

ಸಂಪಾದಕರು: ಟಿ. ಹೊಂಬೇಗೌಡ

RNI No. KARKAN/2021/80833

9448225696

+91 8035841833



ಮುಂಜಾನೆ ಮಾತು
ನಮಗೇನು ಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು
ಶ್ರಮದಿಂದ ಪಡೆಯಬೇಕು.
ಅದಾಗದಿದ್ದರೆ
ಕಳೆದುಕೊಂಡಾಗ
ಕೂಗುವುದಕ್ಕೆ
ಅರ್ಥವೇನಿದೆ..?!

# ಅಡ್ಡ ಮತದಾನ



ಶರ್ಮಾ, ಕಬಾಬ್ ಪ್ರಿಯರಿಗೆ ಶಾಕ್..?
ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕಾರಕ ಅಂಶ
ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಶರ್ಮಾ, ಕಬಾಬ್ ಪ್ರಿಯರಿಗೆ ಶಾಕ್ ಇಲಾಖೆ ಶಾಕ್
ನೀಡಿದ್ದು, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕಾರಕ ಅಂಶವೆಂದಾಗಿದೆ.
ಬೆಂಗಳೂರಿನ 39 ಕಡೆ
ಶರ್ಮಾ ಸ್ಯಾಂಪಲ್ ಸಂಗ್ರಹಿಸಲಾಗಿದೆ.
32 ಸ್ಯಾಂಪಲ್‌ನ ಲ್ಯಾಬ್ ಗೆ
ರವಾನಿ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.
ಇದರಲ್ಲಿ 24 ಕಡೆ ಸುರಕ್ಷಿತ, 8 ಕಡೆ ಅಸುರಕ್ಷಿತ
ಅಂತಾ ವರದಿ ಮಾಡಿದೆ.
ಬಣ್ಣ ಬೆರಗು ಶರ್ಮಾ ತಯಾರು ಮಾಡಿರುವುದು
ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಂದಿದೆ.
ಇನ್ನು, ಬೆಂಗಳೂರಿನ 16 ಕಡೆ ಕಬಾಬ್ ಸ್ಯಾಂಪಲ್
ಕೆಲೆಸ್ಟ್ ಮಾಡಿದ್ದು, ಇದರಲ್ಲಿ 14 ಕಡೆ ಸೇಫ್, 2 ಕಡೆ ಅನ್ ಸೇಫ್ ಅಂತಾ
ವರದಿ ಬಂದಿದೆ.

ಯತ್ನಾಳ್ ವಿರುದ್ಧ ಪ್ರಕರಣಗಳನ್ನು
ರದ್ದು ಪಡಿಸಿದ ಹೈಕೋರ್ಟ್
ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ದಿನೇಶ್ ಗುಂಡೂರಾವ್ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅರ್ಧ ಪಾಕಿಸ್ತಾನ ಇದೆ ಎಂಬುದಾಗಿ
ಅಕ್ರೀವಾರ್ಡ್ ಹೇಳಿಕೆ ಹಾಗೂ ಪ್ರಚೋದನೆಕಾರಿ ಭಾಷಣದ ಮಾಡಿದ
ಅರೋಪದಲ್ಲಿ ವಿಜಯಪುರ ಶಾಸಕ ಬಸವಣ್ಣ ಪಾಟೀಲ್ ಯತ್ನಾಳ್
ವಿರುದ್ಧ ರಾಜ್ಯದ ವಿವಿಧ ನಾಲ್ಕು ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಗಳಲ್ಲಿ ದಾಖಲಾಗಿದ್ದ
ಕ್ರಿಮಿನಲ್ ಪ್ರಕರಣಗಳನ್ನು ಹೈಕೋರ್ಟ್ ರದ್ದುಪಡಿಸಿದೆ.
ತಮ್ಮ ವಿರುದ್ಧ
ವಿಜಯಪುರದ ಗಾಂಧಿ ಚೌಕ, ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಸಂಜಯನಗರ, ಬೆಳಗಾವಿ
ಜಿಲ್ಲೆ ಬೈಲಕೋಟೆ, ಬಾಗಲಕೋಟೆ ಜಿಲ್ಲೆ ಮುದ್ದೋಳ ಪೊಲೀಸ್
ಠಾಣೆಗಳಲ್ಲಿ ದಾಖಲಾಗಿರುವ ಎಫ್‌ಐಆರ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕೆ
ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿಚಾರಣಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ರದ್ದು ಕೋರಿ ಶಾಸಕ ಬಸವಣ್ಣ
ಪಾಟೀಲ್ ಯತ್ನಾಳ್ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದ ಕ್ರಿಮಿನಲ್ ಅರ್ಜಿಗಳನ್ನು ವಿಚಾರಣೆ
ನಡೆಸಿದ ನ್ಯಾಯಮೂರ್ತಿ ಎಂ. ನಾಗಪ್ಪನು ಅವರನ್ನು ಏಕಪಕ್ಷ
ನ್ಯಾಯವೇ ಈ ಆದೇಶ ನೀಡಿದೆ.
ಸುತ್ತೀಕೋರ್ಟ್‌ನ ವಿವಿಧ ಪ್ರಕರಣಗಳನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದ ನ್ಯಾಯಮೂರ್ತಿ,
ಅರ್ಜಿದಾರರ ಭಾಷಣ ಪ್ರಚೋದನೆ ನೀಡಿದಂತಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು
ತಿಳಿಸಿ ಪ್ರಕರಣವನ್ನು ರದ್ದುಪಡಿಸಿ ಆದೇಶಿಸಿದ.
ಪ್ರಕರಣ: ಕಳೆದ ಲೋಕಸಭಾ ಚುನಾವಣೆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವಿಜಯಪುರದಲ್ಲಿ
ಮಾಧ್ಯಮಗಳಿಂದಾಗಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತ ಸಚಿವ ದಿನೇಶ್ ಗುಂಡೂರಾವ್
ಅವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಪಾಕಿಸ್ತಾನ ಇದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದರು. ಈ ಸಂಬಂಧ
ವಿಜಯಪುರದ ಗಾಂಧಿ ಚೌಕ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ಚುನಾವಣಾ
ಕರ್ತವ್ಯದಲ್ಲಿ ಅಧಿಕಾರಿ 2024ರ ಏಪ್ರಿಲ್ ನಲ್ಲಿ ದೂರು ದಾಖಲಿಸಿದ್ದರು.

# ಅಡ್ಡ ಮತದಾನ ಕಮಲದಲ್ಲೇ ಭುಗಿಲೆದ್ದ ಅಸಮಾಧಾನ



ಬಿಜೆಪಿಗೆ ಭಾರೀ ಮುಜುಗರ

ಬಿಜೆಪಿಯ 4 ಶಾಸಕರು ಅಡ್ಡ ಮತದಾನ ಮಾಡಿರುವುದು ಮೇಲ್ಮೈಗೆ
ಕಂಡುಬಂದಿದ್ದು, ಇದನ್ನು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಿರುವ ಪಕ್ಷದ
ಹೈಕಮಾಂಡ್ ರಾಜ್ಯ ನಾಯಕರಿಂದ ಮಾಹಿತಿ ಪಡೆದಿದೆ.
ಪ್ರತಿಷ್ಠೆಯಾಗಿದ್ದ ಮೇಲ್ಮೈ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ
ಪಕ್ಷದ ಶಾಸಕರು ವಿಫಲರಾಗಿದ್ದು ಅಡ್ಡ ಮತದಾನ ಮಾಡಿರುವುದು
ಅಧಿಕಾರ ತಲುಪಿ. ಅದಕ್ಕೆ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ
ತೀವ್ರ ಮುಜುಗರ ತಂದಿದೆ.
ಮೂವರು ಶಾಸಕರು ನೇರವಾಗಿ
ಅಡ್ಡ ಮತದಾನ ಮಾಡಿದ್ದರೆ ಒಬ್ಬ ಶಾಸಕ
ಮತ ಅಸಂಧುಮಾನವಾಗಿ, ಅದು ಸಹ
ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ಕೃತ್ಯ ಎಂಬ ಮಾತಿಲ್ಲ.

ದೋಷಿಗಳಲ್ಲೇ ಅಡ್ಡಮತದಾನದ ಸಂಖ್ಯೆ ಗೊಂದಲ

ಹಾದುಬಿಜೆಪಿ ಹಾಗೂ ಜೆಡಿಎಸ್ ದೋಷಿಗಳ ನಡುವೆ ಅಡ್ಡಮತದಾನದ
ಸಂಖ್ಯೆಯ ಗೊಂದಲ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗಿದೆ. ಒಟ್ಟು 11 ಶಾಸಕರು ಅಡ್ಡಮತದಾನ
ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ ಅನ್ನೋದು ಅಧಿಕಾರ ತಲುಪಿ. ಅದಕ್ಕೆ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ
ಬಿಜೆಪಿಯವರು ಎಷ್ಟು ಜೆಡಿಎಸ್ ಶಾಸಕರು ಇನ್ನಷ್ಟು ಎನ್ನುವ ಪ್ರಶ್ನೆ
ಎದ್ದಿದೆ. ಕೇಂದ್ರ ಸಚಿವ ಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿ ತಮ್ಮ ಪಕ್ಷದ ನಾಲ್ವರು
ಶಾಸಕರು ಅಡ್ಡಮತದಾನ ಮಾಡಿದರೋದಾಗಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಬಿಜೆಪಿ
ರಾಜ್ಯಾಧ್ಯಕ್ಷ ವಿಜಯೇಂದ್ರ ದಳ ಪಡೆಯ ಆರೇಳು ಶಾಸಕರು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್
ಪೋಟಿಂಗ್ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ ಅಂತಿದ್ದಾರೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಮೈತ್ರಿ ನಾಯಕರ
ನಡುವೆ ಅಂಶ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಗೊಂದಲ ಇರುವುದಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ರಾಜ್ಯ
ರಾಜಕಾರಣದಲ್ಲಿ ಬದಲಾಗುತ್ತಿರುವ ರಾಜಕೀಯ ಸಮೀಕರಣಗಳ
ಪ್ರಭಾವ ಅಡ್ಡಮತದಾನದ ಮೇಲೆ ಬಿದ್ದಿದೆ ಅನ್ನೋದು ರಾಜಕೀಯ
ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ. ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಬೆಂಬಲಿಸಿದವರಿಗೆ ಮುಂದಿನ ಚುನಾವಣೆಗೆ
ಟಿಕೆಟ್, ಬಿಜೆಪಿ-ಜೆಡಿಎಸ್ ಶಾಸಕರ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳ ಅನುದಾನದ ಭರವಸೆ
ಕೊಟ್ಟರೋ ಮಾತು ರಾಜಕೀಯ ಪಡೆದಾಳೆಂಬುದು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ.
ಕೇಂದ್ರ-ದಳ ಶಾಸಕರಿಗೆ ಸಕಲ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಹಾಯವನ್ನು ಧರವಸೆ
ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಪೋಟಿಂಗ್ ಆಗಿರೋದಾಗಿ ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ.

