾಗೂ ತಿದ್ದುಪಡಿ ಕಾಯ್ದೆ 2016ರ ಕುರಿತು
ಕಾನೂನು ಅರಿವು-ನಿರವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸಿ
ಪ್ರಚಾರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಬೀದಿ ನಾಟಕಗಳನ್ನು ಗೋಡೆ
ಬರಹಗಳನ್ನು, ಕರಪತ್ರವನ್ನು ಮತ್ತು ಭಿತ್ತಿಪತ್ರಗಳನ್ನು
ಅಂಗಡಿಗಳ ಮಾಲೀಕರಿಗೆ ವಿತರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಹೆಚ್ಚಿನ
ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಿ ಎಂದರು.

ಕೋಟಿ ಕೋಟಿ ಹೂಡಿಕೆ
ಸರ್ಕಾರ ಒಡಂಬಡಿಕೆ

ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ
8,000 ಕೋಟಿ ರೂ.
ಹೂಡಿಕೆ
ವಿಪ್ರೋ-ಜಿಇ
ಹೆಲ್ ಕೇರ್
ಘೋಷಣೆ



ಪ್ರಮುಖ ಹೂಡಿಕೆಗಳು

■ ಜೆಎಸ್ ಡಬ್ಲ್ಯು ನಿರೋ ಎನ್‌ಬಿಎ
ಲಿಮಿಟೆಡ್ - 56 ಸಾವಿರ ಕೋಟಿ, ರಿನ್ಯೂ
ಪ್ರೈ. ಲಿ., ಟಾಟಾ ಪವರ್ ರಿನ್‌ವೇಲುಲ್
ಎನ್‌ಬಿಎ ತಲಾ 50 ಸಾವಿರ ಕೋಟಿ ಸೇರಿಸಿಕೊ
ನಿವೇಲುಲ್ ಇಂಡಿಯಾ ಪ್ರೈ. ಲಿ. - 43,975
ಕೋಟಿ ರೂ., ಮಹೀಂದ್ರಾ ಸ್ಟ್ರೈನ್ ಪ್ರೈ. ಲಿ.
- 35,000 ಕೋಟಿ ರೂ.
■ ಸೆಮಿಕಂಡಕ್ಟರ್ ಉಪಕರಣಗಳ ತಯಾರಿಕೆಗೆ
ಲ್ಯಾಮ್ ರಿಸರ್ಚ್ ಕಂಪನಿ 10 ಸಾವಿರ
ಕೋಟಿ ರೂ., ಉಕ್ಕು ಉದ್ಯಮದಲ್ಲಿ
ಜೆಎಸ್‌ಡಬ್ಲ್ಯು ಸಮೂಹ ಕಂಪನಿ
43 ಸಾವಿರ ಕೋಟಿ ರೂ.

ಎಸ್-ಪೋಗೆ
ಚಾಲನೆ

'ಪ್ರೊಚೆರ್ ಆಫ್ ಇನ್ಫೋವೇಶನ್'
ಎಸ್-ಪೋಗೆ ಉಪ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಡಿ.ಕೆ.
ತಿವಕುಮಾರ್ ಮತ್ತು ಬೃಹತ್ ಹಾಗೂ ಮಧ್ಯಮ
ಕೈಗಾರಿಕಾ ಸಚಿವ ಎಂ.ಬಿ.ಪಾಟೀಲ್ ಜತೆಯಾಗಿ ಚಾಲನೆ
ನೀಡಿದರು. ಕರ್ನಾಟಕ ಪೆವಿಲಿಯನ್, ಟೊಯೋಟಾ,
ಎಂಟಿ ಸಿ ಗ್ರೂಪ್, ರಾಜ್ಯ ಪ್ರವಾಸೋದ್ಯಮ,
ಡ್ಯೂನ್ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯ ಪೂರ್ಣ
ಮಜಲುಗಳನ್ನು ಕುತೂಹಲದಿಂದ
ವೀಕ್ಷಿಸಿದರು.

ಜಪಾನ್, ದಕ್ಷಿಣಕೊರಿಯಾ, ಸಿಂಗಾಪುರ,
ತೈವಾನ್ 15 ಕಂಪನಿಗಳು, 24,124
ಕೋಟಿ ರೂ ಹೂಡಿಕೆ, ರೋಟೋಟಿಕ್
ಬಹುಪರಿಮಾಣ ಕಾರ್ ಮತ್ತು ಬಸ್
ಪಾರ್ಕಿಂಗ್ ಸೋಲ್ಯೂಷನ್ಸ್ ಭಾರತ್
ಕಂಪನಿ 8,500 ಕೋಟಿ ರೂ. ಹೂಡಿಕೆ

10 ಸಾವಿರ ಕೋಟಿ ಹೂಡಿಕೆ

ಲ್ಯಾಮ್ ರಿಸರ್ಚ್ ಮುಂದಿನ ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ
ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ 10 ಸಾವಿರ ಕೋಟಿ
ರೂ. ಹೂಡಿಕೆ ಮಾಡಲಿದೆ. ಇನ್ಸ್ಟ್ರಕ್ಟ್ ಕರ್ನಾಟಕ
2025 ಜಾಗತಿಕ ಸಮಾವೇಶದಲ್ಲಿ
ಲ್ಯಾಮ್ ರಿಸರ್ಚ್‌ನ ಗ್ಲೋಬಲ್ ಪ್ರಾಡಕ್ಟ್
ಗ್ರೂಪ್‌ನ ಹಿರಿಯ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಶೇಷಾ
ವರದರಾಜನ್ ಈ ಘೋಷಣೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.
ಲ್ಯಾಮ್ ರಿಸರ್ಚ್ ಒಂದು ಅಮೆರಿಕನ್
ಕಂಪನಿಯಾಗಿದ್ದು, ಅದು ಸೆಮಿಕಂಡಕ್ಟರ್
ಉತ್ಪಾದನೆಗೆ ಆಗತ್ಯವಾದ
ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಈ
ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ವೇಪರ್ ಸಂಸ್ಕರಣೆ ಮತ್ತು
ಸೆಮಿಕಂಡಕ್ಟರ್ ಸಾಧನಗಳ
ವೈರಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹೂಡಿಕೆಯು
ಕರ್ನಾಟಕದ ಸೆಮಿಕಂಡಕ್ಟರ್ ಪರಿಸರ
ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಸೇರ್ಪಡೆಯಾಗಿದೆ.
ಇದು ಈ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿನ ಕರ್ನಾಟಕದ
ವಿಶ್ವಾಸ ಮತ್ತು ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ.
ಯೋಜಿತ ಹೂಡಿಕೆಗಾಗಿ ಕಿವಿವಿಡಿ ಒಡತನದ
ಜಮೀನನ್ನು ಮೀಸಲಿಡಲು ಲ್ಯಾಮ್
ರಿಸರ್ಚ್ ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದೊಂದಿಗೆ
ತಿಳುವಳಿಕೆ ಪತ್ರಕ್ಕೆ ಸಹಿ ಹಾಕಿದೆ.

ಸಿಎಂ ಕುರ್ಚಿ ಮೇಲೆ ಟವಲ್
ಹಾಕಿದ್ದವರಿಗೆ ಗುಮ್ಮಿದ ಟಗರು..!

• ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಿಎಂ
ಬದಲಾವಣೆಯ ಚರ್ಚೆಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಲೇ ಇವೆ.
ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ನ್ಯಾಷನಲ್ ಚಾನ್ಸ್ ಒಂದಕ್ಕೆ ನೀಡಿದ್ದ
ಸಂದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಡಿಸಿಎಂ ಡಿ.ಕೆ.ತಿವಕುಮಾರ್
ಅವರು, ಅಧಿಕಾರ ಹಂಚಿಕೆಯ ಕುರಿತು
ಮಾತನಾಡಿದ್ದರು ಹಾಗೂ ಸಿಎಂ ಸಿದ್ದರಾಮಯ್ಯ
ಬದಲಾಗಲಿದ್ದಾರೆ ಎನ್ನುವ ಚರ್ಚೆಗಳು
ಚೋರಾಣಿ. ಇದೀಗ ಖಾಸಗಿ ಸುದ್ದಿ ವಾಹಿನಿ
ನೀಡಿದ ಸಂದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ಚುನಾವಣೆ
ರಾಜೀಯಕ್ಕೆ ನಿವೃತ್ತಿಯ ನಿರ್ಧಾರ ಮಾಡಿಲ್ಲ ಎಂದು
ಸ್ಪಷ್ಟ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಆ ಮೂಲಕ ಸಿಎಂ
ಸ್ಥಾನದ ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳಿಗೆ ಸಿದ್ಧರಾಗಿದ್ದಾರೆ.
ಚುನಾವಣಾ ರಾಜೀಯ ನಿವೃತ್ತಿ ವಿಚಾರವಾಗಿ
ಖಾಸಗಿ ಸುದ್ದಿ ವಾಹಿನಿ ನೀಡಿದ ಸಂದರ್ಶನದಲ್ಲಿ
ಮಾತನಾಡಿದ ಸಿಎಂ ಸಿದ್ದರಾಮಯ್ಯ,
ಚುನಾವಣಾ ರಾಜೀಯ ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ
ಸಾಕು ಎನ್ನುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ, ಜನರ ಪ್ರೀತಿ-ವಿಶ್ವಾಸ
ಇರುವುದರಿಂದ ಮುಂದುವರಿಯಬೇಕೋ
ಅಥವಾ ಬೇಡವೋ ಎಂಬುದನ್ನು
ಜನರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಪಡೆದು ತೀರ್ಮಾನಿಸುತ್ತೇನೆ.
ಹಿನ್ನೆಲೆಗಳು ರಾಜೀಯದಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಯಬೇಕು
ಎನ್ನುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಪಿಎಂ ಸೂರ್ಯ ಘರ್ ಯೋಜನೆಗೆ 1 ವರ್ಷ, 9 ಲಕ್ಷ ಮನೆಗಳಿಗೆ ಸೋಲಾರ್ ಅಳವಡಿಕೆಗೆ ನೆರವು

• ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿ ನರೇಂದ್ರ ಮೋದಿ ಅವರ ಅತ್ಯಂತ
ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷಿ ಯೋಜನೆ 'ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿ ಸೂರ್ಯ
ಘರ್' ಮುಕ್ತ ಬೆಳ್ಳಿ ಯೋಜನೆಗೆ ಫೆ.13 ರಂದು ಒಂದು
ವರ್ಷ ತುಂಬಿದೆ. 2027 ವೇಳೆಗೆ ದೇಶದ 1 ಕೋಟಿ
ಮನೆಗಳಿಗೆ ಸೌರ ಶಕ್ತಿಯ ಬೆಳಕು ಚೆಲ್ಲುವ ಗುರಿಯನ್ನು
ಈ ಯೋಜನೆ ಹೊಂದಿದೆ. ದೇಶದ ಪ್ರತಿ ನಾಗರಿಕರಿಗೆ
ಸೌರಶಕ್ತಿ ಕೈಗೆಟುಕುವ ಹಾಗೆ ಯೋಜನೆ ರೂಪಿಸಿರುವ
ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ, ಇದೀಗ ಸೂರ್ಯ ಘರ್ ಮುಖೇನ
ಮನೆ ಮನೆ ಬೆಳಗುವ ಮತ್ತು ಭಾರತದ ಸುಸ್ಥಿರ ಭವಿಷ್ಯಕ್ಕೆ
ಒಂದು ಭದ್ರ, ಬುನಾದಿ ಹಾಕುವ ಯೋಜನೆ ರೂಪಿಸಿದೆ.

1 ಕೋಟಿ ಮನೆಗಳಿಗೆ ಸೌರ ಶಕ್ತಿಯ ಬೆಳಕು ಚೆಲ್ಲುವ ಗುರಿ
ಸೌರಶಕ್ತಿ • ಕೈಗೆಟುಕುವ ಹಾಗೆ ಯೋಜನೆ ರೂಪಿಸಿರುವ ಕೇಂದ್ರ

ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿ ನರೇಂದ್ರ ಮೋದಿ ಅವರ ಅತ್ಯಂತ
ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷಿ ಯೋಜನೆ 'ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿ ಸೂರ್ಯ
ಘರ್' ಮುಕ್ತ ಬೆಳ್ಳಿ ಯೋಜನೆಗೆ ಫೆ.13 ರಂದು ಒಂದು
ವರ್ಷ ತುಂಬಿದೆ. 2027 ವೇಳೆಗೆ ದೇಶದ 1 ಕೋಟಿ
ಮನೆಗಳಿಗೆ ಸೌರ ಶಕ್ತಿಯ ಬೆಳಕು ಚೆಲ್ಲುವ ಗುರಿಯನ್ನು
ಈ ಯೋಜನೆ ಹೊಂದಿದೆ. ದೇಶದ ಪ್ರತಿ ನಾಗರಿಕರಿಗೆ
ಸೌರಶಕ್ತಿ ಕೈಗೆಟುಕುವ ಹಾಗೆ ಯೋಜನೆ ರೂಪಿಸಿರುವ
ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ, ಇದೀಗ ಸೂರ್ಯ ಘರ್ ಮುಖೇನ
ಮನೆ ಮನೆ ಬೆಳಗುವ ಮತ್ತು ಭಾರತದ ಸುಸ್ಥಿರ ಭವಿಷ್ಯಕ್ಕೆ
ಒಂದು ಭದ್ರ, ಬುನಾದಿ ಹಾಕುವ ಯೋಜನೆ ರೂಪಿಸಿದೆ.

2024 ರ ಫೆಬ್ರವರಿ 13 ರಂದು ಪ್ರಧಾನ ನರೇಂದ್ರ ಮೋದಿ
ಅವರು ಇದಕ್ಕೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿದ್ದರು. ಮನೆ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ
ಸೌರ ಫಲಕ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ ಉಚಿತ ಮಿಡ್‌ನೈಟ್ ಒದಗಿಸುವ
ಜತೆಗೆ ಐದೈಚ್ಚಿ ಸ್ವಾಮ್ಯವನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದು ಇದರ
ಉದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ. ವಿಶ್ವದ ಅತಿದೊಡ್ಡ ದೇಶೀಯ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ
ಸೌರ ಮಿಡ್‌ನೈಟ್ ಉತ್ಪಾದನೆ ಯೋಜನೆ ಎಂದೇ ಇದು
ಖ್ಯಾತಿ ಪಡೆದಿದೆ. ಅಳವಡಿಕೆ ಆರಂಭವಾದ ಮೊದಲ ವರ್ಷದಲ್ಲೇ
ಅಂದರೆ 2025 ರ ಫೆಬ್ರವರಿಗೆ 9,04,823 ಮನೆಗಳಿಗೆ
ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಸೌರಶಕ್ತಿ ಘಟಕ ಒದಗಿಸಲಾಗಿದೆ.
ಮಾಸಿಕ ಅಳವಡಿಕೆ ದರ ಹತ್ತು ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚುವಾಗಿದ್ದು,
ತಿಂಗಳಿಗೆ ಸುಮಾರು 70,000 ಮನೆಗಳಿಗೆ ಅಳವಡಿಕೆ
ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ಯೋಜನೆ ವಸತಿ ವಲಯದಲ್ಲಿ
ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಗೂ ಮೂಲಕವೇ 30 ಗಿಗಾವಾಟ್ ಸೌರಶಕ್ತಿಯನ್ನು
ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಅಂದಾಜಿದೆ. ಇದು





ಅಂತರಾಳದಿಂದ... EDITORIAL

ನಮ್ಮ ಮೆಟ್ರೊ ದೇಶದಲ್ಲೇ ದುಬಾರಿ ಸುಲಿಗೆಯನ್ನು ತಕ್ಷಣ ನಿಲ್ಲಿಸಿ

ಬೆಂಗಳೂರು ಮೆಟ್ರೊ ರೈಲು ನಿಗಮವು (ಬಿಎಂಆರ್‌ಸಿಎಲ್) ನಮ್ಮ ಮೆಟ್ರೊ ಪ್ರಯಾಣ ದರವನ್ನು ಏಕಾಏಕಿ ಭಾರಿ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅಕ್ಷರಶಃ ಪ್ರಯಾಣಿಕರ ಸುಲಿಗೆಗೆ ಇಳಿದಿದೆ. ಪ್ರಯಾಣ ದರವನ್ನು ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ನಿಗಮದ ಬಳಿ ಏನೇ ಸಂಬಂಧಿಗಳಿದ್ದರೂ ಈ ನಿರ್ಧಾರವು ಯಾರೂ ಒಪ್ಪುವುದಿಲ್ಲ. ದರ ಹೆಚ್ಚಳದ ಬಳಿಕ ದೇಶದಲ್ಲೇ ಬೆಂಗಳೂರು ಮೆಟ್ರೊ ಪ್ರಯಾಣವು ಅತ್ಯಂತ ದುಬಾರಿ ಎನಿಸಿದೆ. ಖಾಸಗಿ ವಾಹನಗಳ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸಿ, ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಾರಿಗೆ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಮೂಲಕ ರಸ್ತೆಗಳ ಮೇಲಿನ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಹಗುರಗೊಳಿಸಿ, ಸಂಚಾರದಟ್ಟಣೆಗೂ ಪರಿಹಾರ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಮೆಟ್ರೊ ಸಾರಿಗೆ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಅನುಷ್ಠಾನಕ್ಕೆ ತರಲಾಗಿದೆ. ಆದರೆ, ಬಿಎಂಆರ್‌ಸಿಎಲ್ ಈಗ ಪ್ರಯಾಣದ ಏರಿಕೆ ಮಾಡಿದ ಪರಿ ಹೇಗೆದೆಯೆಂದರೆ, ಜನ ಮೆಟ್ರೊ ಪ್ರಯಾಣವೇ ತೃಪ್ತಿ, ಖಾಸಗಿ ವಾಹನ ಬಳಸುವುದನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಹೊರಟಿದೆ.



ವಾಸಸ್ಥಳದಿಂದ ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಸಕಾಲದಲ್ಲಿ ತಲುಪಲು ಬಡವರು, ದಿನಗೂಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಕೂಡ ಮೆಟ್ರೊ ಸಾರಿಗೆಯನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿದ್ದರು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಮೆಟ್ರೊ ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಪ್ರಯಾಣ ದರದಲ್ಲಿ ಏಕಾಏಕಿ ಭಾರಿ ಏರಿಕೆ ಆಗಿದ್ದರಿಂದ ಅಷ್ಟೊಂದು ಹಣವನ್ನು ಹೊಂದಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದೆ ಅವರಲ್ಲಿ ಮೆಟ್ರೊ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನೇ ತೊರೆಯುವಂತಾಗಿದೆ.

ಪ್ರಯಾಣದ ದರಗಳಲ್ಲಿ 100ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಳವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಪ್ರಯಾಣಿಕರು ದೂರಿದ್ದಾರೆ. ಮೆಟ್ರೊ ಸಾರಿಗೆ ಇದುವು ಬರೀ ಉಳ್ಳವರ ಬಳಕೆಗಾಗಿ ಎಂಬ ಭ್ರಮೆಯಲ್ಲಿ ನಿಗಮದ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿ ಇದ್ದಂತಿದೆ. ಪ್ರಯಾಣದ ದರ ಹೆಚ್ಚಳದ ಬಳಿಕವೂ ಮೆಟ್ರೊ ಸಾರಿಗೆಯು ಅಚ್ಚಿ ಪ್ರಯಾಣಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಅಗ್ಗ ಎಂದು ಬಿಎಂಆರ್‌ಸಿಎಲ್ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ ನಿರ್ದೇಶಕಿ ಎಂ. ಮಹೇಶ್ವರ ರಾವ್ ಅವರು ಹೇಳಿರುವುದು ಕೂಡ ವರದಿಯಾಗಿದೆ. ಈ ಹೋಲಿಕೆಯೇ ಹಾಸ್ಯಾಸ್ಪದ ಮತ್ತು ಸಮೂಹಸಾರಿಗೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಕುರಿತು ಆಡಳಿತವರ್ಗ ಅಸೂಕ್ತ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ತೋರುತ್ತಿರುವುದರ ಪ್ರತೀಕ. ಒಂದೆಡೆಗೆ ಬಿಎಂಆರ್‌ಸಿಎಲ್ ಪ್ರಯೋಜನ ನೀಡುವುದೇ ಇದ್ದರೆ ಬೇರೆಡೆ ಅತ್ಯಂತ ಅಗ್ಗದ ಸಮೂಹ ಸಾರಿಗೆಯನ್ನಾಗಿ ಬೆಂಗಳೂರು ಮೆಟ್ರೊ ಸೇವೆಯನ್ನು ರೂಪಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಅಷ್ಟೇ ಪ್ರಯೋಜನ ಇರಬೇಕು. ಸಾಲದ ತೀರುವಳಿ, ಸವಕಳಿಯ ಹೊರೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿದ ದೈನಂದಿನ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆ ವೆಚ್ಚವನ್ನು ಸಂದಗಿ ಸಲು ಈ ಹೆಚ್ಚಳವು ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಬಿಎಂಆರ್‌ಸಿಎಲ್ ಹೇಳಿದೆ. ಮುಂದಿನ ಐದು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಲ ತೀರಿಸಲು 10,422 ಕೋಟಿ ಬೇಕು, 7,316 ಕೋಟಿಯಷ್ಟು ಹಣ ಸವಕಳಿ ಬಂದ ಸಾಧನ-ಸಲಕರಣೆಗಳ ಬದಲಾವಣೆಗೆ ಬೇಕು ಎನ್ನುವುದು ನಿಗಮವು ನೀಡುವ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರ. ಮೆಟ್ರೊ ರೈಲು ಮಾರ್ಗಗಳ ನಿರ್ಮಾಣ ಯೋಜನೆಯು ಕಾಲಮಿತಿಯಲ್ಲಿ ಮುಗಿದಿದ್ದರೆ ಇಷ್ಟೊಂದು ಸಾಲದ ಹೊರೆ ಉಳಿಯುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಹಳಿದ ಮಾರ್ಗ ಸಿದ್ಧವಾದರೂ ಬೋಗಿಗಳಲ್ಲದೆ ಅಲ್ಲಿ ಮೆಟ್ರೊ ಸಂಚಾರ ತುರುಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ. ನಿಗಮದ ಕಾರ್ಯವೈಖರಿಗೆ ಇದು ಕನ್ನಡಿ ಹಿಡಿಯುತ್ತದೆ. ಯೋಜನೆಯ ಅನುಷ್ಠಾನದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ತೋರಿದ ಸಾಲದ ಹೊರೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಂಡು, ಅದನ್ನು ಪ್ರಯಾಣಿಕರ ಮೇಲೆ ವರ್ಗಾಯಿಸಲು ಹೊರಟಿರುವುದು ಯಾವ ಸೀಮೆಯ ನ್ಯಾಯ ದರ ಹೆಚ್ಚಳಕ್ಕೆ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ ಕಾರಣ ಎಂದು ಬಿಜೆಪಿ ನಾಯಕರು ದೂರಿದ್ದಾರೆ, ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ಕಾರಣ ಎಂದು ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ನಾಯಕರು ದೂರುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಜನಸಾಮಾನ್ಯರನ್ನು ಮೂರ್ಖರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವ ಸಲುವಾಗಿಯೇ ಈ ನಾಟಕ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ಹಾಗೂ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ ಜಂಟಿಹೆಚ್ಚಳ ಹೊಂದಿರುವ ಸಂಸ್ಥೆ ಬಿಎಂಆರ್‌ಸಿಎಲ್. ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ರಚಿಸಿದ ದರ ನಿಗದಿ ಸಮಿತಿಯು ತಿಪ್ಪಾರಿಸಿ ಮೇಲೆ ಈ ಏರಿಕೆ ಆಗಿದೆ. ಜನರ ಬಗ್ಗೆ ಕಳಕಳಿ ಇದ್ದರೆ ಎರಡೂ ಸರ್ಕಾರಗಳು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಬೆಲೆ ಏರಿಕೆಯನ್ನು ತಡೆಹಿಡಿಯಬಹುದಿತ್ತು. ನಿಗಮದ ಪ್ರಸ್ತಾವಕ್ಕೆ ಸದ್ಭಾವದ ಒಳಿತಿಗಳಿಗೆ ಒಪ್ಪಿ ನೀಡಿ, ಈಗ ಬೇಡಿಯಲ್ಲಿ ನಿಂತು ಮೊಸಳೆ ಕಣ್ಣೀರು ಸುರಿಸುತ್ತಿರುವವರಿಗೆ ಬಡವರ ಕಷ್ಟ ಅರ್ಥವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ರಾಜಕೀಯ ಬೆಳೆ ಬೇಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಇಂತಹ ನಾಟಕಗಳು ನಡೆಯುತ್ತವೆ. ಅಷ್ಟೇ ದರ ಏರಿಕೆಯ ಜಾರಿಯಲ್ಲಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳು ಏನಾದರೂ ಆಗಿದ್ದರೆ ಆವಲೋಕಿಸುವುದಾಗಿ ಬಿಎಂಆರ್‌ಸಿಎಲ್‌ನ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ ನಿರ್ದೇಶಕರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರಯಾಣಿಕರ ಮೇಲೆ ಹೊರಿಸಿದ ಭಾರಿ ಹೊರೆಯನ್ನು ಹಿಂಪಡೆಯುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ನಿಗಮವು ಅದಷ್ಟು ಬೇಗ ಮಾಡಬೇಕು. ವೆಚ್ಚ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಗೆ ಬೇರೆ ದಾರಿಗಳನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಮೆಟ್ರೊ ಸಂಬಂಧಿತ ಪ್ರತಿಭೇ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಕಾಲಮಿತಿಯಲ್ಲಿ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವುದು ವೆಚ್ಚ ಕಡಿತದ ಅತ್ಯಂತ ಸುಲಭದ ದಾರಿ. ನಿಗಮದ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ಬಾಡಿಗೆ ಕೊಡುವುದರಿಂದಲೂ ಒಂದಿಷ್ಟು ಒಳಿತಾಗುವ ಸಂಭವ ಇದೆ. ಹೊರೆ ತಗ್ಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಇಂತಹ ಪರ್ಯಾಯ ಮಾರ್ಗಗಳು ಇರುವುದು ದರ ಏರಿಕೆಯ ಸುಲಭದ ದಾರಿಯನ್ನೇ ಬಿಎಂಆರ್‌ಸಿಎಲ್ ಆಯ್ದುಕೊಂಡಿರುವುದು ಪ್ರಯಾಣಿಕರ ಮೇಲಿನ ಆದರ ನಿಷ್ಠಾಳಜಿಗೇ ದ್ಯೋತಕ.

