



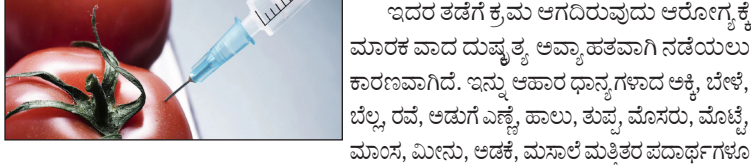




ಅಂತರಾಳದಿಂದ... EDITORIAL

ಕಲಬೆರಕೆ ಆಹಾರಕ್ಕೆ ಬೇಕಿದೆ ಕಡಿವಾಣಿ

ಹೋಟೆಲ್, ಬೀದಿಬದಿಯ ತಿಂಡಿ ಅಂಗಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಹಕರನ್ನು ಸೆಳೆಯಲು, ಕಲಬೆರಕೆ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಅದು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಮಾರಕ ಎಂದು ದೃಢೀಕರಿಸಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಸರಕಾರಗಳು, ಕೆಲವು ನಿಷೇಧಿತ ಪದಾರ್ಥ ಲಭ್ಯವಿಲ್ಲದಂತೆ ತಡೆಯಲು ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಗುಣಮಟ್ಟ ಕಾಯ್ದೆಯ ಜಾರಿಗೆ ಆದೇಶ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.



ಇದರ ತಡೆಗೆ ಕ್ರಮ ಅಗದಿರುವುದು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಮಾರಕ ವಾದ ದುಷ್ಕೃತ್ಯ ಅಪಾಯಕಾರಿ ನಡವಳಿಯು ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಇನ್ನು ಆಹಾರ ಧಾನ್ಯಗಳಾದ ಅಕ್ಕಿ, ಬೇಳೆ, ಬೆಲ್ಲ, ರವೆ, ಅಡುಗೆ ಎಣ್ಣೆ, ಹಾಲು, ಶುಷ್ಕ ಮೊಸರು, ಮೊಟ್ಟೆ, ಮಾಂಸ, ಮೀನು, ಅಡಕೆ, ಮಸಾಲೆ ಮತ್ತಿತರ ಪದಾರ್ಥಗಳೂ ಪರಿಶುದ್ಧವಾಗಿ, ರುಚಿ ಹೆಚ್ಚಳಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾದ, ವಿಷಕಾರಿ ಅಂಶಗಳಿರುವ, ನಿಷೇಧಿತ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಬೆರಸಿ ಮಾರಾಟ ಮಾಡುವುದು ಒಂದೆಡೆಯಾದರೆ, ಲಾಭಕೋರತನವನ್ನೇ ಗುರಿಯಾಗಿಸಿಕೊಂಡು ಶುದ್ಧವಾದ ಆಹಾರದ ಹದ ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸಿ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಮಾಳು ಯಾ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿದೆ.

ಯಾವ ಹಣ್ಣು ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಅತೀ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರೋಟೀನ್ ಸಿಗುತ್ತೆ ಗೊತ್ತಾ?



ಪೇರಲವು ಪ್ರೋಟೀನ್ ಅಂಶದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು 100 ಗ್ರಾಂ ಪೇರಲದಲ್ಲಿ 2.6 - 3 ಗ್ರಾಂ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಇದೆ. ಕಲ್ಲಂಗಡಿಯಲ್ಲಿ 0.6 ಗ್ರಾಂ ಮಾತ್ರ. ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಮೊಸರು, ಬೀಜಗಳೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿಸಿ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು. ಹಣ್ಣುಗಳ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ವಿಟಮಿನ್ ಗಳು ಮತ್ತು ಖನಿಜಗಳ ಉತ್ತಮ ಮೂಲವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ರಾಮಾಯಣ ಅಯೋಧ್ಯಾ ಪಟ್ಟಣವನ್ನು ಅಲಂಕರಿಸಿದ್ದು ಹಿಂದಿನ ಸಂಚಿಕೆಯಿಂದ 78ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯ

ಛಂದೇವಿಯು ತನ್ನನ್ನು ಕಂಡು ಹೋಗುವುದರಲ್ಲಿಯೂ ಹೊರಟುಬರಲು ರಾಮನು ಅತ್ತೆಂಟ ಭಯಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಆತನಿಗೆ ಸಾಷ್ಟಾಂಗ ದಂಡಪ್ರಣಾಮವನ್ನು ಮಾಡಿದನು. ಕೌಸಲ್ಯಾದೇವಿಯು ತನ್ನ ಮಗನನ್ನು ತಪ್ಪುಕೊಂಡು ಶಿರಸ್ಸನ್ನಾಧ್ಯಾತ್ಮನಿಗೆ ಪುತ್ರವಾತ್ಸಲ್ಯದಿಂದ ಆತನನ್ನು ನೋಡಿ ತ್ರೀರಾಮನ ನಿನಗೆ ನನ್ನ ಪೂರ್ವದ ಆರಸರ ಮಹಿಮೆಯುಂಟಾಗಲಿ, ನೀನು ಸತ್ಯಸಂಧನಾಗು ಧರ್ಮಾತ್ಮನಾದ ದಶರಥರಾಯನನ್ನು ನೋಡು: ನಿನಗೆ ಪಟ್ಟಾಭಿಷೇಕವನ್ನು ಮಾಡುವನು!