ರಾಜ್ಯ ನಾಯಕರ ಮೇಲೆ ಹೈಕಮಾಂಡ್ ಗರಂ

## ಮತದಾನ ಬಿಜೆಪಿಯಲ್ಲಿ ಕದನ

ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು
ವಿಧಾನಪರಿಷತ್ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಪಕ್ಷದ ಕೆಲವು ಶಾಸಕರು ವಿಫಲರಾಗಿದ್ದು ಅಡ್ಡಮತದಾನ ನಡೆಸಿರುವುದು ಬಿಜೆಪಿ ರಾಜ್ಯ
ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಬಿ.ವೈ. ವಿಜಯೇಂದ್ರ ಮತ್ತು ವಿಧಾನಸಭೆಯ ಪ್ರತಿಪಕ್ಷದ ನಾಯಕ ಆರ್.ಅಶೋಕ್ ಅವರ ಕಾರ್ಯವೈಖರಿಯ ವಿರುದ್ಧ
ಪಕ್ಷದೊಳಗೆ ಅಸಮಾಧಾನ ಭುಗಿಲೆದ್ದಿದೆ. ಪಕ್ಷದ ಕೆಲ ಹಿರಿಯ ನಾಯಕರು ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ನಾಯಕತ್ವದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಬಗ್ಗೆ
ಬೇಸರ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಚುನಾವಣಾ ಫಲಿತಾಂಶದ ಬೆನ್ನಲ್ಲೇ, ರಾಜ್ಯ ಬಿಜೆಪಿಯಲ್ಲಿ ನಾಯಕತ್ವ ಬದಲಾವಣೆ ಆಗಬಹುದು
ಎಂಬ ಮಾತುಗಳು ಕೇಳಿಬರುತ್ತಿವೆ. ಕಳೆದ ಕೆಲವು ಸಮಯದಿಂದ ರಾಜ್ಯ ಬಿಜೆಪಿ ನಾಯಕತ್ವದ ವಿರುದ್ಧ ಬಂಡಾಯದ ಸ್ವರಗಳು
ಕೇಳಿಬರುತ್ತಿದ್ದು, ಪಕ್ಷದ ಸಂಘಟನೆಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ತರಬೇಕೆಂಬ ಆಗ್ರಹಗಳು ವ್ಯಕ್ತವಾಗಿವೆ. ಕೆಲವು ನಾಯಕರು ವಿಜಯೇಂದ್ರ
ಅವರನ್ನು ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಸ್ಥಾನದಿಂದ ಬದಲಾಯಿಸಬೇಕೆಂಬ ಎಂಬ ಚರ್ಚೆಯನ್ನು ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ. 2023ರ ವಿಧಾನಸಭಾ ಚುನಾವಣೆ ನಂತರ
ಪ್ರತಿಪಕ್ಷದ ನಾಯಕರ ಅಯ್ಯೂರು ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪಕ್ಷದೊಳಗೆ ಭಿನ್ನಮತ ಉಂಟಾಗಿತ್ತು. ಅಂದಿನಿಂದಲೂ ಪಕ್ಷದ ಅಂತರ್ಗತ
ನಿರ್ಧಾರಗಳ ಕುರಿತು ಕೆಲ ನಾಯಕರ ನಡುವೆ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳಿವೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ವಿಧಾನಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಪಕ್ಷದ
ನಾಯಕರಾಗಿ ಆರ್. ಅಶೋಕ್ ಅವರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಹಲವು ರಾಜಕೀಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದು, ಅದರಲ್ಲೂ ಪಕ್ಷದ
ಶಾಸಕರ ಅಮಾನತು ಸೇರಿದಂತೆ ಕೆಲ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಪಕ್ಷದ ಒಳಗೆ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳು ತೀವ್ರವಾಗಿವೆ. ಪಕ್ಷದ ಶಿಸ್ತಿನ ಗೆರೆಯನ್ನು
ದಾಟಿದ ಬಿಜೆಪಿ ಈ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ತೀವ್ರ ಮುಖಭಂಗವನ್ನು ಎದುರಿಸಿದೆ. ದೇಶದಲ್ಲೆಲ್ಲಾ ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ಪಾರ್ಟಿಗಳಲ್ಲಿ ಬಿರುಕು
ಮೂಡಲು ಬಿಜೆಪಿಯ ರಾಜಕಾರಣ ಕಾರಣ ಎಂದು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ, ತಮದೇ ಪಾರ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್
ಪೋಟಿಂಗ್, ಬಿಜೆಪಿ ತೀವ್ರ ಮುಜುಗರ ತಂದಿದೆ. ರಾಜ್ಯಾಧ್ಯಕ್ಷ ಬಿ.ವೈ. ವಿಜಯೇಂದ್ರ ಮತ್ತು ವಿಪಕ್ಷದ ನಾಯಕ ಆರ್.ಅಶೋಕ್
ಅವರ ನಾಯಕತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ಬಿಜೆಪಿ ಹೈಕಮಾಂಡ್ ತೀವ್ರ ಅಸಮಾಧಾನವನ್ನು ಹೊರಹಾಕಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಐದನೇ
ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯಾಗಿ ಕಣಕ್ಕಿಳಿದಿದ್ದ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಡಿ.ಕೆ.ಶಿವಕುಮಾರ್ ಅವರ ಅಪರಾಧ ಅಗಿರುವ ವಿವರ ಕಾರ್ತಿಕ್ ಪ್ರಕಾಶ್, ಎಲ್ಲರಿಗಿಂತ
ಹೆಚ್ಚು (32) ಮತವನ್ನು ಪಡೆದು, ಚುನಾವಣಾ ರಣರಂಗವನ್ನು ಹುಚ್ಚೆಯೆನಂತೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಬಿಜೆಪಿಯ ಇಬ್ಬರು ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು
ಕೆಲವನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದರೂ, ಸ್ವಲ್ಪ ಎಡಹಿಟ್ಟಾಗಿದ್ದರೂ, ಇನ್ನಷ್ಟು ಮುಖಭಂಗವನ್ನು ಎದುರಿಸುವ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಎದುರಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ಈ
ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಯಾರು ಯಾರಿಗೆ ಮತವನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು, ಯಾರು ಎಷ್ಟು ಮತವನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು ಎನ್ನುವ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ
ಬಿಜೆಪಿಯಲ್ಲಿ ಕೋರ್ಟು ಗಳಿಗೆಯವರೆಗೂ ಗೊಂದಲವಿತ್ತು ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಯಾಕೆಂದರೆ, ಕೆಲವರು ಒಬ್ಬರಿಗೆ 30 ಮತಗಳು
ಎನ್ನುತ್ತಿದ್ದರೆ ಮತ್ತೊಬ್ಬರು 29 ಮತ ಎನ್ನುತ್ತಿದ್ದರು. ರಾಜ್ಯಾಧ್ಯಕ್ಷರ ಬದಲಾವಣೆಯ ಸುದ್ದಿ, ರಾಜ್ಯ ಬಿಜೆಪಿಯಲ್ಲಿ ಬಲವಾಗಿ
ಹರಿದಾಡುತ್ತಿರುವ ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವಿಜಯೇಂದ್ರಗೆ ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಈ ವಿಧ್ಯಮಾನ, ಹೈಕಮಾಂಡ್ ಅಂಗಣದಲ್ಲಿ ಯಾವ
ರೀತಿ ತಿರುವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವುದು ಕುತೂಹಲಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಅಡ್ಡ ಮತದಾನ ಮಾಡಿದ ಬಿಜೆಪಿ ಶಾಸಕರು ಯಾರು
ಎನ್ನುವ ಕೆಲವೊಂದು ಹೆಸರುಗಳು ಓಡಾಡುತ್ತಿವೆ. ಆದರೆ, ಇದು ಗೌಪ್ಯ ಮತದಾನದ ಪದ್ಧತಿ ಮತ್ತು ಹೆಸರನ್ನು ಬಿಜೆಪಿ ಪ್ರಮುಖರು
ಇನ್ನೂ ಬಹಿರಂಗ ಪಡಿಸಿಲ್ಲ. ಬಿಜೆಪಿಯ ಮೀರ್ ಸಾದಿಕ್ ಯಾರು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಸದ್ಯದಲ್ಲೇ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚುವುದಾಗಿ ಆರ್.ಅಶೋಕ್
ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಒಟ್ಟು ಅಡ್ಡಮತದಾನವಾಗಿದ್ದು ಎಷ್ಟು ಎನ್ನುವ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಬಿಜೆಪಿ ನಾಯಕರಲ್ಲಿ ಗೊಂದಲವಿದೆ.

ಬಿಜೆಪಿ ನಾಯಕರಿಗೆ
ಹೈಕಮಾಂಡ್
ಬುಲಾವ್
ಕೆಲವರು
ಮೂವರು,
ಇನ್ನು ಕೆಲವರು
ನಾಲ್ಕು ಅಂತಿದ್ದಾರೆ.
ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ, ಬಿಜೆಪಿ,
ಜೆಡಿಎಸ್ ಸೇರಿ ಹನ್ನೊಂದು
ಅಡ್ಡಮತದಾನವಾಗಿದೆ. ರಾಜ್ಯ ಬಿಜೆಪಿ
ಘಟಕದಲ್ಲಿ ಬಣ ರಾಜಕೀಯ, ಹೊಂದಾಣಿಕೆ
ರಾಜಕೀಯದ ಬಗ್ಗೆ ಭಾರೀ ಅಸಮಾಧಾನವಿದೆ. ಇಂತಹ
ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ, ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ಸಿನ ಐದನೇ
ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳ 32 ಮತಗಳು ಬೀಳಲು ಹೇಗೆ
ಸಾಧ್ಯ ಈ ಅಡ್ಡ ಮತದಾನದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯ
ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ವಹಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು
ಯಾರು? ಈ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ನಡೆದೆಯೇ
ಎನ್ನುವ ಪ್ರಶ್ನೆ ಬಿಜೆಪಿಗಿಂತ ಅರಂಭವಾಗಿದೆ. ಬಿಜೆಪಿಯ ಉಚ್ಚಾಟಿತ
ಶಾಸಕ ಬಸವಣ್ಣ ಪಾಟೀಲ್ ಯತ್ನಾಳ್, ಅಡ್ಡಸ್ತಂಭ ಪಾಲಿಟಿಕ್ಸ್ ಬಗ್ಗೆ
ಉಲ್ಲೇಖಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಬಿಜೆಪಿ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳ ಮತವನ್ನು ಹಾಕಿದ್ದೇನೆ
ಎಂದು ಅವರೇ ಹೇಳಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಇನ್ನು, ಟೈಪಿಂಗ್ ಕೊಟ್ಟರೂ,
ಬಿಜೆಪಿಯ ಒಬ್ಬರ ಮತ ಅಸಿಂಧುಗೊಂಡಿದ್ದು ಹೇಗೆ ಎನ್ನುವುದು ಚರ್ಚೆಯ
ವಿಷಯವಾಗಿದೆ.

ಬಣ
ರಾಜಕೀಯ
ಯಾರು? ಈ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ನಡೆದೆಯೇ
ಎನ್ನುವ ಪ್ರಶ್ನೆ ಬಿಜೆಪಿಗಿಂತ ಅರಂಭವಾಗಿದೆ. ಬಿಜೆಪಿಯ ಉಚ್ಚಾಟಿತ
ಶಾಸಕ ಬಸವಣ್ಣ ಪಾಟೀಲ್ ಯತ್ನಾಳ್, ಅಡ್ಡಸ್ತಂಭ ಪಾಲಿಟಿಕ್ಸ್ ಬಗ್ಗೆ
ಉಲ್ಲೇಖಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಬಿಜೆಪಿ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳ ಮತವನ್ನು ಹಾಕಿದ್ದೇನೆ
ಎಂದು ಅವರೇ ಹೇಳಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಇನ್ನು, ಟೈಪಿಂಗ್ ಕೊಟ್ಟರೂ,
ಬಿಜೆಪಿಯ ಒಬ್ಬರ ಮತ ಅಸಿಂಧುಗೊಂಡಿದ್ದು ಹೇಗೆ ಎನ್ನುವುದು ಚರ್ಚೆಯ
ವಿಷಯವಾಗಿದೆ.