ವಿಶ್ವಾಸ್.ಡಿ.ಗೌಡ ಉದಯವಾಹಿನಿ, ವಿಶೇಷ

ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಎಂಜಿನಿಯರ್ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಲೇಖಕಿಯಾಗಿರುವ ವಿರ್ಲೆಚಂದ್ರಶೇಖರ ಅವರ ಬಾರೋ ನಿನ್ನೇ ಊರಿಗೆ ಕೃತಿಯು ಅನೇಕ ಆತ್ಮಕತವು ಲೇಖನಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ನೀರು, ಪರಿಸರ, ಪ್ರವಾಸೋದ್ಯಮ, ಶಿಕ್ಷಣ, ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಕುರಿತು ತುಂಬಾ ಚೆನ್ನಾಗಿ ನಿರರ್ಥನಗಳ ಸಹಿತ ಕೃತಿಗಳಿವೆ.

ಬಾರೋ ಸಾಧನಕೇರಿಗೆ ಮರಳಿ ನಿನ್ನೇ ಊರಿಗೆ



ಅವರಂತೆ ಸಿಬಿಲ್ ಎಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಡಿಪ್ಲೊಮಾ ಮಾಡಿ ಲೋಕೋಪಯೋಗಿ ಇಲಾಖೆ ಸೇರಿ ಅವರಂತೆಯೇ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ, ಸಹಾಯಕ ಕಾರ್ಯಪಾಲಕ ಎಂಜಿನಿಯರ್ ಆಗಿ ನಿವೃತ್ತರಾದ ಲೇಖಕಿ ವಿರ್ಲೆಚಂದ್ರಶೇಖರ ಅವರ ಅನುಭವ ಕಥೆ. ನಿನ್ನೇ ಊರು ನಿನ್ನೆ ಹೋದ ನೀರೇ ಊರಿಗೆ ಕೃತಿಯು ಶೀರ್ಷಿಕೆಯ ಲೇಖನ. ವರಕವಿ ದ.ರಾ. ಬೇಂದ್ರೆ ಅವರ ಬಾರೋ ಸಾಧನಕೇರಿಗೆ, ಮರಳಿ ನಿನ್ನೇ ಊರಿಗೆಯಿಂದ ಸ್ಫೂರ್ತಿಯಿಂದ ತಮ್ಮ ಸ್ವಗ್ರಾಮ ಮಿರ್ಲೆ ಎಂಜಿನಿಯರ್ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಟ್ಟುವಂತೆ ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಎದೆಬಡಿತ ಚೋದನೆಗೆ, ಯಾವುದರಿಂದ ಏಕಾಗಿ ಲೇಖನವು ಮೊಟ್ಟಲೆ ನಿಂದ ಆಗುತ್ತಿರುವ

ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಎಂಜಿನಿಯರ್ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಲೇಖಕಿಯಾಗಿರುವ ವಿರ್ಲೆಚಂದ್ರಶೇಖರ ಅವರ ಬಾರೋ ನಿನ್ನೇ ಊರಿಗೆ ಕೃತಿಯು ಅನೇಕ ಆತ್ಮಕತವು ಲೇಖನಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ನೀರು, ಪರಿಸರ, ಪ್ರವಾಸೋದ್ಯಮ, ಶಿಕ್ಷಣ, ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಕುರಿತು ತುಂಬಾ ಚೆನ್ನಾಗಿ ನಿರರ್ಥನಗಳ ಸಹಿತ ಕೃತಿಗಳಿವೆ. 'ನೀರು ವ್ಯರ್ಥವಾಗದಿರಲಿ, ಕೃತವಾಗಿ ಉತ್ಪಾದಿಸಲಾಗದು' ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ನಿರ್ದೇಶನ ಹಾಗೂ ಹೊಳಸ ಸಮಸ್ಯೆ, ನೀರಿಗಲ್ಲಿ ಬರವುದು, ಇರುವುದಲ್ಲಾ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ಲೇಖನ ಕೊಡ ಯಾವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನೀರನ್ನು ಬಳಸಬೇಕು. ಉಳಿಸಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಸಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಇನ್ನೇ ಯುದ್ಧಕ್ಕಿಂತ ಆದರೆ ನೀರಿನ ಸದೃಶ್ಯತೆಯ ಚಿಂತನೆ ನಮಗಿರಲಿ' ಎಂಬ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ಕಾವೇರಿ ಕಣಿವೆಯು ಜಲಾಶಯಗಳ ನೀರಿನ ಸದೃಶ್ಯತೆಯನ್ನು ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಪೂರಿಗಾಲ್ ವಿನೀತಿಯು ಯೋಜನೆಯೂ ಪ್ರಸ್ತಾವನಾಸೂತ್ರ. ಎಲ್ಲಿಯ ಇನ್ನೇ, ಎಲ್ಲಿಯ ಪೂರಿಗಾಲ್ ಎನ್ನದಿರಿ. ಇನ್ನೇ ಮಾದರಿಯಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ ನೀರು ಬಳಸಿ, ಹೆಚ್ಚು ಇಳುವರಿ ಪಡೆಯುವ ಪದ್ಧತಿ ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಆಗ್ರಹವನ್ನು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಿದ್ದಾರೆ. ವಾಗ್ವಿಗಳೇ ಕೇಳುಗರ ಮನಸ್ಸಿನ ಏನೆಯ ಬಲ್ಲಿದಾ? ಲೇಖನವು ಪ್ರಸ್ತುತ ನಡೆಯುವ ಕವಿಗೋಷ್ಠಿಗಳ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅನಾವರಣ ಮಾಡಿದೆ. ಮೈಸೂರು ಮೈಮನುಗುಳೆ ತಣಿಸುವ ತಾಣ, 'ಮೈಸೂರಿನಲ್ಲಿ ಇರುವುದನ್ನು ಇದ್ದ ಹಾಗೆ ಕಾವಾಡಿಕೊಂಡು ಹೋದರೆ ಸಾಕು' ಲೇಖನಗಳಲ್ಲಿ ಮೈಸೂರು ಮತ್ತೊಂದು ಬೆಂಗಳೂರು ಆಗದಿರಲಿ ಎಂಬ ಕಳಕಳಿ ತೋರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕೃಷಿ, ಪ್ರವಾಸೋದ್ಯಮ, ಶಿಕ್ಷಣ ಕುರಿತು ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಹಳ್ಳಿಗಳನ್ನು ನುಂಗುತ್ತಿರುವ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಎಂಬ ರಕ್ಷಣೆ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ಹಳ್ಳಿಯ ಸೌಂದರ್ಯ ಆದರ ವಾಸ್ತುಶಿಲ್ಪದ ರೀತಿ, ಅಲ್ಲಿರುವ ಜನರ ಆತ್ಮದಲ್ಲಿ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಧಕ್ಕೆ ಒದಗಿದೆ ಎಂಬ ಆತಂಕ ತೋರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಹಳ್ಳಿ ಕುಂಕಮ, ಮೂಗಲು ಮತ್ತು ಕಾಲುಗರಗಳು ಭಾರವಾಗಿವೆ ಸಣ್ಣ ಪುಟ್ಟ ಕಾರಣಗಳಿಗಲ್ಲಾ ಮುಂದೆ ಬೀಳುತ್ತಿರುವ ಮದುವೆಗಳು ಕುರಿತಿದ್ದಾರೆ. ಬಾಲ್ಯದ ಪೂರಕ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಬಾಣನ ಹೆದ್ದಾರಿಗಳು ಲೇಖನ ಕಂಚ್ಚಾ ಕ್ಷೇತ್ರ ಆಗಿದ್ದ ತಾಣದ ಚಿಂತನೆಗೆ ಚಿಕ್ಕಾಂಪಲುರಾದ ಸರ್ ಒರ್ವಿ ಅವರನ್ನು ನೋಡಲು ಹೋಗಿ, ಅವರಿಗೆ ಸಿಗುತ್ತಿದ್ದ ಗೌರವವನ್ನು ಕಂಡು ತಾವು ಕೂಡ ಕಿರಿಕಿರಿ ಕುರಿತದ್ದು. ಕಷ್ಟಸುಖಗಳ ಸರಣಿಗಳು ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಸಹಜ ವೋಸು ಹೋದ ಯುವಕನೊಬ್ಬನ ನೈಜ ಘಟನೆ. ಮುಗಿಲೇರುತ್ತಿರುವ ಜನಸಂಖ್ಯಾ ಭಾರವನ್ನು ಹೊರುವವರ ಭೂಮಿ ಜನಸಂಖ್ಯಾ ಸ್ಫೋಟದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವಂಥದ್ದು. ಅಪ್ಯಾ... ಕ್ಷಮಿಸಬಿಡು ತಂದೆ-ತಾಯಿಯನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ. ವಿದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಮದು ಮಗಳು ಯುಜಿಯಂತಿರ ಭವಿಷ್ಯದ ಚಿಂತನೆ ಇರಲಿ, ಅರ್ಹ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೇ ಮದುವೆಯಾಗಿ ಸದೃಶ ಕುಟುಂಬಗಳ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಲಿ ಎಂಬ ಕಳಕಳಿಯನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ. ಮಾಡುವ ಕೆಲಸ ಆ ದಿನದ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅಧಾರವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ದಿಟ. ಜೀವನ ಸುಲಭವಾಗಿದ ಅದನ್ನು ಏಕೆ ಕಠಿಣಗೊಳಿಸುತ್ತೇವೆ ಲೇಖನ ಶೈಲ್ಯದಿಂದ ಜನ್ಮ ಹಾಂಟಿ ಎಂಬ ಸಾಧನ ಸರಳ ಸೂತ್ರಗಳು

