



ಮಾಲೇಗಾಂವ್ ಸ್ಫೋಟ ಪ್ರಕರಣ; ಹಳಿ ತಪ್ಪಿತೆ ನ್ಯಾಯದಾನ ವ್ಯವಸ್ಥೆ?



2008ರಲ್ಲಿ ಮಾಲೇಗಾಂವ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಸ್ಫೋಟ ಪ್ರಕರಣದ ತನಿಖೆ ನಡೆಸಿದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ತನಿಖಾ ಸಂಸ್ಥೆಯು (ಎನ್‌ಐಎ) ದೋಷಾರೋಪ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಸರಿಸಿದ್ದ ಏಳೂ ಮಂದಿಯನ್ನು ನ್ಯಾಯಾಲಯವು ದೋಷಮುಕ್ತಗೊಳಿಸಿದೆ. ಮಾಲೇಗಾಂವ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಸ್ಫೋಟವು ಆರು ಮಂದಿಯ ಜೀವ ತೆಗೆದಿತ್ತು. 2006ರಲ್ಲಿ ಮುಂಬೈನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ರೈಲು ಸ್ಫೋಟದ ಎಲ್ಲಾ ಆರೋಪಿಗಳನ್ನು ನ್ಯಾಯಾಲಯವೊಂದು ದೋಷಮುಕ್ತಗೊಳಿಸಿದ ಕೆಲವೇ ದಿನಗಳ ನಂತರದಲ್ಲಿ ಮಾಲೇಗಾಂವ್ ಸ್ಫೋಟ ಪ್ರಕರಣದ ಆರೋಪಿಗಳು ದೋಷಮುಕ್ತರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಇದು ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ನ್ಯಾಯ ಕೊಡಿಸುವಲ್ಲಿ ತನಿಖಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಸಿಕ್ಯೂಷನ್ ವಿಫಲವಾಗುತ್ತಿರುವುದಕ್ಕೆ ಇನ್ನೊಂದು ನಿದರ್ಶನದಂತೆ ಇದೆ. ಎರಡೂ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಆರೋಪಿಗಳನ್ನು ದೋಷಮುಕ್ತಗೊಳಿಸುತ್ತಿರುವುದಕ್ಕೆ ಸಾಕ್ಷ್ಯಾಧಾರಗಳ ಕೊರತೆ ಹಾಗೂ ಆಸಮರ್ಪಕ ತನಿಖೆಯನ್ನು ನ್ಯಾಯಾಲಯಗಳು ಕಾರಣವನ್ನಾಗಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿವೆ. ಮುಂಬೈ ಸ್ಫೋಟ ಪ್ರಕರಣದಲ್ಲಿ ಬಲವಂತವಾಗಿ ತಪ್ಪೊಪ್ಪಿಗೆ ಹೇಳಿಕೆ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗಿತ್ತು, ಸಾಕ್ಷಿಗಳಿಗೆ ಏನು ಹೇಳಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಡಲಾಗಿತ್ತು ಎಂಬ ಗುಂಭೀರ ಲೋಪಗಳನ್ನು ನ್ಯಾಯಾಲಯವು ಗುರುತಿಸಿದೆ.

ಮಾಲೇಗಾಂವ್ ಪ್ರಕರಣದಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ನ್ಯಾಯಾಲಯವು 'ತೀವ್ರ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಅನುಮಾನವನ್ನು ಸಾಬೀತು ಮಾಡಲಾಗಿ ದೆಯಾದರೂ, ಆರೋಪಿಗಳು ದೋಷಿಗಳು ಎಂದು ಹೇಳಲು ಸಾಕಾಗುವಷ್ಟು ಆಧಾರ ಇರಲಿಲ್ಲ' ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಈ ಪ್ರಕರಣದಲ್ಲಿ ನ್ಯಾಯಾಲಯವು ಸಂದೇಹದ ಲಾಭವನ್ನು ಆರೋಪಿಗಳಿಗೆ ನೀಡಿದೆ.

ಮಾಲೇಗಾಂವ್ ಪ್ರಕರಣವು ಹಲವು ಬಗೆಯ ತಿರುಪುಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿತ್ತು. ಆ ತಿರುಪುಗಳು ರಾಜಕೀಯ ಸ್ಥಿತಿತಂತ್ರಗಳು, ಸರ್ಕಾರದ ಚುಕ್ಕಾಣಿ ಹಿಡಿದವರಲ್ಲಿ ಆದ ಬದಲಾವಣೆಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಇದ್ದವು. ಹೇಮಂತ ಕರ್ಕರ್ ನೇತೃತ್ವದ ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ ಭಯೋತ್ಪಾದನಾ ವಿರೋಧಿ ದಳವು ಎಟಿಎಸ್ ಭಲಪಂಥಿಯೆಂದು ಹಿಂದೂ ಸಂಘಟನೆ ಅಭಿನವ ಭಾರತದ ಜೊತೆ ನಾಟು ಹೊಂದಿದ್ದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಬಂಧಿಸಿತ್ತು. ಅವರಲ್ಲಿ ಸಾವಿರ ಪ್ರಜ್ಞಾ ಸಿಂಗ್ ತಾಕೂರ್ ಅವರೂ ಒಬ್ಬರು. ಪ್ರಜ್ಞಾ ಅವರು ನಂತರದಲ್ಲಿ ಬಿಡುಗಡೆಯಾದ ಸ್ಪರ್ಧಿಸಿ ಲೋಕಸಭಾ ಸದಸ್ಯರೂ ಆಗಿದ್ದರು. ಭಯೋತ್ಪಾದನೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಹಲವು ಪ್ರಕರಣಗಳು ಈ ಹಿಂದೆಯೂ ತಾರ್ಕಿಕ ಅಂತ್ಯ ಕಂಡಿಲ್ಲ. 2006ರಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಮಾಲೇಗಾಂವ್ ಸ್ಫೋಟ ಪ್ರಕರಣವು 37 ಜನರನ್ನು ಬಲಿ ಪಡೆದಿತ್ತು. ಆ ಸ್ಫೋಟಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪ್ರಕರಣಗಳು ತಾರ್ಕಿಕ ಅಂತ್ಯ ಕಂಡಿಲ್ಲ. 2007ರಲ್ಲಿ 68 ಜನರ ಸಾವಿಗೆ ಕಾರಣವಾದ ಸಯೋತಾ ಎಕ್ಸ್‌ಪ್ರೆಸ್ ಸ್ಫೋಟ ಪ್ರಕರಣ, ಹೈದರಾಬಾದ್ ಮಕ್ಕಾ ಮಸೀದಿಯಲ್ಲಿ 2007ರಲ್ಲಿ ಒಂಬತ್ತು ಜನರ ಸಾವಿಗೆ ಕಾರಣವಾದ ಸ್ಫೋಟ, ಅಜೇಲ್ ದರ್ಗಾ ಷರೀಫ್‌ನಲ್ಲಿ ಮೂವರ ಸಾವಿಗೆ ಕಾರಣವಾದ ಸ್ಫೋಟ ಪ್ರಕರಣ ಕೂಡ ತಾರ್ಕಿಕ ಅಂತ್ಯ ಕಂಡಿಲ್ಲ.

ಈ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಕರಣಗಳ ಪೂರ್ಣ ಸತ್ಯ ಏನು ಎಂಬುದು ದೇಶಕ್ಕೆ ಗೊತ್ತಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯೂ ಕಾಣುತ್ತಿಲ್ಲ. ಮುಂಬೈ ರೈಲು ಸ್ಫೋಟ ಪ್ರಕರಣದ ಆರೋಪಿಗಳನ್ನು ದೋಷಮುಕ್ತಗೊಳಿಸಿದ ಆದೇಶ ಪ್ರಶ್ನಿಸಿ ದೇವೇಂದ್ರ ಪಟಾನ್‌ವೀ ನೇತೃತ್ವದ ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ ಸರ್ಕಾರವು ಸುಪ್ರೀಂ ಕೋರ್ಟ್‌ಗೆ ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸಿದೆ. ಆದರೆ ಮಾಲೇಗಾಂವ್ ಪ್ರಕರಣದ ಆದೇಶ ಪ್ರಶ್ನಿಸಿ ಮೇಲ್ಮನವಿ ಸಲ್ಲಿಸಲಾಗುವುದೇ ಎಂಬ ಬಗ್ಗೆ ಎನ್‌ಐಎ ಏನೂ ಹೇಳಿಲ್ಲ.

ಆರೋಪಿಗಳು ದೋಷಮುಕ್ತರಾಗಿರುವುದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಆಸಮರ್ಪಕ ತನಿಖೆಯೇ, ತನಿಖಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಪಕ್ಕಪಾತಿ ಧೋರಣೆಯೇ, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಇರುವ ಪೂರ್ವಗ್ರಹಗಳೇ ಅಥವಾ ತನಿಖೆಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದಿರಬಹುದಾದ ರಾಜಕೀಯ ಹಸ್ತಕ್ಷೇಪವೇ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಕಾರಣ ಆಗಿದ್ದರೂ, ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ನ್ಯಾಯದಾನ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ಸರಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡದೆ ಇರುವುದನ್ನು ಅದು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ.