ಬೀಜರತ್ ಬೆಂಬಲ
ಎಂದ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್
ಉಸ್ತುವಾರಿ
ರಾಜ್ಯ ವಿಧಾನಪರಿಷತ್ ಚುನಾವಣೆ ಹೊಸ ಇತಿಹಾಸವನ್ನೇ
ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ್ದು, ರಾಜ್ಯದ ಗಾಂಧಿ ಅವರು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುತ್ತಾ
ಬಂದಿರುವ ಪ್ರಗತಿ ಮತ್ತು ನ್ಯಾಯದ ರಾಜಕಾರಣಕ್ಕೆ ದೊರೆತ
ಬೀಜರತ್ ಬೆಂಬಲದ ಸಂದೇಶ ಇದಾಗಿದೆ ಎಂದು ರಾಜ್ಯ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್
ಉಸ್ತುವಾರಿ ರಣೀಶ್ ಸಿಂಗ್ ಸುರ್ಜೇವಾಲಾ ಬಣ್ಣಿಸಿದ್ದಾರೆ.
ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷವು ತನ್ನ 135 ಶಾಸಕರ ಜೊತೆ, 3 ಪಕ್ಷೇತರ
ಶಾಸಕರ ಬೆಂಬಲ ಸೇರಿ ಒಟ್ಟು 138 ಶಾಸಕರ ಬಲ ಹೊಂದಿದೆ.
ಹೀಗಿದ್ದರೂ ಪರಿಷತ್ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷದ
ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಗೆ 151 ಪ್ರಭಮ ಪ್ರಾಶಸ್ತ್ಯದ ಮತಗಳು
ಲಭಿಸಿವೆ. ಇದು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಹಾಗೂ ಒಳಗೊಳ್ಳುವಿಕೆ
ರಾಜಕಾರಣಕ್ಕೆ ಬಿದ್ದ ಮತ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಬೀಜರತ್ ಬೆಂಬಲ
ಎಂದ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್
ಉಸ್ತುವಾರಿ
ರಾಜ್ಯ ವಿಧಾನಪರಿಷತ್ ಚುನಾವಣೆ ಹೊಸ ಇತಿಹಾಸವನ್ನೇ
ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ್ದು, ರಾಜ್ಯದ ಗಾಂಧಿ ಅವರು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುತ್ತಾ
ಬಂದಿರುವ ಪ್ರಗತಿ ಮತ್ತು ನ್ಯಾಯದ ರಾಜಕಾರಣಕ್ಕೆ ದೊರೆತ
ಬೀಜರತ್ ಬೆಂಬಲದ ಸಂದೇಶ ಇದಾಗಿದೆ ಎಂದು ರಾಜ್ಯ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್
ಉಸ್ತುವಾರಿ ರಣೀಶ್ ಸಿಂಗ್ ಸುರ್ಜೇವಾಲಾ ಬಣ್ಣಿಸಿದ್ದಾರೆ.
ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷವು ತನ್ನ 135 ಶಾಸಕರ ಜೊತೆ, 3 ಪಕ್ಷೇತರ
ಶಾಸಕರ ಬೆಂಬಲ ಸೇರಿ ಒಟ್ಟು 138 ಶಾಸಕರ ಬಲ ಹೊಂದಿದೆ.
ಹೀಗಿದ್ದರೂ ಪರಿಷತ್ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷದ
ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಗೆ 151 ಪ್ರಭಮ ಪ್ರಾಶಸ್ತ್ಯದ ಮತಗಳು
ಲಭಿಸಿವೆ. ಇದು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಹಾಗೂ ಒಳಗೊಳ್ಳುವಿಕೆ
ರಾಜಕಾರಣಕ್ಕೆ ಬಿದ್ದ ಮತ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಬೀಜರತ್ ಬೆಂಬಲ
ಎಂದ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್
ಉಸ್ತುವಾರಿ
ರಾಜ್ಯ ವಿಧಾನಪರಿಷತ್ ಚುನಾವಣೆ ಹೊಸ ಇತಿಹಾಸವನ್ನೇ
ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ್ದು, ರಾಜ್ಯದ ಗಾಂಧಿ ಅವರು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುತ್ತಾ
ಬಂದಿರುವ ಪ್ರಗತಿ ಮತ್ತು ನ್ಯಾಯದ ರಾಜಕಾರಣಕ್ಕೆ ದೊರೆತ
ಬೀಜರತ್ ಬೆಂಬಲದ ಸಂದೇಶ ಇದಾಗಿದೆ ಎಂದು ರಾಜ್ಯ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್
ಉಸ್ತುವಾರಿ ರಣೀಶ್ ಸಿಂಗ್ ಸುರ್ಜೇವಾಲಾ ಬಣ್ಣಿಸಿದ್ದಾರೆ.
ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷವು ತನ್ನ 135 ಶಾಸಕರ ಜೊತೆ, 3 ಪಕ್ಷೇತರ
ಶಾಸಕರ ಬೆಂಬಲ ಸೇರಿ ಒಟ್ಟು 138 ಶಾಸಕರ ಬಲ ಹೊಂದಿದೆ.
ಹೀಗಿದ್ದರೂ ಪರಿಷತ್ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷದ
ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಗೆ 151 ಪ್ರಭಮ ಪ್ರಾಶಸ್ತ್ಯದ ಮತಗಳು
ಲಭಿಸಿವೆ. ಇದು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಹಾಗೂ ಒಳಗೊಳ್ಳುವಿಕೆ
ರಾಜಕಾರಣಕ್ಕೆ ಬಿದ್ದ ಮತ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಕುಟುಂಬ ಸಮೇತರಾಗಿ ತಿರುಪತಿ
ವೆಂಕಟೇಶ್ವರಸ್ವಾಮಿ ದರ್ಶನ ಪಡೆದ ಡಿಕ್ಕಿ
ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಮೊದಲನೆಯದೂ ದೇವರಲ್ಲಿ ಅಪಾರ ಭಕ್ತಿ, ಸಂಜೆ ಹೊರಟಿರುವ 500
ಡಿ.ಕೆ.ಶಿವಕುಮಾರ್ ಅವರು ರಾಜ್ಯದ ಒಂದೆಲ್ಲೆಂದೂ ದೇವಸ್ಥಾನಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ
ನೀಡುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಕುಟುಂಬ ಸಮೇತರಾಗಿ ತೆಳೆ ವಿಶೇಷ ಪೂಜೆ ಸಲ್ಲಿಸಿ,
ದೇವರಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದೇ ರೀತಿ ವಿಶೇಷ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್
ಪಕ್ಷ ಭಜರಂಗಿ ಉಪಸ್ಥಾನದ ಬೆನ್ನಲ್ಲೇ 500 ಡಿ.ಕೆ.ಶಿವಕುಮಾರ್ ಅವರು
ಪಟ್ಟ ಉಪಾ ಅವರ ಜೊತೆ ತಿರುಪತಿ ತಿರುಮಲ ದೇವಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ತೆರಳಿದ್ದಾರೆ.
ಶುಭವಾರ ತೆರಳಿ ವೆಂಕಟೇಶ್ವರನವರ ದರ್ಶನ ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ. ದೇವಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ
ಸೆರೆ ಹಿಡಿದ ಪೋಲೀಸರನ್ನು ತಮ್ಮ ಖಾತೆಯಲ್ಲಿ ಹಂಚಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.
ತಿರುಪತಿಯಲ್ಲಿ ತಿರುಪತಿ ತಿರುಮಲ ದೇವಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ತೆರಳಿದ್ದಾರೆ.
ಶುಭವಾರ ತೆರಳಿ ವೆಂಕಟೇಶ್ವರನವರ ದರ್ಶನ ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ. ದೇವಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ
ಸೆರೆ ಹಿಡಿದ ಪೋಲೀಸರನ್ನು ತಮ್ಮ ಖಾತೆಯಲ್ಲಿ ಹಂಚಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.
ತಿರುಪತಿಯಲ್ಲಿ ತಿರುಪತಿ ತಿರುಮಲ ದೇವಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ತೆರಳಿದ್ದಾರೆ.
ಶುಭವಾರ ತೆರಳಿ ವೆಂಕಟೇಶ್ವರನವರ ದರ್ಶನ ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ. ದೇವಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ
ಸೆರೆ ಹಿಡಿದ ಪೋಲೀಸರನ್ನು ತಮ್ಮ ಖಾತೆಯಲ್ಲಿ ಹಂಚಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಶುರುವಾಯಾ ಮೈತ್ರಿ ಕುಸ್ತಿ ಹೆಚ್‌ಡಿ ರೇವಣ್ಣಿಗೆ
ಮಾತಾಡೋ ಅಧಿಕಾರವಿಲ್ಲ; ಅಶೋಕ್ ತಿರುಗೇಟು
ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಮಾಜಿ ಸಂಸದ ಸುಮಲತಾ ಅಂಬರೀಶ್‌ಗೆ ಬಿಜೆಪಿ ರಾಜ್ಯಾಧ್ಯಕ್ಷ ಟಿಕೆಟ್ ನೀಡುವ
ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ಭರವಸೆ ನೀಡಿ ನಂತರ ನಿರಾಕರಿಸಿದ ಎಂಬುದರಲ್ಲಿ ಜೆಡಿಎಸ್
ಶಾಸಕ ಹೆಚ್‌ಡಿ ರೇವಣ್ಣ ನೀಡಿರುವ ಹೇಳಿಕೆಗೆ ವಿಪಕ್ಷ ನಾಯಕ ಆರ್. ಅಶೋಕ್
ತಿವ್ರವಾಗಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ರೇವಣ್ಣ ಈ ಹೇಳಿಕೆಯು ರಾಜಕೀಯ
ವಲಯದಲ್ಲಿ ಚರ್ಚೆಗೆ ಗ್ರಾಸವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ನೀಡಿದ ಆರ್.
ಅಶೋಕ್, ಇದು ತಮ್ಮ ಪಕ್ಷದ ಅಂತರ್ಗತ ವಿಚಾರ ಎಂದು ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿದರು.
ಈ ಬಗ್ಗೆ ಜೆಡಿಎಸ್ ಪಕ್ಷದ ನಾಯಕರ ಹೆಚ್.ಡಿ. ರೇವಣ್ಣನಿಗೆ ಅಥವಾ
ಇತರ ಯಾವುದೇ ಹೊರನಾಡುಗಳಿಗೆ ಮಾತನಾಡುವ ಅಧಿಕಾರ ಇಲ್ಲ ಎಂದು
ಅವರು ವಿವರಿಸಿದಂತಾಗಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.
ಬಿಜೆಪಿ ಯಾರಿಗೂ ರಾಜ್ಯ ಸಭಾ ಟಿಕೆಟ್ ಭರವಸೆ ನೀಡಿರಲಿಲ್ಲ ಎಂದು
ಆರ್. ಅಶೋಕ್ ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಪಕ್ಷದ ನಿಯಮಾನುಸಾರ, ನಾವು ನಮ್ಮ
ನಿಷ್ಠಾವಂತ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ರಾಜ್ಯ ಸಭಾ ಟಿಕೆಟ್ ನೀಡಿದ್ದೇವೆ.