ಕಲಾ ಸಾಹಿತ್ಯ ವೈ.ಕೆ. ಸಂಧ್ಯಾ ಶರ್ಮ ಲೇಖಕಿ

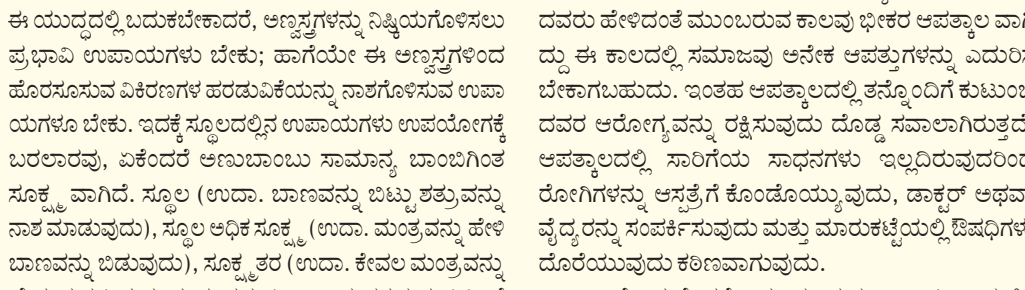
ನಾಟ್ಯಾಧಿಪತಿ ಶಂಕರನ ಸಪ್ತಕಾಂಡವಾಗ ನೃತ್ಯ ವೈವಿಧ್ಯ ಎಂದೂ ಹೃದಯ ಸ್ಪರ್ಶಿ. ಶಿವನ ಸುತ್ತ ಹೆಣೆಯಲಾದ ಸಂಚಾರಿ ಕಥೆಗಳು ಕೌತುಕಮಯವಾಗಿ ಗೆದ್ದು, ದೃಶ್ಯಪೂರ್ಣ ಸೌಂದರ್ಯದಿಂದ ಎಂದೂ ಮುದ ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ.

ಶಿವಪುರಾಣ ಆಧರಿಸಿ ಕಥಾರೂಪಕ

ನೃತ್ಯ ರೂಪವನ್ನು ಇವರು ಹೊಸದಾಗಿ ನಿರ್ಮಿಸಿ, ತಮ್ಮ ಪ್ರಯೋಗಶೀಲ ಪ್ರತಿಭಾ ಮೂಲೆಯಲ್ಲಿ ಅನಿಗೋಳಿಸಿ, ಹೊಸ ಮನುಗಿನ ನೃತ್ಯ ಸಂಯೋಜನೆ, ನಿರ್ದೇಶನ - ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯೊಂದಿಗೆ 'ಕೇವಲ ನೃತ್ಯ ಶಾಲೆ' ಮತ್ತು 'ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿ ಡ್ಯಾನ್ಸ್ ಸೆಂಟರ್' ನ ವತಿಯಿಂದ ನೀಡಿದ ಹೊಸಕೊಡುಗೆ ಎನ್ನಬಹುದು.

ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರ; ದಿನನಿತ್ಯದಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತ

ಶ್ರೀಕಾಲಜ್ಞಾನಿ ಸಂಕರರು, ಮುಂದೆ ಭೀಕರ ಅಪತ್ಯಾಲ ಬರಲಿದೆ ಮತ್ತು ಅದರಲ್ಲಿ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿನ ಬಹಳಷ್ಟು ಜನರು ನಾಶವಾಗುವವರೆಲ್ಲರೂ ಅದರ ಹೆಣ್ಣೆದ್ದಾರೆ. ಮುಂದೆ ಅಪತ್ಯಾಲ ಬರಲಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳುವುದಕ್ಕಿಂತ ಈಗ ಅಪತ್ಯಾಲ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿದೆ ಎನ್ನುವುದೇ ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆ.



ಈ ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಬದುಕಬೇಕಾದರೆ, ಅಣ್ಣಗಳನ್ನು ನಿಷ್ಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಲು ಪ್ರಭಾವಿ ಉಪಾಯಗಳು ಬೇಕು; ಹಾಗೆಯೇ ಈ ಅಣ್ಣಗಳಿಂದ ಹೊರಸೂಸುವ ವಿಕಿರಣಗಳ ಹರಡುವಿಕೆಯನ್ನು ನಾಶಗೊಳಿಸುವ ಉಪಾಯಗಳೂ ಬೇಕು. ಇದಕ್ಕೆ ಸ್ವಲ್ಪದಲ್ಲದ ಉಪಾಯಗಳು ಉಪಯೋಗಕ್ಕೆ ಬರಲಾರವು, ಏಕೆಂದರೆ ಅಣುಬಾಂಬು ಸಾಮಾನ್ಯ ಬಾಂಬಿಂಗಿಂಗ್ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿದೆ.

ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರದಿಂದ ವಸಸ್ಥಿತಿಗಳಿಗೆ ವಾತಾವರಣದಿಂದ ಪೋಷಕದ್ರವ್ಯಗಳು ಸಿಗುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಅವು ಒಳ್ಳೆಯ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ. ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರದ ಭಸ್ಮದಿಂದ ಗದ್ದೆ ಮತ್ತು ವಸಸ್ಥಿತಿಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಉತ್ತಮ ಪರಿಣಾಮವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರ ಪರಿಣಾಮದಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ಸತ್ತ ಯುತ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಧಿಷ್ಟ ದವಸಧಾನ್ಯ, ಹಣ್ಣು, ಹೂವು ಮತ್ತು ಕಾಯಿಪಲ್ಲೆಗಳು ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ.