ರಾಮಾಯಣ

ಶ್ರೀರಾಮನು ಪಾಡುಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ಭರತನನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿದ್ದು

• ಹಿಂದಿನ ಸಂಚಿಕೆಯಿಂದ 112 ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯ

ಶ್ರೀರಾಮನು ಅಯೋಧ್ಯಾಪಟ್ಟಣಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಪಟ್ಟವನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡು ರಾಜ್ಯಪರಿಪಾಲನವನ್ನು ತ್ರಿಮಾಡಿಕೊಂಡಿರಲಿ ಎಂದು ಹೇಳಿದನು. ಒಡಹುಟ್ಟಿದವನಾದ ಭರತನ ಮಾತನ್ನು ಕೇಳಿ ಶ್ರೀರಾಮನು ಅತ್ಯಂತಾತ್ಮಯುತಪಟ್ಟು ಆ ಪುರಜನರನ್ನು ಕುರಿತು ಎಲ್ಲಿ ಜನರೇ, ಕೇಳಿ ನಮ್ಮ ತಂದೆಯಾದ ದಶರಥರಾಯನು ಜೀವಂತನಾಗಿದ್ದಾಗ ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಶ್ರಿಯವಾಗಿ ಕೊಟ್ಟ ವಸ್ತುವನ್ನಾಗಲಿ, ಕೊಂಡ ವಸ್ತುವನ್ನಾಗಲಿ, ಅಡಮಾನವಿಟ್ಟಿದ್ದನ್ನಾಗಲಿ ಬದಲಾಯಿಸಲು ನನಗಾಗಲಿ ಭರತನಿಗಾಗಲಿ ಅಧಿಕಾರವಿಲ್ಲ. ದಶರಥರಾಯನ ಪ್ರತಿಜ್ಞೆಯನ್ನು ನಾನು ಮೀರಬಾರದು. ವನವಾಸಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿನಿಧಿಯನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸುವುದು ಹೀಗೆಯೇ. ನಾನು ಅಯೋಧ್ಯಾಪಟ್ಟಣಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿ ಹೋಗುವವನಲ್ಲ. ಕೈಕೇಯಿದೇವಿಯು ಯುಕ್ತವಾದುದನ್ನೇ ಅಡಿಗುವಳು. ತಂದೆಯೂ ನ್ಯಾಯವಾದುದನ್ನೇ ಮಾಡಿರುವನು. ಭರತನು ಮಹಾ ಶಾಂತಗುಣವುಳ್ಳವನೂ ಸದ್ಗುಣಸಂಪನ್ನನೂ ಗುರುಭಕ್ತನೂ ಎಂಬುದನ್ನು ನಾನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬಲ್ಲೆನು. ಸತ್ಯಸಂಧನಾಗಿ ಮಹಾತ್ಮನಾದ ಭರತನಲ್ಲಿ ಕಲ್ಯಾಣಗುಣಗಳೇ ಇರುವವು. ನಾನು ಹದಿನಾಲ್ಕು ವರುಷಗಳ ವನವಾಸ ಎಂಬ ಮಿತಿಯು ತುಂಬಿದ ಮೇಲೆ ಅಯೋಧ್ಯಾಪಟ್ಟಣಕ್ಕೆ ಬಂದು ಧರ್ಮತೀರಲಾದ ಭರತನನ್ನು ಕೂಡಿಕೊಂಡು ರಾಜ್ಯಾಧಿಪತ್ಯವನ್ನು ಮಾಡುವನು. ಕೈಕೇಯಾದೇವಿಗೆ ವರವನ್ನು ಕೊಟ್ಟನ್ನಾಗಿ ಪ್ರತಿಜ್ಞೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದ ದಶರಥರಾಯನ ಅಜ್ಞೆಯನ್ನು ಮೀರಲಾರನು ಎಂದು ನುಡಿದನು.

ಶ್ರೀರಾಮನು ಪಾಡುಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ಭರತನನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿದ್ದು ಆಮೇಲೆ ಆ ಆಶ್ರಮಕ್ಕೆ ಬಂದಿದ್ದ ಬುಡುಗಲು ಆಸಾಮಿತವಾದ ತೇಜಸ್ಸುಳ್ಳ ಮಹಾತ್ಮರಾದ ಶ್ರೀರಾಮನನ್ನೂ ಭರತನನ್ನೂ ಕಂಡು ಅತ್ಯಂತ ಸಂತೋಷಪಟ್ಟು ಅಹಾ ಇಂಥ ಸತ್ಪುರುಷರುಂಟೆ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಇವರೇ ಸತ್ಯಸಂಧರು. ಇವರೇ ಮಹಾ ಧನ್ಯರು. ಅತ್ಯಂತ ಧರ್ಮರಹಸ್ಯವನ್ನು ಬಲ್ಲವರು. ಅತಿಪರಾಕ್ರಮಿಗಳು ಇಂಥ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೆತ್ತ ತಾಯಿತಂದೆಗಳೇ ಕೃತಾರ್ಥರು. ಇವರ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಕೇಳುವುದಕ್ಕೆ ತ್ರಿಲೋಯಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಕೊಂಡಾಡಿದನು.

ನಂತರ ಭರತನನ್ನು ಕುರಿತು ಭರತ, ನೀನು ಸತ್ಯವ್ರತಸೂತನು, ಮಹಾಪ್ರಾಜ್ಞನು, ಕೀರ್ತಿವಂತನು. ನಿನ್ನದು ಮಹಾ ಸಚ್ಚರಿತ್ರೆ. ನೀನು ಶ್ರೀರಾಮನನ್ನು ತಂದೆಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಕಾಣುವ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ ಆತನ ಮಾತನ್ನು ಕೇಳಬೇಕೆಂದು ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಬಯಸುತ್ತೇವೆ. ಶ್ರೀರಾಮನು ತಂದೆಯ ಅಜ್ಞೆಯನ್ನು ಮೀರದೆ ಆತನ ಬುಣವನ್ನು ತೀರಿಸಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುತ್ತಿದ್ದಾನೆ, ದಶರಥರಾಯನು ತನ್ನ ಪತ್ನಿಯಾದ ಕೈಕೇಯಾದೇವಿಗೆ ಕೊಟ್ಟ ಮಾತಿಗೆ ತಪ್ಪದೆ ಆಕೆಯ ಬುಣವನ್ನು ತೀರಿಸಿ ಸ್ವರ್ಗಸ್ಥನಾದನಲ್ಲವೆ ತನ್ನ ಪ್ರತಿಜ್ಞೆಯನ್ನು ಶ್ರೀರಾಮನು ಕಡಿಸಬಹುದೆ ಎಂದು ನುಡಿದು ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಸ್ಥಾನಗಳಿಗೆ ತೆರಳಿದರು.

ಮುಂದುವರೆಯುವುದು...

ಹಾಲಿನ ಕೆನೆ, ಅರಿಶಿನವನ್ನು ಬಹಳ ಹಿಂದಿನಿಂದಲೂ ಸೌಂದರ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಈ ಫೇಸ್‌ವಾಕ್ ಅನ್ನು ತಯಾರಿಸುವುದು ಹೇಗೆ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ತಿಳಿಯೋಣ. ಡೈ ಸ್ಕಿನ್ ಇರುವವರು ತಮ್ಮ ಚರ್ಮವನ್ನು ಹೈಡ್ರೇಟ್ ಆಗಿಸಲು, ಚರ್ಮವನ್ನು ಕೋಮಲವಾಗಿಸಲು ಅಡುಗೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿರುವ ಕೆಲವೊಂದು ಸಾಮಗ್ರಿಗಳು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಬಲ್ಲದು. ಅಡುಗೆ ಮನೆಯು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಚರ್ಮದ ಆರೈಕೆ ಪದಾರ್ಥಗಳಿಂದ ತುಂಬಿದೆ. ಅಂತಹ ಪದಾರ್ಥಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಲಿನ ಕೆನೆ ಮತ್ತು ಅರಿಶಿನ ಕೂಡಾ ಒಂದು. ಇವು ಹಲವಾರು ತಲೆಮಾರುಗಳಿಂದ ಭಾರತೀಯ ಸೌಂದರ್ಯದ ಭಾಗವಾಗಿವೆ. ಹಾಲಿನ ಕೆನೆಯು ಕಠಿಣವಾದ ಸ್ಕಬ್ಬರ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಕ್ಲೀನ್ಸ್ ಗಳಲ್ಲದೆ ನಿಮ್ಮ ಚರ್ಮವನ್ನು ಹೈಡ್ರೇಟ್ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಎಕ್ಸ್‌ಫೋರಿಯೇಟ್ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅರಿಶಿನವು ಆಂಟಿಫಂಗ್ ಮತ್ತು ಉರಿಯೂತ ನಿವಾರಕವಾಗಿದೆ.

ಒಣ ಚರ್ಮಕ್ಕಾಗಿ DIY ಹಾಲಿನ ಕೆನೆ, ಅರಿಶಿನ ಫೇಸ್ ಮಾಸ್ಕ್: ಈ ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಹೊಳೆಯುವ ಚರ್ಮವನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಬಯಕೆ ನಿಮ್ಮದಾಗಿದ್ದರೆ ಬಹಳ ಸರಳವಾಗಿ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಈ ಹಾಲಿನ ಕೆನೆ ಹಾಗೂ ಅರಿಶಿನದಿಂದ ಫೇಸ್‌ಮಾಸ್ಕ್ ತಯಾರಿಸಿ ಹೆಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಿ.