ಬಿಡದಿ ಟೆಂಟ್‌ಶಿಪ್ ಅಧಿಸೂಚನೆ ರದ್ದತಿಗೆ ಜೆಡಿಎಸ್ ಆಗ್ರಹ
ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಬಿಡದಿ ಮತ್ತು ಹಾರೋಹಳ್ಳಿ ಹೋಬಳಿಯ ಅತ್ಯಂತ ಫಲವತ್ತಾದ
ಕೃಷಿ ಭೂಮಿ ಸ್ವಾಧೀನಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಹೊರಡಿಸಿರುವ ಅಂತಿಮ
ಅಧಿಸೂಚನೆಯನ್ನು ರದ್ದುಗೊಳಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಆಗ್ರಹಿಸಿ ಜೆಡಿಎಸ್
ರಾಜ್ಯದ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಅವರಿಗೆ ಮನವಿ ಮಾಡಿದೆ. ಗ್ರೇಟರ್
ಬೆಂಗಳೂರು ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ಜೆಡಿಎಸ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಎಚ್.ಎಂ.ರಮೇಶ್‌ಗೌಡ
ಅವರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಜೆಡಿಎಸ್ ನಿರೀಕ್ಷಾ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯವರಿಗೆ
ಮನವಿ ಪತ್ರ ಸಲ್ಲಿಸಿದೆ.
ಇದಕ್ಕೂ ಮುನ್ನ ಸುದ್ದಿಗೊಟ್ಟು ಯಿ.ಮಾತನಾಡಿದ ರಮೇಶ್‌ಗೌಡ, ಬಿಡದಿ
ಟೆಂಟ್‌ಶಿಪ್‌ಗೆ 7,500 ಎಕರೆ ಭೂ ಸ್ವಾಧೀನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿ
ಕೈಬಿಡಬೇಕು. ಮಾಸಿಕ 6 ಲಕ್ಷ ರೂ. ಹಾಲು ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ.
ರೇಷ್, ತೋಟಗಾರಿಕೆ ಅನುಬಂಧಿಸಿರುವ ರೈತರು ಟೆಂಟ್‌ಶಿಪ್ ಅನ್ನು
ವಿರೋಧಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು.
ಟೆಂಟ್‌ಶಿಪ್ ವಿರೋಧಿಸಿ ಒಂದು ವರ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲದಿಂದ
ರೈತರು ಪ್ರತಿಭಟನಾ ಧರಣಿ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಡಿ.ಕೆ.
ಶಿವಕುಮಾರ್‌ರವರು ಹಲಕೆ ಬಿದ್ದು ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿಭಟಿಸಿ
ಪರಿಗಣಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ತೀವ್ರವಾಗಿ ವಿರೋಧಿಸಿ ರೈತರಿಗೆ
ಬೆಂಬಲ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಸರ್ಕಾರ ಸ್ವಾಮ್ಯದ ಬಿಡಿದಿ,
ಬಿಎಂಆರ್‌ಡಿ, ಕೆಎಚ್‌ಇ ಇದ್ದರೂ ಬಾಸೆಗೆ ಸಹಭಾಗಿತ್ವದಲ್ಲಿ ಟೆಂಟ್‌ಶಿಪ್
ಮಾಡಲು ಸರ್ಕಾರ ಮುಂದಾಗಿದೆ. ಬಾಸೆಗೆಯವರು ಪಡೆಯುವ ಬ್ಯಾಂಕ್
ಸಾಲಕ್ಕೆ ಸರ್ಕಾರವೇ ಖಾತ್ರಿ ಕೊಡಬೇಕಿದೆ ಎಂದು. ಈಗಾಗಲೇ ಆರಂಭಿಸಿದ
ಅರ್ಜಿ, ಶಿವಮೊಗ್ಗದ ಕಾರಣ ಬಾಡಾವಣೆಗಳೇ ಫೋರ್‌ಗೊಂಡಿಲ್ಲ.
ಅಲ್ಲಿ ಜಮೀನು ಕಳೆದುಕೊಂಡವರು ಇನ್ನೂ ಸಂಕಷ್ಟದಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ. ಬಿಡದಿ
ಭಾಗದ ರೈತರನ್ನು ಟೆಂಟ್‌ಶಿಪ್ ಮೂಲಕ ಮತ್ತಷ್ಟು ಸಂಕಷ್ಟದ ಕೊಪ್ಪೆ
ತಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಆರೋಪಿಸಿದರು.
ಮಾಗಡಿ ಶಾಸಕ ಎಚ್.ಸಿ.ಎ.ಬಾಲ್ಯಾಜ್ ಅವರು ಬಿಡದಿ ಟೆಂಟ್‌ಶಿಪ್
ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಸವಾಂಶವನ್ನು ತಿಳಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಆಗ್ರಹಿಸಿದ
ಅವರು, ಜೂ. 20 ರಂದು ಜೆಡಿಎಸ್ ಯುಎಫ್‌ಟಿ ರಾಜ್ಯಾಧ್ಯಕ್ಷ
ನಿಖಿಲ್ ಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿ ಹಾಗೂ ಮಾಜಿ ಶಾಸಕ ಎ.ಮಂಜುನಾಥ್
ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಪಾದಯಾತ್ರೆ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು.

ಗ್ಯಾರಂಟಿ ಯೋಜನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕಟು ನಿಟ್ಟಿನ ಕ್ರಮ
ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ವಿವಿಧಾನಸಭೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಗ್ಯಾರಂಟಿ ಯೋಜನೆಗಳ ಅನುಷ್ಠಾನದ
ಹಿರಿಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಹಾಗೂ ಸಚಿವರ ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟದ ಪ್ರಗತಿ ಪರಿಶೀಲನಾ
ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಹುಡುಕು ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ರಾಜ್ಯ
ಸರ್ಕಾರದ ಗ್ಯಾರಂಟಿ ಯೋಜನೆಗಳ ಲಾಭ ಪಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಬುನೈಟ್ ಒಬ್ಬ
ಅರ್ಜಿ
ಫಲಾನುಭವಿಗೂ ತೊಂದರೆಯಾಗಲಾರದು. ಆದರೆ, ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು
ದುರುಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಅನರ್ಹರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ತಕ್ಷಣವೇ ಬ್ರೇಕ್
ಹಾಕಬೇಕು ಎಂದು ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಡಿ.ಕೆ.ಶಿವಕುಮಾರ್ ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಿನ
ಸೂಚನೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.
ಮರಣ ಹೊಂದಿದ ಫಲಾನುಭವಿಗಳ ವಿವರಗಳು ಸಕಾಲದಲ್ಲಿ
ಸಿಗದೇ ಇರುವುದರಿಂದ, ಮೃತಪಟ್ಟವರ ಮಾತೆಗಳಿಗೂ ಗೃಹಲಕ್ಷ್ಮಿ ಹಣ
ಜಮಾಯಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಪತ್ತೆಯಾಗಿದೆ. ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಇ-ಕೆವೈಸಿ
ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಿ ಇದಕ್ಕೆ ತಡೆ ಒಡ್ಡಲು ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಗಿದೆ.
ಗ್ಯಾರಂಟಿ ಯೋಜನೆಯ ಹಣ ಪಡೆಯುವ ಫಲಾನುಭವಿಗಳ ಬ್ಯಾಂಕ್
ಖಾತೆಗಳು ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕು. ಆದರೆ, ಬೇರೆ ರಾಜ್ಯಗಳ
ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಗಳಿಗೆ ಹಣ ಹೊರಗುತ್ತಿರುವುದು ಪತ್ತೆಯಾಗಿದ್ದು, ಇತರ
ರಾಜ್ಯಗಳ ಮತದಾರರು ಇದರ ಲಾಭ ಪಡೆಯುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ತಡೆಯಲು
ಸೂಚಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಏರ್‌ಟೆಲ್

ಮೇಕೆದಾಟು ಕ್ಯಾತೆ ನಡುವೆಯೇ ಕರ್ನಾಟಕಕ್ಕೆ ಮತ್ತೊಂದು ತಲೆಬಿಸಿ
ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಕಾವೇರಿ ನದಿ ನೀರಿನ ವಿಚಾರವಾಗಿ ಕರ್ನಾಟಕ ಮತ್ತು ತಮಿಳುನಾಡು ನಡುವಿನ
ವಿವಾದಕ್ಕೆ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಇತಿಹಾಸವೇ ಇದೆ. ನೀರು ಹಂಚಿಕೆ ಸೇರಿ ಮೇಕೆದಾಟು
ಯೋಜನೆಗೆ ನೆರೆಯಾದ ಕ್ಯಾತೆ ನಡುವೆ ಕೋರ್ಟು ಬಂದಿದ್ದು, ಈ ನಡುವೆ
ಮಳೆಯ ತೀವ್ರ ಅಭಾವದ ಕಾರಣ ಕಾವೇರಿ ನದಿ ಒಡಲು ಸಂಪೂರ್ಣ
ಬಂದಿರಲಿಲ್ಲವೆಂದು ಕರ್ನಾಟಕಕ್ಕೆ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಹೆಚ್ಚಿಸಿದೆ. ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಹೀಗೆ
ಮುಂದುವರಿದರೆ ತಮಿಳುನಾಡಿಗೆ ನೀರು ನೀಡೋದು ಹಾಗಿರಲಿಲ್ಲವೆಂದು
ಕಾವೇರಿ ನದಿ ನೀರಿನ ಪರವಾಗಿ ನಡೆಸಬೇಕಾದ ಸ್ಥಿತಿ ಬರಬಹುದೆಂಬ
ಅಂತಿಮ ಶುರುವಾಗಿದೆ. ಜೂನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಧಾರಾಕಾರ ಮಳೆ
ನಿರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗಿದ್ದು ಕೋಡು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಕಾವೇರಿ ನದಿ ಪಾತ್ರದಲ್ಲಿ ನದಿ
ಹರಿವು ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಕುಸಿದಿದೆ.
ಕೋಡು-ಮೈಸೂರು ಗಡಿಯಲ್ಲಿರುವ ಕೊಪ್ಪೆ ಸೇತುವೆ ಬಳಿ ಕಾವೇರಿ ನದಿಯ
ಸ್ಥಿತಿಗತಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿದಾಗ, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 10-15 ಅಡಿ ಹರಿಯಬೇಕಿದ್ದ
ನದಿ ಈಗ ಕೇವಲ ಅರ್ಧದಿಂದ ಒಂದು ಅಡಿ ನೀರಿನ ಸೀಮಿತವಾಗಿದೆ.
ನದಿಯ ಒಡಲು
ಹೆಚ್ಚಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದೆ. 49 ಟಿಎಂಸಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೊಂದಿರುವ
ಕೆಆರ್‌ಎಸ್ ಡ್ಯಾಂನಲ್ಲಿ ಈಗ ಲಭ್ಯವಿರುವುದು ಕೇವಲ 11 ಟಿಎಂಸಿ
ಮಾತ್ರ. ಹಾಗೆಯೇ 5.7 ಟಿಎಂಸಿ ಗರಿಷ್ಠ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿರುವ ಹಾರಂಗಿ
ಜಲಾಶಯದಲ್ಲಿ ಈಗ 2.3 ಟಿಎಂಸಿ ಮಾತ್ರ ಲಭ್ಯವಿದ್ದು, ಅಷ್ಟೇ
ಬಳಕೆಗೆ ಸಿಗಲಾರದು 1.3 ಟಿಎಂಸಿ ಮಾತ್ರ. ಜಲಾಶಯದ
ಒಳಹರಿವು 255 ಕ್ಯೂಸೆಕ್ ಇದ್ದರೆ ಹೊರ ಹರಿವು 180 ಕ್ಯೂಸೆಕ್‌ನಷ್ಟಿದೆ.
ಕಳೆದ ವರ್ಷ ಇದರ ಪ್ರಮಾಣ 2853 ಮತ್ತು 3416 ಕ್ಯೂಸೆಕ್‌ಗಳಷ್ಟಿತ್ತು
ಎನ್ನುವುದಿಲ್ಲ. ಗಮನಾರ್ಹ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ. ಮತ್ತೊಂದೆಡೆ ಕಬಿನಿ
ಜಲಾಶಯದಲ್ಲಿಯೂ ನೀರಿನ ಸಂಗ್ರಹ ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಮುಕ್ತಾಯವಿದೆ.
ಶುಕ್ರವಾರ (ಜೂನ್ 19) ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 8 ಗಂಟೆಯ ವೇಳೆಗೆ ಜಲಾಶಯದ
ನೀರಿನ ಮಟ್ಟ 53.38 ಅಡಿ ಇದ್ದು, ಒಟ್ಟು 5.05 ಟಿಎಂಸಿ ನೀರು
ಸಂಗ್ರಹವಾಗಿದೆ. ಜಲಾಶಯದ ಗರಿಷ್ಠ ಮಟ್ಟ 84 ಅಡಿ ಹಾಗೂ
ಗರಿಷ್ಠ ಸಂಗ್ರಹ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ 19.52 ಟಿಎಂಸಿ ಆಗಿದೆ. ಜಲಾಶಯಕ್ಕೆ
ಪ್ರಸ್ತುತ 796 ಕ್ಯೂಸೆಕ್ ನೀರು ಸಂಗ್ರಹವಾಗಿದೆ. ಒಳಹರಿವು
ಬರುತ್ತಿದ್ದು, ನದಿಗೆ ಹಾಗೂ ಪಡ ಮತ್ತು ಬಲದಂಡೆ ಕಾಲುವೆಗಳಿಗೆ
ಯಾವುದೇ