ಮುದನೀಡಿದ ನಾಟ್ಯಶಂಕರನ ನೃತ್ಯ ಯೋಂಕಾರ

ಪರಿಣಾಮಕ್ಕಾಗಿ ಬಳಸಲಾದ ಪೋಷಣ್ಣ ಪೂರಕ ಚಿತ್ರಗಳ ಮೂಲಕ ಸುಂದರ ವಾಗಿ ಮೂಡಿಬಂತು. ಎಂಟು ಅಂಶಗಳಲ್ಲಿ, ಸುಮಾರು ಎರಡು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ದೃಶ್ಯವಿಲ್ಲದಾಗಿದ್ದ 'ನೃತ್ಯ ನಾಟ್ಯ' ಶಿವ-ಪಾರ್ವತಿಯಾಗಿ ರಘುನಂದನ್ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿ ದಂಪತಿಗಳ ಅನುರೂಪ ಹೆಜ್ಜೆಗಳೊಡನೆ ಸುಮಾರು ಐವತ್ತು ಮಂದಿ ನೃತ್ಯ ಕಲಾವಿದರ ಸುಮನೋಹರ ನಾಟ್ಯವಿಲ್ಲದೆಯಿಂದ ಚಂದಗೊಂಡಿತು.



ಕೂದಲಿಗೆ ಪ್ರತೀದಿನ ಶ್ಯಾಂಪೂ ಹಾಕಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿದರೆ ಒಳ್ಳೆಯದಾ?

ಶ್ಯಾಂಪೂ ಕೂದಲಿಗೆ ಬಳಸುವ ರೀತಿಯು ಕೂದಲಿನ ಪ್ರಕಾರ ಮತ್ತು ಜೀವನ ಶೈಲಿಯಂತಿರುವುದರಿಂದ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಆವಲಂಬಿಸುತ್ತವೆ. ದಿನನಿತ್ಯ ಕೂದಲಿಗೆ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು. ಆದರೆ ಇದರಿಂದ ಅನಾನುಕೂಲಿಗಳೆರಡೂ ಇವೆ.

ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ತೊಳೆಯುವುದರಿಂದ ಇದು ತೇವಾಂಶವನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಆದರೆ ಕೊಳೆಯಲು ಸಂಗ್ರಹವಾಗಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ, ಸರಿಯಾದ ಸಮ ತೊಳೆವಣಿಗೆಯನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವುದು, ಆಯಾ ಕೂದಲಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ಶ್ಯಾಂಪೂ ವನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುವುದು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಕೂದಲನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರವೆಂದರೆ ಅಗ್ನಿ ಯಂತ್ರಯೋಗಿ (ಅಗ್ನಿಯಲ್ಲಿ) ಅಪರಿಶುದ್ಧತೆಯನ್ನು ಅರ್ಪಿಸಿ ಮಾಡಲಾಗುವ ಈಶ್ವರನ ಉಪಾಸನೆ. ಇದರಿಂದ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುವ ಅಗ್ನಿಯು ರಜ-ತಮ ಕಣಗಳನ್ನು ವಿಘಟನೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಾಯುಮಂಡಲದಲ್ಲಿ ದೀರ್ಘ ಕಾಲ ಉಳಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಅದರಿಂದ ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರವನ್ನು ಸತತವಾಗಿ ಮಾಡಿದರೆ ಅದು ಮಾನವನ ಸುತ್ತಲೂ 10 ಅಡಿ ದೂರದಲ್ಲಿ ರಕ್ಷಾ ಕವಚವನ್ನು ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರವನ್ನು ಮಾಡುವ ವಿವಿಧ ಸ್ತರದಲ್ಲಿನ ಸ್ತ್ರೀ-ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಬಾಲ-ವೃದ್ಧರಲ್ಲಿ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಾಧಾನ, ಜೀವನದ ಕಡೆಗೆ ನೋಡುವ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ, ಮನಶಾಂತಿ, ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ, ಕಾರ್ಯದ ಕಡೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಒಲವು ಇಂತಹ ಗುಣಗಳ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುವ ಹೆಜ್ಜೆಗಳಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಬಂದಿರುತ್ತದೆ.

ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರದ ಜ್ವಾಲೆಯಿಂದ ಹೊರ ಬರುವ ಹೊಗೆಯು ಮೆದುಳು ಮತ್ತು ನರವೆಳೆ ಮತ್ತು ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವಿಸಿ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ. ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರದ ಔಷಧಿಯುಕ್ತ ವಾತಾವರಣದಿಂದಾಗಿ ರೋಗಕಾರಿ ಜಂತುಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಪ್ರತಿಬಂಧ ಬರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಕೆಲವು ಸಂಶೋಧಕರಿಗೆ ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ.

ಪರಿಶೋಧನೆಯನ್ನು ಶಾಂತ ಚಿತ್ತದಿಂದ ಎದುರಿಸುವುದು ಹೇಗೆ? ವಿನ್ಯಾಸಗಳಿಗೆ ಈಗ ಮಾರ್ಕೆಟ್ ಪರಿಶೋಧನೆಯು. ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಒತ್ತಡದಿಂದಾಗಿ ಮಕ್ಕಳು ಪರಿಶೋಧನೆಯನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಮಾಡುವುದು ಹಲವು ಸವಾಲುಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಪರಿಣಾ ಸಿದ್ಧತೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ನಿಭಾಯಿಸಬೇಕೆಂದು ಮಕ್ಕಳು ಸರಿಯಾಗಿ ಯೋಚನೆ ರೂಪಿಸಬೇಕು.