ತಯಾರಿಸುವ ವಿಧಾನ: ಒಂದು ಶುದ್ಧ ಬಟ್ಟಲಿನಲ್ಲಿ, ತಾಣಾ ಹಾಲಿನ ಕೆನೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ, ಅರಿಶಿನ ಪುಡಿಯನ್ನು ಸೇರಿಸಿ. ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಕಡಲೆ ಹಿಟ್ಟು ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಹಸಿ ರೋಸ್ ವಾಟರ್ ಸೇರಿಸಿ. ನೀವು ನಯವಾದ,

ಡೈ ಸ್ಕಿನ್ ಇರುವವರಿಗೆ ಬೆಸ್ ಹಾಲಿನ ಕೆನೆಯ ಫೇಸ್‌ಪ್ಯಾಕ್

- ಒಂದು ಚಮಚ ತಾಣಾ ಹಾಲಿನ ಕೆನೆ
- ಕಾಲು ಟೀಚಮಚ ಅರಿಶಿನ ಪುಡಿ
- ಅರ್ಧ ಟೀಚಮಚ ಕಡಲೆ ಹಿಟ್ಟು
- ಕೆಲವು ಹಸಿ ರೋಸ್ ವಾಟರ್

ಮಾಸ್ಕ್ ಅನ್ನು 15 ರಿಂದ 20 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಬಿಡಿ. ಪದಾರ್ಥಗಳು ನಿಮ್ಮ ಚರ್ಮವನ್ನು ಆಳವಾಗಿ ಪೋಷಿಸಲು ಬಿಡಿ. ಮುಖ ತೋಯುವ ಮೊದಲು ಮಸಾಜ್ ಮಾಡಿ ನೀವು ಮುಖವನ್ನು ತೋಯುವಾಗ ವೃತ್ತಾಕಾರದ ಚಲನೆಗಳಲ್ಲಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಮಸಾಜ್ ಮಾಡಿ. ಈ ಲಘು ಮಸಾಜ್ ಚರ್ಮವನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಎಕ್ಸ್‌ಫೋರಿಯೇಟ್ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಉಗುರು ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರಿನಿಂದ ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆಯಿರಿ. ಚರ್ಮವನ್ನು ಹೈಡ್ರೇಟ್ ಆಗಿಸಲು ಮಾಯುಲ್ಟ್ರೆಸರ್ ಅನ್ನು ಹಚ್ಚಿರಿ. ಉತ್ತಮ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ನೋಡಲು ವಾರಕ್ಕೆ ಒಂದು ಅಥವಾ ಎರಡು ಬಾರಿ ಈ DIY ಹಾಲಿನ ಕೆನೆ ಮತ್ತು ಅರಿಶಿನ ಫೇಸ್ ಮಾಸ್ಕ್ ಅನ್ನು ಬಳಸಿ.



ಹಬ್ಬದ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಮಾಡಿ ಸಿಹಿ ಬೂಂದಿ

ವಸಂತಹಬ್ಬದ ಹಬ್ಬ ಆಗಮಿಸುತ್ತಿದೆ. ಶ್ರಾವಣ ಮಾಸದಲ್ಲಿಯೇ ಒಂದಲ್ಲಾ ಒಂದು ಹಬ್ಬಗಳು ಬರುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತವೆ. ಒಂದರ ಹಿಂದೆ ಒಂದು ಹಬ್ಬ, ವೃತ್ತ, ಪೂಜೆ ಬಂದೇ ಬರುತ್ತವೆ. ಇನ್ನು ವಸಂತಹಬ್ಬದ ಹಬ್ಬದಲ್ಲಿ ಲಕ್ಷ್ಯ ದೇವಿಯ ಪೂಜೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಲಕ್ಷ್ಮಿಗೆ ಬಹಳ ಇಷ್ಟದ ಪೂಜೆ, ಪ್ರಸಾದ ಮಾಡುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯ. ನಾವಿಂದು ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಹಬ್ಬದ ಸಲುವಾಗಿ ಮಾಡುವಂತಹ ಒಂದು ಪೂಜೆಯ ಕುರಿತಾಗಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳೋಣ. ಅದ್ರೂ ಹಬ್ಬ ಎಂದರೆ ಅಲ್ಲಿ ಸಿಹಿ ಇರಲೇಬೇಕು. ನಾವಿಂದು ಹಬ್ಬದ ಸಂಭ್ರಮ ಹೆಚ್ಚಿಸುವಂತಹ ಸಿಹಿ ಬೂಂದಿ ಮಾಡುವ ಕುರಿಯಾಗಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳೋಣ. ನೀವು ಅಂಗಡಿಗಳಲ್ಲಿ, ಬೇಕೆಂದರೆ ನೋಡಿದಂತೆ ಸಿಹಿಯಾದ ಈ ಬೂಂದಿ ಎಲ್ಲರ ಬಾಯಿಲ್ಲೂ ನೀರು ತರಿಸಲಿವೆ. ಹಾಗೆ ಬೂಂದಿ ಅಂದ್ರೆ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಇಷ್ಟವಾಗುತ್ತೆ. ಸಿಹಿ ಬೂಂದಿಯಿಂದಲೇ ಲಡ್ಡು ಸಹ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ, ಆದ್ರೆ ನಾವಿಂದು ಸುಲಭದ ಈ ಸಿಹಿ ಬೂಂದಿ ಮಾಡುವ ಕುರಿತು ತಿಳಿಯೋಣ. ಇದು ಸುಲಭವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಬಾಯಿಲ್ಲಿ ನೀರು ತರಿಸಬಹುದು. ಹಾಗೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದೆ ಹಬ್ಬದಂದು ಪೂಜೆಯಲ್ಲಿ ನೈವೇದ್ಯಕ್ಕೂ ಬಳಸಬಹುದು. ಹಾಗೆ ಹಬ್ಬದ ಊಟದ ರುಚಿ ಹೆಚ್ಚಿಸೋದು ಖಚಿತ. ಹಾಗಾದ್ರೆ ಈ ಸಿಹಿ ಬೂಂದಿ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ? ಮಾಡಲು ಯಾವೆಲ್ಲಾ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಬೇಕು? ಮಾಡಲು ಎಷ್ಟು ಸಮಯ ಬಿಡಿಯಲಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನಾವಿಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳೋಣ.

ಸಿಹಿ ಬೂಂದಿ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ: ಮೊದಲು ಒಂದು ಆಳತೆ ಕಪ್‌ನಲ್ಲಿ ಎರಡು ಕಪ್ ಕಡಲೆ ಹಿಟ್ಟನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಬೊಲ್‌ಗೆ ಹಾಕಿ ನೀರು ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಿಕ್ಸ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಸುಮಾರು ಎರಡು ಕಾಲು ಕಪ್ ನೀರು ಹಾಕಿ ಗಂಟುಗಳು ಇಲ್ಲದಂತೆ ಹಿಟ್ಟನ್ನು ಹದ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಇದು ತೆಳುವಾಗಿ ದೋಸೆ ಹಿಟ್ಟಿನ ಹದಕ್ಕೆ ಬರಬೇಕು. ನಂತರ ಇದಕ್ಕೆ ಹಳದಿ ಕಲರ್ ಪುಡಿ ಹಾಗೆ ಚಿಟಿಕೆ ಸೊಡಾ ಹಾಕಿ ಮಿಕ್ಸ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಈಗ ಒಲೆ ಮೇಲೆ ಬಾಣಲೆ ಇಟ್ಟು ಕಾಯಲು ಬಿಡಿ. ಉರಿ ದೊಡ್ಡ ದಾಗಿ ಇಟ್ಟು ಕಾಯಲು ಬಿಡಿ. ಈಗ ಬೂಂದಿಯನ್ನು ಎಣ್ಣೆಗೆ ಬಿಡಬೇಕು. ಬೂಂದಿ ಹಾಕು ತೊತುಗಳಿರುವ ಜರಡಿ, ಸಾಟು ಅಥವಾ ಕೈ ಪಾತ್ರೆ ಬಳಸಬಹುದು. ಬಾಣಲೆ ಮೇಲೆ ಹಿಡಿದು ಅದರೊಳಗೆ ಹಿಟ್ಟು ಹಾಕಿದರೆ ಬೂಂದಿ ಕರಿಯಲು ಸಿದ್ಧವಾಗುತ್ತದೆ. ಸುಮಾರು ಅರ್ಧ ನಿಮಿಷಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ (15 ಸೆಕೆಂಡ್) ಸಮಯ ಹೈ ಮಾಡಬೇಕು. ಎಲ್ಲಾ ಹಿಟ್ಟನ್ನು ಇದೇ ರೀತಿ ಬೂಂದಿ ಕೆಲವುಕೊಂಡು ಜರಡಿಯಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟು ಎಣ್ಣೆ ಇಳಿಯಲು ಬಿಡಿ. ಬೂಂದಿ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿರಬಾರದು ಇದು ಮೃದುವಾಗಿರಬೇಕು. ಈಗ ಎರಡು ಮುಖ್ಯ ಬೂಂದಿಯನ್ನು ಮಿಕ್ಸ್ ಜಾರ್‌ಗೆ ಹಾಕಿ ಶರತಿಯಾಗಿ ರುಬ್ಬಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ. ಈಗ ಮತ್ತೊಂದು ಬಾಣಲೆ ಇಟ್ಟು ಅದಕ್ಕೆ 2 ಕಪ್ ಸಕ್ಕರೆ ಹಾಕಿ ಅಧಿಕ ಕಪ್ ನೀರು ಹಾಕಿ. ಬಳಿಕ ಹಳದಿ ಬಣ್ಣ, ಎಲಕ್ಟ್ರಿಕ್ ಪುಡಿ, 2 ಲವಂಗ ಸೇರಿಸಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಿಕ್ಸ್ ಆಗಿ 1 ಎಳೆ ಪಾಕ ಬರುವಂತೆ ಮಾಡಿ. ಈಗ ಒಲೆ ಸಣ್ಣ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಹೈ ಮಾಡಿಕೊಂಡ ಬೂಂದಿಯನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡು 4 ನಿಮಿಷ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಿಕ್ಸ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ನಂತರ ಮುಚ್ಚಳ ಮುಚ್ಚಿ 1 ಗಂಟೆ ಹಾಗೆಯೇ ಬಿಡಬೇಕು. ಇಷ್ಟಾದರೆ ಹುಡು ಹುಡುಯಾದ ಸಿಹಿ ಬೂಂದಿ ರೆಡಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ನೀವು ಕೂಡ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಮಾಡಿ ನೋಡಿ.



