

ಮುಂಜಾನೆ ಮಾತು
ನೀವು ಇತರರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದರೆ, ನೀವು ನಿಜವಾದ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದೀರಿ ಎಂದರ್ಥ. ಹಾಗಾಗಿ ಆಗತ್ಯವಿರುವವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ

ಸಂಪಾದಕರು: ಟಿ. ಹೊಂಬೇಗೌಡ

9448225696 +91 8035841833

ಉದಯ ವಾಹಿನಿ
ಸರ್ವ ಸಮಾನತೆಯ ಕನ್ನಡ ದಿನಪತ್ರಿಕೆ

ವಿನ್ಯಾಸಗಾರರು ಬೇಕಾಗಿದ್ದಾರೆ

ಹೇಜ್ ಮೇಕರ್, ಇನ್ ಡಿಸೈನರ್, ಕನ್ನಡ ಟೈಪ್ ಮಾಡಲು ಬಲ್ಲವರು. ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ವಾಸವಿರುವ ಬೆಂಗಳೂರು ಕಛೇರಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಇಚ್ಛಿಸುವ (4 ಮಂದಿ) ಪತ್ರಿಕೋದ್ಯಮದಲ್ಲಿ ತೀವ್ರ ಆಸಕ್ತಿ, ಕನ್ನಡ ಭಾಷೆಯ ಮೇಲೆ ಹಿಡಿತ, ಸಾಮಾನ್ಯ ಜ್ಞಾನ, ಓದುವ ಹವ್ಯಾಸ ಹಾಗೂ ಉತ್ಸಾಹ ಕಾತುರವಿರುವ ಆಸಕ್ತಿಗೆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಪದವಿಯ ಆಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ವಯೋಮಿತಿ ಗರಿಷ್ಠ 25 ವರ್ಷ. ಆಸಕ್ತರು ಕೂಡಲೇ ಈ ಕೆಳಗಿನ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ತಮ್ಮ ಪೂರ್ಣ ವಿವರಗಳುಳ್ಳ ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸಿ ಅಥವಾ ಮುಖತ: ಭೇಟಿ ನೀಡಿ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ 9448225696 ಉದಯ ವಾಹಿನಿ # 1230 'JAYAMAHAL 13th cross, 2nd phase, Girinagar, Bangalore-560085. (Near to bangalore one park, opposite mandya medical) udayvahininews@gmail.com

ಎ.1 ರಿಂದ ಟಿಡಿಎಸ್ ನಿಯಮಗಳಲ್ಲಿ ಭಾರಿ ಬದಲಾವಣೆ

ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ಕೇಂದ್ರ ಹಣಕಾಸು ಸಚಿವ ನಿರ್ಮಲಾ ಸೀತಾರಾಮನ್ ಅವರು 2025 ರಿಂದ ಬಡ್ಡಿ ತೆರಿಗೆ (ಮೂಲದಲ್ಲೇ) ತೆರಿಗೆ ಕಡಿತ ನಿಯಮಗಳಲ್ಲಿ ಮಹತ್ವದ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಘೋಷಿಸಿದ್ದರು. ಹೊಸ ನಿಯಮಗಳು ಇದೇ ಏಪ್ರಿಲ್ 1, 2025 ರಿಂದ ಜಾರಿಗೆ ಬರಲಿವೆ. ಬಡ್ಡಿ ಘೋಷಣೆಗಳು ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರು, ಹೂಡಿಕೆದಾರರು ಮತ್ತು ಕಮಿಷನ್ ಗಳಿಸುವವರು ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ತೆರಿಗೆದಾರ ವರ್ಗಗಳಿಗೆ ಲಾಭ ನೀಡಲಿವೆ. ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ಲಾಭ, ಜೂಜು ಗೆಲುವುಗಳು, ವಿವಿಧ ಕಮಿಷನ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಹೂಡಿಕೆ ಆದಾಯದ ಮೇಲಿನ ಟಿಡಿಎಸ್ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಸಡಿಲಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಬಡ್ಡಿನಲ್ಲಿ ಘೋಷಿಸಿದ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಮಧ್ಯಮ ವರ್ಗ ಮತ್ತು ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆದಾಯವನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರಿಗೆ ಟಿಡಿಎಸ್ ಮಿತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ನಿಶ್ಚಿತ ಠೇವಣಿ (ಎಫ್‌ಡಿ)ಗಳು, ಆರಡ್ಡಿಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಹಿರಿಯ ಮೂಲದಿಂದ ಬಂದ ಬಡ್ಡಿ ಆದಾಯದ ಒಟ್ಟು ಮೊತ್ತವು ಹಣಕಾಸು ವರ್ಷದಲ್ಲಿ 1 ಲಕ್ಷ ರೂ. ಅನ್ನು ಮೀರಿದಾಗ ಮಾತ್ರ ಟಿಡಿಎಸ್ ಕಡಿತವು ಅನ್ವಯಿಸುತ್ತದೆ. 1 ಲಕ್ಷ ರೂ.ಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಬಡ್ಡಿ ಆದಾಯವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರಿಗೆ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಟಿಡಿಎಸ್ ಕಡಿತಗೊಂಡ ವಿಷಯ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಹಣ ಉಳಿತಾಯವಾಗಲಿದೆ.

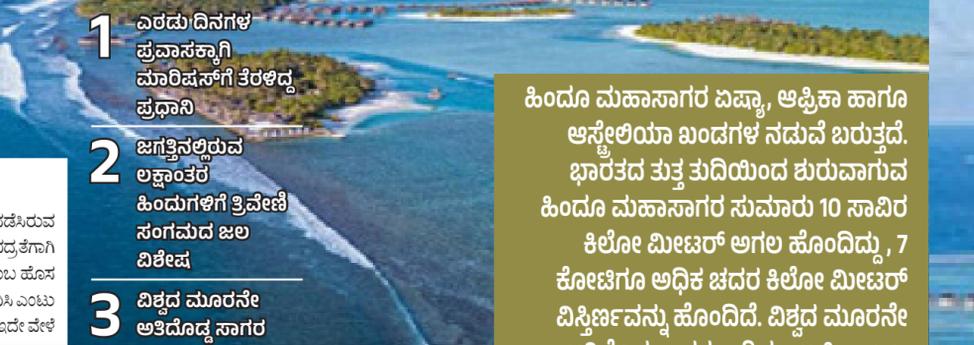
ಕಸಕೂ ಹೊಸ ತೆರಿಗೆ: ಮತ್ತೊಂದು ಬೆಲೆ ಏರಿಕೆಯ ಬರಸಿಡಲು

ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ಸರ್ಕಾರ ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಿಗೆ ಮತ್ತೊಂದು ಬೆಲೆ ಏರಿಕೆ ತಾಕ ನೀಡಲಿದೆ. ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಏಪ್ರಿಲ್ 1 ರಿಂದ ಆಸ್ತಿ ತೆರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಗುರುವಾರದ್ದು. ಪ್ರತಿ ಮನೆಯಿಂದ ಸಂಗ್ರಹಿಸುವ ಕಸಕೂ ಶುಲ್ಕ ವಸೂಲಿಗೆ ಸರ್ಕಾರ ಅನುಮೋದನೆ ನೀಡಿದೆ. ಈ ಕಸ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡುವ ಬಳಕೆದಾರ ಶುಲ್ಕವನ್ನು ಆಸ್ತಿ ತೆರಿಗೆ ಜೊತೆಗೆ ಸೇರಿಸುವುದರಿಂದ ಜನರಿಗೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಹೊರೆಯಾಗಲಿದೆ. ಈಗಾಗಲೇ ಜನರ ತಿಂಗಳ ಖರ್ಚುಗಳು ಕೈ ಮೀರಿ ಹೋಗಿವೆ, ಒಂದೆಡೆ ನಮ್ಮ ಮೆಟ್ರೋ ದರವನ್ನು ಶೇ.45 ರಿಂದ 50 ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಭಾರಿ ಏರಿಕೆಯ ವ್ಯಕ್ತವಾದ ಒಂದು ತಿಂಗಳ ನಂತರ ಮತ್ತೆ ಈ ಬೆಳವಣಿಗೆ ನಡೆದಿದೆ. ಬೆಂಗಳೂರು ಘನತ್ಯಾಜ್ಯ ನಿರ್ವಹಣಾ ಲಿಮಿಟೆಡ್ ಕಳೆದ ವರ್ಷ ನವೆಂಬರ್‌ನಲ್ಲಿ ಬಳಕೆದಾರ ಶುಲ್ಕ ವಿಧಿಸಲು ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ ಸಲ್ಲಿಸಿತ್ತು. ಆದರೆ ಸರ್ಕಾರ ತಾತ್ಕಿಕ ಒಪ್ಪಿಗೆ ನೀಡಿದ್ದು, ಇನ್ನೂ ಅಧಿಕೃತ ಆದೇಶ ಹೊರಡಿಸಿಲ್ಲ. ಉಪಮುಖ್ಯ ಮಂತ್ರಿ ಡಿ.ಕೆ. ಶಿವಕುಮಾರ್ ಅವರ ನೇತೃತ್ವದ ನಗರಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲಾಖೆ ಬಳಕೆದಾರ ಶುಲ್ಕ ವಿಧಿಸಲು ಸಮ್ಮತಿಸಿದೆ. ಘನತ್ಯಾಜ್ಯ ನಿರ್ವಹಣೆ ಕಂಪನಿಯು, ನಗರದ ಪ್ರತೀಕೆ ಮನೆ ಬಾಗಿಲಿಗೆ ಬಂದು ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಗ್ರಹಿಸುವುದು ಮತ್ತು ವಿಲೇವಾರಿ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಈ ಶುಲ್ಕ ವಿಧಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಚೀನಾಗೆ ನಮೋ ಸಡು

ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ಹಿಂದೂ ಮಹಾಸಾಗರದಲ್ಲಿ ಕಮ್ಯುನಿಸ್ಟ್ ಚೀನಾದ ಅಧಿಪತ್ಯ ಸ್ಥಾಪಿಸಲು ನಡೆಸಿರುವ ಯತ್ನವನ್ನು ತಡೆಯಲು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದುತ್ತಿರುವ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಭದ್ರತೆಗಾಗಿ ಪ್ರಧಾನಿ ಮೋದಿ ಅವರು ದ್ವಿರೂಪಾಕ್ಷ ಮಾರಿಷಸ್‌ನಲ್ಲಿ 'ಮಹಾಸಾಗರ' ಎಂಬ ಹೊಸ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಘೋಷಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಜತೆಗೆ, ಕಡಲ ಭದ್ರತೆ, ವ್ಯಾಪಾರ ಸಂಬಂಧಿಸಿ ಎಂಟು ಒಪ್ಪಂದಗಳಿಗೆ ಮಾರಿಷಸ್ ಪ್ರಧಾನಿ ನೂನ್ ಚಂದ್ರ ರಾಮ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಅಪರ ಜತೆಗೆ ಇದೇ ವೇಳೆ ಸಹಿಹಾಕಿದ್ದಾರೆ. ಗ್ಲೋಬಲ್ ಸೌತ್ (ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ದೇಶಗಳು) ಸಮಗ್ರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಭದ್ರತೆಗಾಗಿ ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷಿಯ ಮಹಾ ಸಾಗರ ಎಲ್ಲಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಭದ್ರತೆ ಮತ್ತು ಬೆಳವಣಿಗೆಗಾಗಿ ಪರಸ್ಪರ ಸಮಗ್ರ ಪ್ರಗತಿ- ಪರಿಕಲ್ಪನೆ ಘೋಷಣೆ ಮಾಡಿದ ಅವರು, ವ್ಯಾಪಾರಕ್ಕಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಸುಸ್ಥಿರ ಪ್ರಗತಿಗಾಗಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಪರಸ್ಪರ ಭದ್ರತೆಯ ಮೇಲೆ ನಮ್ಮ ಈ ನೂತನ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯು ಗಮನ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಇದೇ ವೇಳೆ ಅವರು ಮಾರಿಷಸ್ ಅನ್ನು ಭಾರತದ ಪ್ರಮುಖ ಪಾಲುದಾರ ಎಂದು ಕರೆದ ಅವರು, ಭಾರತದ ಸಾಗರ ಚಿಂತನೆಗೆ 10 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಮಾರಿಷಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ಬುನಾದಿ ಹಾಕಲಾಯಿತು ಎಂಬುದನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿದರು. 8 ಒಪ್ಪಂದಗಳಿಗೆ ಸಹಿ: ಇದೇ ವೇಳೆ ಭಾರತವು ಕಡಲ ಭದ್ರತೆ, ವ್ಯಾಪಾರ ಸೇರಿ ಹಲವು ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಸಹಕಾರ, ಉತ್ತೇಜನ ನೀಡುವ ಎಂಟು ಒಪ್ಪಂದಗಳಿಗೆ ಮಾರಿಷಸ್ ಜತೆಗೆ ಸಹಿಹಾಕಿದೆ. ಗಡಿಯಾಚೆಗಿನ ವ್ಯವಹಾರದಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕರೈಬ್ ಒಳಗೆ, ಕಡಲ ಕುರಿತ ಮಾಹಿತಿ ವಿನ್ಯಾಸ, ಆಕ್ರಮ ಹಣ ವರ್ಗಾವಣೆ ತಡೆಗೆ

- ಮಹಾಸಾಗರ ಎಂಬ ಹೊಸ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ ಘೋಷಿಸಿದ ಪ್ರಧಾನಿ ಮೋದಿ
ಚೀನಾದ ಸಾಗರದಾಹದ ವಿರುದ್ಧ ಮೋದಿ ಮಹಾಸಾಗರ ಸಡು...!
ಕಡಲ ಸುರಕ್ಷತೆಗೆ ಹೊಸ ಕಲ್ಪನೆ ತಂದ ಪ್ರಧಾನಿ..? ಹಿಂದೂ ಮಹಾಸಾಗರ ಯಾರದ್ದು..?
ಮಾರಿಷಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಸಂಸತ್ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಭಾರತದ ಸಹಕಾರ



ಹಿಂದೂ ಮಹಾಸಾಗರ ಏಷ್ಯಾ, ಆಫ್ರಿಕಾ ಹಾಗೂ ಅಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ ಖಂಡಗಳ ನಡುವೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಭಾರತದ ತುತ್ತ ಕುದಿಯಿಂದ ಶುರುವಾಗುವ ಹಿಂದೂ ಮಹಾಸಾಗರ ಸುಮಾರು 10 ಸಾವಿರ ಕಿಲೋ ಮೀಟರ್ ಅಗಲ ಹೊಂದಿದ್ದು, 7 ಕೋಟಿಗೂ ಅಧಿಕ ಚದರ ಕಿಲೋ ಮೀಟರ್ ವಿಸ್ತೀರ್ಣವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ವಿಶ್ವದ ಮೂರನೇ ಅತಿದೊಡ್ಡ ಸಾಗರವಾಗಿದ್ದು, ಇಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಬಲ್ಯ ಸ್ಥಾಪಿಸಲು ವಿಶ್ವದ ಅನೇಕ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ಹವಣಿಸುತ್ತಿವೆ.



ಭಾರತವನ್ನು ಕಟ್ಟಿ ಹಾಕಲು ಚೀನಾ ಏನಲ್ಲಾ ಮಾಡಿದೆ... ಸಮುದ್ರ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಮೂಲಸೌಕರ್ಯ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಚೀನಾ ತನ್ನ ಗಮನವನ್ನು ಕೇಂದ್ರಿಸಿದೆ. ಭಾರತದ ನೆರೆಯ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಾದ ಪಾಕಿಸ್ತಾನ, ಶ್ರೀಲಂಕಾ, ಮ್ಯಾನ್ಮಾರ್ ಹಾಗೂ ಬಾಂಗ್ಲಾದೇಶದ ಬಂದರುಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಹಣಕಾಸು ನೆರವನ್ನು ನೀಡಿದೆ. ಈಗಾಗಲೇ ಪಾಕಿಸ್ತಾನದ ಗ್ವಾಡರ್ ಬಂದರು, ಶ್ರೀಲಂಕಾದ ಹಂಬಂಟೋಟ ಬಂದರು, ಮ್ಯಾನ್ಮಾರ್‌ನ ಸಿಟಿ ಬಂದರು ಹಾಗೂ ಬಾಂಗ್ಲಾದೇಶದ ಚಿತ್ರಗಂಗ್ ಬಂದರುಗಳಲ್ಲಿ ಚೀನಾ ಪ್ರಾಬಲ್ಯ ಸಾಧಿಸಿದೆ. ಇತ್ತ ಮೂಲೇವಾಗೂ ಕೂಡ ಚೀನಾ ಮಿಲಿಟರಿ ನೆರವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದು, ಈ ದೇಶಗಳಿಗೆ ಆರ್ಥಿಕ ಹಾಗೂ ವ್ಯಾಪಾರದ ನೆರವನ್ನು ಚೀನಾ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದು, ಭಾರತದ ವಿರುದ್ಧ ಈ ದೇಶಗಳನ್ನು ಏತ್ತಿಕ್ಕಟ್ಟುತ್ತಾ ಬಂದಿದೆ. ಮಾರಿಷಸ್ ಮೇಲೂ ಚೀನಾ ಕಣ್ಣು ಬಿದ್ದಿದ್ದು, ಅಲ್ಲಿಯೂ ಒಪ್ಪಂದ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಡ್ಯಾಂಗರ್ ಮುಂದಾಗಿದೆ. ಆದರೆ, ಭಾರತದ ಕಡೆ ಮಾರಿಷಸ್ ಹೆಚ್ಚಿನ ಒಲವನ್ನು ತೋರಿಸಿದೆ.

ಹಿಂದೂ ಮಹಾಸಾಗರ ಯಾರದ್ದು? ಹಿಂದೂ ಮಹಾಸಾಗರದ ಮೇಲೆ ಮೊದಲಿನಿಂದಲೂ ಭಾರತದ ಪ್ರಾಬಲ್ಯ ಇದ್ದು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಹಲವು ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಇಂದಿಯನ್ ಒಷನ್ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ. ವ್ಯಾಪಾರ, ಭದ್ರತೆ ಮತ್ತು ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಭಾರತ ಹಿಂದೂ ಮಹಾಸಾಗರಕ್ಕೆ ಬೇರೆ ಪ್ರಬಲ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ಪ್ರವೇಶವನ್ನು ವಿರೋಧಿಸುತ್ತಾ ಬಂದಿದೆ. ಅದಲ್ಲದೇ ಪ್ರೌಢ ಹಿಂದೂ ಮಹಾಸಾಗರಕ್ಕೆ ಭಾರತವೇ ಮಾಲೀಕ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ಭಾರತ ಕೂಡ ಇಂದಿಯನ್ ಒಷನ್ ಪೂರ್ತಿ ತನ್ನದಂದು ಹೇಳುತ್ತಾ ಬಂದಿದೆ. ಭಾರತೀಯ ನೌಕಾಪಡೆ ಇಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆ ನಡೆಸುತ್ತಿದೆ.