# ಮೇಕೆದಾಟು ಕ್ಯಾತೆ ನಡುವೆಯೇ ಕರ್ನಾಟಕಕ್ಕೆ ಮತ್ತೊಂದು ತಲೆಬಿಸಿ

ಕಾವೇರಿ ನದಿ ನೀರಿನ ವಿಚಾರವಾಗಿ ಕರ್ನಾಟಕ ಮತ್ತು ತಮಿಳುನಾಡು ನಡುವಿನ
ವಿವಾದಕ್ಕೆ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಇತಿಹಾಸವೇ ಇದೆ. ನೀರು ಹಂಚಿಕೆ ಸೇರಿ ಮೇಕೆದಾಟು
ಯೋಜನೆಗೆ ನೆರೆಯಾದ ಕ್ಯಾತೆ ನಡುವೆ ಕೋರ್ಟು ಬಂದಿದ್ದು, ಈ ನಡುವೆ
ಮಳೆಯ ತೀವ್ರ ಅಭಾವದ ಕಾರಣ ಕಾವೇರಿ ನದಿ ಒಡಲು ಸಂಪೂರ್ಣ
ಬಂದಿರಲಿಲ್ಲವೆಂದು ಕರ್ನಾಟಕಕ್ಕೆ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಹೆಚ್ಚಿಸಿದೆ. ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಹೀಗೆ
ಮುಂದುವರಿದರೆ ತಮಿಳುನಾಡಿಗೆ ನೀರು ನೀಡೋದು ಹಾಗಿರಲಿಲ್ಲವೆಂದು
ಕಾವೇರಿ ನದಿ ನೀರಿನ ಪರವಾಗಿ ನಡೆಸಬೇಕಾದ ಸ್ಥಿತಿ ಬರಬಹುದೆಂಬ
ಅಂತಿಮ ಶುರುವಾಗಿದೆ. ಜೂನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಧಾರಾಕಾರ ಮಳೆ
ನಿರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗಿದ್ದು ಕೋಡು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಕಾವೇರಿ ನದಿ ಪಾತ್ರದಲ್ಲಿ ನದಿ
ಹರಿವು ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಕುಸಿದಿದೆ.
ಕೋಡು-ಮೈಸೂರು ಗಡಿಯಲ್ಲಿರುವ ಕೊಪ್ಪೆ ಸೇತುವೆ ಬಳಿ ಕಾವೇರಿ ನದಿಯ
ಸ್ಥಿತಿಗತಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿದಾಗ, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 10-15 ಅಡಿ ಹರಿಯಬೇಕಿದ್ದ
ನದಿ ಈಗ ಕೇವಲ ಅರ್ಧದಿಂದ ಒಂದು ಅಡಿ ನೀರಿನ ಸೀಮಿತವಾಗಿದೆ.
ನದಿಯ ಒಡಲು
ಹೆಚ್ಚಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದೆ. 49 ಟಿಎಂಸಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೊಂದಿರುವ
ಕೆಆರ್‌ಎಸ್ ಡ್ಯಾಂನಲ್ಲಿ ಈಗ ಲಭ್ಯವಿರುವುದು ಕೇವಲ 11 ಟಿಎಂಸಿ
ಮಾತ್ರ. ಹಾಗೆಯೇ 5.7 ಟಿಎಂಸಿ ಗರಿಷ್ಠ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿರುವ ಹಾರಂಗಿ
ಜಲಾಶಯದಲ್ಲಿ ಈಗ 2.3 ಟಿಎಂಸಿ ಮಾತ್ರ ಲಭ್ಯವಿದ್ದು, ಅಷ್ಟೇ
ಬಳಕೆಗೆ ಸಿಗಲಾರದು 1.3 ಟಿಎಂಸಿ ಮಾತ್ರ. ಜಲಾಶಯದ
ಒಳಹರಿವು 255 ಕ್ಯೂಸೆಕ್ ಇದ್ದರೆ ಹೊರ ಹರಿವು 180 ಕ್ಯೂಸೆಕ್‌ನಷ್ಟಿದೆ.
ಕಳೆದ ವರ್ಷ ಇದರ ಪ್ರಮಾಣ 2853 ಮತ್ತು 3416 ಕ್ಯೂಸೆಕ್‌ಗಳಷ್ಟಿತ್ತು
ಎನ್ನುವುದಿಲ್ಲ. ಗಮನಾರ್ಹ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ. ಮತ್ತೊಂದೆಡೆ ಕಬಿನಿ
ಜಲಾಶಯದಲ್ಲಿಯೂ ನೀರಿನ ಸಂಗ್ರಹ ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಮುಕ್ತಾಯವಿದೆ.
ಶುಕ್ರವಾರ (ಜೂನ್ 19) ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 8 ಗಂಟೆಯ ವೇಳೆಗೆ ಜಲಾಶಯದ
ನೀರಿನ ಮಟ್ಟ 53.38 ಅಡಿ ಇದ್ದು, ಒಟ್ಟು 5.05 ಟಿಎಂಸಿ ನೀರು
ಸಂಗ್ರಹವಾಗಿದೆ. ಜಲಾಶಯದ ಗರಿಷ್ಠ ಮಟ್ಟ 84 ಅಡಿ ಹಾಗೂ
ಗರಿಷ್ಠ ಸಂಗ್ರಹ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ 19.52 ಟಿಎಂಸಿ ಆಗಿದೆ. ಜಲಾಶಯಕ್ಕೆ
ಪ್ರಸ್ತುತ 796 ಕ್ಯೂಸೆಕ್ ನೀರು ಸಂಗ್ರಹವಾಗಿದೆ. ಒಳಹರಿವು
ಬರುತ್ತಿದ್ದು, ನದಿಗೆ ಹಾಗೂ ಪಡ ಮತ್ತು ಬಲದಂಡೆ ಕಾಲುವೆಗಳಿಗೆ
ಯಾವುದೇ



ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿಗೂ ಪರದಾಟ
ನೀರು ಬಿಡಗಡೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಹೀಗಾಗಿ ಒಟ್ಟು ಹೊರಹರಿವು ಶೂನ್ಯ
ಕ್ಯೂಸೆಕ್ ಆಗಿದೆ. ಕಳೆದ ವರ್ಷದ ಇದೇ ದಿನಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಕಬಿನಿ
ಜಲಾಶಯದಲ್ಲಿ ನೀರಿನ ಮಟ್ಟ ಮತ್ತು ಸಂಗ್ರಹ ಎರಡೂ ಗಣನೀಯವಾಗಿ
ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದೆ.
ಮೇಕೆದಾಟು ವಿರೋಧಿಸಿ ತಮಿಳುನಾಡು ನಿರ್ಣಯ
ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಉದ್ದೇಶಿಸಿರುವ ಮೇಕೆದಾಟು ಯೋಜನೆಗೆ
ತಮಿಳುನಾಡು ತೀವ್ರ ವಿರೋಧ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದು, ತಮಿಳುನಾಡು
ವಿಧಾನಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಸಿ. ಜೋಷ್ ವಿಜಯ್ ಅವರು
ಮಂಡಿಸಿದ ಮೇಕೆದಾಟು ವಿರೋಧಿ ನಿರ್ಣಯವನ್ನು ಸದನವು
ಸರ್ವಾನುಮತದಿಂದ ಅಂಗೀಕರಿಸಿದೆ.
ಈ ಯೋಜನೆಗೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ತಾಂತ್ರಿಕ ಅಥವಾ
ಪರಿಸರ ಇಲಾಖೆಯ ಅನುಮತಿಯನ್ನು ನೀಡಲಾರದು ಎಂದು
ತಮಿಳುನಾಡು ಸರ್ಕಾರವು ಈ ನಿರ್ಣಯದ ಮೂಲಕ ಕೇಂದ್ರ
ಸರ್ಕಾರವನ್ನು ಒತ್ತಾಯಿಸಿದೆ.

ನೀರು ಬಿಡಗಡೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಹೀಗಾಗಿ ಒಟ್ಟು ಹೊರಹರಿವು ಶೂನ್ಯ
ಕ್ಯೂಸೆಕ್ ಆಗಿದೆ. ಕಳೆದ ವರ್ಷದ ಇದೇ ದಿನಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಕಬಿನಿ
ಜಲಾಶಯದಲ್ಲಿ ನೀರಿನ ಮಟ್ಟ ಮತ್ತು ಸಂಗ್ರಹ ಎರಡೂ ಗಣನೀಯವಾಗಿ
ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದೆ.
ಮೇಕೆದಾಟು ವಿರೋಧಿಸಿ ತಮಿಳುನಾಡು ನಿರ್ಣಯ
ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಉದ್ದೇಶಿಸಿರುವ ಮೇಕೆದಾಟು ಯೋಜನೆಗೆ
ತಮಿಳುನಾಡು ತೀವ್ರ ವಿರೋಧ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದು, ತಮಿಳುನಾಡು
ವಿಧಾನಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಸಿ. ಜೋಷ್ ವಿಜಯ್ ಅವರು
ಮಂಡಿಸಿದ ಮೇಕೆದಾಟು ವಿರೋಧಿ ನಿರ್ಣಯವನ್ನು ಸದನವು
ಸರ್ವಾನುಮತದಿಂದ ಅಂಗೀಕರಿಸಿದೆ.
ಈ ಯೋಜನೆಗೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ತಾಂತ್ರಿಕ ಅಥವಾ
ಪರಿಸರ ಇಲಾಖೆಯ ಅನುಮತಿಯನ್ನು ನೀಡಲಾರದು ಎಂದು
ತಮಿಳುನಾಡು ಸರ್ಕಾರವು ಈ ನಿರ್ಣಯದ ಮೂಲಕ ಕೇಂದ್ರ
ಸರ್ಕಾರವನ್ನು ಒತ್ತಾಯಿಸಿದೆ.