- ಸಿಹಿ ಬೂಂದಿ ಮಾಡಲು ಯಾವೆಲ್ಲಾ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಬೇಕು?**
- ಕಡಲೆ ಹಿಟ್ಟು
 - ಸಕ್ಕರೆ
 - ಸೋಡಾ ಕಲರ್ ಪುಡಿ
 - ಎಲಕ್ಟ್ರಿಕ್ ಪುಡಿ
 - ಲವಂಗ
 - ಎಣ್ಣೆ

ಶೀತ ಕೆಮ್ಮು ಗಂಟಲು ಕಿರತೆ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಮನೆಮದ್ದುಗಳು

ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಯಿಂದ ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಏರುಪೇರಾಗುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಇಂತಹ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪಪಟ್ಟ ಅರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ, ಜಾನಿಕೆ ಅಥವಾ ಮಾತ್ರ ನುಂಗುವ ಬದಲು, ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಮಾಡಿದ ಕೆಲವೊಂದು ಮನೆಮದ್ದುಗಳನ್ನು ಟ್ರೈ ಮಾಡಿದರೆ ಬಹಳ ಒಳ್ಳೆಯದು ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಏರುಪೇರಾದರೂ ಸಾಕು, ಅದರ ನೇರ ಪ್ರಭಾವ ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಬೀರುತ್ತದೆ ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ವಾತಾವರಣ ಹೇಗಿದೆಯಾದರೆ, ಬೆಳಗಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಎಳೆಹಿಡಲು, ಅದೇ ಸಂಜೆ ಆಗುತ್ತಾ ಬರುತ್ತಿದ್ದಂತೆ, ಮೋಡ ಕವಿದ ವಾತಾವರಣ ಉಂಟಾಗಿ ಧೋ ಎಂದು ಮಳೆ ಬೀಳಲು ಶುರುವಾಗುತ್ತದೆ ಹೀಗಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯ ತಕ್ಷಣ ಹೇಳುವ ಪ್ರಕಾರ, ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯದ ಕಡೆ ಗಮನ ಕೊಡುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಹವಾಮಾನದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಆಗುತ್ತಿರುವ ಹಾಗೆ, ಶೀತ, ಗಂಟಲು ನೋವು ಮತ್ತು ಕೆಮ್ಮು ಸಾಮಾನ್ಯ. ಅಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಪದೇ ಪದೇ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಸರಿಯಲ್ಲ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಡಾ. ಶಶ್ವರ. ದಕ್ಕಾಗಿ ಮನೆಯ ಅಡುಗೆಮನೆಯಲ್ಲೇ ಸಿಗುವ ಕೆಲವೊಂದು ಬಗೆಯ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಮೂಲಕ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಮನೆಮದ್ದುಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿಕೊಂಡು ಬರುವುದರಿಂದ, ಶೀತ ಮತ್ತು ಕೆಮ್ಮಿನ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ದೇಹದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

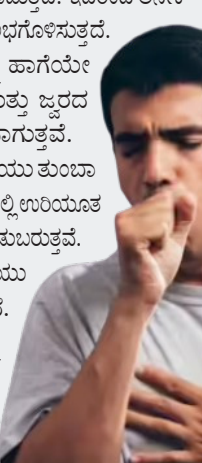
ಲವಂಗ: ಲವಂಗವು ನೋವು ನಿವಾರಕ, ನಂಜನಿರೋಧಕ ಗುಣವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, ಇದು ಯುಜೇನಾಲ್ ಎಂಬ ಗಂಟಲು ನೋವು, ಒಣ ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ದಟ್ಟಣೆಗೆ ಪ್ರಯೋಜನಕರಿಯಾಗಿದೆ. ಇದು ಅಕ್ರಿಡೇಟಿವ್ ಒಕ್ಸಿಡ್ ವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಸಹ ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ ಇದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ದೇಹದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಸೋಂಕಿನ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡಬಹುದು.

ಕಿಮ್ಮಿನಿಂದ ಪರಿಹಾರ ಪಡೆಯಲು, 6-7 ಲವಂಗ ಹೂವುಗಳನ್ನು ಮೇಲಿನ ಭಾಗ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅವುಗಳನ್ನು ಬಾಣಲೆಯಲ್ಲಿ ಹುಂಡು ಮಲಗುವ ಮುನ್ನ ಸೇರಿಸಿ. ಅರಿಶಿನವನ್ನು ಹುಂಡು ಎರಡು ಗುಟುಕು ಹಾಲಿನೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿಸುವುದರಿಂದ ಕಿಮ್ಮಿನಿಂದ ಪರಿಹಾರ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಒಣ ಕೆಮ್ಮು ಇದ್ದರೆ, ಕರಿಮೇಸಿನ ಪುಡಿಯನ್ನು ಜೇನುತುಪ್ಪವು ಕಿಮ್ಮಿನಿಂದ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಶುಂಠಿ ರಸ, ಜೇನುತುಪ್ಪವು ಕಿಮ್ಮಿನಿಂದ ಪರಿಹಾರ ಸಿಗುತ್ತದೆ.

ಇನ್ನೂ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಲವಂಗದಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ ಮತ್ತು ಉತ್ಪರ್ಷಣ ನಿರೋಧಕಗಳಲ್ಲಿ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿದ್ದು, ದೇಹದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆ ರಕ್ತ ಕಣಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಅನೇಕ ರೋಗಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡಲು ಸುಲಭಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಬದಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಋತುಗಳಲ್ಲಿ ಲವಂಗವನ್ನು ಹಾಗೆಯೇ ಜಗಿಯುತ್ತಾ ಬರುವುದರಿಂದ ಶೀತ ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ಜ್ವರದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ನಮ್ಮಿಂದ ಕ್ರಮೇಣವಾಗಿ ದೂರವಾಗುತ್ತವೆ. **ಶುಂಠಿ:** ಶೀತವನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಶುಂಠಿಯು ಶುಂಠಾ ಪ್ರಯೋಜನಕರಿಯೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿದೆ. ಶುಂಠಿಯಲ್ಲಿ ಉರಿಯೂತ ನಿವಾರಕ ಮತ್ತು ಉತ್ಪರ್ಷಣ ನಿರೋಧಕ ಗುಣಗಳು ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ. ಗಂಟಲು ನೋವು, ಕಫ, ಕೆಮ್ಮು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಶುಂಠಿಯು ಪ್ರಯೋಜನಕರಿಯೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿದೆ. ಕುದಿಯುವ ನೀರಿಗೆ ಶುಂಠಿಯು ಚೂರುಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ, ಅದರ ಹಬೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ, ಬಿಸಿಬಿಸಿ ಶುಂಠಿ ಚಹಾ ಕುಡಿಯುತ್ತಾ ಬರುವುದರಿಂದ ಶೀತ ಕೆಮ್ಮು, ಗಂಟಲಿನ ಉರಿಯೂತದ

ಸಮಸ್ಯೆ ಕ್ರಮೇಣವಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತಾ ಬರುತ್ತದೆ **ಅರಿಶಿನ:** ಶತಮಾನಗಳಿಂದ, ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಶೀತ ಮತ್ತು ಸ್ವಲ್ಪಪಟ್ಟ ಗಾಯಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ಅರಿಶಿನವನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಅರಿಶಿನದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಪ್ರಮುಖ ಸಂಯುಕ್ತವೆಂದರೆ ಕರ್ಕುಮಿನ್, ಇದು ಪ್ರಬಲ ವಾದ ಉರಿಯೂತದ, ಅಂಟಿವೈರಲ್ ಮತ್ತು ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ವಿರೋಧಿ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಕರ್ಕುಮಿನ್ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ, ಇದು ಗಂಟಲು ನೋವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ರೋಗಿಯ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ರಾತ್ರಿ ಮಲಗುವ ಮುನ್ನ ಉಗುರು ಬೆಚ್ಚಗಿನ ಅರಿಶಿನದ ಹಾಲು ಕುಡಿಯುವ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. **ಬೆಚ್ಚಗಿನ ಉಪ್ಪು:** ನೀರಿನಿಂದ ಬಾಯಿ ಮುಕ್ಕಳಿಸುವುದು: ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆಯಿಂದಾಗಿ ಗಂಟಲು ನೋವು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡರೆ, ಅದರಿಂದ ಪರಿಹಾರ ಪಡೆಯಲು ಉತ್ತಮ ಮಾರ್ಗವೆಂದರೆ ಬೆಚ್ಚಗಿನ ಉಪ್ಪು ನೀರಿನಿಂದ ಬಾಯಿ ಮುಕ್ಕಳಿಸುವುದು. ಸೂಪ್, ಬೆಚ್ಚಗಿನ ಬೇಳೆ ಮುಂತಾದ ದ್ರವ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಕುಡಿಯಿರಿ. ಲೈಕೋಲೈಸ್ ಅನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಹಲ್ಲುಗಳಿಂದ ಪುಡಿಮಾಡಿ ಕಬ್ಬಿನಂತೆ ಅಂಟಿಸಿ. ಶುಂಠಿ, ತುಳಸಿ ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ಮಾಡಿದ ಬೆಚ್ಚಗಿನ ಚಹಾವು ಗಂಟಲು ನೋವು, ಕೆಮ್ಮು, ಶೀತದಿಂದ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. **ದಾಲ್ಚಿನ್ನಿ:** ಒಂದು ಶಿಲೀಂಧ್ರ, ವಿರೋಧಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಜೀವಿ ವಿರೋಧಿ. ದಾಲ್ಚಿನ್ನಿ ನಿಮ್ಮ ಗಂಟಲು ನೋವು ಮತ್ತು ಉರಿಯೂತವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಇದು ಬೆಚ್ಚಗಾಗುವ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಸಹ ಹೊಂದಿದೆ, ಆದ್ದರಿಂದ ಇದು ಶೀತ ಮತ್ತು ಕೆಮ್ಮಿನ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.