ಪ್ರೀತಿಗಾಗಿ ಧನ್ಯವಾದ ಸಲ್ಲಿಸಿ ಮೋದಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣದಲ್ಲಿ ಪ್ರೋಸ್ತೋ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಹಾಗೆಯೇ ತಮ್ಮ ಪ್ರವಾಸದ ವಿಡಿಯೋವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಪ್ರವಾಸದ ವೇಳೆ ಮೋದಿ ಮಾರಿಷಸ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಭಾರತೀಯ ಸಮುದಾಯದವರು ಹಾಗೂ ಮಾರಿಷಸ್ ನಾಯಕರ ಜೊತೆಗೆ ಸಭೆ ನಡೆಸಿದ್ದರು. ಅಲ್ಲಿ ಗಂಗಾ ತಲಾಪೊಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ, ಮಹಾಕುಂಭದಿಂದ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿದ್ದ ಪವಿತ್ರ ಗಂಗಾ ಜಲವನ್ನು ಅದಕ್ಕೆ ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡಿದ್ದರು. ಮಾರಿಷಸ್‌ನ ಗಂಗಾ ತಲಾಪೊನ್ನಲ್ಲಿ ತ್ರಿವೇಣಿ ಸಂಗಮದ ಪವಿತ್ರ ಜಲವನ್ನು ಅಮರಿಸಿದ. ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿರುವ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಹಿಂದುಗಳಿಗೆ ತ್ರಿವೇಣಿ ಸಂಗಮದ ಜಲ ವಿಶೇಷವಾಗಿದೆ. ಈ ಬಾರಿಯ ಮಹಾ ಕುಂಭಮೇಳ ಮಾರಿಷಸ್ ಸೇರಿದಂತೆ ಜಗತ್ತಿನ ಎಲ್ಲೆಡೆಯ ಯಾತ್ರಿಕರನ್ನು ಸೆಳೆದಿದೆ. ಈ ನೀರನ್ನು ಸೇರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಗಂಗಾ, ಯಮುನಾ ಮತ್ತು ಸರಸ್ವತಿಯ ಅರ್ಚನೆಯ ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಸದಾ ಮೋದಿ ಎಂದು ಮೋದಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯಿಸಿದರು.

ಒಂಟಿ ಕೆಲಸ, ಸಣ್ಣ ಅತಿ ಸಣ್ಣ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಮ ಕೈಗಾರಿಕಾ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಸಹಭಾಗಿತ್ವಕ್ಕೆ ಉತ್ತೇಜನ ನೀಡುವ ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ಈ ಒಪ್ಪಂದಗಳು ಹೊಂದಿವೆ. ಫೋರ್ಬ್ ಲೂಯಿಸ್ : ಪ್ರಧಾನಿ ಮೋದಿ ಅವರಿಗೆ ಮಾರಿಷಸ್ನ ಅತ್ಯುನ್ನತ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ನೀಡಿ ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು. ಎರಡು ದಿನಗಳ ಮಾರಿಷಸ್ ಪ್ರವಾಸದಲ್ಲಿರುವ ಮೋದಿ ಅವರಿಗೆ ಕೊನೆಯ ದಿನವಾದ ಬುಧವಾರ ಫೋರ್ಬ್ ಲೂಯಿಸ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ

ಭಾರತಕ್ಕೆ ಚೀನಾ ಮಾರಿಷಸ್ ಮುಖ್ಯ? ಇನ್ನೂ ಹಿಂದೂ ಮಹಾಸಾಗರದಲ್ಲಿ ಮಾರಿಷಸ್ ಸಣ್ಣ ರಾಷ್ಟ್ರವಾಗಿದ್ದರೂ ಕೂಡ ಅದು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಭಾರಿ ಮಹತ್ವ ದ್ದಾಗಿದೆ. ಸಾಗರದ ವಾಣಿಜ್ಯ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಚೀನಾ ಪ್ರಾಬಲ್ಯ ತಗ್ಗಿಸಲು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಮಾರಿಷಸ್ ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಚೀನಾ ಈಗಾಗಲೇ ಪಾಕ್‌ನ ಗ್ವಾಡರ್, ಶ್ರೀಲಂಕಾದ ಹಂಬಂಟೋಟಾದಿಂದ ಅತ್ಯಂತ ದೇಶಗಳವರೆಗೆ ಬಂದರು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಯಾಗಿ ಭಾರತ 2015 ರಿಂದ 'ಸಾಗರ' ಯೋಜನೆ ಕೈಗೊಂಡಿದೆ. ಇದರಡಿಯಲ್ಲಿ ಮಾರಿಷಸ್ ತನ್ನ ಆಗಾಲೇಗಾ ಪ್ರದೇಶವನ್ನು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಬಿಟ್ಟುಕೊಟ್ಟಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಭಾರತೀಯ ಸೇನೆ ನೌಕಾ, ವಾಯುಸೇನೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಿದೆ. ಹಿಂದೂ ಮಹಾಸಾಗರದಲ್ಲಿ ಚೀನಾದ ಮಿಲಿಟರಿ ಹಡಗುಗಳು ಮತ್ತು ಜಲಾಂತರ್ಗಾಮಿ ನೌಕೆಗಳ ಮೇಲೆ ಜಂಟಿಯಾಗಿ ಕಣ್ಗೊರೆ ಇದರಿಂದ ಸಾಧ್ಯ. ಈಗ ಅದನ್ನು ಮಹಾಸಾಗರ ಎಂದು ಮೋದಿ ಅಪ್‌ಡೇಟ್ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.

ಉದಯವಾಹಿನಿ, ರಾಮನಗರ

ರಾಜಕಾರಣದಲ್ಲಿ ಎದುರಾಗಿ ವಿರುದ್ಧ ನೇರವಾಗಿ ಫೈಟ್ ಮಾಡಿ ಕೊಂಡು ಬಂದವನು ನಾನು. ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲ ಸಲ್ಲದ ಟೀಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವವರು ನೇರವಾಗಿ ಚೇಪ್‌ಗೆ ಬನ್ನಿ. ಹಿಂಗಂದು ಶಾಸಕ ಎಚ್.ಸಿ. ಬಾಲಕೃಷ್ಣ ತಮ್ಮ ವಿರೋಧಿಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಗುಡುಗಿದರು. ಕೊಟಗಲ್ ಹೋಬಳಿ ಶ್ಯಾನುಭೋಗನಹಳ್ಳಿ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಕಳೆದ 25-30 ವರ್ಷಗಳ ರಾಜಕೀಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸವಾಲು ಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿಯೇ ರಾಜಕಾರಣ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಬಂದಿದ್ದೇನೆ. ವಾಟ್ಸ್‌ಆಪ್ ಫೋನ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಟೀಕೆ ಮಾಡುವವರು ಧೈರ್ಯವಿಲ್ಲದೇ ಎದುರಿಗೆ ಬಂದು ಯಾವ ಕೆಲಸವಾಗಬೇಕೆಂದು ಪಟ್ಟಿಕೊಡಿ. ಕೆಲಸ ಮಾಡದಿದ್ದರೆ ಫೋಟಾ ಹಾಕಿ

ಪಟ್ಟಿ ಕೊಡಿ, ಕೆಲಸ ಮಾಡದಿದ್ದರೆ ವೋಟೇ ಹಾಕಬೇಡಿ

ಮುಂದಿನ ಚುನಾವಣೆ ವೇಳೆಗೆ ಕೊಟಗಲ್ ಹೋಬಳಿ ಮಾರ್ಗದ ಕ್ಷೇತ್ರದಿಂದ ಬೇರ್ಪಡಲಿವೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಬಾಲಕೃಷ್ಣವರವರು ನಮ್ಮ ಭಾಗದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನಹರಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂಬ ವದಂತಿಗಳು ಹರಿದಾಡುತ್ತಿವೆ. ಅದಕ್ಕೆಲ್ಲಾ ಯಾರೂ ಕಿವಿಗೊಡಬಾರದು. ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಿಂದ ನಾನು ಹಿಂದೆ ಸರಿಯುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಬಾಲಕೃಷ್ಣ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಎಲ್ಲಾ ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ. ಎಚ್.ಸಿ. ಬಾಲಕೃಷ್ಣ, ಶಾಸಕ

ಬಿಸಿಬಿಸಿ ಚರ್ಚೆ ನಡುವೆ ಎಸ್‌ಟಿಎಸ್, ಹೆಬ್ಬಾರ್ ಪರ್ಸನಲ್ ಟಾಕ್!