ಮನುಷ್ಯನ ಜೀವನ ಶಾಶ್ವತವಲ್ಲ

ಧೂಳಿಬಿಡಿ ದೂರವಾಗಿದ್ದೇನೆ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದ ಶುದ್ಧ ಗಾಳಿಯ ಮಹತ್ವ 'ಎಲ್ಲರ ಬಾಯಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಹೆಸರೇ.' ಪ್ರಚಾರಕ್ಕೆ ಹಾಕಾಪುಸುವವರಿಗೆ ಚಾಟಿ ಏಟಿನಂತಿದೆ. 'ಭಯವಿಧವನ್ನು ಗೆಲ್ಲುತ್ತಾನೆಯೇ?' ಲೇಖನ ಭಯ ಬಿಟ್ಟರೆ ಮಾತ್ರ ಸಾಧನ ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ. 'ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೋದರೇನು, ಬೇಡವೆ?' ಎಂಬುದು ಹಿಂದಿನ ಹಾಗೂ ಇಂದಿನ ಶಿಕ್ಷಣ ಕಲಿಸುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ಕ್ಷ- ಕಿರಣ ಬೀರಿದೆ. 'ಚೊತೆ ಚೊತೆಯಾಗಿ ನಡೆಯುವುದೇ ಜೀವನ', 'ಹೆಂಡತಿಯೊಬ್ಬಳು ಮನೆಯೊಳಗಿದ್ದರೆ ನನಗದೆ ಕೊಟ ಬಹಾಯಿ' ಪತಿ- ಪತ್ನಿ ನಡುವೆ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಮುಖ್ಯ ಎಂಬುದನ್ನು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುತ್ತದೆ. 'ಮುಂಜಾನೆ ಹೋದವರು ಸಂಜೆಗೆ ಬರುವುದು ಗಾಂಧಿ 'ಇಲ್ಲ' ಎಂಬುದು ಮನುಷ್ಯನ ಜೀವನ ಶಾಶ್ವತವಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಆಲಿಸುತ್ತದೆ.

ಕರಿಬೇವು ಬಳಸಿ ಕೂದಲಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಗುಡ್ ಬೈ ಹೇಳಿ



ಭಾರೀಯ ಅಡುಗೆ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕರಿಬೇವು ಬಿಂಡಿಡವಾಗಿ ಯೂ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದು ಅಡುಗೆಗೆ ಉತ್ತಮ ಸುವಾಸನೆ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಕರಿಬೇವು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದ್ದು, ಯಾವುದೇ ಅಡುಗೆಗೆ ಒಗ್ಗಡಣೆ ಹಾಕುವಾಗ ತಪ್ಪದೇ ಕರಿಬೇವು ಸೇರಿಸುತ್ತೇವೆ. ಈ ಕರಿಬೇವಿನ ಎಲೆಮೆಂಟ್‌ಗಳನ್ನು ಕೂದಲನ್ನು ಸುಂದರವಾಗಿಗೊಳಿಸುವುದು ಎಂಬುದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ ಕರಿಬೇವನ್ನು ಕೂದಲ ಆರೈಕೆಗೆ ಹೇಗೆ ಬಳಸುವುದು ಎಂಬುದನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ತಿಳಿಯೋಣ. ಕರಿಬೇವು ನಮ್ಮ ಕೂದಲ ಆರೈಕೆಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಸಿಗುವ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ. ಕರಿಬೇವಿನ ಎಲೆಮೆಂಟ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆಯಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಎ, ಬಿ, ಸಿ, ಪ್ರೋಟೀನ್, ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ನಿರೋಧಕಗಳು, ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ, ಕೆಬ್ಬಣದಂತ ಅಂಶಗಳಿವೆ. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಉತ್ತಮ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಕೂದಲಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಹಕಾರಿ. ನೈಸರ್ಗಿಕ ಪೋಷಕಾಂಶ ಕರಿಬೇವಿನ ಎಲೆಮೆಂಟ್‌ಗಳು ಸಹಕಾರಿ. ಕೂದಲಿಗೆ ಹೊಳವು ನೀಡಲು ಮತ್ತು ಕೂದಲಿನ ಬಿರುಕನ್ನು ತಡೆಯಲೂ ಇದರಲ್ಲಿರುವ ಅಂಶಗಳು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಕೂದಲಿನ ಆರೈಕೆಗೆ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಬಳಸಬೇಕೆಂದುಕೊಂಡಿರುವುದು ಈ ಎಲೆಮೆಂಟ್‌ಗಳ ಕೂದಲಿನ ಪೋಷಣೆಗೆ ಬಳಸಬಹುದು. ನಾವು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸುವ ಕೂದಲ ಆರೈಕೆ ಪದಾರ್ಥಗಳು ರಾಸಾಯನಿಕಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿದ್ದು, ದೀರ್ಘಾವಧಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಕರಿಬೇವನ್ನು ಹೇಗಿಲ್ಲ ನಮ್ಮ ಕೂದಲ ಪೋಷಣೆಗೆ ಬಳಸಬಹುದು ಎಂದು ಇಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿದ್ದೇವೆ. ಕೂದಲಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ: ಕರಿಬೇವಿನ ಎಲೆಮೆಂಟ್‌ಗಳು ಕೂದಲಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತವೆ. ಕೂದಲಿನ ಆರೈಕೆಯ ದಿನಚರಿಗೆ ಕರಿಬೇವಿನ ಎಲೆಮೆಂಟ್‌ಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸುವುದರಿಂದ ತುರಿಕೆ, ಅರಿತಕರ ಕೂದಲಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಕರಿಬೇವಿನ ಎಲೆಮೆಂಟ್‌ಗಳನ್ನು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಮೇಲಿನ ಶೀಲೇಂದ್ರ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡುತ್ತದೆ, ನೈಸರ್ಗಿಕ ರುಚಿಯಾಗಿಡುವುದರಿಂದ ತಲೆಹೊಟ್ಟೆ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಕೂದಲ ಉದುರಿಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ: ಕರಿಬೇವಿನ ಎಲೆಮೆಂಟ್‌ಗಳು ಕೂದಲಿನ ಬಿರುಕನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವುದರಿಂದ, ಕೂದಲು ಬೆಳೆಯಲು ಆರೋಗ್ಯಕರ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. ನೈಸರ್ಗಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಕೂದಲಿಗೆ ಹೊಳವು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಕೂದಲು ಉದುರಿಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿರಂತರ ಕೂದಲಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ. ತಲೆಹೊಟ್ಟೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುತ್ತದೆ: ತಲೆಹೊಟ್ಟೆ ಅನೇಕರು ಎದುರಿಸುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ. ಕೂದಲಿನ ಆರೈಕೆಯ ದಿನಚರಿಗೆ ಕರಿಬೇವಿನ ಎಲೆಮೆಂಟ್‌ಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸುವುದರಿಂದ ತುರಿಕೆ, ಅರಿತಕರ ಕೂದಲಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಕರಿಬೇವಿನ ಎಲೆಮೆಂಟ್‌ಗಳನ್ನು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಮೇಲಿನ ಶೀಲೇಂದ್ರ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡುತ್ತದೆ, ನೈಸರ್ಗಿಕ ರುಚಿಯಾಗಿಡುವುದರಿಂದ ತಲೆಹೊಟ್ಟೆ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಓ ಹಿಣಸು ರುಚಿಯಲ್ಲಿ ಸಿಹಿಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಮಧುಮೇಹಿಗಳು ಇದನ್ನು ತಿನ್ನಲೇ ಬಾರದು ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಇದು ಎಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ನಿಜ. ನಿಜಕ್ಕೂ ಸಿಹಿಗೊಳಿಸು ತಿನ್ನದ ಶುಗರ್ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಾ ವೈದ್ಯರಿಂದಲೇ ತಿಳಿಯೋಣ. ಸಿಹಿ ಗೆಣಸು ಸಾಕಷ್ಟು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು ಇದೊಂದು ಆರೋಗ್ಯಕರ ತಿನಿಸಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಇದು ಮಧುಮೇಹಿಗಳಿಗೆ ಉತ್ತಮವೇ, ಸಕ್ಕರೆಕಾಯಿಲ್ಲ ಇರುವುದರಿಂದ ಸಿಹಿಗೊಳಿಸುವ ಸೇವಿಸಬಹುದೇ ಎನ್ನುವ ಗೊಂದಲ ಹಲವರಲ್ಲಿದೆ. ಆದರೆ ಸಿಹಿಗೊಳಿಸುವ ಮಧುಮೇಹಿಗಳಿಗೂ ಉತ್ತಮ ಸ್ನಾಕ್ ಆಗಿದೆ ಎಂದು ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್‌ನ ವಿಡಿಯೋವೊಂದರಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಇದು ಸತ್ಯವೋ ಸುಳ್ಳೋ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ತಿಳಿಯೋಣ.