‘ಕೂಲಿ’ ಸಿನಿಮಾದ ಆ ಪಾತ್ರದಲ್ಲಿ ನಟಿಸುವ ಆಸೆಯಿತ್ತು ರಜನೀಕಾಂತ್‌ಗೆ

ರಜನೀಕಾಂತ್ ನಟನೆಯ ‘ಕೂಲಿ’ ಸಿನಿಮಾ ಆಗಸ್ಟ್ 14 ರಂದು ಬಿಡುಗಡೆ ಆಗಲಿದೆ. ಸಿನಿಮಾನಲ್ಲಿ ಹಲವು ಸ್ಟಾರ್ ನಟರು ನಟಿಸಿದ್ದಾರೆ. ರಜನೀಕಾಂತ್ ಸಿನಿಮಾದ ನಾಯಕ. ಆದರೆ ರಜನೀಕಾಂತ್‌ಗೆ ನಾಯಕ ಪಾತ್ರಕ್ಕಿಂತಲೂ ಬೇರೊಂದು ಪಾತ್ರದಲ್ಲಿ ನಟಿಸುವ ಆಸೆ ಇತ್ತಂತೆ. ಆದರೆ ಆ ಪಾತ್ರದಲ್ಲಿ ನಟಿಸಿರುವುದು ಯಾರು ರಜನೀಕಾಂತ್ ನಟನೆಯ ‘ಕೂಲಿ’ ಸಿನಿಮಾ ಇನ್ನೂ ಕೆಲವೇ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಬಿಡುಗಡೆ ಆಗಲಿದೆ. ಸಿನಿಮಾದ ಪ್ರಚಾರ ಬಲು ಜೋರಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಚಿತ್ರಕ್ಕೆ ನೆಹರು ಸ್ಟೇಡಿಯಂನಲ್ಲಿ ಅದ್ಭುತ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಡೆದಿದೆ. ನಟ ರಜನೀಕಾಂತ್ ‘ಕೂಲಿ’ ಸಿನಿಮಾನಲ್ಲಿ ದೇವ ಹೆಸರಿನ ಪಾತ್ರದಲ್ಲಿ ನಟಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಆ ಪಾತ್ರ ಅದ್ಭುತ

ಆದರೆ ರಜನೀಕಾಂತ್‌ಗೆ ದೇವ ಪಾತ್ರಕ್ಕಿಂತಲೂ ಸಿನಿಮಾದ ಮತ್ತೊಂದು ಪಾತ್ರದಲ್ಲಿ ನಟಿಸುವ ಆಸೆಯಿತ್ತು. ಈ ಬಗ್ಗೆ ಅವರೇ ಹೇಳಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ‘ಕೂಲಿ’ ಸಿನಿಮಾನಲ್ಲಿ ರಜನೀಕಾಂತ್ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಸ್ಟಾರ್ ನಟ-ನಟಿಯರು ನಟಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸಿನಿಮಾದಲ್ಲಿ ಅಕ್ಕಿನೇನಿ ನಾಗಾರ್ಜುನ ಸಹ ನಟಿಸಿದ್ದು, ಅವರು ನಟಿಸಿರುವ ಪಾತ್ರವಾದ ಸೈಮನ್ ಪಾತ್ರದಲ್ಲಿ ನಟಿಸುವ ಆಸೆ ರಜನೀಕಾಂತ್‌ಗೆ ಇತ್ತಂತೆ. ಆ ಬಗ್ಗೆ ನಿರ್ದೇಶಕ ಲೋಕೇಶ್ ಕನಗರಾಜ್ ಬಳಿ ಕೇಳಿಯೂ ಇದ್ದರಂತೆ ಆದರೆ ಕನಗರಾಜ್ ಒಪ್ಪಲಿಲ್ಲವಂತೆ. ತೆಲುಗು ಪ್ರೇಕ್ಷಕರಿಗಾಗಿ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಿರುವ ವಿಡಿಯೋನಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿರುವ ನಟ ರಜನೀಕಾಂತ್, ‘ಕಿಂಗ್ ಅಕ್ಕಿನೇನಿ ನಾಗಾರ್ಜುನ ‘ಸೈಮನ್’ ಹೆಸರಿನ ವಿಲನ್ ಪಾತ್ರದಲ್ಲಿ ನಟಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅಸಲಿಗೆ ಆ ಪಾತ್ರದಲ್ಲಿ ನಾನು ನಟಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳಿಕೊಂಡಿದ್ದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಆ ಪಾತ್ರ ಅಷ್ಟು ಅದ್ಭುತವಾಗಿದೆ.



ಹೊಸ ದಾಖಲೆ ಬರೆದ ಮಹಾವತಾರ ನರಸಿಂಹ

ಬಾಕ್ಸ್ ಆಫೀಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಭಾರಿ ಜಯ ಗಳಿಸಿದೆ. ಅಷ್ಟು ಮಾತ್ರವೇ ಅಲ್ಲದೆ ಭಾರತದ ಬಾಕ್ಸ್ ಆಫೀಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೊಸ ದಾಖಲೆಯನ್ನೇ ಬರೆದಿದೆ. ‘ಮಹಾವತಾರ ನರಸಿಂಹ’ ಸಿನಿಮಾದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅರಿತ ಹೊಂಬಾಳೆ ಆ ಸಿನಿಮಾವನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತ ಪಡಿಸಿ, ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡಿಸಿ, ಸಿನಿಮಾವನ್ನು ಸರಿಯಾದ ಸಮಯಕ್ಕೆ, ಸರಿಯಾದ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಿಸಿದ ಪರಿಣಾಮ ಇಂದು ಈ ಸಿನಿಮಾ 100 ಕೋಟಿ ಕ್ಲಬ್ ಸೇರಿಕೊಂಡಿದೆ. ಹೌದು, ‘ಮಹಾವತಾರ ನರಸಿಂಹ’ ಸಿನಿಮಾ ಬಾಕ್ಸ್ ಆಫೀಸ್‌ನಲ್ಲಿ 100 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿ ಹಣ ಗಳಿಕೆ ಮಾಡಿದೆ. ಭಾರತೀಯ ಅನಿಮೇಷನ್ ಸಿನಿಮಾ ಒಂದು ಬಾಕ್ಸ್ ಆಫೀಸ್‌ನಲ್ಲಿ 100 ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿ ಬಾಚಿರುವುದು ಇದೇ ಮೊದಲು. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹಾಲಿವುಡ್‌ನ ಅನಿಮೇಷನ್ ಸಿನಿಮಾಗಳು ಸಹ 100 ಕೋಟಿ ಬಾಚಿರಲಿಲ್ಲ. ‘ಮಹಾವತಾರ ನರಸಿಂಹ’ ಸಿನಿಮಾದ ನಿರ್ಮಾಣ ವೆಚ್ಚ ಒಂದು ಕೋಟಿಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ. ಕೆಲ ಮೂಲಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಸಿನಿಮಾದ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಖರ್ಚಾಗಿರುವುದು ಕೇವಲ 80 ಲಕ್ಷ ರೂಪಾಯಿಗಳು.

ಹೊಂಬಾಳೆ ಫಿಲಂಸ್ ಪ್ರಸ್ತುತ ಪಡಿಸಿರುವ ಅನಿಮೇಷನ್ ಸಿನಿಮಾ ‘ಮಹಾವತಾರ ನರಸಿಂಹ’ ಬಾಕ್ಸ್ ಆಫೀಸ್‌ನಲ್ಲಿ ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು ಬರೆದಿದೆ. ಅತ್ಯಂತ ಕಡಿಮೆ ಬಜೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಾಣಗೊಂಡ ಈ ಸಿನಿಮಾ 100 ಕೋಟಿ ಕಲೆಕ್ಷನ್ ಅನ್ನು ದಾಟಿದೆ. ಅಪ್ಪಕ್ಕೂ ಈ ಸಿನಿಮಾದ ಬಜೆಟ್ ಎಷ್ಟು ಎಷ್ಟು ಪಟ್ಟು ಲಾಭವನ್ನು ಈ ಸಿನಿಮಾ ಮಾಡಿದೆ. ‘ಕೇಜಿವಾನ್’, ‘ಕೇಜಿವಾನ್ 2’, ‘ಸಲಾರ್’ ಅಂಥವಾ ಭಾರಿ ಬಜೆಟ್ ಸಿನಿಮಾಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಿರುವ ಹೊಂಬಾಳೆ ಫಿಲಂಸ್, ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಬಜೆಟ್ ಸಿನಿಮಾ ಒಂದನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತಪಡಿಸಿತು. ಸಿನಿಮಾದ ಹೆಸರು ‘ಮಹಾವತಾರ ನರಸಿಂಹ’. ಅನಿಮೇಷನ್ ಸಿನಿಮಾ ಆಗಿದ್ದ ಇದನ್ನು ಹೊಂಬಾಳೆ ಪ್ರಸ್ತುತ ಪಡಿಸುವ ಜೊತೆಗೆ ದೇಶದಾದ್ಯಂತ ಬಿಡುಗಡೆ ಸಹ ಮಾಡಿತು. ಕೆಲವು ದೊಡ್ಡ ಸಿನಿಮಾಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಬಿಡುಗಡೆ ಆದ ಈ ಸಿನಿಮಾ ‘ಕಿಂಗ್‌ಮಾ’, ‘ಸು ಪ್ರಂ ಸೋ’, ‘ಎಕ್ಸ್’, ‘ಜೂನಿಯರ್’ ‘ಎಫ್ 1’, ‘ಜುರಾಸಿಕ್ ವರ್ಲ್ಡ್’ ಎಲ್ಲಾ ಸಿನಿಮಾಗಳೊಟ್ಟಿಗೆ ಹೋರಾಡಿ

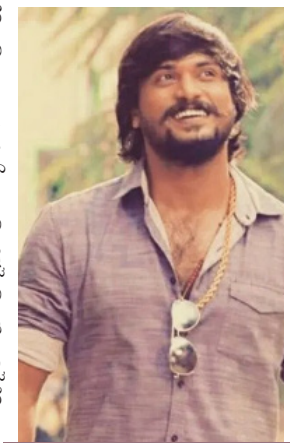
‘ಕಿಂಗ್ 2’, ‘ಗಣಪ’, ‘ಕೆಂಪ’ ಇನ್ನೂ ಕೆಲ ಸಿನಿಮಾಗಳಲ್ಲಿ ನಟಿಸಿರುವ