ಪರಿಶೋಧನೆಯನ್ನು ಶಾಂತ ಚಿತ್ತದಿಂದ ಎದುರಿಸುವುದು ಹೇಗೆ?

ವಿನ್ಯಾಸಗಳಿಗೆ ಈಗ ಮಾರ್ಕೆಟ್ ಪರಿಶೋಧನೆಯು. ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಒತ್ತಡದಿಂದಾಗಿ ಮಕ್ಕಳು ಪರಿಶೋಧನೆಯನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಮಾಡುವುದು ಹಲವು ಸವಾಲುಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಪರಿಣಾ ಸಿದ್ಧತೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ನಿಭಾಯಿಸಬೇಕೆಂದು ಮಕ್ಕಳು ಸರಿಯಾಗಿ ಯೋಚನೆ ರೂಪಿಸಬೇಕು. ಪರಿಶೋಧನೆಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಸಿದ್ಧತೆಯು ಕೇಳಿಯ ಬೇಕಾದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುವಾಗ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ, ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದಾದ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ವ್ಯಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಚಲನೆ: ವಿನ್ಯಾಸಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಿನ ಮೇಲೆ ಏಕಾಗ್ರತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಮತ್ತು ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಪ್ರತಿದಿನ ಕನಿಷ್ಠ 30 ನಿಮಿಷಗಳ ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಹೈಡ್ರೇಷನ್ ಮತ್ತು ಪೋಷಣೆ: ಹೈಡ್ರೇಟೆಡ್ ಆಗಿರುವಾಗ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಗಳು, ಆರೋಗ್ಯಕರ ಕೊಬ್ಬುಗಳು ಮತ್ತು ಸಂಕೀರ್ಣ ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್ ಗಳಲ್ಲಿ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿರುವ ಸಮತೋಲಿತ ಊಟವನ್ನು ಸೇರಿಸಿ.









**ಕನ್ನಡದ ಶ್ರೀಲೀಲಾ ಸದ್ಯ ಚಾಲಿವುಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಬೇಡಿಕೆಯ ನಟಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ.** ಸಾಲು ಸಾಲು ಸಿನಿಮಾಗಳಲ್ಲಿ ಬ್ಯುಸಿಯಾದ ಶ್ರೀಲೀಲಾಗೆ ಮೆಗಾಸ್ಟಾರ್ ಚಿರಂಜೀವಿ ಕಡೆಯಿಂದ ವಿಶೇಷ ಉಡುಗೊರೆ ಸಿಕ್ಕಿದೆ.

ಮಹಿಳಾ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಚಿರಂಜೀವಿ ಅವರು 'ವಿಶ್ವಂಧರ' ಸಿನಿಮಾದ ಸೆಟ್‌ನಲ್ಲಿದ್ದರು. ಈ ವೇಳೆ, ಸೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಲೀಲಾಗೆ ದುಬಾರಿ ಉಡುಗೊರೆಯೊಂದನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ದುರ್ಗಾ ದೇವಿಯ ಮುಖವಿರುವ ಬೆಳ್ಳಿ ಶಂಬಿವನ್ನು ನಟಿ ಗಿಫ್ಟ್ ಆಗಿ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಶ್ರೀಲೀಲಾ ಕೂಡ ಸೋಲಿಯಲ್ ಮೀಡಿಯಾದಲ್ಲಿ ಚಿರಂಜೀವಿ ಜೊತೆಗಿನ ಫೋಟೋ ಶೇರ್ ಮಾಡಿ ಥ್ಯಾಂಕ್ಸ್ ಎಂದು ದ್ದಾರೆ.

ಇನ್ನೂ 'ವಿಶ್ವಂಧರ' ಸಿನಿಮಾ ಸೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಪಿಂಕ್ ಕಲರ್ ಡ್ರೆಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಲೀಲಾ ಗ್ಯಾಮರಸ್ ಆಗಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿರುವುದು ಚರ್ಚೆಗೆ ಗ್ರಾಸವಾಗಿದೆ. ಅವರು ಕೂಡ ಈ ಸಿನಿಮಾದಲ್ಲಿ ನಟಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಚಿತ್ರವು ಮೇ 9ರಂದು ರಿಲೀಸ್ ಆಗಲಿದ್ದು, ಅದು ಶ್ರೀಲೀಲಾ ಇರುವಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಉತ್ತರ ಸಿಗಲಿದೆ.

ನಿಶಿತ್ ಜೊತೆ 'ರಾಬಿನ್‌ಹುಡ್', ಪವನ್ ಕಲ್ಯಾಣ್ ಜೊತೆ 'ಉಸ್ತಾದ್ ಭಗತ್ ಸಿಂಗ್', ರವಿಶೇಖರ್ ಜೊತೆ 'ಮಾಸ್ ಜಾತ್ಯಾ', ಬಾಲಿವುಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಸ್ಟೈಲ್ ಅಲಿ ಖಾನ್ ಗೆ ನಾಯಕಿಯಾಗಿ ದ್ದಾರೆ.