ಶುಗರ್ ಇರುವವರು ಸಿಹಿಗಣಿಸು ತಿನ್ನಬಹುದೇ?

ವಿಡಿಯೋದಲ್ಲಿ ಏನಿದೆ? fithub.academy ಎನ್ನುವ ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್‌ನ ವಿಡಿಯೋವೊಂದರಲ್ಲಿ ಸಿಹಿಗಣಿಸು ಸೇವಿಸುವ ಮಧುಮೇಹಿಗಳಿಗೆ ಉತ್ತಮ. ಇದರಿಂದ ಶುಗರ್ ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ.

ಫ್ಯಾಕ್ಟ್ ಚೆಕ್ ತೀರ್ಮಾನ ಸರ್ಜೆ ಫ್ಯಾಕ್ಟ್ ಚೆಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಮಧುಮೇಹಿಗಳು ಸಿಹಿಗಣಿಸು ಸೇವಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಸೇವಿಸುವಾಗ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸೇವಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಹಾನಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ತಿಳಿದು ಬಂದಿದೆ.



ರಾಮಾಯಣ ದಸ ರಥನಾಕ್ಕೆ ಯೋಧಿ ವಿಧಿ ನ್ನು ಸಂತ ವಿಟ್ಟಿ ದ್ತು

ಹಿಂದಿನ ಸಂತಿಕೆಯಿಂದ 78ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯ

ಈ ಪ್ರಕಾರದಲ್ಲಿ ಕೈಕೇಯಿದೇವಿಯು ಮಂಥರೆಯ ದುರ್ಬೋಧನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಿ ಪ್ರಾಣದಿಂದ ಗಾಯಪಟ್ಟು ಬಿದ್ದ ಕಿನ್ನರರೈಯ ಹಾಗೆ ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಮಲಗಿಕೊಂಡಳು. ಮಂಥರೆಯು ಹೇಳಿದ ಆಲೋಚನೆಯು ಹಿತವಾದದ್ದಂತಲೂ ಶ್ರೇಯಸ್ಕರವಾದದ್ದಂತಲೂ ನಿಶ್ಚಯಿಸಿಕೊಂಡು ಅತ್ಯಂತ ಕೋಪಾತಿತಯಿಂದ ಮುಟ್ಟುಗಂಟಿಕ್ಕೊಂಡಳು. ಆಭರಣಗಳಿಂದ ಆ ಭೂಮಿಯು ನೆಕ್ಕಳಿಗಳಿಂದ ಒಪ್ಪುವ ಆಕಾಶದ ಹಾಗೆ ಕಂಗೆಡಿಸಿತು. ಇತ್ತ ದಶರಥರಾಯನು ಅಸ್ಥಾನ ಮಂಟಪಕ್ಕೆ ಬಂದು ಪ್ರಧಾನ ಪರಿಜನ ಪುರಜನಗಳನ್ನು ಕರೆಯಿಸಿ ಮಾರನೆಯ ದಿವಸ ಶ್ರೀರಾಮನಿಗೆ ಪಟ್ಟಾಭಿಷೇಕೋತ್ಸವವೆಂದು ಸಾಂಭಿ ಹೇಳಿದನು. ಅನಂತರ ಆ ಶುಭವಾರ್ತೆಯನ್ನು ತನ್ನ ಪ್ರೀತಿಗೆ ಪಾತ್ರಳಾದ ಕೈಕೇಯಾದೇವಿಗೆ ತಿಳಿಸಬೇಕೆಂದು ಆ ದೇವಿಯು ಅರಮನೆಗೆ ಬಂದನು. ಆ ಅರಮನೆಯ ಬಿಳಿಮುಗಿಲಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ ಆಗಸದಂತೆಯೂ ರಾಮವಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ ಚಂದ್ರನ ಹಾಗೆಯೂ ಇಂದಿತ್ತು. ಎಲ್ಲಿ ನೋಡಿದರೂ ಏನೋದಾರ್ಥವಾದ ನೆಪುಲಗಳ ಕೇಕಾರವಾಗಿದ್ದರೂ ಹಂಪವಟ್ಟಿಗೆ ಧ್ವನಿಗಳಿಂದಲೂ ಲತಾಮಂಟಪಗಳಿಂದಲೂ ಸಂಖಿಗ ಅಶೋಕ ಮರಗಳಿಂದಲೂ ನಿರ್ಮಲವಾದ ಬೆಳ್ಳಿಯ ಜಗುಲಿಗಳಿಂದಲೂ ಸುವರ್ಣಮಯ ವಾದ ಮಂಟಪಗಳಿಂದಲೂ ಇತುತನಿಯಮವಿಲ್ಲದೆ ಸದಾ ಪಲ್ಲವಿಸಿ ಪುಷ್ಪಿಸಿ ಫಲಿಸುವ ವೃಕ್ಷಗಳಿಂದಲೂ ಸ್ವಾದೀಂದ್ರವಳ್ಳಿ ರತ್ನ ಸೋಪಾನಗಳುಳ್ಳ ವಾಸಿಕೋಪತಟಾಕಗಳಿಂದಲೂ ನಾನಾ ಪ್ರಕಾರವಾದ ಭಕ್ತ ಭೋಜ್ಯಗಳೂ ಷಡ್ರಸಾನುರಾಂಗಳೂ ಉಳ್ಳ ಪಾಕಶಾಲೆಗಳಿಂದಲೂ ದಿವ್ಯಾಭರಣಗಳುಳ್ಳ ಬೆಂಕುಸದ ಮನೆಗಳಿಂದಲೂ ಅತಿಮನೋಹರವಾಗಿ ದೇವೇಂದ್ರನ ಅರಮನೆಯಂತೆ ಆ ಮುಟ್ಟುಪ್ರತಿಪ್ತು ಸಮಸ್ತ ಸಂಪತ್ತುಳ್ಳ ಆ ಅರಮನೆಯನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ಶಯ್ಯಾ ಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ಮಂಡದ ಮೇಲೆ ತನ್ನ ಪಟ್ಟದ ರಾಣಿಯಿಂದ ಕೈಕೇಯಾದೇವಿಯನ್ನು ಕಾಣದೆ ಕಾಮಮೋಹಿತನಾಗಿ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ವ್ಯಥೆಪಟ್ಟನು. ಮೊದಲ ಯಾವಾಗಲೂ ಆತನು ಹೋದಾಗ ಕೈಕೇಯಿ ಇಲ್ಲದೆ ಆ ಶಯ್ಯಾ ಗ್ರಹವು ಶೂನ್ಯವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಆ ದೇವಿಯು ಒಂದುಸಾರಿಯಾದರೂ ಆ ಗ್ರಹವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಹೋದವಳಲ್ಲ. ಆದಕಾರಣ ದಶರಥರಾಯನು ಅವಳ ವೃತ್ತಾಂತವನ್ನರಿಯದ ಬಾಗಿಲನ್ನು ಕಾದುಕೊಂಡಿದ್ದ ವಾದಿಯರನ್ನು ಕೇಳಿದನು. ಆ ವಾದಿಯರು ಭಯದಿಂದ ಕಂಗೆಟ್ಟು ಕೈಮುಗಿದುಕೊಂಡು ಮಹಾರಾಜ, ಕೈಕೇಯಿ ದೇವಿಯು ಏನು ಕಾರಣದಿಂದಲೋ ಅತ್ಯಂತ ಕೋಪಯುಕ್ತೆಯಾಗಿ ಕೋಪವ್ಯಹಕ್ಕೆ ಹೋಗಿದ್ದಾಳೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಆ ಮಾತನ್ನು ಕೇಳಿ ದಶರಥರಾಯನು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ವ್ಯಥೆಯಿಂದ ಕಂಗೆಟ್ಟು ಶಿಷ್ಯವಾಗಿ ಹೋಗಿ ಅಲ್ಲಿ ಸಮಾಭರಣಗಳನ್ನೂ ಕಳಚಿ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಹಾಕಿ ಮಲಿನವಾದ ವಸ್ತ್ರವನ್ನು ಟ್ಟುಕೊಂಡು ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಮಲಗಿ ಅಮಾಂಗಲ್ಯ ಸ್ವರೂಪವಾಗಿದ್ದ ತನ್ನ ಪ್ರಾಣಕ್ಕಿಂತಲೂ ಅಧಿಕವಾದ ಕೈಕೇಯಾದೇವಿಯನ್ನು ಕಂಡನು. ಕತ್ತರಿಸಿ ಬಿದ್ದ ಲತೆಯೋಪಾದಿಯಲ್ಲಿಯೂ ಶಾಪವನ್ನು ಹೊಂದಿ ಸ್ವರ್ಗಲೋಕದಿಂದ ಬಿದ್ದ ಅಪ್ಸರ ರಶ್ಮಿಯೆಂಬ ಹಾಗೂ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕರಮಪುರುಷನಿಂದ ತೊಲಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಅಧಿಮಾಯಿಯ ಹಾಗೂ ಬಲೆಗೆ ಸಿಕ್ಕಿದ ಎರಳಿಯ ಮುಂದುವರಿಯುವುದು...