ನಟ ಸಂತೋಷ್ ಬಾಲರಾಜ್ ನಿಧನ ಹೊಂದಿದ್ದರು. ಕಳೆದ ಕೆಲ ದಿನಗಳಿಂದಲೂ ಅವರು ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರಿಗೆ ಜಾಂಡೀಸ್ ಆಗಿತ್ತು. ಬನಶಂಕರಿಯ ಸಾಗರ್ ಅಪ್ಪೋಲೊ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಯಲ್ಲಿ ಅವರು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದರು. ‘ಕಿಂಗ್ 2’, ‘ಗಣಪ’ ಸೇರಿದಂತೆ ಇನ್ನೂ ಕೆಲ ಸಿನಿಮಾಗಳಲ್ಲಿ ನಟಿಸಿದ್ದ ನಟ ಸಂತೋಷ್ ಬಾಲರಾಜ್ ನಿಧನ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಅವರಿಗೆ 38 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಾಗಿತ್ತು. ಕಳೆದ ಕೆಲ ದಿನಗಳಿಂದ ಅವರು ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದರು. ಕೆಲ ದಿನಗಳ ಹಿಂದೆ ಬನಶಂಕರಿಯ ಸಾಗರ್ ಅಪ್ಪೋಲೊ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಅವರು ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ದಾಖಲಾಗಿದ್ದರು. ಅವರ ಆರೋಗ್ಯ ಪರಿಣಿತಿ ಗಂಭೀರವಾಗಿದ್ದ ಕಾರಣ, ತೀವ್ರ ನಿರ್ಧಾರದಲ್ಲಿಟ್ಟು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಆದರೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸದೆ ಸಂತೋಷ್ ಬಾಲರಾಜ್ ನಿಧನ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ.

ಬರೆದರು ಹೊಸ ವಿಶ್ವ ದಾಖಲೆ

ರೊನಾಲ್ಡೋವನ್ನು ಹಿಂದಿಕ್ಕಿದ ದೀಪಿಕಾ ಪಡುಕೋಣ್

ದೀಪಿಕಾ ಪಡುಕೋಣ್ ದೀಪಿಕಾ ಪಡುಕೋಣ್ ಹೊಸ ವಿಶ್ವ ದಾಖಲೆಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಆ ಮೂಲಕ ತಾವು ಭಾರತದ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ವಿಶ್ವದ ಸ್ಟಾರ್ ನಟಿಯರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಎಂದು ಸಾಬೀತು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಅಂದಹಾಗೆ ದೀಪಿಕಾ ಪಡುಕೋಣ್ ಮಾಡಿರುವ ವಿಶ್ವ ದಾಖಲೆ ಏನು ರೊನಾಲ್ಡೋ ಅನ್ನೂ ಸಹ ನಟ ದೀಪಿಕಾ ಹಿಂದಿಕ್ಕಿದ್ದು ಹೇಗೆ ಇಲ್ಲಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ. ದೀಪಿಕಾ ಪಡುಕೋಣ್ ಭಾರತದ ಸ್ಟಾರ್ ನಟಿ. ತಾಯಿನಕ್ಕಾಗಿ ಕೆಲ ಸಮಯ ಚಿತ್ರರಂಗದಿಂದ ಬಿಡುವು ಪಡೆದಿದ್ದ ಈ ನಟಿ ಇದೀಗ ಮತ್ತೆ ಚಿತ್ರರಂಗಕ್ಕೆ ರೀ ಎಂಟ್ರಿ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರಸ್ತುತ ಅವರು ತಾರುಖ್ ಖಾನ್ ಜೊತೆಗೆ ‘ಕಿಂಗ್’ ಸಿನಿಮಾನಲ್ಲಿ ನಟಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಜೊತೆಗೆ ಅಟ್ಟಿನಿರ್ದೇಶಿಸಿ ಅಲ್ಲೂ ಅಜುಗನ್ ನಾಯಕನಾಗಿ ನಟಿಸುತ್ತಿರುವ ಹೊಸ ಸಿನಿಮಾನಲ್ಲಿಯೂ ನಾಯಕಿಯಾಗಿ ನಟಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದಲ್ಲದೆ ಜೊತೆಗೆ ದೀಪಿಕಾ ಪಡುಕೋಣ್ ಹೊಸ ವಿಶ್ವ ದಾಖಲೆಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಆ ಮೂಲಕ ತಾವು ಭಾರತದ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ವಿಶ್ವದ ಸ್ಟಾರ್ ನಟಿಯರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಎಂದು ಸಾಬೀತು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ದೀಪಿಕಾ ಪಡುಕೋಣ್ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣದಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಇನ್‌ಸ್ಟಾಗ್ರಾಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಎಂಟು ಕೋಟಿ ಫಾಲೋವರ್‌ಗಳನ್ನು ದೀಪಿಕಾ ಪಡುಕೋಣ್ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ತಮ್ಮ ಚಿತ್ರಗಳು, ಫೋಟೋಶೂಟ್, ಸಿನಿಮಾ ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ಜಾಹೀರಾತುಗಳನ್ನು ಸಹ ಹಂಚಿ ಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ನಟ ದೀಪಿಕಾ ಪಡುಕೋಣ್ ಹಂಚಿಕೊಂಡಿದ್ದ ರೀಲ್ ಒಂದು ಈಗ ವಿಶ್ವದಲ್ಲೇ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ವೀಕ್ಷಣೆಗೆ ಒಳಪಟ್ಟ ರೀಲ್ ಎನಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ. ಒಲ್ವನ್ ಹೋಟೆಲಿನ ರಾಯಭಾರಿ ಆಗಿರುವ ದೀಪಿಕಾ ಪಡುಕೋಣ್ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ‘ಒಲ್ವನ್’ ನ ಜಾಹೀರಾತಿನ ವಿಡಿಯೋ ಒಂದನ್ನು ಇನ್‌ಸ್ಟಾಗ್ರಾಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಹಂಚಿಕೊಂಡಿದ್ದರು.



ಸಂತೋಷ್ ಬಾಲರಾಜ್ ನಿಧನ

ಈ ಮೊದಲೂ ಸಹ ಸಂತೋಷ್ ಬಾಲರಾಜ್ ಅವರು ಜಾಂಡೀಸ್‌ನಿಂದ ಬಳಲಿದ್ದರು. ಆಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಈ ಬಾರಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಕೈ ಮೀರಿ ಹೋಗಿತ್ತು. ಸಂತೋಷ್ ಅವರಿಗೆ ಮದುವೆ ಆಗಿರಲಿಲ್ಲ. ತಾಯಿ ಮತ್ತು ಸಹೋದರಿ ಇದ್ದರು. ‘ಕೆಂಪ’ ಸಿನಿಮಾ ಮೂಲಕ ಸಂತೋಷ್ ಬಾಲರಾಜ್ ಚಿತ್ರರಂಗ ಪ್ರವೇಶಿಸಿದ್ದರು. ಆ ಬಳಿಕ ಅವರು ‘ಕಿಂಗ್ 2’, ‘ಜನ್ಮ’ ಮತ್ತು ‘ಗಣಪ’ ಸಿನಿಮಾಗಳಲ್ಲಿ ನಟಿಸಿದರು. ದರ್ಶನ್ ನಟನೆಯ ‘ಕಿಂಗ್ 2’ ಸಿನಿಮಾದ ನಿರ್ಮಾಪಕ ಅನೇಕಲ್ ಬಾಲರಾಜ್ ಅವರ ಪುತ್ರ, ಸಂತೋಷ್ ಬಾಲರಾಜ್, ಅನೇಕಲ್ ಬಾಲರಾಜ್ ಅವರು ಕಳೆದ ವರ್ಷವಷ್ಟೆ ನಿಧನ ಹೊಂದಿದರು. ಈಗ ಸಂತೋಷ್ ಸಹ ಇಹಲೋಕ ತ್ಯಜಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸಂತೋಷ್ ನಟನೆಯ ‘ಬಕ್ಶಿ’ ಮತ್ತು ‘ಸತ್ಯಂ’ ಸಿನಿಮಾಗಳು ಬಿಡುಗಡೆ ಆಗಬೇಕಿವೆ.

7 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಗೆಲುವು ಮರೀಚಿಕೆ 2ನೇ ಬಾರಿ ಬಾರ್ಬ್‌ಬಾಲ್ ಬೌಲ್

ಕ್ರೀಡಾ ಕ್ರಿಕೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಬಾರ್ಬ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದೊಂದಿಗೆ ಸಂಚಲನ ಸೃಷ್ಟಿಸಿರುವ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ತಂಡಕ್ಕೆ ಕಳೆದ 7 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಟೆಸ್ಟ್ ಸರಣಿ ಗೆದ್ದಿಲ್ಲ. ಆದರಲ್ಲೂ ಎರಡು ಬಾರಿ ಬಾರ್ಬ್‌ಪಡೆ ಭಾರತದ ವಿರುದ್ಧ ಮಂಡಿಯೂರಿದೆ. 2023 ರಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಟೆಸ್ಟ್ ಸರಣಿಯನ್ನು 4-1 ಅಂತರದಿಂದ ಸೋಲಿದ್ದ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ತಂಡದ



ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ಸರಣಿ ಗೆದ್ದಿರುವುದು ಒಮ್ಮೆ ಮಾತ್ರ

ವಿರುದ್ಧ ಈ ಬಾರಿ ಟೀಮ್ ಇಂಡಿಯಾ ಡ್ರಾ ಸಾಧಿಸುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಭಾರತ ಮತ್ತು ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ನಡುವಣ ಟೆಸ್ಟ್ ಸರಣಿ ಶುರುವಾಗಿ 93 ವರ್ಷಗಳಾಗಿವೆ. 1932 ರಿಂದ ಆರಂಭವಾದ ಉಭಯ ತಂಡಗಳ ನಡುವಣ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಕದನದಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಗೆಲುವು ದಾಖಲಿಸಲು ಟೀಮ್ ಇಂಡಿಯಾ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿದ್ದು ಬರೋಬ್ಬರಿ 20 ವರ್ಷಗಳು. ಅಂದರೆ 1952 ರಲ್ಲಿ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ವಿರುದ್ಧ ಮೊದಲ ಜಯ ಸಾಧಿಸಿ ಭಾರತ ತಂಡ ಐತಿಹಾಸಿಕ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿತ್ತು. ಇನ್ನು ಆಂಗ್ಲದ ವಿರುದ್ಧ ಸರಣಿ ಗೆಲ್ಲಲು ಟೀಮ್ ಇಂಡಿಯಾ ಬರೋಬ್ಬರಿ 30 ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಕಾಯಬೇಕಾಗಿ ಬಂತು.