ಬಿಜೆಪಿಯಲ್ಲಿದ್ದುಕೊಂಡೇ ಪಕ್ಷದ ವಿರುದ್ಧ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿರುವ ಎಸ್‌ಟಿಎಸ್ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್‌ನತ್ತ ಕಾಲಿಡುವುದು ಬಹುತೇಕ ಖಚಿತ

ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ಚಿಬಿಜಿ ಶಾಸಕರಾದ ಎಚ್ ಟಿ ಸೋಮಶೇಖರ್ ಹಾಗೂ ಶಿವರಾಂ ಹೆಬ್ಬಾರ್ ಅವರ ಮುಂದಿನ ನಡೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಕುತೂಹಲಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಬಿಜೆಪಿಯಲ್ಲಿದ್ದುಕೊಂಡೇ ಪಕ್ಷದ ವಿರುದ್ಧ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿರುವ ಎಸ್ ಟಿಎಸ್ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್‌ನತ್ತ ಕಾಲಿಡುವುದು ಬಹುತೇಕ ಖಚಿತವಾಗಿದೆ. ಈ ನಡುವೆ ಬಿಜೆಪಿಯ ವಿರುದ್ಧವೇ ಒಂದಲ್ಲಾ ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದು, ಸರ್ಕಾರವನ್ನು ಸದನದ ಒಳಗೂ, ಹೊರಗೂ ಸಮರ್ಥನೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈ ನಡುವೆ ಗುರುವಾರ ವಿಧಾನಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಗಮನ ಸೆಳೆದ ಗುಸು ಗುಸು ಮಾತುಕತೆ ಗಮನ ಸೆಳೆಯುವಂತಿತ್ತು. ವಿಧಾನಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಕರಾವಳಿಯ ಬಗ್ಗೆ ನಿಯಮ 69 ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಸುನೀಲ್ ಕುಮಾರ್ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಈ ವೇಳೆ ಎಚ್ ಟಿ ಸೋಮಶೇಖರ್ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ



ತಿರೀಫು ದಲ್ಲೇ ತಿಸ್ಸು ಕ್ರಮ? ಎಸ್‌ಟಿ ಸೋಮಶೇಖರ್ ಹಾಗೂ ಶಿವರಾಂ ಹೆಬ್ಬಾರ್ ವಿರುದ್ಧ ಶೀಘ್ರದಲ್ಲೇ ಬಿಜೆಪಿ ಹೈಕಮಾಂಡ್ ಶಿಸ್ತು ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಬಿಜೆಪಿ ರಾಜ್ಯ ನಾಯಕರು ಹೈಕಮಾಂಡ್ ಸೂಚನೆಗೆ ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದು, ಹೈಕಮಾಂಡ್ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ಸೂಚನೆ ನೀಡಿದ್ದಲ್ಲಿ ಶಿಸ್ತು ಕ್ರಮ ಜರಗಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಹೀಗಾದಲ್ಲಿ ಎಸ್‌ಟಿಎಸ್ ಹಾಗೂ ಹೆಬ್ಬಾರ್ ಅಧಿಕೃತವಾಗಿ ತಮ್ಮ ಮುಂದಿನ ಹೆಜ್ಜೆಯನ್ನು ಇಡಲಿದ್ದಾರೆ.

ಶಿವಕುಮಾರ್ ನಿವಾಸಕ್ಕೆ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ತೆರಳಿ ಮಾತುಕತೆ ನಡೆಸುವ ಮೂಲಕ ಗಮನ ಸೆಳೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ರನ್ನಾ ರಾವ್ ಪ್ರಕರಣದಲ್ಲೂ ಬಿಜೆಪಿ ವಿರುದ್ಧ ಮಾತನಾಡಿದ್ದ ಎಸ್‌ಟಿಎಸ್! ಇನ್ನು ರನ್ನಾ ರಾವ್ ಪ್ರಕರಣದಲ್ಲಿ ಎಸ್‌ಟಿ ಸೋಮಶೇಖರ್ ಬಿಜೆಪಿಯ ವಿರುದ್ಧವೇ ಮಾತನಾಡಿದ್ದರು. ಪ್ರಕರಣದಲ್ಲಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ನಾಯಕರ ಪ್ರಾತೃದ ಬಗ್ಗೆ ಬಿಜೆಪಿ ನಾಯಕರ ಆರೋಪಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ನೀಡಿದ್ದ ಸೋಮಶೇಖರ್ ಬಿಜೆಪಿ ನಾಯಕರೇ ಇರಬಹುದು ಎಂದು ತಿರುಗೇಟು ನೀಡಿದ್ದರು. ಇದೇ ವಿಚಾರವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿದ್ದ ಬಿಜೆಪಿ ರಾಜ್ಯಾಧ್ಯಕ್ಷ ಬಿಜಯೇಂದ್ರ "ಅವರು ಏಕೆ ಈ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದು ಗೊತ್ತಿದೆ. ಸೋಮಶೇಖರ್ ಬಗ್ಗೆ ಬಿಜೆಪಿ ಹೈಕಮಾಂಡ್ ಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ನೀಡಿದ್ದೇವೆ. ಅವರ ನಿರ್ಧಾರಕ್ಕೆ ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಎಂದಿದ್ದರು.

ಒಂದು ಕಡೆ ಗ್ಯಾರಂಟಿ ವಿರೋಧ ಇನ್ನೊಂದು ಕಡೆ ಕೊಡುವುದು ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಸರ್ಕಾರದ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಗ್ಯಾರಂಟಿಗಳು ಕಾಂಗೆಡಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಮಿಷನ್ ಗಳು ಹೇಳಿದವು. ಪ್ರಧಾನಿಗಳು ಸಹ ಕಾರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ ವಿವಾಹಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದರು. ಆದರೆ ಈಗ ಬಿಜೆಪಿ ಆಡಳಿತವಿರುವ ರಾಜ್ಯಗಳೇ ಗ್ಯಾರಂಟಿ ನೀಡುತ್ತಿವೆ ಎಂದು ಡಿಎಂ.ಡಿ.ಕೆ. ಶಿವಕುಮಾರ್, ಮಿಷನ್‌ಗಳ ಕಾಲೇಜಿದರು. ನಮ್ಮ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಗ್ಯಾರಂಟಿ ಜಾರಿಯಾದ ಮೇಲೆ ಮಧ್ಯ ಪ್ರದೇಶ, ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ, ದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿಯೂ ಗ್ಯಾರಂಟಿಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಯಿತು. ನಮ್ಮ ಯಾವ ಮಧ್ಯವರ್ತಿಗಳೂ ಇಲ್ಲವೇ ನೇರವಾಗಿ ಫಲಾನುಭವಿಗಳ ಖಾತೆಗೆ ಹಣ ಹಾಕುತ್ತಿವೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಬ್ಯಾಂಕ್ ನಿಂದ ಫಲಾನುಭವಿಗಳ ಖಾತೆಗೆ ಹಣ ಸರಿಯಾಗಿ ಹೋಗುತ್ತಿದೆಯೇ ಎಂದು ಪರಿಶೀಲಿಸಲು ಎಂದು ಒಂದಷ್ಟು ಜನರಿಗೆ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಯಿತು. ಜನರಿಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಹಣ ತಲುಪಿದೆಯೇ ಇಲ್ಲವೇ ಎಂದು ತಿಳಿಯಲು ರಾಜ್ಯ, ಜಿಲ್ಲಾ, ತಾಲ್ಲೂಕು ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಮಾಹಿತಿ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಿ ಎಂದು ಅವರಿಗೆ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.





ಅಂತರಾಳದಿಂದ... EDITORIAL

ರಾಜ್ಯಗಳ ವರಮಾನಕ್ಕೆ ಕತ್ತರಿ ಪ್ರತಿಗಾಮಿ ನಡೆ, ಅನುಚಿತ ಆಲೋಚನೆ



ಕೂಟದ ತೆರಿಗೆ ವರಮಾನದಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯಗಳ ಕೊಡುವ ಪಾಲು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವಂತೆ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರವು ಹಣಕಾಸು ಅಂಶಗಳಿಗೆ ಹೇಳಲಿಲ್ಲ ಎಂಬ ವರದಿಗಳು ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳ ತಲೆಬಿಸಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿವೆ. ಈಗಿರುವ ನಿಯಮಗಳ ಪ್ರಕಾರ, ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳಿಗೆ ಒಕ್ಕೂಟದ ತೆರಿಗೆ ಸಂಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ಶೇಕಡ 41 ರಷ್ಟು ಪಾಲು ಸಿಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ಪಾಲನ್ನು ಶೇ 40ಕ್ಕೆ ತಗ್ಗಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಕೇಂದ್ರವು ಅಯೋಗಕ್ಕೆ ಹೇಳಲಿಲ್ಲ ಎಂಬುದಾಗಿ ವರದಿಯಾಗಿದೆ.

ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ ವೆಚ್ಚಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವುದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ, ಅದರಲ್ಲೂ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಅರ್ಥಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ದರವು ತಗ್ಗಿರುವ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯಗಳ ತೆರಿಗೆ ವರಮಾನದ ಪಾಲನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವಂತೆ ಅಯೋಗವನ್ನು ಕೋರಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ವರದಿಗಳು ಹೇಳುತ್ತವೆ. 2024-25 ನೇ ಅರ್ಥಿಕ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ ವಿತ್ತೀಯ ಕೊರತೆಯು ಒಟ್ಟು ಅಂತಿಮ ಉತ್ಪಾದನೆಯ (ಜಿಡಿಪಿ) ಶೇ 4.8 ರಷ್ಟು ಇದೆ. ಇದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯಗಳ ವಿತ್ತೀಯ ಕೊರತೆಯು ದೇಶದ ಜಿಡಿಪಿಯ ಶೇ 3.2 ರಷ್ಟು ಇದೆ. ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳು ಕೂಡ ಗಂಭೀರವಾದ ಹಣಕಾಸಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಅವುಗಳ ತೆರಿಗೆ ವರಮಾನದ ಪಾಲನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವಂತೆ ಹೇಳಲು ವಿತ್ತೀಯ ಕೊರತೆಯ ಪ್ರಮಾಣವು ಸರಿಯಾದ ಕಾರಣ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಹಲವು ರಾಜ್ಯಗಳು ವರಮಾನ ಹಂಚಿಕೆಯ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಶೇ 41 ರ ಬದಲು ಶೇ 50ಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕು ಎಂಬ ಆಗ್ರಹ ಮಂಡಿಸಿವೆ. ವೆಚ್ಚಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದ್ದರೂ ತಮಗೆ ವರಮಾನ ಹೆಚ್ಚು ಕೊಡಲು ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ವ್ಯಾಜ್ಯ ಎಂದು ಇಲ್ಲದಿರುವುದನ್ನು ರಾಜ್ಯಗಳು ತಮ್ಮ ಆಗ್ರಹಕ್ಕೆ ಕಾರಣವನ್ನಾಗಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿವೆ. ಅರ್ಥಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರಗಳಿಂದ ಆಗುವ ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳ ಪಾಲು ಶೇ 60ಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ರಾಷ್ಟೀಯ ವರಮಾನಕ್ಕೆ ತಾವು ನೀಡುವ ಕೊಡುಗೆಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ತಮಗೆ ಸಿಗುವ ವೆಚ್ಚ ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ ಎಂಬ ಅಸಮಾಧಾನವು ದಕ್ಷಿಣದ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಈಗಾಗಲೇ ಇದೆ. ರಾಜ್ಯಗಳ ತೆರಿಗೆ ವರಮಾನದ ಪಾಲನ್ನು ತಗ್ಗಿಸುವ ಆಲೋಚನೆಯನ್ನು ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಸಿದ್ದರಾಮಯ್ಯ ಟೀಕಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಹಣಕಾಸು ಅಯೋಗವನ್ನು ರಾಜ್ಯಗಳ ಹಕ್ಕು ಹತ್ತಿಕ್ಕುವ ಅಸ್ಪೃಶ್ಯವಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕೇಂದ್ರ ಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಅವರು ಆಕ್ರೋಶ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.

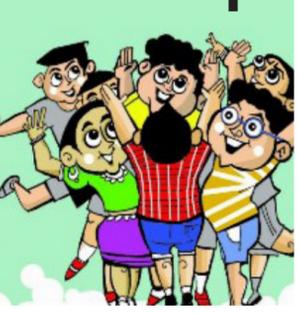


ಮೇಲೆ ಲಕ್ಷ್ಮಣನು ಶ್ರೀರಾಮನ ದೈರ್ಯವನ್ನು ಕಂಡು ಸಂತೋಷ, ಆತನ ಪಟ್ಟಾಭಿಷೇಕಕ್ಕೆ ವಿಘ್ನವಾಯಿತೆಂಬ ದುಃಖ ಇವರಡರ ನಡುವೆ ಸಿಕ್ಕಿಕೊಂಡನು. ಅವನು ಹುಟ್ಟು ಗಂಟೆಗೆ ಕೊಂಡು ಹುತ್ತದ ಬಲದಲ್ಲಿದ್ದ ಕೋಪದಿಂದ ಮೊರೆಯುವ ಸರ್ಪದಂತೆ ನಿಟ್ಟುಸಿರು ಬಿಡುತ್ತಿದ್ದನು. ಅತಿಯಾಗಿ ಕೋಪಿಸಿರುವ ಸಿಂಹರಾಜನ ಮುಖದಂತೆ ಒಪ್ಪುತ್ತಿದ್ದ ಮುಖವುಳ್ಳ ಲಕ್ಷ್ಮಣನು ದುಃಖಾಶಯದಿಂದ, ತನ್ನ ತೀರಸ್ಥನು ಅಡ್ಡಲಾಗಿ ಹಗಲಿನ ಮೇಲಿರಿಸಿಕೊಂಡು ಮದ್ದಾನೆಯ ಸೊಂಡಿಲುತುದಿಯನ್ನು ತೂಗುವಂತೆ ತನ್ನ ಬಲಗೈಯನ್ನು ತೂಗುತ್ತ ತನ್ನ ಬಲಭಾಗದಲ್ಲಿದ್ದ ಶ್ರೀರಾಮನನ್ನು ಕಡೆಗಣ್ಣಿನಿಂದ ನೋಡುತ್ತ ಆತನನ್ನು ಕುರಿತು ಹೀಗೆಂದನು: ಶ್ರೀರಾಮ, ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಮನುಷ್ಯರಿಗೆ ಇಷ್ಟವಾದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಕೊಡರೆ ಸಂತೋಷವಾಗುವುದು. ಪಟ್ಟಾಭಿಷೇಕಕ್ಕೆ ವಿಘ್ನವಾದುದರಿಂದ ಮುಖಕಾಂತಿಯಿಂದಿಂತೆಂದು ಜನರು ನುಡಿಯುವರು. ದಶರಥರಾಜನ ಮಾತನ್ನು ಮೀರಿದರೆ ಧರ್ಮಕ್ಕೆ ವಿಘ್ನ ಬಂದಿಂತೆಂಬ ಶಂಕೆಯಿಂದ ನೀನು ಸಂಭ್ರಮವನ್ನು ತೋರಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೀಯಲ್ಲದೆ ಮತ್ತೊಂದಲ್ಲ. ದೈರ್ಯಗುಣಸಂಪತ್ತುಳ್ಳ, ಕೃಷ್ಣಿ, ಯೋಧನಾಗಿ ಏವೇಕನಿಧಿಯಾದ ನಿನ್ನಂಥವನು ಇಂಥ ಹೇಡಿಮಾತುಗಳನ್ನು ನುಡಿಯಬಹುದೆ ದೈವ ಪುರುಷಮಾರ್ಗವಿದ್ದಂತೆ ಮಾಡದೆ ಕಾರ್ಯಸಂಘಟನೆಯಲ್ಲಿ ಅಸಮರ್ಥವಾದ ದೈವಾಧೀನತೆಯನ್ನು ಏಕೆ ನುಡಿಯುತ್ತಿದ್ದೀಯೆ ದಶರಥರಾಯನ ಮಾತನ್ನು ಮೀರಿದರೆ ಪಾಪವು ಬರುವುದೆಂದು ಹೇಳುತ್ತೀಯೆ.



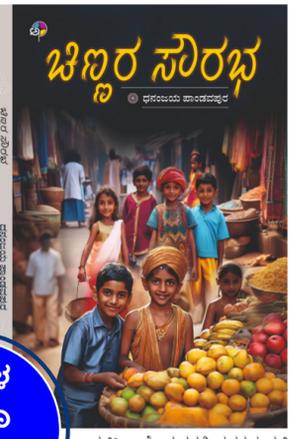
ಶ್ರೀಧರನಂಜಯ ಪಾಂಡವಪುರ ಶಿಕ್ಷಕ ಸಾಹಿತಿ. ರಚನೆಯ 'ಚಿಣ್ಣರ ಸೌರಭ'ವು ಮಕ್ಕಳ ಆಸಕ್ತಿ ಅಭಿರುಚಿ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೂ ಅರಿತಿರುವ ಬಟ್ಟು ಕ್ರಿಯಾ ಶೀಲ ಶಿಕ್ಷಕ ತನ್ನ ವೃತ್ತಿಗೆ ಮಕ್ಕಳ ಕಲಿಕಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗೆ ಪೂರಕವಾಗಿ ಬೇಕಾಗಿರುವ ಆಗತ್ಯ ಕ್ರಮವನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿಕೊಂಡಿರುವಂತಿದೆ. ಶೈಕ್ಷಣಿಕ, ಜೀವನ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಸಾರುವ ಸಣ್ಣ ಕಥೆಗಳು ಹಾಗೂ ಪದ್ಯಗಳನ್ನು ಸರಳ ಪದಗಳ ಬಳಕೆಯಿಂದ ರಚಿಸಿರುವುದು ಶ್ಲಾಘನೀಯ. ಮಕ್ಕಳಿಗಲ್ಲದೆ ಶಿಕ್ಷಕರು, ಶಿಕ್ಷಕಿಯರು ಪ್ರೋಫೆಸರ್‌ರು ಎಲ್ಲರೂ ಓದಬಹುದಾದ ಕೃತಿ ಇದಾಗಿದೆ. ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲಾ ಹಂತದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಈ ಕೃತಿ ಹೆಚ್ಚು ಉಪಯುಕ್ತವಾದುದು ಎನಿಸಿದೆ. ಶಿಕ್ಷಕರು ನೇರವಾಗಿ ಶಾಲೆಗಳು ಪ್ರಾರಂಭವಾದ ತಕ್ಷಣ ಪಾಠ ಪ್ರವಚನಕ್ಕೆ ಧುಮುಕದೆ ಮಕ್ಕಳ ಅವಧಾನವನ್ನು ಸೆರೆದು ತಮ್ಮ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಗುರಿ ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸುವಲ್ಲಿ ಇದು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಭಾಷೆಯ ಪಾಠ, ಪದ್ಯಗಳನ್ನು ಬೋಧಿಸುವಾಗ ಪೂರಕ ಓದು ಹಾಗೂ ಕಲಿಕೆಗಾಗಿ ಈ ಕೃತಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಹಾಗೂ ಉತ್ತಮ ಕಲಿಕಾ ಮಾತಾವರಣವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಲು ಅನುಕೂಲಕರವಾಗಿ