**'ಜೊತೆಯಲಿ ಇರುವೆನು ಹೀಗೆ ಎಂದು' ಪತ್ನಿಗಾಗಿ ಹಾಡು ಹಾಡಿದ ಯಶ್**

ಸೌಂಡ್‌ವುಡ್ ನಟ ರಾಧಿಕಾ ಪಂಡಿತ್‌ನ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಪತಿ ಯಶ್ ಅವರು ಹಾಡೊಂದನ್ನು ಹಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಶಂಕರ್‌ನಾಗ್ ನಟನೆಯ ಸಿನಿಮಾದ ಹಾಡನ್ನು ಪತ್ನಿಯ ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬದಂದು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಹಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಪತಿ ಯಶ್ 'ಜೊತೆಯಲಿ ಇರುವೆನು ಹೀಗೆ' ಎಂದು ಹಾಡಿದ ಹಾಡನ್ನು ಸೋಲಿಯಲ್ ಮೀಡಿಯಾದಲ್ಲಿ ರಾಧಿಕಾ ಹಂಚಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಯಶ್ ಅವರು 'ಜೊತೆಯಲಿ ಜೊತೆ ಜೊತೆಯಲಿ' ಹಾಡನ್ನು ಹಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಪತಿ ತಮ್ಮಗಾಗಿ ಹಾಡು ಹಾಡಿದ ವಿಡಿಯೋವನ್ನು ರಾಧಿಕಾ ಪಂಡಿತ್ ಶೇರ್ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಯಶ್ ಹಾಡುವಾಗ ರಾಧಿಕಾ ಸಖತ್ ಆಗಿ ಎಂಜಾಯ್ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಯಾವಾಗಲೂ ಇದು ನಮ್ಮ ಹಾಡು. ಈಗಲೂ ಇದನ್ನು ಕೇಳಿದಾಗ ನನ್ನ ಹೃದಯ ಓಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ರಾಧಿಕಾ ಅವರು ರೆಡ್ ಹಾರ್ಟ್ ಎಮೋಷನ್ ಜೊತೆ ದೃಷ್ಟಿ ಎಮೋಷಿಯನ್ನು ಹಾಕಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಜೋಡಿಯ ನಡುವಿನ ಪ್ರೀತಿ ನೋಡಿ ಫ್ಯಾನ್ಸ್ ವಾಡಿ ಹೋಗಿದ್ದಾರೆ. ಅಂದಹಾಗೆ, ರಾಧಿಕಾ ಪಂಡಿತ್ ಅವರು ಮಾರ್ಚ್ 7ರಂದು ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬದ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ತಮ್ಮ ನಿವಾಸದಲ್ಲಿ ಅಭಿಮಾನಿಗಳ ಜೊತೆ ಬರ್ತ್‌ಡೇ ಆಚರಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರು.

ಆ ನಂತರ ಬಾಸಿಂಗ್ ಹೋಟೆಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಗ್ಯಾಂಟ್ ಆಗಿ ಪತ್ನಿಯ ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬವನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತಿದ್ದಲ್ಲಿ ಯಶ್ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಲೈಟ್ ಕಲರ್ ಡ್ರೆಸ್‌ನಲ್ಲಿ ನಟ ಮಿಂಚಿದ್ದಾರೆ. ಕುಟುಂಬದ ಜೊತೆ ಕೆಲ ಕತ್ತರಿಸಿ ಸಂಭ್ರಮಿಸಿದ್ದಾರೆ.



**ದಕ್ಷಿಣ ಸಿನಿರಂಗದತ್ತ ಬಾಲಿವುಡ್ ತಾರಾ ದಂದು ಒಬ್ಬೊಬ್ಬರಾಗಿ ಹೆಜ್ಜೆ ಹಾಕುತ್ತಿರುವುದು ಹೊಸ ವಿಷಯವಲ್ಲ.** ಈಗಾಗಲೇ ಅನೇಕ ಸಿನಿಮೇಕರ್ಸ್, ಸ್ಟಾರ್ಸ್ ಕಾಲಿವುಡ್, ಸ್ಯಾಂಡಲ್‌ವುಡ್, ಬಾಲಿವುಡ್ ನಲ್ಲಿ ಧೂಳೆ ಎಬ್ಬಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದೀಗ ಹೊಸ ಸೇರ್ಪಡೆ ಬಾಲಿವುಡ್ ಖ್ಯಾತ ನಿರ್ದೇಶಕ ಅನುರಾಗ್ ಕರ್ತವ್ಯ್.

ಅನುರಾಗ್ ಕರ್ತವ್ಯ್ ದಕ್ಷಿಣದ ಕಡೆಗೆ ಬಂದಾಗಿದೆ. ತಮಿಳಿನ 'ಮಹಾರಾಜ' ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ಅದ್ಭುತ ಪಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಗಮನ ಸೆಳೆದಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಮೂಲಕ ತಮಿಳು ಪ್ರೇಕ್ಷಕರನ್ನ ರಂಜಿಸಿದ್ದಾರೆ. ತೆಲುಗಿನ 'ಡಕಾಯತ್' ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ಪೋಲೀಸ್ ಅಫೀಸರ್ ಪಾತ್ರದಲ್ಲಿ