ನೀರು ಬಿಡಗಡೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಹೀಗಾಗಿ ಒಟ್ಟು ಹೊರಹರಿವು ಶೂನ್ಯ
ಕ್ಯೂಸೆಕ್ ಆಗಿದೆ. ಕಳೆದ ವರ್ಷದ ಇದೇ



# ಮಾವು ಬೆಳೆಗಾರರಿಗೆ ಬೆಂಬಲ ಬೆಲೆಗೆ ಮನವಿ



ಉದಯವಾಹಿನಿ ಚಿತ್ರ

ಇದು ಬೆಳೆಗಾರರಿಗೆ ಗಂಭೀರ ತೊಂದರೆಯನ್ನುಂಟುಮಾಡಿದ್ದು, ರೈತರು ತೀವ್ರ ಸಂಕಷ್ಟಕ್ಕೀಡಾಗಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರತಿಹೋರಾಟದ ಮೂಲಕ ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ಬೆಲೆಗಳು ರೈತರಿಗೆ ಅರ್ಥಿಕ ನಷ್ಟವನ್ನುಂಟುಮಾಡಿವೆ ಮತ್ತು ಗಂಭೀರ ಸಂಕಷ್ಟಕ್ಕೆ ದೂಡಿವೆ. ತೋರಾಪುರಿ ಮಾವು ಬೆಳೆಗಾರರ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಕಾಪಾಡುವ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ, ಹಿಂದಿನ ವರ್ಷದಂತೆ ಪ್ರಸಕ್ತ ವರ್ಷವೂ ಬೆಲೆ ಕೊರತೆ ಪಾವತಿ ಯೋಜನೆ (ಡಿಡಿಎಸ್) ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಮಾವು ಬೆಳೆಗಾರರನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುವಂತೆ ಅವರು ಮನವಿ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ಬೆಲೆ ಕೊರತೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಕೃಷಿ ವೆಚ್ಚಗಳಿಂದಾಗಿ ಮಾವು ಬೆಳೆಗಾರರ ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ತಮ್ಮ ಪತ್ರದಲ್ಲಿ

ಕೃಷಿ ಸಚಿವರ ಗಮನಕ್ಕೆ ತಂದಿರುವ ಡಾ.ವೈ.ಎ.ನಾರಾಯಣಸ್ವಾಮಿ, ರೈತರು ಮತ್ತು ತೋಟಗಾರಿಕೆ ವಲಯದ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಈ ವಿಷಯವನ್ನು ಸಹಾನುಭೂತಿಯಿಂದ ಪರಿಗಣಿಸುವಂತೆ ಕೋರಿದ್ದಾರೆ. ಕರ್ನಾಟಕದ ಅತಿಹೆಚ್ಚು ಮಾವು ಬೆಳೆಯುವ ಪ್ರಮುಖ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ. ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 1.45 ಲಕ್ಷ ಹೆಕ್ಟೇರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಮಾವು ಕೃಷಿ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ಪ್ರಸಕ್ತ ಋತುವಿನಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 10 ಲಕ್ಷ ಮೆಟ್ರಿಕ್ ಟನ್ ಮಾವು ಬೆಳೆಯಲಾಗಿದೆ. ಆದರೆ, ಬೆಲೆ ಕೊರತೆ ಹಾಗೂ ಕೃಷಿ ತೋಟಗಾರಿಕೆ ಹವಾಮಾನದಿಂದ ರೈತರು ಸಂಪೂರ್ಣ ತುತ್ತಾಗಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಕೃಷಿ ಸಚಿವರ ಗಮನ ಸೆಳೆದಿದ್ದಾರೆ.

**ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಕೋಲಾರ**  
 ಬೆಲೆ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಕೆಲಸಗಾರರ ಮನವಿ ರಾಜಧಾನಿ ತ್ರಿವಿಧಿ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಸೇರಿದಂತೆ ರಾಜ್ಯದ ಮಾವು ಬೆಳೆಗಾರರ ನೆರವಿಗೆ ಧಾರ್ಮಿಕವಂತೆ ವಿಧಾನಸಭಾ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಸಚಿವರ ಡಾ.ವೈ.ಎ.ನಾರಾಯಣಸ್ವಾಮಿ ಅವರು, ಕೇಂದ್ರದ ಕೃಷಿ ಮತ್ತು ರೈತ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವ ಶಿವರಾಜ್ ಸಿಂಗ್ ಚೌಹಾಣ್ ಅವರಿಗೆ ಪತ್ರ ಬರೆದು ಮನವಿ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಸಂಬಂಧ ಪತ್ರ ಬರೆದಿರುವ ಅವರು, ಕರ್ನಾಟಕದ ಗಮನಾರ್ಹವಾದ ಮಾವು ಬೆಳೆಯುವ ಪ್ರದೇಶವು ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, ರಾಜ್ಯದ ಹಲವಾರು ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯ ರೈತರ ಆದಾಯ ಮತ್ತು ಜೀವನೋಪಾಯವನ್ನು ಈ ಬೆಳೆ ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಜೂನ್ 2026ರಲ್ಲಿ, ಕೋಲಾರ, ಚಿಕ್ಕೋಳಾಪುರ ಮತ್ತು ರಾಮನಗರದಂತಹ ಪ್ರಮುಖ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗಳಲ್ಲಿ ತೋರಾಪುರಿ ಮಾವಿನ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗಳು ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಕಡಿಮೆಯಾದವು,

## ಪ್ರಭಾವಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ಭೂ-ಕಬಳಿಕೆ: ರೈತರಿಂದ ಆಹೋರಾತ್ರಿ ಪ್ರತಿಭಟನೆ



ಉದಯವಾಹಿನಿ ಚಿತ್ರ

**ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಮಂಡ್ಯ**  
 ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಕೆಂಪೇಗೌಡಿಯ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 113.13 ಎಕರೆ ಗೋಮಾಳದ ಜಮೀನನ್ನು ಬೇಸಾಯ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ರೈತರಿಗೆ ನೀಡಬೇಕಾದ ಬೇಸಾಯ ಮಾಡದ ಪ್ರಭಾವಿ ವ್ಯಕ್ತಿ ವಕೀಲರೊಬ್ಬರಿಗೆ ಭೂ-ಕಬಳಿಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಆರೋಪಿಸಿ ರೈತರು ಪ್ರತಿಭಟನೆ ನಡೆಸಿದರು. ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ರೈತರು ಗೋಮಾಳ ಜಾಗಕ್ಕೆ ಆಗಮಿಸಿ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಘೋಷಣೆ ಕೂಗಿ ನಮ್ಮ ಭೂಮಿ ನಮ್ಮ ಹಕ್ಕು ಎಂದು ತಾಯಿಯಾಣ ಹಾಕಿ ನೆರವೇರಿಸುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿಕೊಡುವ ಮಕ್ಕಳ ಜಗ್ಗದ ಧರಣಿ ಕುಳಿತರು. ಮೆಟ್ರಿಕ್ ಯುನಿ, ವಯೋವೃದ್ಧರು ತಮ್ಮ ಹಕ್ಕಿನ ಭೂಮಿ ಉಳಿಸಿ ಪ್ರತಿಜ್ಞೆ ಮಾಡಿದರು. ನಮ್ಮ ಆಳ್ವಿಕೆಯಿಂದ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಗ್ರಾಮದ ನೂರಾರು ರೈತರು ತಲಾ ಒಂದೆರಡು ಎಕರೆಯಂತೆ ಈ ಗೋಮಾಳದ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 60 ವರ್ಷದಿಂದ ಬೇಸಾಯ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಬರಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈಗಿರುವಾಗ ಮಂಡ್ಯದ ಹೆಚ್.ಡಿ.ಡಿ.ರಾಮಲಿಂಗಯ್ಯರ ಹೆಸರಿಗೆ ದಾಖಲೆ ಸೃಷ್ಟಿಸಿ ಆಕ್ರಮಣವಾಗಿ 1969ರಲ್ಲಿ 95.13 ಎಕರೆಗೆ ಖಾತೆ ಮಾಡಿಕೊಡಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಆಕ್ರೋಶ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು. ತದನಂತರ ವಕೀಲರು ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾನಂದ ಗೋಸ್ವಾಮಿ ಅವರಿಗೆ ಹಕ್ಕು ಖುಲಾಸೆ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ.

# ಶಿಥಿಲ ಕಟ್ಟಡಗಳ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ



ಉದಯವಾಹಿನಿ ಚಿತ್ರ

**ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಕೋಲಾರ**  
 ಸರ್ಕಾರಿ ಶಾಲೆ ಹಾಗೂ ಆಂಗ್ಲವಿದ್ಯಾ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ವಿಠಲಗೊಂಡಿರುವ ಕಟ್ಟಡಗಳ ಸುರಕ್ಷತೆ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ಮತ್ತು ಮುಂದೆ ಅನಾಹುತ ಸಂಭವಿಸಿದಲ್ಲಿ ಆಯಾ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಕ್ಷೇತ್ರ ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿ (ಬಿಇಒ) ಹಾಗೂ ಶಾಲೆ ಮುಖ್ಯ ಶಿಕ್ಷಕರನ್ನು ನೆರವೇರಿಸಿ ಹೊಣೆಗಾರರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ ಅಮಾನತು ನೀಡಲಾಗುವುದು ಎಂದು ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತಿ ಸಿಬಿಒ ಪ್ರವೀಣ್ ಪಿ.ಬಿ.ಗೋವಿಂದ ಅವರಿಗೆ ನೀಡಿದರು. ನಾಲ್ಕು ದಿನಗಳ ಹಿಂದೆ ಕೋಲಾರ ನಗರದಲ್ಲಿನ ಸರ್ಕಾರಿ ಶಾಲೆ ಶಾಲೆಗೆ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಿ, ಶಿಕ್ಷಕಿ ಗಾಯಗೊಂಡ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಅವರು ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತಿ ಕಚೇರಿಯಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಬಿಇಒಗಳು ಹಾಗೂ ಸಿಡಿಪಿಒಗಳ ತುರ್ತು ಪರಿಶೀಲನಾ ಸಭೆ ನಡೆಸಿ ಮಾತನಾಡಿದರು. ತಾಲ್ಲೂಕುವಾರು ಪರಿಶೀಲನೆಯಲ್ಲಿ ಬಾಗಾರಪೇಟೆಯ 63 ಕಟ್ಟಡಗಳು, ಕೆಂಪೇಗೌಡ 24 ಕೊಠಡಿಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ಕೋಲಾರ, ಮಾಲೂರು, ತ್ರಿವಿಧಿ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಹಾಗೂ ಮುಳಬಾಗಿಲು ತಾಲ್ಲೂಕುಗಳ ಬಿಇಒಗಳು ತಮ್ಮ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಸ್ಥಳ ಮತ್ತು ದೊಡ್ಡ ದುರಸ್ತಿ ಇರುವ ಕಟ್ಟಡಗಳ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಸಭೆಗೆ ಒದಗಿಸಿದರು. ಕಟ್ಟಡಗಳ ದುರಸ್ತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಲಿಂಕ್ ಡಾಕ್ಯುಮೆಂಟ್ ಅನುದಾನದ ವಿವರಗಳನ್ನು ಸಿಬಿಒ ಪರಿಶೀಲಿಸಿದರು.

## ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಮೈಸೂರು

ನಂಬನಗೂಡು ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಗಟ್ಟಿವಾಡಿಪುರ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಕಳೆದ ಒಂದು ತಿಂಗಳಿಂದ ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿನ ಸಮಸ್ಯೆ ತೀವ್ರಗೊಂಡಿದ್ದು, ಗ್ರಾಮಸ್ಥರು ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿಗಾಗಿ ಹಾರಾಕಾರ ಪಡುವಂತಾಗಿದೆ. ಮನವನಗೇರಿ ತಾಲ್ಲೂಕು ಶುಧ್ಧ ನೀರು ಪೂರೈಕೆ ಸಲಹೆ ಜಲ ಜೀವನ್ ಮಿಷನ್ (ಜೆಜಿಎಂ) ಯೋಜನೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ವಿಫಲವಾಗಿರುವುದು ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ 1500 ಜನ ಸಂಖ್ಯೆ ಇದೆ. ಜಲ ಜೀವನ್ ಮಿಷನ್ ಯೋಜನೆಯ ಪ್ರವೇಶ ಕಾಮಗಾರಿ

# ಗಟ್ಟಿವಾಡಿಪುರದಲ್ಲಿ ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿಗೆ ಹಾಹಾಕಾರ



ಉದಯವಾಹಿನಿ ಚಿತ್ರ

ಮುಗಿದಿದ್ದರೂ ಮನೆ ಮನೆಗೆ ಗಂಗೆ ಬಂದಿಲ್ಲ. ಇದರಿಂದ ಬೇಕಾದ ಗ್ರಾಮಸ್ಥರು, ಆದರಲ್ಲೂ ಮಳೆಯಿಂದ ದಿನಕ್ಕೆ ಅರ್ಧ ಕೆಲಸವೇ ಆಗುತ್ತದೆ ಎಂದೂ ದೂರದ ಹೋಲಾಟಗಳಲ್ಲಿರುವ ರೈತರ ಸಂಪೂರ್ಣ ಹೋಗಿ ನೀರು ತರುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಬಂದಿಗೆ ಹಿಡಿದು ನೀರಿಗಾಗಿ ಪರದಾಡುತ್ತಿದ್ದು, ಗ್ರಾಮಸ್ಥರು ಸೈಕಲ್ ಮತ್ತು ಬೈಕ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ನೀರು ತರಬೇಕಾದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿದೆ. ಕುಡಿಯುವ ನೀರು ಕಲ್ಪಿಸುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಹೊಂದಿರುವ ದೊಡ್ಡ ಕೆಲಸದ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತಿ ಆಡಳಿತ ಸಂಪೂರ್ಣ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ವಹಿಸಿದೆ ಎಂದು ಗ್ರಾಮಸ್ಥರು ದೂರಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರವೇಶ ಕಾಮಗಾರಿ, ನಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿ ಎರಡೂ ವರ್ಷವಾಯ್ತು. ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಸಂಯೋಗ ನೀರು ಬಂದಿಲ್ಲ. ದೂರು ನೀಡಿದರೂ ಪಂಚಾಯತಿ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತಿಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಹೇಳಿದರೆ, ನೀರಾವರಿ ಇಲಾಖೆ ಅಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ಕೇಳಿ ಎಂದು ಉಡಾಪಿಸಿ ಉತ್ತರ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಸಂಯೋಗ ನೀರು ಬಂದಿಲ್ಲ. ಚುನಾವಣೆ ಬಂದಾಗ ಮಾತ್ರ ವೋಟು ಕೇಳಲು ಬರುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಗ್ರಾಮಸ್ಥರು ಆಕ್ರೋಶ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು.