ಚಿಣ್ಣರ ಸೌರಭ



ದ. ಸಣ್ಣ ಕಥೆಗಳಂತೂ ಮಕ್ಕಳು ಕಲ್ಪನಾ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ವಿಹರಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುವ ದಾಟಿಯಲ್ಲಿದೆ. ಹಾಸ್ಯ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಹಾಗೂ ಜೀವನ ಕೌಶಲಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಮಾನವೀಯ ಮೌಲ್ಯಗಳು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ

ಇವುಗಳನ್ನು ಲ್ಯುಬ್ರಿಕೇಟ್ ಮಾಡಿ. ಈ ಪುಸ್ತಕವು ಸಣ್ಣ ಕಥೆಗಳು ನಾವು ಕೇಳಿ ಬೆಳೆದು ಬರುವ ನೀತಿ ಕಥೆಗಳ ಮುಂದುವರಿದ ಭಾಗವಾಗಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ರಚಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಪ್ರಾಸ ಪದ್ಯಗಳಂತೂ ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ಗೆಳೆಯರೊಡನೆ ನಕ್ಕು ನಲಿದು ಆಡುತ್ತಾ, ಹಾಡುತ್ತಾ ಕಲಿಯುವ ತೆರದಲ್ಲಿದೆ. ಒಂದೇ ಮಾತಿನಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ ಈ ಕೃತಿಯು ಸರಳ ಸುಂದರ ಹಾಗೂ ಔಚಿತ್ಯಪೂರ್ಣ ಎನ್ನಬಹುದು. ಯಾವುದೇ ಗೊಂದಲಗಳಿಗೆ ಅವಕಾಶ ನೀಡದೆ ಸರ್ವ ಧರ್ಮ ಸಮಾನತೆಯನ್ನು ಏಕತೆಯ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಸಾರುವ ಪದ್ಯಗಳಿರುವ ಚಿಣ್ಣರ ಸೌರಭ ಕೃತಿಯನ್ನು ಲೇಖಕರು ರಚಿಸಿರುವುದು ಅನುಕರಣೀಯವೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಶಿಕ್ಷಕ ಸಾಹಿತಿಯೂ ಆದ ಧನಂಜಯ ಪಾಂಡವಪುರ ಇವರು ಈಗಾಗಲೇ ಪ್ರೇಮ ಲೀಲಾ ಕವನ ಸಂಕಲನ ಹಾಗೂ ಸ್ವಲ್ಪ ಸೌರಭ ಎಂಬ ಸಮಾಜ ಶೀಲ ಚಿಂತನೆಗಳ ಕೃತಿ ಗಳನ್ನು ಹೊರತಂದರು. ಸಾಮಾನ್ಯ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಉಚಿತವಾಗಿ ಶಾಲೆಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಸಾಹಿತ್ಯ ಆಸಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ವ್ಯಕ್ತ ಪ್ರೇಮಿಗಳಿಗೆ ಹಂಚುವುದರ ಮೂಲಕ ಅಪಾರ ಓದುಗರ ಬಳಗವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಈಗ ಈ ಕೃತಿಯನ್ನು ಮಕ್ಕಳ ಹಿತದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಚಿಣ್ಣರ ಸೌರಭವನ್ನು ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತವಾಗಿ



ರಚಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಕೃತಿ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವ ಇವರ ಆಶಯವನ್ನು ಚಿಣ್ಣರ ಸೌರಭ ಕೃತಿಯ ಮೂಲಕ ಸಾಧಿಸಲು ಹೊರಟಿರುವುದು ಪ್ರಶಂಸನೀಯ ಹಾಗೂ ಹೆಮ್ಮೆ ಎನಿಸುತ್ತದೆ. ಇವರಿಂದ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಾಹಿತ್ಯಗಳು ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾಗಿ ಲೋಕಾರ್ಪಣೆಗೊಳ್ಳಲು ಎಂದು ಶ್ರೀಯುಕ್ತರಿಗೆ ಶುಭವಾಗಿಲೆ ಎಂದು ಹಾರೈಸುತ್ತೇನೆ.

ಮಕ್ಕಳ ಕಲಿಕಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ

ರಂಗು ರಂಗಿನಾಟ

ರಗಳೆಯ ದಿನಗಳು ಈಗಿಲ್ಲ, ಆಗಿನ ಮೋಜು ಲಜ್ಜೆಯೇ ಇಲ್ಲ ರಂಗು ಚಲ್ಲಲು ಪರಿಚಯವೇ ಬೇಕಾದಿಲ್ಲ, ಮೈಯಲ್ಲಿ ಹೋಳೆಯ ಜೋಡ್ ಒಂದಿದ್ದರೆ ಸಾಕಿತ್ತು, ಈಗೋ ಹುಡುಗರು ಶರ್ಟ್ ಬಿಚ್ಚಿ ಅರೆಬೆತ್ತಲಾಗಿ ಹುಡುಗಿನ ರಮದಿಂದ ಡೋಲು ಹೊಡೆಯುತ್ತಾ ಕುಣಿ ಕುಣಿಯುತ್ತಲೇ ಗುಂಪಲ್ಲೇ ನೀರು, ಬೀರು ಗಂಟಲಿಗಳಿಸಿ. ತಾವು ತಾವೇ ಆಚರಿಸುವುದು ಹೋ...ಹೋ...ಹೋಳೆ ಹೈದೆಯದ ಬಳಿ ಬಣ್ಣ ಹೊರಚಿಲ್ಲಿ, ಕಿಡಕ ಗೆಲ್ಲುವ, ಲಜ್ಜೆ ಉಣಗು ಅಮ್ಮತ ಉಕ್ಕಿಸುವ ಬಿಟ್ಟ ಸಂಬಂಧಗಳ ಗಟ್ಟಿಗೊಳಿಸುವ ಹೋ...ಹೋ...ಹೋಳೆ ಕಣ್ಣು ಹೊಡೆದ ರಂಗು ಹುಡುಗ ಯಾರೆಂದು ತಿಳಿಯದೆ ಪರಿಚಯವ ಹುಡುಗಿಯರು ಬಚ್ಚನ್ ರಂಗ್ ಬರನೆಗೆ ತಾಳಿ ಹಾಕುವ ಹದಿ ಹರೆಯ ದಾಟಿದ ಹಂಗಳೆಯರು The young lady ಬೇಟೆಯಾಟ ನೆನೆಯುತ್ತ ಎನ್ನುವರು ಹಾಯ್...ಹಾಯ್...ಹೋಳೆ We go back to the history ಕೃಷ್ಣನ ನೀಲಿ ರಂಗು. ಕಾಲ್ಪನಿಕ ಗುಲಾಬಿ ರಂಗು ಬಣ್ಣ ಎರಚಿದ ರಾಧೆಯ ಗಲ್ಲು ಕಂಪಾಗಿಸಿತು ಎನ್ನುವುದು ಬಲ್ಲವರು. ಅದರೂ ಕೃಷ್ಣ 16 ಸಾವಿರ ನಾರಿಯರು ಮನ ಗೆದ್ದಿದ್ದ. ಹೋಲಿಲೇ ಹೋಲಿ ರಂಗೋಲಿ ಹೋಲಿ ಬೇಡಿಕೊಂಡರು ನಾರಿಯರು ಬೇಡ ಕೃಷ್ಣ ರಂಗಿನಾಟ ಸೀರೆ ನೆನೆಯದ ಹೌದಲ್ಲ? ಈ ಆಗಲೂ ನಡೆದಿದೆ ರೂಪ ಬೇರೆಯಷ್ಟೇ ಹೋ... ಹೋ. ಹೋಲಿ ಹೋಲಿಗಾಗಿ ಕಿಕ್ಕ ಕೊಡುವ ತಮಾಷೆ ಕವನ ಮೈ ಬಣ್ಣ ಬದಲಿಸಿ ಓಡಿ

Advertisement for Kidney Day (ವಿಶ್ವ ಕಿಡ್ನಿ ದಿನ) with an illustration of a kidney and text: 'ಸಣ್ಣ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಕಿಡ್ನಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆ!'.