**ಬಾಲಿವುಡ್ ಬೆಡಗಿ ಕಂಗನಾ**

ಸೇನ್, ನಂದಿತಾ ಧಾಸ್ ಹಾದಿಯನ್ನೇ ನಟಿ ರಾಧಿಕಾ ಆಪ್ತ ಅನುಸರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನಟಿಯಾಗಿ ಗೆದ್ದಿದ್ದ ರಾಧಿಕಾ ಈಗ ನಿರ್ದೇಶನದತ್ತ ಒಲವು ತೋರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಆಯುಕ್ತನ್ ಕಮ್ ಫ್ಯಾಂಟಸಿ ಚಿತ್ರಕ್ಕೆ ಡೈರೆಕ್ಟ್ ಮಾಡಲು ಹೊರಟಿದ್ದಾರೆ. ನಟನೆಯ ಜೊತೆ ನಿರ್ದೇಶನ ಮಾಡಲು ರಾಧಿಕಾ ದಿಟ್ಟ ನಿರ್ಧಾರ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ತಮ್ಮ ನಿರ್ದೇಶನದ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್‌ಗೆ 'ಕೋಟಿ' ಎಂದು ಹೆಸರಿಡಲಾಗಿದೆ. ಹಿಂದಿ ಹಾಗೂ ಮರಾಠಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಸಿನಿಮಾ ಮಾಡಿ ಬರಲಿದೆ. ನಿರ್ದೇಶನದ

**ಒಟ್ಟಿಗೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡು ಇಂಟರ್‌ನೆಟ್‌ಗೆ ಬೆಂಕಿ ಹಚ್ಚಿದ ಮಾಜಿ ಲವ್ ಬರ್ಡ್ಸ್**

ಬಾಲಿವುಡ್ ನಟ ಶಾಹಿದ್ ಕಪೂರ್ ಹಾಗೂ ಮಾಜಿ ಪ್ರೇಮಿಯ ಕರಿನಾ ಕಪೂರ್ ಒಂದೇ ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಜೊತೆಯಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಮಾಜಿ ಲವ್ ಬರ್ಡ್ಸ್ ಒಟ್ಟಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡು ಇಂಟರ್‌ನೆಟ್‌ಗೆ ಬೆಂಕಿ ಹಚ್ಚಿದ್ದಾರೆ. ಜೈಪುರದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವೊಂದರಲ್ಲಿ ನಟ ಶಾಹಿದ್ ಕಪೂರ್, ಕರ್ಣಾಟೋಹರ್ ಮತ್ತು ಕರಿನಾ ಕಪೂರ್ ಖಾನ್ ಒಂದೇ ವೇದಿಕೆಗೆ ಆಗಮಿಸಿದ್ದರು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವೇದಿಕೆ ಮೇಲೆ ಮಾಜಿ ಲವ್ ಬರ್ಡ್ಸ್ ಒಬ್ಬರೊಬ್ಬರನ್ನು ನೋಡಿ ನಕ್ಕಿದ್ದಾರೆ. ಬ್ರೇಕಿಂಗ್ ಅದ್ವೇಲೆ ಪಲವು ವರ್ಷಗಳ ಬಳಿಕ ಹಳೆಯ ಪ್ರೇಮಿಗಳು ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಹೀಗೆ ಸಾರ್ವಜನಿಕವಾಗಿ ಬಹಳ ಆತ್ಮೀಯವಾಗಿದ್ದುದನ್ನು ಕಂಡು ಫ್ಯಾನ್ಸ್ ಮುಖಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಶೋ ಮುಗಿದ ಬಳಿಕ ಮಾಧ್ಯಮಕ್ಕೆ ಶಾಹಿದ್ ಕಪೂರ್ ಮಾತನಾಡಿ, ಇದು ನಮಗೆ ಹೊಸತೇನಲ್ಲ. ಒಂದಲ್ಲಾ ಒಂದು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಆಗಾಗ ನಾವು ಆಗಾಗ ಸಿಗುತ್ತೇವೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಅಂದಹಾಗೆ, 2004ರಲ್ಲಿ ಬಾಲಿವುಡ್ 'ಫಿಡಾ' ಸಿನಿಮಾದಲ್ಲಿ ಜೊತೆಯಾಗಿ ನಟಿಸಿದ್ದರು. ಈ ವೇಳೆ, ಇಬ್ಬರಿಗೂ ಪ್ರೇಮಾಂಕುರವಾಗಿತ್ತು. 2008ರಲ್ಲಿ 'ಜಬ್ ವಿ ಮೆಟ್' ವೇಳೆ ಇಬ್ಬರ ನಡುವೆ ಮನಸ್ತಾಪ ಉಂಟಾಯ್ತು. ಬಳಿಕ ಶಾಹಿದ್ ಅವರು ಮಿರಾ ಕಪೂರ್ ಅವರನ್ನು ಮದುವೆಯಾದರು. ಕರಿನಾ ಅವರು ಸ್ಟೈಲ್ ಅಲಿ ಖಾನ್ ಜೊತೆ ದಾಂಪತ್ಯ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಕಾಲಿಟ್ಟರು.

**ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ಬಾಲಿವುಡ್ ಡೈರೆಕ್ಟರ್**

ಇದೊಂದು ಎಮೋಷನಲ್ ಕಥೆ. ಜೀವನ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಎರಡನೇ ಅವಕಾಶ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈ ಚಿತ್ರ ಕೂಡ ಅದನ್ನೇ ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಈ ಸಿನಿಮಾದ ಭಾಗವಾಗಿರೋದಕ್ಕೆ ಅರವಿಂದ್ ಹಾಗೂ ಸುಜಯ್ ಶಾಸ್ತ್ರಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದ ಎಂದರು.

