

ಕಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ಏಕನೇವ ನೋವು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು: ಕೊಲ್ಡ್ಸ್ ಮತ್ತು ಹದಗೆಟ್ಟಾಗ, ಕಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ನಿರಂತರ ನೋವು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರು ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ನೋವು ನಿವಾರಕಗಳು ಅಥವಾ ಇತರ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ, ಆದರೆ ಇದು ಅಧಿಕ ಕೊಲ್ಡ್ಸ್ ಮತ್ತು ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ನೋವು ಎಂಬ ರೀತಿ ತೀವ್ರವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ದೇಹದಲ್ಲಿನ ಒಟ್ಟು ಕೊಲ್ಡ್ಸ್ ಪ್ರಮಾಣ mg/dl ಗಿಂತ ಕಡಿಮೆಯಿರಬೇಕು.