ಆಗ ಇದರಿಂದ ಗಂಭೀರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಬರುವುದು. ಕಿಡ್ನಿ ಹಾನಿಯುಂಟು ಮಾಡುವ ಕೆಲವೊಂದು ಅಭ್ಯಾಸಗಳು ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಂಡರೆ ಒಳ್ಳೆಯದು. ನಿಮ್ಮ ಕಿಡ್ನಿಗಳ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಸರಿಯಾದ ವಿಷಮಿನ ಅಂಶಗಳು ಇವೇ ನೋಡಿ ಸರಿಯಾಗಿ ನೀರು ಕುಡಿಯುವ ಇರುವುದು. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಕಿಡ್ನಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಒತ್ತಡ ಬೀಳುವುದು. ಹೀಗಾಗಿ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ನೀರು ಕುಡಿದರೆ ಆಗ ಇದರಿಂದ ಕಿಡ್ನಿ ಆರೋಗ್ಯವು ಉತ್ತಮವಾಗುವುದು. ಕಡಿಮೆ ನೀರು ಕುಡಿದ ವೇಳೆ ಅದರಿಂದ ದೇಹದಲ್ಲಿ ವಿಷಕಾರಿ ಅಂಶಗಳು ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಂದು ಅಂಶಗಳು ಹಾಗೆ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಉಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು. ಇದನ್ನು ಕಿಡ್ನಿಯು ತೆಗೆಯಲು ಅಸಮರ್ಥವಾಗುವುದು. ಇನ್ನು ವೈದ್ಯರು ಹೇಳುವ ಪ್ರಕಾರ ಅಪಾರ ಪದಾರ್ಥ ತ್ಯಾಜ್ಯವಾಗಿ ಮೂತ್ರದ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಹೊರಹೋಗುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕಿಡ್ನಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಲ್ಲುಗಳ ರೂಪ ತಾಳುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಇದು ಆಗಬಾರದು ಎಂದರೆ ನೀವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ದೇಹದಿಂದ ಎಲ್ಲಾ ಕಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಹೊರ ಹಾಕಬೇಕು.

ಅತಿಯಾದ ಉಪ್ಪು ಮತ್ತು ಜಂಕ್ ಫುಡ್ ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಿರಲಿ ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ನಿಯಮಿತ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಇದರಲ್ಲಿರುವ ಸೋಡಿಯಂ ಮತ್ತು ಕ್ಲೋರೈಡ್ ಅಂಶದ ಪ್ರಮಾಣ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಉಪ್ಪಿನಾಂಶ ಹೆಚ್ಚಿರುವ ಅಪಾರಗಳನ್ನು ಅತಿಯಾಗಿ ಸೇವಿಸುತ್ತಾ ಹೋದರೆ, ಇಲ್ಲಾಂಥದ ದೈನಂದಿನ ಆಡುಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಉಪ್ಪನ್ನು ಬಳಕೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ, ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸೋಡಿಯಂ ಅಂಶ, ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಯಾವಾಗ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸೋಡಿಯಂ, ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತಾ ದಯೋ, ಆಗಲೇ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಬರುವಾಗುತ್ತದೆ. ಇವು ನಿಮ್ಮ ರಕ್ತನಾಳಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಹಾಳು ಮಾಡುವುದಲ್ಲದೆ, ದೇಹದ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಗಾಂಗಗಳಾದ ಹೈದೆಯು, ಕಿಡ್ನಿ ಹಾಗೂ ಲಕ್ಷ್ಮಿಡೇಶದ ದಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ತಂದೊಡ್ಡುತ್ತದೆ.

ಅಲ್ಲದೆ ಇಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಜನರು ಜಂಕ್ ಫುಡ್ ಮತ್ತು ಫಾಸ್ಟ್ ಫುಡ್ ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸೇವನೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಅತಿಯಾಗಿ ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ಉಪ್ಪನ್ನು ಇದರಲ್ಲಿ ಬಳಕೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅತಿಯಾಗಿ ಉಪ್ಪು ಸೇವನೆ ಮಾಡಿದರೆ, ಆಗ ಇದರಿಂದ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದು. ಇದರಿಂದ ನೇರವಾಗಿ ಕಿಡ್ನಿಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವುದು. ಕೆಲವೊಂದು ಬಗೆಯ ಔಷಧಿಗಳು ಸ್ವಲ್ಪ ತಲೆನೋವು, ದೇಹದಲ್ಲಿ ನೋವು, ಬೆನ್ನು ನೋವು ಅಥವಾ ಸಣ್ಣ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಕಂಡುಬಂದರೂ ಕೆಲವರು ತಕ್ಷಣವೇ ಹೋಗಿ ನೋವು ನಿವಾರಣೆ ಮಾಡುವ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಸೇವನೆ ಮಾಡುವರು. ಆದರೆ ಇದನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಸೇವನೆ ಮಾಡಿದರೆ, ಆಗ ಇದರಿಂದ ಕಿಡ್ನಿಗೆ ಹಾನಿಯಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಇದರಿಂದ ಕಿಡ್ನಿ ವೈಫಲ್ಯವು ಆಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುವುದು. ಇದರಿಂದ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ನೋವು ನಿವಾರಣೆ ಔಷಧಿ ಸೇವನೆ ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲದರೂ ನೀವು ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯುವುದು ಅತಿ ಆಗತ್ಯ.

ಹದೇ ಹದೇ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆಯನ್ನು ಕೆಲವರು ತಡೆ ಹಿಡಿಯುವರು. ಆದರೆ ಇದು ಒಳ್ಳೆಯ ದಲ್ಲ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಇದರಿಂದ ಕಿಡ್ನಿಗೆ ಅಪಾಯವಾಗಬಹುದು. ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ತಡೆಹಿಡಿದರೆ, ಆಗ ಇದರಿಂದ ಮೂತ್ರಕೋಶ ಮತ್ತು ಕಿಡ್ನಿ ಮೇಲೆ ಒತ್ತಡ ಬೀಳುವುದು. ಮುಂದೆ ಇದು ಕಿಡ್ನಿಯನ್ನು ದುರ್ಬಲವಾಗಿಸಿ ಬಹುದು. ಅಲ್ಟ್ರಾಹಾಲ್ ಮತ್ತು ಸಿಗರೇಟ್ ಯು ಮೂತ್ರ ಹೀರಿಕೆ ಮತ್ತು ಅಲ್ಟ್ರಾಹಾಲ್ ಸೇವನೆ ಅತಿಯಾಗುತ್ತಲಿದೆ. ಆದರೆ ಅಲ್ಟ್ರಾಹಾಲ್ ಮತ್ತು ಸಿಗರೇಟ್ ನಿಂದಾಗಿ ನೇರವಾಗಿ ಕಿಡ್ನಿಗೆ ಹಾನಿ ಉಂಟು ಮಾಡಬಹುದು. ಅಲ್ಟ್ರಾಹಾಲ್ ಸೇವನೆ ಮಾಡಿದರೆ, ಆಗ ಇದರಿಂದ ಯೂರಿಕ್ ಆಮ್ಲವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ, ಕಿಡ್ನಿಯ ಮೇಲೆ ಒತ್ತಡ ಹಾಕಬಹುದು. ಅದೇ ರೀತಿಯಾಗಿ ನಿರೋಟಿನ್ ಮತ್ತು ಇತರ ಕೆಲವೊಂದು ವಿಷಕಾರಿ ಅಂಶಗಳು ಸಿಗರೇಟ್ನಲ್ಲಿದ್ದು ಇದರಿಂದ ರಕ್ತವು ಕೆಲವೊಂದು ಅಂಗಗಳಿಗೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ಕಡಿಗಣವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಟ್ರಾಹಾಲ್ ಮತ್ತು ಸಿಗರೇಟ್ ನಿಂದ ಮಿತಿಮೀರಿ ಸೇವನೆ ಮಾಡಿದರೆ, ಆಗ ಇದರಿಂದ ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಿಡ್ನಿಗೆ ಹಾನಿಯಾಗುವುದು.



ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಖುಷಿಯಾಗಿರಬೇಕಾದರೆ ಈ ಕೆಲವು ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಇತರರಿಗಾಗಿ ಬದಲಾಯಿಸುವ ತಪಸ್ಸು ಮಾಡಬೇಡಿ. ಹಾಗೆಂದು ವೇಳೆ ನೀವು ಮಾಡಿದರೆ ಮುಂದೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಎದುರಿಸಲಾರಿರಿ. ಹಲವು ಬಾರಿ ಜನರು ಇತರರಿಗೋಸ್ಕರ ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ಬದಲಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಇನ್ನೂ ಕೆಲವರು ಇತರರನ್ನೇ ತಮಗೆ ಬೇಕಾಗುವಂತೆ ಬದಲಾಯಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ, ನಾವು ಪ್ರತಿ ಬಾರಿ ಇತರರನ್ನು ಸಂತೋಷಪಡಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ, ನಾವು ನಮ್ಮನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ? ನೀವು ಇತರರಿಗೆ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರೆ ಮುಂದೆಂದು ದಿನ ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆಯೇ ನಿಮಗೆ ನಾಚಿಕೆ ಮೂಡುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಗುರುತನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ ಜನರು ನಿಮಗೆ ಈ ರೀತಿ ವರ್ತಿಸಬೇಡಿ, ಈ ರೀತಿ ಮಾತನಾಡಬೇಡಿ, ಈ ರೀತಿ ಯೋಚಿಸಬೇಡಿ ಎಂದು ಹೇಳಿದರೆ, ಅವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಇರುವಂತೆಯೇ ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ, ಅವರಿಗಾಗಿ ನೀವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇ ಇದ್ದರೆ, ಒಂದು ದಿನ ನೀವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ಆದ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಮೊದಲು ಇಡುವುದು ನೀವು ಇತರರಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಆದ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಮುಂದಿಟ್ಟರೆ ಅನೇಕ ಬಾರಿ ಜನರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸ್ವಾಧೀನ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ನೆನಪಿಡಿ, ನಿಮಗೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡುವುದು ಸ್ವಾರ್ಥವಲ್ಲ, ನಿಮ್ಮ ಸಂತೋಷ