ಕನ್ನಡದ '8' ಎಂಬ ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ಅನುರಾಗ್ ಕರ್ತವ್ಯ್ ನಟಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹಾಸ್ಯನಟ ಸುಜಯ್ ಶಾಸ್ತ್ರಿ ಈ ಚಿತ್ರದ ಸಾರಥಿ. ಎಎಆರ್ ಎಂಟರ್‌ಟೈನ್‌ಮೆಂಟ್ ಬ್ಯಾನರ್ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಅರವಿಂದ್ ವೆಂಕಟೇಶ್ ರೆಡ್ಡಿ ಚಿತ್ರಕ್ಕೆ ಹಣ ಹೂಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದ ಸುತ್ತ ನಡೆಯುವ ಕಥೆ '8' ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ. ಕನ್ನಡ ಚಿತ್ರರಂಗಕ್ಕೆ ಸದಾ ಅಭಿರುಚಿ ಸಿನಿಮಾಗಳನ್ನು ನೀಡುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಶುರುವಾಗಿರುವ ಎಎಆರ್ ಚೋಕ್ಲೆಟ್ ಕಾಣಿಕೆ 8.

**ವ್ಯಾಮನ್ ಪ್ರೀಮಿಯರ್ ಲೀಗ್‌ನ 18ನೇ ಪಂದ್ಯದಲ್ಲಿ ರಾಯಲ್ ಚಾಲೆಂಜರ್ಸ್ ಬೆಂಗಳೂರು ತಂಡ ವಿರೋಧಿವಾಗಿ ಸೋಲಿಸಿತು.** ಈ ಪಂದ್ಯದಲ್ಲಿ ಮೊದಲು ಬ್ಯಾಟ್ ಮಾಡಿದ ಯುಪಿ ವಾರಿಯರ್ಸ್ ತಂಡವು 20 ಓವರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ 5 ವಿಕೆಟ್ ಕಳೆದುಕೊಂಡು 225 ರನ್ ಕಲೆಹಾಕಿತು. ಈ ಗುರಿಯನ್ನು ಬೆನ್ನಟ್ಟಿದ ಆರ್‌ಸಿಬಿ ತಂಡವು 18 ಓವರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ 8 ವಿಕೆಟ್ ಕಳೆದುಕೊಂಡು 183 ರನ್ ಕಲೆಹಾಕಿತು. ಈ ಹಿಂದೆ 10ನೇ ಕ್ರಮಾಂಕದಲ್ಲಿ ಕಣಕ್ಕಿಳಿದ ಸ್ಕೋರ್ ರಾಣಾ ಸಿಡಿಲಬ್ಬರ ಬ್ಯಾಟಿಂಗ್ ಪ್ರದರ್ಶಿ ಆರ್‌ಸಿಬಿ ತಂಡಕ್ಕೆ ಗೆಲುವಿನ ಆಸೆ ಚೆಗುರಿಸಿದ್ದರು.

ಯುಪಿ ವಾರಿಯರ್ಸ್ ತಂಡದ ನಾಯಕಿ ದೀಪ್ತಿ ಶರ್ಮಾ ಎಸೆದ 19ನೇ ಓವರ್‌ನಲ್ಲಿ 2 ಫೋರ್ ಹಾಗೂ 3 ಸಿಕ್ಸ್‌ಗಳನ್ನು ಚೆಚ್ಚುವ ಮೂಲಕ ಸ್ಕೋರ್ ರಾಣಾ ಅಬ್ಬರಿಸಿದರು. ಪರಿಣಾಮ ದೀಪ್ತಿ ಶರ್ಮಾ ಓವರ್‌ನಲ್ಲಿ ಬರೋ ಬ್ಲಿಟ್ 28 ರನ್‌ಗಳು ಮೂಡಿಬಂದವು.

ಅದರ 19ನೇ ಓವರ್‌ನ ಕೊನೆಯ ಎಸೆತದಲ್ಲಿ ಸ್ಕೋರ್ ರಾಣಾ ಟಿಡಾಡಿದರು. ಪರಿಣಾಮ ಆರ್‌ಸಿಬಿ ತಂಡವು 19.3 ಓವರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ 213 ರನ್‌ಗಳಿಗೆ 12 ರನ್‌ಗಳಿಂದ ವಿರೋಧಿವಾಗಿ ಸೋಲಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಯಿತು. ಈ ಸೋಲಿ ನೋಂದಿಗೆ ಆರ್‌ಸಿಬಿ ತಂಡವು ವ್ಯಾಮನ್ ಪ್ರೀಮಿಯರ್ ಲೀಗ್‌ನ ಪ್ಲೇಆಫ್ ರೇಸ್‌ನಿಂದ ಹೊರಬಿದ್ದಿದೆ.