1962ರಲ್ಲಿ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ವಿರುದ್ಧದ ಟೆಸ್ಟ್ ಸರಣಿಯನ್ನು ಟೀಮ್ ಇಂಡಿಯಾ 2-0 ಅಂತರದಿಂದ ಗೆದ್ದುಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಅಂದು ಭಾರತ ತಂಡವನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸಿದ ನಾಯಕ ನಾರಿ ಕಾಂಪ್ಲಾಕ್ಟರ್. ಇದಾದ ಬಳಿಕ ಭಾರತ-ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ನಡುವಣ ಟೆಸ್ಟ್ ಸರಣಿಯಲ್ಲಿ ಹಲವು ವಿಳೇಖಗಳು ಕಂಡಿವೆ. ಹಲವು ಬಾರಿ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ಜಯ ಸಾಧಿಸಿದರೆ, ಇನ್ನು ಕೆಲವು ಭಾರತ ಗೆಲುವು ದಾಖಲಿಸಿದೆ. ಆದರಲ್ಲೂ 2011 ರಿಂದ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ಸತತ ಮೂರು ಬಾರಿ ಟೀಮ್ ಇಂಡಿಯಾ ವಿರುದ್ಧ ಸರಣಿ ಜಯಿಸಿತ್ತು. ಆದರೆ ವಿರಾಟ್ ಕೊಹ್ಲಿ ನಾಯಕರಾದ ಬಳಿಕ ಈ ಗೆಲುವಿನ ನಾಗಲೋಚಕ್ಕೆ ಬ್ರೇಕ್ ಬಿತ್ತು.

2014ರ ಬಳಿಕ ಟೀಮ್ ಇಂಡಿಯಾ ವಿರುದ್ಧ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ಸರಣಿ ಗೆದ್ದಿರುವುದು ಒಮ್ಮೆ ಮಾತ್ರ. ಅದು ಸಹ 2018 ರಲ್ಲಿ ಇದಾದ ಬಳಿಕ ಭಾರತದಲ್ಲಾಗಲಿ, ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್‌ನಲ್ಲಾಗಲಿ ಟೀಮ್ ಇಂಡಿಯಾ ವಿರುದ್ಧ ಸರಣಿ ಗೆಲ್ಲಲು ಆಂಗ್ಲರಿಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ.

ಆದರಲ್ಲೂ ಬಾರ್ಬ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದೊಂದಿಗೆ ಹೊಸ ಸಂಚಲನ ಸೃಷ್ಟಿಸಿರುವ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ಇನ್ನು ಸಹ ಟೀಮ್ ಇಂಡಿಯಾ ವಿರುದ್ಧ ಸರಣಿ ಗೆದ್ದಿಲ್ಲ ಎಂಬುದು ಇಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖಾರ್ಹ.

100 ಎಸೆತಗಳು, 8 ತಂಡಗಳು: ದಿ ಹಂಡ್ರೆಡ್ ಲೀಗ್ ಇಂದಿನಿಂದ ಶುರು



ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್‌ನ ಟೆಸ್ಟ್ ಸ್ಪೆಷಲಿಸ್ಟ್ ನಿರ್ಮಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಬಾರಿ ಭರ್ಜರಿ ದಾಖಲೆ ನಿರ್ಮಿಸಿರುವುದು ಕ್ರಿಕೆಟ್ ದಂತಕಥೆ ಡಾನ್ ಬ್ರಾಡ್ಮನ್ ಅವರ ವರ್ಲ್ಡ್ ರೆಕಾರ್ಡ್ ಅನ್ನು ಸರಿಗಟ್ಟುವ ಮೂಲಕ

ಎಂಬುದು ವಿಶೇಷ. ಕ್ವಿಂಟ್ನ್ ಒವರ್ ಮೈದಾನದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಭಾರತದ ವಿರುದ್ಧದ 5ನೇ ಟೆಸ್ಟ್ ಪಂದ್ಯದ ದ್ವಿತೀಯ ಇನ್ನಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಜೋ ರೂಟ್ 105 ರನ್ ಕಲೆಹಾಕಿದ್ದರು. ಈ ಶತಕದೊಂದಿಗೆ ಟೆಸ್ಟ್ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ತವರಿನಲ್ಲಿ ಎದುರಾಳಿ ತಂಡವೊಂದರ ವಿರುದ್ಧ 2000+ ರನ್ ಕಲೆಹಾಕಿದ ವಿಶ್ವದ 2ನೇ ಬ್ಯಾಟರ್ ಎಂಬ ವಿಶ್ವ ದಾಖಲೆಯನ್ನು ಜೋ

ರೂಟ್ ತಮ್ಮದಾಗಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಈ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್‌ನ ಏಕೈಕ ಬ್ಯಾಟ್ಸ್‌ಮನ್ ಎಂಬ ಹೆಗ್ಗಳಿಕೆಗೂ ಪಾತ್ರರಾದರು. ಜೋ ರೂಟ್‌ಗೂ ಮುನ್ನ ತವರಿನಲ್ಲಿ ತಂಡ ಟೆಸ್ಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಧಿಕ ರನ್ ಕಲೆಹಾಕಿದ ವಿಶ್ವ ದಾಖಲೆ ಬರೆದವರು ಡಾನ್ ಬ್ರಾಡ್ಮನ್. ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾದ ದಂತಕಥೆ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ವಿರುದ್ಧ ಆಸೀಸ್ ಖಿಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಬರೋಬ್ಬರಿ 2354 ರನ್ ಗಳಿಸಿ ವಿಶ್ವ ದಾಖಲೆ ನಿರ್ಮಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇದೀಗ ಈ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದ

2ನೇ ಬ್ಯಾಟರ್ ಆಗಿ ಜೋ ರೂಟ್ ಹೊರಹೊಮ್ಮಿದ್ದಾರೆ. ಜೋ ರೂಟ್ ಭಾರತದ ವಿರುದ್ಧ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಈವರೆಗೆ 2111 ರನ್ ಕಲೆಹಾಕಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಮೂಲಕ ಟೆಸ್ಟ್ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ತವರಿನಲ್ಲಿ ತಂಡವೊಂದರ ಅತ್ಯಧಿಕ ರನ್ ಕಲೆಹಾಕಿದ ವಿಶ್ವದ 2ನೇ ಬ್ಯಾಟರ್ ಎಂಬ ದಾಖಲೆಯನ್ನು ಸರಿಗಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ.