ಇತರರಿಗಾಗಿ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಈ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಯಾವತ್ತೂ ಬದಲಾಯಿಸಬೇಡಿ

ನಿಮ್ಮ ಇಷ್ಟದಂತೆ ಸಾಗಲು ಬಿಡಿ. ಇತರರು ಮೂಗು ತೊರಿಸಲು ಬಿಡಬೇಡಿ. ನಿಮ್ಮ ದಯೆ, ಸರಳತೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ ತುಂಬಾ ಒಳ್ಳೆಯವರಾಗಿರಬೇಡಿ, ಜನರು ನಿಮ್ಮ ಲಾಭವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ನೀವು ಇತರರ ಬಗ್ಗೆ ವಿನಮ್ರ, ದಯೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಪ್ತಕರರಾಗಿದ್ದರೆ, ಇದು ನಿಮ್ಮ ದೊಡ್ಡ ಶಕ್ತಿ. ಲೋಕ ಹೇಗಿದ್ದರೂ, ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಒಳ್ಳೆಯತನವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ಜಗತ್ತು ಬದಲಾಗಬಹುದು, ಆದರೆ ನಿಮ್ಮ ಮಾನವೀಯತೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಕೊಡಬೇಡಿ. ನಿಮ್ಮ ಕನಸುಗಳು ಮತ್ತು ಉತ್ಸಾಹವನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಕೊಡಬೇಡಿ ನೀವು ಯಾವುದಾದರೂ ಹೊಸ ವೃತ್ತಿ ಜೀವನ ಆಧಾರ ಬ್ಯುಸಿನೆಸ್ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವಾಗ ಇದರಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಸಂವಾದನೆ ಇಲ್ಲ, ನೀವು ಬೇರೇನನ್ನಾದರೂ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ ಎನ್ನುವ ಮಾತು ಕೇಳಿಬರುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯ. ಯಾರೋ ಏನೋ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಎನ್ನುವ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಆಸೆ, ಕನಸುಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಡಬೇಡಿ. ನೀವು ಇತರರ ಪ್ರಕಾರ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸಲು ಬಯಸಬೇಡಿ. ನಿಮಗೆ ಯಾವುದಾದರೂ ಹೆಸರೇನಾದರೆ ಬಗ್ಗೆ ಉತ್ಸಾಹವಿದ್ದರೆ ಇತರರ ಮಾತು ಕೇಳಿ ಅದನ್ನು ಕೊಲ್ಲಬೇಡಿ.

Advertisement for 'ಭಾದ್ರಪದ ದಿವಸ' (Bhadrapada Divilasa) featuring portraits of historical figures and a central illustration of a deity.







ಟಾಕಿಕ್ ನ್ಯಾಷನಲ್ 'ಟಾಕಿಕ್'
ಅದು ತವಾಗಿದೆ

ಜೆಜಿ ಪೆರಿ ಆಕನ್ ಡೈರೆಕ್ಟ್
ಜೆಜಿ ಪೆರಿ ಆಕನ್ ಡೈರೆಕ್ಟ್
ಜೆಜಿ ಪೆರಿ ಆಕನ್ ಡೈರೆಕ್ಟ್
ಜೆಜಿ ಪೆರಿ ಆಕನ್ ಡೈರೆಕ್ಟ್



ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಸಿನಿಮಾ ಜೋಡಣೆ
ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಸಿನಿಮಾ ಜೋಡಣೆ
ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಸಿನಿಮಾ ಜೋಡಣೆ

ನಾಯಕ ನಟನಾಗಿ
ತರುಣ್ ರಾಜ್
ನಾಯಕ ನಟನಾಗಿ
ತರುಣ್ ರಾಜ್

ರನಾಗೆ ಮಾತ್ರ ಸಿನಿಮಾ ನಂಟಿಲ

ಬಿಜಿಲ್, ಹನುಮಾನ್ ಸಿನಿಮಾಗಳ
ಬಿಜಿಲ್, ಹನುಮಾನ್ ಸಿನಿಮಾಗಳ
ಬಿಜಿಲ್, ಹನುಮಾನ್ ಸಿನಿಮಾಗಳ



ರೀ ರಿಲೀಸ್ ಆಗಿದೆ
ಅಪ್ಪು ಸಿನಿಮಾ
ರೀ ರಿಲೀಸ್ ಆಗಿದೆ
ಅಪ್ಪು ಸಿನಿಮಾ

ರಶ್ಮಿಕಾ ರವಿಪ್ರೀತಿ



ನಟಿ ರಶ್ಮಿಕಾ ರವಿಪ್ರೀತಿ
ನಟಿ ರಶ್ಮಿಕಾ ರವಿಪ್ರೀತಿ
ನಟಿ ರಶ್ಮಿಕಾ ರವಿಪ್ರೀತಿ



ಗಣ್ಣು ಒಂದುಗೂಡುವ ಹಬ್ಬ
ಗಣ್ಣು ಒಂದುಗೂಡುವ ಹಬ್ಬ
ಗಣ್ಣು ಒಂದುಗೂಡುವ ಹಬ್ಬ



ಬಾಂಟಿಯನ್ ಟ್ರೋಫಿ ಬಳಿಕ ರೋಹಿತ್ ಶರ್ಮಾ ನಿವೃತ್ತಿಯಾಗುವ

ಬಾಂಟಿಯನ್ ಟ್ರೋಫಿ ಬಳಿಕ ರೋಹಿತ್ ಶರ್ಮಾ ನಿವೃತ್ತಿಯಾಗುವ
ಬಾಂಟಿಯನ್ ಟ್ರೋಫಿ ಬಳಿಕ ರೋಹಿತ್ ಶರ್ಮಾ ನಿವೃತ್ತಿಯಾಗುವ

ರೋಹಿತ್ ನಿವೃತ್ತಿಯ ಬಗ್ಗೆ
ಎಬಿಡಿ ಏನಂದ್ರು



ಭಾರಿ ನಷ್ಟದ ಸುಳಿಗೆ
ಸಿಲುಕಿಕೊಂಡ ಆಯೋಜಕರು

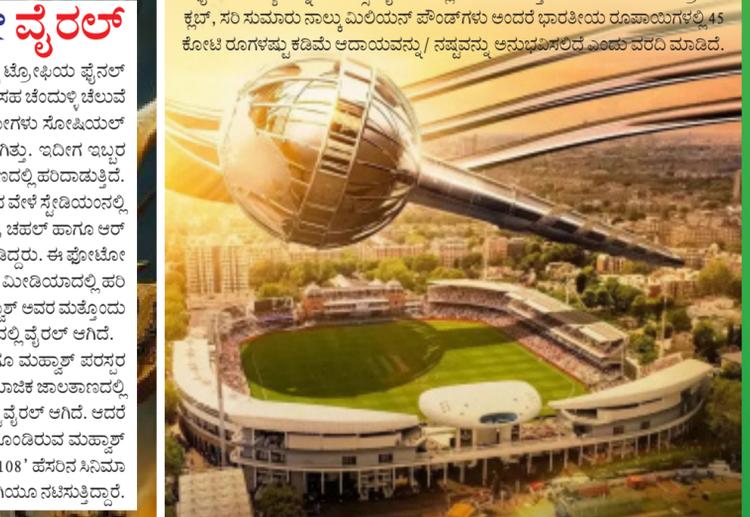
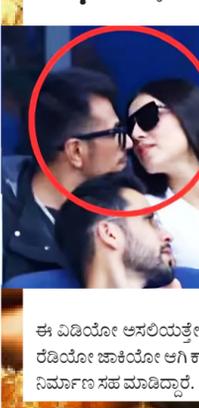
ಭಾರಿ ನಷ್ಟದ ಸುಳಿಗೆ ಸಿಲುಕಿಕೊಂಡ ಆಯೋಜಕರು
ಭಾರಿ ನಷ್ಟದ ಸುಳಿಗೆ ಸಿಲುಕಿಕೊಂಡ ಆಯೋಜಕರು

2025 ರ ದಿ ಹಂಡ್ರೆಡ್ ಲೀಗ್
ನಲ್ಲಿ ಪಾಕ್ ಆಟಗಾರರು
ಅನ್‌ಸೋಲ್

2025 ರ ದಿ ಹಂಡ್ರೆಡ್ ಲೀಗ್ ನಲ್ಲಿ ಪಾಕ್ ಆಟಗಾರರು ಅನ್‌ಸೋಲ್
2025 ರ ದಿ ಹಂಡ್ರೆಡ್ ಲೀಗ್ ನಲ್ಲಿ ಪಾಕ್ ಆಟಗಾರರು ಅನ್‌ಸೋಲ್

ಚಹಲ್-ಮಹ್ವಾತ್ ವಿಡಿಯೋ ವೈರಲ್

ಚಹಲ್-ಮಹ್ವಾತ್ ವಿಡಿಯೋ ವೈರಲ್
ಚಹಲ್-ಮಹ್ವಾತ್ ವಿಡಿಯೋ ವೈರಲ್



ಬಿಜಿಲ್ ಪುನರ್ ಸಮೀಕ್ಷೆ
ಬಿಜಿಲ್ ಪುನರ್ ಸಮೀಕ್ಷೆ
ಬಿಜಿಲ್ ಪುನರ್ ಸಮೀಕ್ಷೆ