ಈ ಪ್ರಮುಖ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಿಡ್ನಿ ವೈಫಲ್ಯದ ಸಂಕೇತವಾಗಿರಬಹುದು

ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಕಂಪುರುವ ಈ 5 ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸುವ ತಪ್ಪು ಮಾಡದಿರಿ. ಇವು ನಿಮ್ಮ ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ವೈಫಲ್ಯದ ಸಂಕೇತವಾಗಿರಬಹುದು. ತಕ್ಷಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದರೆ ನಿಮ್ಮ ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಹಾನಿಯನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು. ಮೂತ್ರಪಿಂಡವು ನಮ್ಮ ದೇಹದಿಂದ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ನೀರನ್ನು ಹಾಗೂ ಕೊಳಕನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕುವ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಅಡಚಣೆ ಉಂಟಾದರೂ ನಾವು ಅರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ ಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಮೂಳೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಮತ್ತು ಇತರ ಗಂಭೀರ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆದರೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಕಾಲಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯದಿದ್ದರೆ, ಈ ಸ್ಥಿತಿಯು ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ವೈಫಲ್ಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಒಂದು ವೇಳೆ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಲವು ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡುಬಂದರೆ, ಇದು ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ವೈಫಲ್ಯದ ಸಂಕೇತವಾಗಿರಬಹುದು. ಅವುಗಳನ್ನು ತಕ್ಷಣ ಗುರುತಿಸುವ ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮ ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು ಹಾನಿಗೊಳಗಾಗದಂತೆ ನಿನ್ನ ರಕ್ಷಿಸಬಹುದು. ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಆಗಾಗ್ಗೆ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡುವುದು: ಅನೇಕ ಜನರು ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆಯ ಅಭ್ಯಾಸವಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಆಗಾಗ್ಗೆ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ನಿಮಗೆ ಅನಿಸಿದರೆ, ಆದ್ದರಿಂದ ಇದು ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಸಂಕೇತವಾಗಿರಬಹುದು. ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು ಸರಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸದಿದ್ದಾಗ, ಆದ್ದರಿಂದ ದೇಹದ ದ್ರವಗಳು ಸರಿಯಾಗಿ ಫಿಲ್ಟರ್ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ ಇದು ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆಯ ಅರ್ಪಣದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ.



ನಿದ್ರೆಯಿಂದ ಆಗಾಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳುವುದು

ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ನಿದ್ರೆಗೆ ಅಡ್ಡಿಯಾಗಬಹುದು. ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳು ದೇಹದಿಂದ ವಿಷವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ತೆಗೆದುಹಾಕಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದಾಗ, ಅದು ದೇಹದಲ್ಲಿ ವಿಷವನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬಹುದು. ಇದು ನಿದ್ರೆಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಪದೇ ಪದೇ ನಿದ್ರೆಯಿಂದ ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬಹುದು, ಇದು ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಸಂಕೇತವಾಗಿರಬಹುದು. ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಅತಿಯಾದ ಬಾಯಾರಿಕೆ: ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ವೈಫಲ್ಯದಿಂದಾಗಿ, ದೇಹದಲ್ಲಿನ ನೀರಿನ ಸಮತೋಲನವು ತೊಂದರೆಗೊಳಗಾಗಬಹುದು. ಇದರಿಂದಾಗಿ ರಾತ್ರಿ ತುಂಬಾ ಬಾಯಾರಿಕೆ ಯಾಗುತ್ತದೆ. ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಪದೇ ಪದೇ ನೀರು ಕುಡಿಯುವ ಅಭ್ಯಾಸವಿದ್ದರೆ, ಆದ್ದರಿಂದ ಇದು ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಸಂಕೇತವಾಗಿರಬಹುದು ಅದನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಬಾರದು. ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ರಕ್ತವು: ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಸೋಂಕು, ಮೂತ್ರಪಿಂಡದಲ್ಲಿನ ಕಲ್ಲುಗಳು, ಇತರ ಗಂಭೀರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಸಂಕೇತವಾಗಿರಬಹುದು. ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡರೆ, ಅದನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ. ಇದು ಗಂಭೀರ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿರಬಹುದು ತಕ್ಷಣ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ಸರಿಯಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನೋವು ಮತ್ತು ಉರಿ: ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ತೊಂದರೆಗಳು ಮೂತ್ರನಾಳದ ಸೋಂಕು, ಉರಿಯೂತಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ವಾಗಬಹುದು. ಇದು ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಸೋಂಕು, ತಕ್ಷಣದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಆಗತ್ಯವಿರುವ ಯಾವುದಾದರೂ ಗಂಭೀರ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಸಂಕೇತವಾಗಿರಬಹುದು.









ಬಾಲಿವುಡ್ ನಲ್ಲಿ ಗೋಲ್ಡನ್ ಚಾನ್ಸ್

ಟಾಲಿವುಡ್, ಬಾಲಿವುಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡದ ನಟಿಯರೇ ಹೆಚ್ಚು ಜನಪ್ರಿಯರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ದೀಪಿಕಾ ಪಡುಕೋಣೆ, ರಶ್ಮಿಕಾ ಮಂದ್ಯಾಳ ಬಳಿಕ ಶ್ರೀಲೀಲಾ ಕೂಡ ಬಾಲಿವುಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಲೀಲಾ ಕೂಡ ಅದ್ಭುತ ಪರಿಚಯವಾಗಿದ್ದಾರೆ.

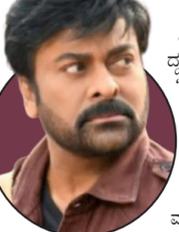
ಶ್ರೀಲೀಲಾ ಬಾಲಿವುಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಪುತ್ರ ಇಬ್ರಾಹಿಂ ಅಲಿ ಖಾನ್ ಪುತ್ರನಿಗೆ ನಾಯಕಿಯಾಗಿ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಭರ್ಜರಿ ತಯಾರಿ ಕೂಡ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ.

ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳ ಬಗ್ಗೆ ಚಿರಂಜೀವಿ ಹೇಳಿಕೆಗೆ ತೀವ್ರ ಆಕ್ರೋಶ

ಮುಗಾಸ್ಕಾರ್ ಚಿರಂಜೀವಿ ಕಳೆದ ವರ್ಷ ಭಾರತದ ಎರಡನೇ ಅತ್ಯುನ್ನತ ನಾಗರಿಕ ಗೌರವವಾದ ಪದ್ಮವಿಭೂಷಣ ನೀಡಿ ಗೌರವಿಸಲಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಇದೀಗ ಚಿರಂಜೀವಿ ನೀಡಿರುವ ಹೇಳಿಕೆಯಿಂದ ಕೆಲವು ಆಕ್ರೋಶ ವ್ಯಕ್ತವಾಗಿದೆ.

ಎರಡನೇ ಅತ್ಯುನ್ನತ ನಾಗರಿಕ ಪ್ರಶಸ್ತಿ

ನಟ ದೀಪಿಕಾ ಪಡುಕೋಣೆ ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಹಿಂದೆ ಮಾನಸಿಕ ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದ ದೀಪಿಕಾ ಪಡುಕೋಣೆ ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.



ಸಿನಿಮಾದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗಿ ಆಗಿದ್ದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ, 'ನಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರೇ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ. ನಾನು ಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಮಕ್ಕಳೊಟ್ಟಿಗೆ ಇದ್ದೇನೆ ಎನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಬದಲಿಗೆ ಲೇಡೀಸ್ ಹಾಸ್ಟೆಲ್‌ನ ವಾರ್ಡನ್ ಆಗಿದ್ದೇನೆ ಅನಿಸುತ್ತದೆ' ಎಂದು ತಮಾಷೆ ಮಾಡಿದರು.

ಕೆಜಿಎಫ್ 2 ಕೆಟ್ಟ ಸಿನಿಮಾ ಹೇಗೆ ಗೆದ್ದಿತು

ರಾಮ್ ಗೋಪಾಲ್ ವರ್ಮಾ, 'ಕೆಜಿಎಫ್ 2' ಸಿನಿಮಾ ಅತ್ಯಂತ ಕೆಟ್ಟ ಸಿನಿಮಾ, ಆದರೂ ಅದು ಭಾರಿ ಹಿಟ್ ಆಯಿತು' ಎಂಬರ್ಥದ ಹೇಳಿಕೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.



ಯಶ್ ಅಭಿಮಾನಿಗಳ ಕೆಣಕಿದ ವರ್ಮಾ
ಬ್ರೇಕ್ ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ಆ ನಂತರ ಹೋಗಿ ಉಸಿರಾಟದ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮಾಡಿ ಬಂದು ಮತ್ತೆ ನೋಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ ಅಂಗೂಲ ಸಹ 15 ನಿಮಿಷ ಸಹ ನನ್ನಿಂದ ನೋಡಲು ಆಗಲಿಲ್ಲ.

ಎಂದು ಅವರು ನನ್ನನ್ನು ಪ್ರಶ್ನೆ ಮಾಡಿದರು' ಎಂದಿದ್ದಾರೆ ವರ್ಮಾ. 'ಅದಾದ ಎರಡು ದಿನದ ಬಳಿಕ ನಾನು ನನ್ನ ತಂಡದವರ ಜೊತೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಇದೇ ವಿಷಯ ಚರ್ಚಿಸಿದೆ.

ಅಮ್ಮನ ಬಳಿ ಬದುಕೋಕೇ ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲ ಎಂದಿದ್ದ

ತೃಡ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮತ್ತು ಪರಿಣಿತ ಅತಂಕವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ಬಾಲಿವುಡ್ ನಟ ದೀಪಿಕಾ ಪಡುಕೋಣೆ ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.



ಆಂಗ್ಲರನ್ನ ಬಗ್ಗುಬಡಿದ ಟೀಮ್ ಇಂಡಿಯಾ! ಚಾಂಪಿಯನ್ಸ್ ಟ್ರೋಫಿಗೂ ಮುನ್ನ ಭಾರತಕ್ಕೆ ಬಿಗ್ ಬೂಸ್ಟ್

ಅಪ್ಪದಾಬಾದ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಪಂದ್ಯದಲ್ಲಿ ಮೊದಲು ಬ್ಯಾಟಿಂಗ್ ಮಾಡಿದ ಭಾರತ 356 ರನ್ ಗಳಿಸಿತ್ತು. 357 ರನ್ ಗಳ ಬೃಹತ್ ಗುರಿಯನ್ನು ಬೆನ್ನಟ್ಟಿದ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ 34.2 ಓವರ್ ಗಳಲ್ಲಿ 214 ರನ್ ಗಳಿಗೆ ಆಲ್‌ಔಟ್ ಆಗುವ ಮೂಲಕ 142 ರನ್ ಗಳ ಸೋಲು ಕಂಡಿತು.



ಪಂದ್ಯಗಳಂತೆ ಇಂದೂ ಕೂಡ ಉತ್ತಮ ಆರಂಭ ಪಡೆಯಿತು. ಕೇವಲ 6.2 ಓವರ್ ಗಳಲ್ಲಿ 60 ರನ್ ಗಳ ಜೊತೆಯಾಟ ನೀಡಿತು. ಮೊದಲ ಏಕಿಟ್ ನಂತರ ಮತ್ತೆ ಟೀಮ್ ಇಂಡಿಯಾ ಬೌಲರ್ ಗಳು ಎದುರಾಳಿ ತಂಡಕ್ಕೆ ದೊಡ್ಡ ಜೊತೆಯಾಟ ನಡೆಸಲು ಅವಕಾಶ ನೀಡಲಿಲ್ಲ.

ಚಾಂಪಿಯನ್ಸ್ ಟ್ರೋಫಿಗೆ 6 ಪ್ರಮುಖ ವೇಗಿಗಳು ಅಲಭ್ಯ



ಐಸಿಸಿ ಚಾಂಪಿಯನ್ಸ್ ಟ್ರೋಫಿ ಫೆಬ್ರವರಿ 19 ರಿಂದ ಆರಂಭವಾಗಲಿದೆ. ಈ ಟೂರ್ನಿಗೆ ಮೂರು ತಂಡಗಳ ಆರು ಪ್ರಮುಖ ವೇಗಿಗಳು ಅಲಭ್ಯ ರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಹೊರಗುಳಿದಿರುವ ಪ್ರಮುಖ ವೇಗಿಗಳು ಯಾರೆಂದು ನೋಡುವುದಾದರೆ... ಪ್ಯಾಟ್ ಕಮಿನ್ಸ್; ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ ತಂಡದ ನಾಯಕ ಪ್ಯಾಟ್ ಕಮಿನ್ಸ್ ಮುಂಬರುವ ಚಾಂಪಿಯನ್ಸ್ ಟ್ರೋಫಿಯಲ್ಲಿ ಕಣಕ್ಕಿಳಿಯುತ್ತಿಲ್ಲ.

ಅನ್ನಿಕ್ ನೋಕಿಯ: ಸೌತ್ ಆಫ್ರಿಕಾ ತಂಡದ ವೇಗದ ಬೌಲರ್ ಅನ್ನಿಕ್ ನೋಕಿಯ ಕೂಡ ಚಾಂಪಿಯನ್ಸ್ ಟ್ರೋಫಿಗೆ ಅಲಭ್ಯ ರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಜೋನ್ ಹ್ಯಾರಿಲ್ಡ್: ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ ತಂಡದ ಪ್ರಮುಖ ವೇಗಿ ಜೋನ್ ಹ್ಯಾರಿಲ್ಡ್ ಪ್ಯಾರ್ಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಚಾಂಪಿಯನ್ಸ್ ಟ್ರೋಫಿಯಿಂದ ಹಿಂದೆ ಸರಿದಿದ್ದಾರೆ.

ಶ್ರೇಯಸ್ ಅಯ್ಯರ್ ಅದ್ಭುತ ಪ್ರದರ್ಶನ

ವಿರಾಟ್ ಕೊಹ್ಲಿ ಗಾಯಗೊಂಡ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಏಕದಿನ ತಂಡಕ್ಕೆ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದ್ದ ಶ್ರೇಯಸ್ ಅಯ್ಯರ್, ಇಡೀ ಸರಣಿಯಲ್ಲಿ ಅದ್ಭುತ ಪ್ರದರ್ಶನ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.



ಅಕ್ಟೋಬರ್ 19 87.50 ಸರಾಸರಿಯಲ್ಲಿ 175 ರನ್
ಅಕ್ಟೋಬರ್ 19 87.50 ಸರಾಸರಿಯಲ್ಲಿ 175 ರನ್ ಕೆಲವಾರು ವಿಕೆಟ್ ಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಅಲ್ಟ್ರಾಫಾಸ್ಟ್ ಆವರೆಗೆ 19 ಟಿ20 ಪಂದ್ಯಗಳನ್ನಾಡಿದ್ದಾರೆ.

ಅಲ್ಟ್ರಾಫಾಸ್ಟ್ ಆವರೆಗೆ 19 ಟಿ20 ಪಂದ್ಯಗಳನ್ನಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಈ ವೇಳೆಗೆ 397 ಎಸೆಗಳನ್ನು ಎಸೆದಿರುವ ಅವರು 30 ವಿಕೆಟ್ ಗಳನ್ನೂ ತೆಗೆದಿದ್ದಾರೆ.

ಯುವಸ್ ಓಪನ್ ಟೆನಿಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಮಹತ್ವದ ಬದಲಾವಣೆ!

ಈ ಬಾರಿ ಯುವಸ್ ಓಪನ್ ಗ್ರ್ಯಾನ್ಡ್‌ಸ್ಲಾಂ ಟೆನಿಸ್ ಟೂರ್ನಿಯಲ್ಲಿ ಹಲವು ಮಹತ್ವದ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಕಂಡುಬರಲಿವೆ.



ಮುಂಬೈ ಇಂಡಿಯನ್ ತಂಡಕ್ಕೆ ಆಫ್ರಾತ
ಮುಂಬೈ ಇಂಡಿಯನ್ ತಂಡಕ್ಕೆ ಆಫ್ರಾತ
ಮುಂಬೈ ಇಂಡಿಯನ್ ತಂಡಕ್ಕೆ ಆಫ್ರಾತ