ಡಾನ್ ವಿಶ್ವ ದಾಖಲೆ ಶೇಕ್ ಮಾಡಿದ ರೂಟ್



ದಿ ಹಂಡ್ರೆಡ್ ಲೀಗ್ ಶುರುವಾಗಿದ್ದು 2021 ರಲ್ಲಿ. ಈವರೆಗೆ ನಾಲ್ಕು ಸೀಸನ್ ಆಡಲಾಗಿದೆ. ಮೊದಲ ಸೀಸನ್‌ನಲ್ಲಿ ಸರ್ವರ್ಸ್ ಬ್ರೇವ್ ಚಾಂಪಿಯನ್ ಪಟ್ಟ ಅಲಂಕರಿಸಿದರೆ, ದ್ವಿತೀಯ ಸೀಸನ್‌ನಲ್ಲಿ ಟ್ರಿಂಕ್ ರಾಕೆಟ್ ಕಿರೀಟ ಮುಡಿಗೇರಿಸಿಕೊಂಡಿತ್ತು. ಇನ್ನು 2023 ಮತ್ತು 2024 ರಲ್ಲಿ ಒವರ್ ಇನ್ವಿನ್ಸಿಬಲ್ ತಂಡ ಚಾಂಪಿಯನ್ ಪಟ್ಟವನ್ನು ಅಲಂಕರಿಸಿದರು. ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಬೋರ್ಡ್ ಆಯೋಜಿಸುವ ದಿ ಹಂಡ್ರೆಡ್ ಲೀಗ್ ಇಂದಿನಿಂದ (ಆಗಸ್ಟ್ 5) ಶುರುವಾಗಲಿದೆ. ಈ ಟೂರ್ನಿಯಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು 8 ತಂಡಗಳು ಕಣಕ್ಕಿಳಿಯಲಿದ್ದು, ಮೊದಲ ಸುತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ತಂಡಗಳು 8 ಪಂದ್ಯಗಳನ್ನಾಡಲಿದೆ. ಈ ಎಂಟು ಪಂದ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕು ಪಂದ್ಯಗಳನ್ನು ಹೋಮ್‌ಗ್ರಾಂಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನಾಲ್ಕು ಪಂದ್ಯಗಳನ್ನು ಅವೇ ಗ್ರಾಂಡ್‌ನಲ್ಲಿ (ಎದುರಾಳಿ ತಂಡದ ಹೋಮ್‌ಗ್ರಾಂಡ್) ಆಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇನ್ನು ಟೂರ್ನಿಯು ಟಿ20 ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ಹೋಲುತ್ತಿದ್ದರೂ, ನಿಯಮಗಳಲ್ಲಿ ಹಲವು ಬದಲಾವಣೆಗಳಿರುವುದು ವಿಶೇಷ. ಏನಿದು ಹಂಡ್ರೆಡ್ ಲೀಗ್: ದಿ ಹಂಡ್ರೆಡ್ ಲೀಗ್ ಎಂಬುದು ಟಿ20 ಮೊದಲಯಲ್ಲೇ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗುವ ಚುಟುಕು ಟೂರ್ನಿ. ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿ 20 ಓವರ್‌ಗಳಿರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬುದಷ್ಟೇ ವ್ಯತ್ಯಾಸ. ಬದಲಾಗಿ 100 ಎಸೆತಗಳ ಪಂದ್ಯವಾಗಿರಲಿದೆ. ಟೀಗಾಗಿಯೇ ಈ ಟೂರ್ನಿಗೆ ದಿ ಹಂಡ್ರೆಡ್ ಎಂದು ಹೆಸರಡಲಾಗಿದೆ. ದಿ ಹಂಡ್ರೆಡ್ ಲೀಗ್‌ನ ನಿಯಮಗಳು: ದಿ ಹಂಡ್ರೆಡ್ ಲೀಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಇನ್ನಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ 100 ಎಸೆತಗಳನ್ನು ಬೌಲಿಂಗ್ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಅಂದರೆ ಟಿ20 ಕ್ರಿಕೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ 20 ಓವರ್‌ನಂತೆ 120 ಎಸೆತಗಳಾದರೆ ಇಲ್ಲಿ ತಲಾ 100 ಎಸೆತಗಳಿರಲಿವೆ. ಈ ಲೀಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಬೌಲರ್ ಸತತ 5 ಅಥವಾ 10 ಬೌಲಿಂಗ್‌ಗಳನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು. ಅಂದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಓವರ್ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರವು 5 ಎಸೆತಗಳಿಗೆ ಸೀಮಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಒಬ್ಬ ಬೌಲರ್‌ಗೆ ಸತತ 10 ಎಸೆತಗಳನ್ನು ಎಸೆಯಲು ಅವಕಾಶವಿದೆ. ಒಂದು ಇನ್ನಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ಬೌಲರ್‌ಗೆ 20 ಎಸೆತಗಳ ಮಾತ್ರ ಇರಲಿವೆ. ಈ ಇಪ್ಪತ್ತು ಎಸೆತಗಳನ್ನು 2 ಬಾರಿ ಬೌಲಿಂಗ್ ಮಾಡಿ ಮುಗಿಸಬಹುದು. ಅಂದರೆ ಮೊದಲ ಓವರ್‌ನಲ್ಲಿ ಸತತ 10 ಎಸೆತ ಹಾಗೂ 2ನೇ ಓವರ್‌ನಲ್ಲಿ ಸತತ 10 ಎಸೆತ ಎಸೆಯಬಹುದು. ಇದರ ಹೊರತಾಗಿ ಓವರ್ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರದಲ್ಲಿ 5 ಎಸೆತಗಳಂತೆ ನಾಲ್ಕು ಓವರ್ ಮಾಡಬಹುದು. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕ್ರಿಕೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಓವರ್ ಬಳಿಕ ಬ್ಯಾಟ್ಸ್‌ಮನ್ ಸ್ವೈಕ್ ಬದಲಿಸಬೇಕು. ಆದರೆ ದಿ ಹಂಡ್ರೆಡ್ ಲೀಗ್‌ನಲ್ಲಿ 10 ಎಸೆತಗಳ ಬಳಿಕ ಸ್ವೈಕ್ ಬದಲಿಸಿದರೆ ಸಾಕು. ಪ್ರತಿ ತಂಡಕ್ಕೆ ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ 25 ಎಸೆತಗಳ ಪರ್‌ಮಿಷನ್ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ವೇಳೆ 30 ಯಾರ್ಡ್ ಹೊರಗೆ ಇಬ್ಬರು ಫೀಲ್ಡರ್‌ಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಅವಕಾಶ ಇರಲಿದೆ. ದಿ ಹಂಡ್ರೆಡ್ ಲೀಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು 8 ತಂಡಗಳು ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದು ಒಂದು ತಂಡದಲ್ಲಿ 15 ಮಂದಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಅವಕಾಶ ಇರಲಿದೆ. 8 ತಂಡಗಳಲ್ಲಿ ಟಾಪ್ 3 ಬರುವ ತಂಡಗಳು ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಾಗಿ ಕಾದಾಟ ನಡೆಸಲಿವೆ ಅಂದರೆ ಟಾಪ್ 1 ತಂಡದ ಜೊತೆ ಆಡಲು 2ನೇ ಮತ್ತು 3ನೇ ತಂಡ ಎಲಿಮಿನೇಟರ್ ಪಂದ್ಯವನ್ನಾಡಲಿವೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಗೆದ್ದ ತಂಡ ಫೈನಲ್ ಆಡಲಿವೆ.

ರನ್ ರಾಶಿಯೊಂದಿಗೆ ವಿಶ್ವ ದಾಖಲೆ ನಿರ್ಮಿಸಿದ ಟೀಮ್ ಇಂಡಿಯಾ

ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ವಿರುದ್ಧ 5 ಪಂದ್ಯಗಳ ಟೆಸ್ಟ್ ಸರಣಿಯಲ್ಲಿ ಟೀಮ್ ಇಂಡಿಯಾ ಹಲವು ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿದೆ. ಈ ದಾಖಲೆಗಳೊಂದಿಗೆ 97 ವರ್ಷಗಳ ಹಳೆಯ ವಿಶ್ವ ದಾಖಲೆಯೊಂದನ್ನು ಸಹ ಅಳಿಸಿ ಹಾಕಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಮೂಲಕ 5 ಮ್ಯಾಚ್‌ಗಳ ಟೆಸ್ಟ್ ಸರಣಿವೊಂದರಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಧಿಕ ರನ್ ಪೇರಿಸಿದ ತಂಡವೆಂಬ ಹೆಗ್ಗಳಿಕೆಯನ್ನು ಟೀಮ್ ಇಂಡಿಯಾ ತನ್ನದಾಗಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ. ಭಾರತ ಮತ್ತು ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ನಡುವಣ ಟೆಸ್ಟ್ ಸರಣಿ 2-2 ಅಂತರದಿಂದ ಕೊನೆಗೊಳಿಸುವಲ್ಲಿ ಟೀಮ್ ಇಂಡಿಯಾ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದೆ. ಈ ಸರಣಿಯುದ್ದಕ್ಕೂ ಭಾರತದ ಪರ ಬ್ಯಾಟರ್ ಗಳು ಭರ್ಜರಿ ಪ್ರದರ್ಶನ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಭರ್ಜರಿ ಪ್ರದರ್ಶನದೊಂದಿಗೆ ಟೀಮ್ ಇಂಡಿಯಾ ಬ್ಯಾಟ್ಸ್‌ಮನ್‌ಗಳು ಹೊಸ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ಸಹ ರಚಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಹೌದು, ಟೆಸ್ಟ್ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ಟೀಮ್ ಇಂಡಿಯಾ ಇದೇ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಸರಣಿವೊಂದರಲ್ಲಿ 3500+ ರನ್ ಕಲೆಹಾಕಿದೆ. ಅಂದರೆ 5 ಪಂದ್ಯಗಳ ಮೂಲಕ ಭಾರತೀಯ ಬ್ಯಾಟರ್‌ಗಳು ಕಲೆಹಾಕಿದ



ಒಟ್ಟು ಸ್ಕೋರ್ ಬರೋಬ್ಬರಿ 3809 ರನ್‌ಗಳು. ಈ ಮೂಲಕ 1979 ರಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿದ್ದ ದಾಖಲೆಯನ್ನು ಅಳಿಸಿ ಹಾಕಿದ್ದಾರೆ. 1979 ರಲ್ಲಿ ವೆಸ್ಟ್ ಇಂಡೀಸ್ ವಿರುದ್ಧದ ಸರಣಿಯಲ್ಲಿ ಟೀಮ್ ಇಂಡಿಯಾ 3270 ರನ್ ಕಲೆಹಾಕಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಅದು 6 ಪಂದ್ಯಗಳ ಸರಣಿಯಾಗಿತ್ತು. ಈ ಬಾರಿ ಟೀಮ್ ಇಂಡಿಯಾ 5 ಪಂದ್ಯಗಳ ಸರಣಿಯ ಮೂಲಕ ಒಟ್ಟು 3809 ರನ್‌ಗಳನ್ನು ಬ್ಯಾಟ್ಸ್‌ಮನ್‌ಗಳು ಕಲೆಹಾಕಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಮೂಲಕ ಟೆಸ್ಟ್ ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ಸರಣಿವೊಂದರಲ್ಲಿ 3800+ ರನ್ ಕಲೆಹಾಕಿದ ವಿಶ್ವದ 2ನೇ ತಂಡ ಎನಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ. ಟೆಸ್ಟ್ ಸರಣಿವೊಂದರಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಧಿಕ ರನ್ ಕಲೆಹಾಕಿದ ವಿಶ್ವ ದಾಖಲೆ ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ ತಂಡದ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿದೆ. ಆಸೀಸ್ ಪಡೆ 1989 ರಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ವಿರುದ್ಧದ ಆಯರ್ಸ್ ಸರಣಿಯಲ್ಲಿ ಬರೋಬ್ಬರಿ 3877 ರನ್ ಕಲೆಹಾಕಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಇದು ಪಂದ್ಯಗಳ ಸರಣಿಯಾಗಿತ್ತು ಎಂಬುದು ಇಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖಾರ್ಹ. ಸರಣಿವೊಂದರಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಧಿಕ ರನ್ ಕಲೆಹಾಕಿದ ವಿಶ್ವ ದಾಖಲೆ ಟೀಮ್ ಇಂಡಿಯಾ ಪಾಲಾಗಿದೆ.

ಅತ್ಯಧಿಕ ರನ್ ಕಲೆಹಾಕಿದ ವಿಶ್ವ ದಾಖಲೆ