## ಕೊಣಸೂರಿನಲ್ಲಿ 12ನೇ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಯೋಗ ತಾಲೀಮು

**ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಳ್ಳಿಪುರ**  
 ಕೊಣಸೂರಿನ ಆಯುಷ್ ಆರೋಗ್ಯ ಮಂದಿರದಿಂದ ಸರ್ಕಾರಿ ಹಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆ ಆವರಣದಲ್ಲಿ 12ನೇ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಯೋಗ ತಾಲೀಮು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಯೋಗ ತರಬೇತುದಾರರಾದ ಆಪಾರ್ತಪದವಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಯೋಗ 365 ದಿನಗಳೂ ನಮ್ಮ ದಿನಚರಿಯಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಪ್ರತಿದಿನ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಉತ್ತಮವಾಗುತ್ತದೆ. ಔಷಧಿ ಮುಕ್ತ ಜೀವನ ನಡೆಸಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಮುಖ್ಯ ಶಿಕ್ಷಕಿ ಮಂಜುಳಾ ಮಾತನಾಡಿ, ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆಯಿಂದ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಯೋಗ ತರಬೇತಿ ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಸಾರ್ವಜನಿಕರಲ್ಲಿಯೂ ಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಲು ಇಲಾಖೆ ಉತ್ತಮ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ ಎಂದರು.

## ಬಿಡದಿ ಟೌನ್‌ಷಿಪ್ ವಿರೋಧಿಸಿ ಜೂ.21 ರಂದು ಜಿಡಿಎಸ್ ಬೃಹತ್ ಪ್ರತಿಭಟನೆ - ಎ.ಮಂಜು

**ಉದಯವಾಹಿನಿ, ರಾಮನಗರ**  
 ಬಿಡದಿ ಟೌನ್‌ಷಿಪ್ ವಿರೋಧಿಸಿ ಕಳೆದ ಒಂದು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ರೈತರು ವಿರೋಧ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರೂ ಸರ್ಕಾರ ಸಂದನ ನೀಡದೆ ಒಪ್ಪಲೆ ಜೂ.21 ರಂದು ಜಿಡಿಎಸ್ ಪಡೆಯಿಂದ ಬೃಹತ್ ಪ್ರತಿಭಟನೆ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಮಾಜಿ ಶಾಸಕ ಎ.ಮಂಜುನಾಥ್ ಹೇಳಿದರು. ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಬಿಡದಿಯಲ್ಲಿ ಸುದ್ದಿಗೋಷ್ಠಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ಕಳೆದ ಒಂದು ವರ್ಷದಿಂದ ನಿರಂತರ ಹೋರಾಟ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದರೂ ಸರ್ಕಾರ ತಲೆಕೆಡಿಸಿಕೊಳ್ಳದೆ ಒಪ್ಪಲೆಯಲ್ಲಿ ಅಂತಿಮವಾಗಿ ರೈತರಿಗೆ ಹೊಸದೂರು ಗ್ರಾಮದವರಿಗೆ ಸುಮಾರು ಹತ್ತು ಗ್ರಾಮಗಳ ಮೂಲಕ ಪಾದಯಾತ್ರೆ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದ್ದು, ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ರೈತರು ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದು ಜಿಡಿಎಸ್ ಮಾತನಾಡಿದ ಐವತ್ತು, ನೂರು ಎಕರೆಗೆ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಹೊರಡಿಸುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಹಿಂದಿನ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಎಕರೆಗಳಿಗೆ ಅವರ ಬೇಸಾಯ ಆಗಿ ಇರುವುದರಿಂದ ಜಿಡಿಎಸ್ ಪ್ರತಿಭಟನೆ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಹೇಳಿದರು. ಆದರೂ ಬಿಟ್ಟು ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ರೈತರಿಂದ ವಹಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಭೂಮಿ ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿ ಎಲ್ಲ ಭೂಮಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿ, ಈಗಿನ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ರೈತರಿಗೆ ಸುಳ್ಳು ಹೇಳಿ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇಂಟಿಗ್ರೇಟೆಡ್ ಟೌನ್‌ಷಿಪ್ ಮಾಡುವುದಾದರೆ ಎಕರೆಗಳಲ್ಲಿ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಮಂಡುವುದು ಎಂದೂ ತಿಳಿಸಿದರು. ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ರೂಪಿಸುವ ಕಾರ್ಯಗಳು ಅವರ ಶಿಕ್ಷಣದ ಮೇಲಿನ ಆಸಕ್ತಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿಸುವುದು ಕಾನೂನು ಬಾಹಿರ ತಿರ್ಚಾಪ್ ಅನುಭವವಾಗಿದೆ

# ಶಿಕ್ಷಣದಿಂದ ಮಾತ್ರ ಬಾಲಕಾರ್ಮಿಕ ಪದ್ಧತಿ ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಸಾಧ್ಯ : ನ್ಯಾಯಾಧೀಶರಾದ ನೂರುನ್ನಿಸಾ ಹೇಳಿಕೆ

## 14 ರಿಂದ 18 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕೆಲಸಗಳಿಗೆ ನೇಮಿಸಿ ದುಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಕಟಾಕ್ಷೆ ಹೊರಡಿಸಿ ನಿಷೇಧ

**ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಗುಂಟಪೇಟೆ**  
 ಶಿಕ್ಷಣದಿಂದ ಮಾತ್ರವೇ ಬಾಲಕಾರ್ಮಿಕ ಪದ್ಧತಿ ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ಹಿರಿಯ ಸಿವಿಲ್ ನ್ಯಾಯಾಧೀಶರಾದ ಹಾಗೂ ತಾಲ್ಲೂಕು ಕಾನೂನು ಸೇವಾ ಸಮಿತಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ನೂರುನ್ನಿಸಾ ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟರು. ಪಟ್ಟಣದ ಅಬ್ಬುಲ್ ಕಲಾಂ ಮಹಿಲ್ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕ ಇಲಾಖೆ ಮತ್ತು ತಾಲ್ಲೂಕು ಆಡಳಿತ, ಜಿಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಮಿಕ ಯೋಜನಾ ಸೊಸೈಟಿ ಹಾಗೂ ತಾಲ್ಲೂಕು ಕಾನೂನು ಸೇವಾ ಸಮಿತಿ ಸಂಯುಕ್ತವಾಗಿ ಯಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ವಿಶ್ವ ಬಾಲಕಾರ್ಮಿಕ ಪದ್ಧತಿ ವಿರೋಧಿ ದಿನಾಚರಣೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿದರು. 2018 ರ ನಂತರ ತಿದ್ದುಪಡಿ ಮಾಡಲಾದ ಬಾಲಕಾರ್ಮಿಕ ಕಾಯಿದೆಯಲ್ಲಿ 14 ರಿಂದ 18 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕೆಲಸಗಳಿಗೆ ನೇಮಿಸಿ ದುಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಕಟಾಕ್ಷೆ ಹೊರಡಿಸಿ ನಿಷೇಧ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಬಾಲಕಾರ್ಮಿಕರು ದುಡಿಯಲು ಕೆಲವು ವಿನ್ಯಾಸಗಳಿದ್ದರೂ ಸಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು ಅನುಕೂಲವಾಗಿ, ಕಟ್ಟಕರವಾದ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಅದು ಗಂಟೆಗೇ ಕಾಲ ಮಾತ್ರವೇ ದುಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂಬ ನಿಯಮವಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ರೂಪಿಸುವ ಕಾರ್ಯಗಳು ಅವರ ಶಿಕ್ಷಣದ ಮೇಲಿನ ಆಸಕ್ತಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿಸುವುದು ಕಾನೂನು ಬಾಹಿರ ತಿರ್ಚಾಪ್ ಅನುಭವವಾಗಿದೆ ಮಕ್ಕಳ ವಿನ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿನ ವಹಿಸಿ ನೀಡಬೇಕು ಎಂದು ಸಲಹೆ ನೀಡಿದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ನ್ಯಾಯಾಧೀಶರಾದ ಎಂ.ಟಿ. ದೀಪ್ತಿ, ಅಪರ ಸಿವಿಲ್ ನ್ಯಾಯಾಧೀಶರಾದ ಆರ್.ಬಿ.ಗಿರೀಶ್, ಜಿಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಮಿಕ ಅಧಿಕಾರಿ ಟಿ.ಸಿ.ರಾಮಚಂದ್ರಯ್ಯ, ತಾಲ್ಲೂಕು ವಕೀಲರ ಸಂಘ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಟಿ.ಎಂ.ವೆಂಕಟೇಶ್, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ವೆಂಕಟೇಶ್, ಯೋಜನಾ ನಿರ್ದೇಶಕಿ ಮಹೇಶ್, ಕಾರ್ಮಿಕ ನಿರೀಕ್ಷಕಿ ನಾರಾಯಣ ಮೂರ್ತಿ, ಕೈಲಾಸ್ ಸ್ವಾಧೀನ ಚಿಲ್ಲನ್ ಪೌಂಡೇಶ್ವರಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಸಂಯೋಜಕಿ ನಾರಾಯಣ ಸ್ವಾಮಿ ಹಾಗೂ ವಸತಿ ಶಾಲೆಯ ಪ್ರಾಚಾರ್ಯರಾದ ಶಾಂಕರ್, ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು ಹಾಜರಿರಿದ್ದರು.