**ಸ್ಕೋರ್ ರಾಣಾ ಸಿಡಿಲಬ್ಬರ**

ಒಂದೇ ಓವರ್‌ನಲ್ಲಿ 28 ರನ್‌ಗಳ ದಾಖಲೆ

**ಪೀಪಲ್ಸ್‌ವರ್ಕ್‌ಗೆ ಟಾಟಾ ಬೈಬೈ**

ಹೀಗಾಗಿ ಕಾರ್ಬನ್ ಬಾಷ್ ಪಾಕಿಸ್ತಾನ ಸೂಪರ್ ಲೀಗ್‌ಗೆ ಹೆಸರು ನೀಡಿದ್ದರು. ಅದರಂತೆ ಪೀಪಲ್ಸ್‌ವರ್ಕ್‌ನ ಪೇಪರ್‌ಮಾನ್ ರಝು ಫ್ರಾಂಚೈಸಿಯು ಬಾಷ್ ಅವರನ್ನು ಮುಂಬರುವ ಟೆಸ್ಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಅದರಂತೆ ಸೌತ್ ಆಫ್ರಿಕಾ ಪಾಕಿಸ್ತಾನ ಸೂಪರ್ ಲೀಗ್‌ಗೆ ಕೈಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಮುಂಬೈ ಇಂಡಿಯನ್ಸ್ ತಂಡದಲ್ಲಿದ್ದ ಸೌತ್ ಆಫ್ರಿಕಾ ವೆಗ್ ಲಿಯೂಡ್ ವಿಲಿಯಮ್ಸ್ ಮೋಕಾಲಿನ ಗಾಯದ ಕಾರಣ ಈ ಬಾರಿಯ ಐಪಿಎಲ್‌ನಿಂದ ಹೊರಗುಳಿದಿದ್ದಾರೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಅವರ ಬದಲಿಯಾಗಿ ಮುಂಬೈ ಇಂಡಿಯನ್ಸ್ ಫ್ರಾಂಚೈಸಿ ಕಾರ್ಬನ್ ಬಾಷ್ ಅವರನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದೆ.

ಇತ್ತ ಇಂಡಿಯನ್ ಪ್ರೀಮಿಯರ್ ಲೀಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಬಾಷ್ ಸಿಕ್ಕಿಡೆ ತಡ, ಕಾರ್ಬನ್ ಬಾಷ್ ಪಾಕಿಸ್ತಾನ ಸೂಪರ್ ಲೀಗ್‌ನಿಂದ ಹಿಂದೆ ಸರಿದಿದ್ದಾರೆ. ಅದರಂತೆ ಈ ಬಾರಿಯ ಐಪಿಎಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಬಾಷ್ ಮುಂಬೈ ಇಂಡಿಯನ್ಸ್ ತಂಡದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಿದ್ದಾರೆ. ಅತ್ತ ಪೀಪಲ್ಸ್‌ವರ್ಕ್‌ನ ಪೇಪರ್‌ಮಾನ್ ರಝು ಫ್ರಾಂಚೈಸಿಗೆ ಇದೀಗ ಬದಲಿ ಆಟ ಗಾರನ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ ಎದುರಾಗಿದೆ. ಅಂದಹಾಗೆ ಇದು ಮುಂಬೈ ಇಂಡಿಯನ್ಸ್ ತಂಡದ 2ನೇ ಬದಲಾವಣೆ. ಇದಕ್ಕೂ ಮುನ್ನ ಮುಂಬೈ ಫ್ರಾಂಚೈಸಿ ಬರೋಬ್ಬರಿ 4.80 ಕೋಟಿ ರೂ. ನೀಡಿ ಖರೀದಿಸಿದ್ದ ಅಲ್ಟಾ ಗರ್ಯುಂಫರ್ ಗಾಯಗೊಂಡು ಹೊರಗುಳಿದಿದ್ದರು. ಅವರ ಬದಲಿಗೆ ಅಫಘಾನಿಸ್ತಾನದ ಅನುಭವಿ ಸ್ಪಿನ್ನರ್ ಮುಜೀಬ್ ಉಲ್ ರೆಹಮಾನ್ ಅವರನ್ನು ಮುಂಬೈ ಇಂಡಿಯನ್ಸ್ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದೆ. ಮುಂಬೈ ಇಂಡಿಯನ್ಸ್ ತಂಡ: ಹಾರ್ದಿಕ್ ಪಾಂಡೆ (ನಾಯಕ), ರೋಹಿತ್ ಶರ್ಮಾ, ಸೂರ್ಯಕುಮಾರ್ ಯಾದವ್, ಜಸ್ ಪ್ರೀತ್ ಬುಮ್ರಾ, ತಿಲಕ್ ವರ್ಮಾ, ಟೈಂಟ್ ಬೌಲ್ಸ್ ನಮನ್ ದೀರ್, ರಾಬಿನ್ ಮಿರ್ಚ್, ಕರ್ಣ್ ಶರ್ಮಾ, ದೀಪಕ್ ಚಹಲ್, ರೀನ್ ಟೋನ್ಟಿ, ರಿಯಾನ್ ರಿಕ್ಲಿನ್ಸ್, ವಿಲ್ ಜ್ಯಾಕ್, ಮಿಟೆಲ್ ಸ್ಯಾಂಟರ್, ಕರ್ಣ್ ಶರ್ಮಾ, ರಾಜ್ ಶರ್ಮಾ, ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ ರಾಜ್, ರಾಜ್ ಬಾಷ್, ಕೃಷ್ಣನ್ ಶ್ರೀಜಿತ್, ಅಶ್ವಿನಿ ಕುಮಾರ್, ಬೆವನ್ ಜೇಕೆಬ್, ಅರ್ಜುನ್ ತೆಂಡೂಲ್ಕರ್, ಮುಜೀಬ್ ಉಲ್ ರೆಹಮಾನ್, ಕಾರ್ಬನ್ ಬಾಷ್.