# ಹನಗೋಡು ಗ್ರಾ.ಪಂ.ಪಿ.ಡಿ.ಓ ಅಂದ ದರ್ಬಾರ್

## ಪಂಚಾಯಿತಿ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಹಾಗೂ ಸ್ವಚ್ಛತಾ ನೌಕರರಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ತ ರೀತಿಯ ಸಂಬಳ ಬಿಡುಗಡೆ

**ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಹನಗೋಡು**  
 ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಹನಗೋಡು ಗ್ರಾಮ ಹೋಬಳಿ ಕೇಂದ್ರವಾಗಿದ್ದು ತಾಲ್ಲೂಕಿನಲ್ಲೇ ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ಗ್ರಾಮ ಜೊತೆಗೆ ಗ್ರೇಡ್ ೮ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತಿ ಆಗಿರುವ ಕೂಡ, ಸ್ವಚ್ಛತೆ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಗ್ರಾಮ ಗೃಹದ್ವಾರಾಧಿಕಾರಿ. ನೈಮಲ್ಯದ ವಿಚಾರವಾಗಿ ಸ್ಥಳೀಯ ಜನಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳು ಹಾಗೂ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಪಂಚಾಯತಿ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಹಲವಾರು ಬಾರಿ ದೂರು ನೀಡಿದರೂ ಅಲ್ಲಿನ ಪಂಚಾಯತಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಅಧಿಕಾರಿ ಅನೀತಾ.ಹೆಚ್.ಎಸ್ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ದೂರಗೂ ಕ್ಯಾರಿ ಎನ್ನದೆ ಉದಾಹರಣೆ ತೋರಿದ ಪರಿಣಾಮ ಇಂದು ಹನಗೋಡು ಕೇಂದ್ರ ಸಿವಿಲ್ ಪ್ರಾಂಚ್ ಆಗಿದೆ. ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಆದ ಕಸವನ್ನು ಉದ್ದೇಶಿಸಿ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಸಂಕೀರ್ಣ ಘಟಕದಲ್ಲಿ ಸುರಿಯದೆ, ಗ್ರಾಮದ ಮಧ್ಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಹರಿಯುವ ಪವಿತ್ರ ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಉದ್ದೇಶನ ನಿಧಿಗೆ ಸುರಿದು ನದಿಯನ್ನು ಮಲಿನ ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದು ದುರಂತ. ಈ ನಡುವಿನ ಕೆ.ಆರ್.ಎಸ್ ಆಣೆಕಟ್ಟೆ ಮೂಲಕ ಹರಿದು ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಗೆ ಕುಡಿ ನೀರಾಗಿದೆ. ಪಂಚಾಯತಿ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಹಾಗೂ ಸ್ವಚ್ಛತಾ ನೌಕರರಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ತ ರೀತಿಯ ಸಂಬಳ ಬಿಡುಗಡೆ ಆಗದೆ, ನೌಕರರ ಜೀವನೋಪಾಯಕ್ಕೆ ಕಷ್ಟವಾಗಿರುವ ಜೊತೆಗೆ ಸರಿಯಾದ ಕಡೆದರೆ, ೩-2 ಲಾಗಿನ್ ನಲ್ಲಿ ದಾಖಲೆಗಳು ಲಾಕ್ ಆದರೆ ಅದನ್ನು ತೆರವು ಮಾಡುವುದು ಬಹಳ ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಪಿ.ಡಿ.ಓ ಅನೀತಾ ಅವರು ದೃಷ್ಟಿಯ ಗ್ರಾಮಸ್ಥರು ಹಾಗೂ ಜನ ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳು ತಾಲ್ಲೂಕು ಪಂಚಾಯತಿ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ದೂರು ನೀಡಿದ ಸಂಬಂಧ, ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಸೂಕ್ತ ರೀತಿ ಕ್ರಮವಹಿಸದ ಕಾರಣ, ಅಲ್ಲಿನ ಸ್ಥಳೀಯ ಜನಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳು ಹಾಗೂ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಅನಿತಾರ ಕರ್ತವ್ಯ ಲೋಪದ ಬಗ್ಗೆ ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತಿಗೆ ದೂರು ನೀಡಿದ ಹಿನ್ನೆಲೆ ತಾಲ್ಲೂಕು ಪಂಚಾಯತಿ ತನಿಖಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಕಸ ಸುರಿದಿರುವ ನದಿಯ ಬಳಿ ಸ್ವಚ್ಛ ಪರಿಶೀಲನೆ ಸಮಗ್ರ ತನಿಖೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಾರೆ. ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತಿ ಅಧಿಕಾರಿ ಸಿದ್ಧಗಂಪು ಕೂಡ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಅಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಪಿ.ಡಿ.ಓ ಅನೀತಾರನ್ನು ಅಮಾನತು ಮಾಡುವಂತೆ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲು ಇ.ಬಿ. ಹೊಂಗೆಯ್ಯರವರಿಗೆ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಆದೇಶಿಸಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬ ಮಾಹಿತಿ ಇದೆ. **ಸರ್ಕಾರದ ಬೊಕ್ಕಸಕ್ಕೆ ನಷ್ಟ** ಪಿ.ಡಿ.ಓ ಅನೀತಾ ಅವರ ಬೇಜವಾಬ್ದಾರಿಯಿಂದ ಗ್ರಹ, ಕೈಗಾರಿಕೆ ಮತ್ತು ವಾಣಿಜ್ಯ ಮಳಿಗೆಗಳಿಗೆ ಬೇಕಾದಷ್ಟು ಕಂದಾಯ ನಿಧಿ ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ, ಯಾರು ಕೂಡ ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಕಂದಾಯ ಕಟ್ಟಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದೆ ಸರ್ಕಾರದ ಬೊಕ್ಕಸಕ್ಕೆ ನಷ್ಟ ಉಂಟಾಗುತ್ತಿದೆ. 2023 ರಿಂದ ಪ್ರಸ್ತುತ ಸಾಲಿನವರೆಗೂ ಸುಮಾರು 1.76 ಕೋಟಿ ಕಂದಾಯ ಬಾಕಿ ಉಳಿದಿರುವುದಾಗಿ ಪಂಚಾಯತಿ ಅಧಿಕಾರಿ ದಾಖಲೆಗಳಲ್ಲಿ ತೋರುತ್ತಿದೆ.

## ಚಿಮಂಗಲ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ತ್ರಿಶಕ್ತಿ ಉತ್ಸವ ಸಂಭ್ರಮ



ಉದಯವಾಹಿನಿ ಚಿತ್ರ

**ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಶಿಡ್ಲಘಟ್ಟ**  
 ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಚಿಮಂಗಲ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ತ್ರಿಶಕ್ತಿ ಉತ್ಸವವನ್ನು ಭಕ್ತಿ, ಸಂಭ್ರಮ ಮತ್ತು ಸಹಕಾರದಿಂದ ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ಗ್ರಾಮ ದೇವತೆಗಳಾದ ಶ್ರೀ ಚಿಡೇಶ್ವರ ದೇವಿ, ಶ್ರೀ ಮಹೇಶ್ವರ ದೇವಿ ಹಾಗೂ ಶ್ರೀ ಮನುಸಂಪನ್ನ ಅಪರ ಮೂರ್ತಿಗಳನ್ನು ವಿಶೇಷ ಅಲಂಕಾರದೊಂದಿಗೆ ಗ್ರಾಮದ ಪ್ರಮುಖ ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಮೆರವಣಿಗೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ಗ್ರಾಮದ ಪ್ರಮುಖರು, ಯುವಕರು ಹಾಗೂ ಭಕ್ತರುಗಳು ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ದೇವರ ಜಯಘೋಷಗಳನ್ನು ಮೆಳಗೊಡಿಸಿದರು. ಮೆರವಣಿಗೆ ಸಾಗಿದ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ಮನೆಗಳ ಮುಂದೆ ಆಹಾರ್ಯ ರಂಗೋಲಿಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ, ಹೂವಿನ ಅಲಂಕಾರ ಮಾಡಿ ದೇವತೆಗಳನ್ನು ಭಕ್ತ ಭಾವದಿಂದ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ಕುಟುಂಬದ ಸುಖ-ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಮದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದರು. ತ್ರಿಶಕ್ತಿ ಉತ್ಸವವು ಗ್ರಾಮದ ಧಾರ್ಮಿಕ ಸಂಪ್ರದಾಯ, ಏಕತೆಯ ಸಂಕೇತವಾಗಿ ಮೂಡಿಬಂದಿದ್ದು, ಗ್ರಾಮದಾದ್ಯಂತ ಹಬ್ಬದ ವಾತಾವರಣ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿದ್ದು ಗ್ರಾಮದ ಮುಖಂಡರು, ಯುವಕರು, ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟರು.

## ನಗರಸಭೆ ಅಧಿಕಾರಿ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳ ಚಳಿ ಬಿಡಿಸಿದ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ



ಉದಯವಾಹಿನಿ ಚಿತ್ರ

**ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಕೆಲವೆಳೆ**  
 ನಗರಸಭೆ ಕಚೇರಿಗೆ ಆಗಮಿಸುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಕೋಲಾರ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ:ರವಿ ನಗರಸಭೆ ಪೌರಾಯುಕ್ತ ಶ್ರೀಧರ್ ವಿರುದ್ಧ ಗರಂ ಆಗಿ ನಗರಸಭೆ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಜಾಗವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಅಲ್ಲಿ ವಾಹನಗಳನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಹೇಳಿ ಬೇಕಾದಷ್ಟು ಜಾಗವನ್ನು ನಿಲುಕಿಸಿ ಮಾಡಲು ಅವಕಾಶ ನೀಡಬಾರದು ಎಂದು ನಗರಸಭೆ ಪೌರಾಯುಕ್ತ ಶ್ರೀಧರ್ ವಿರುದ್ಧ ಗರಂ ಆದ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ರವಿ ನಗರಸಭೆ ಖಾತಾ ಸೆಕ್ಷನ್‌ಗೆ ತೆರಳಿ ಖಾತೆ ಸೆಕ್ಷನ್‌ನಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಮಂದಿ ಆರ್. ಓ.ಗಳು ಆರ್. ಓ.ಗಳು ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ನಿಮ್ಮ ಲಾಗಿನ್‌ನಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಕಡೆಗಳು ವಿಲೇವಾರಿ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಭಾಕಿ ಇದೆ ಲೆಕ್ಕ ನೀಡಿ ಎಂದು ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ತಡವಾಡಲಾಗಿದೆ ನಗರಸಭೆ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾದ, ಆರ್. ಐ.ಮನಿಯಪ್ಪ ಚಂದ್ರಪ್ಪ ಎಲ್ಲವು ಕಂಪ್ಯೂಟರ್‌ನಲ್ಲಿ ಇದೆ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ:ರವಿ ಅನುಮೋದನೆಗೊಂದು ನಗರಸಭೆ ಪೌರಾಯುಕ್ತರಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಹೆಗ್ ಕಚೇರಿಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಣೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಿರಿ ಎಂದು ತಿಳಿದು ಬರುತ್ತದೆ ಸರ್ಕಾರ ನಿಮಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಅಧಿಕಾರವನ್ನು ನೀಡಿದೆ ಏಕೆ ನಿನ್ನ ಆಡಳಿತವನ್ನು ಸರಿಗಾಣಿ ತರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದು ತರಾಟೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರು. ಕಂದಾಯ ಸೆಕ್ಷನ್‌ನಲ್ಲಿ ನಿಂತಿದ್ದ ನಾಗರಿಕರನ್ನು ನೋಡಿ ನಗರಸಭೆಯಲ್ಲಿನ ಕೊಠಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಏಕೆ ಸುಖಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಅವರನ್ನು ಏಕೆ ನಿನ್ನ ನಿಲ್ಲಿಸಿಕೊಂಡು ಇರುತ್ತಿರಿ ಅವರ ಕೆಲಸವನ್ನು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟು ಕಾರಣವನ್ನು ನೀಡಿ ಕುಟುಂಬದ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಸಹ ಸುಮ್ಮನೆ ಕಚೇರಿಗಳಲ್ಲಿ ಸುತ್ತುವ ನಡವಳಿಯನ್ನು ಇದು ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಅಡ್ಡಿಯಾಗಿದೆ ಆದ್ದರಿಂದ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಕಚೇರಿಯಿಂದ ಹೊರಗೆ ಹೋಗಿ ಎಂದು ಸಾರ್ವಜನಿಕರೊಬ್ಬರು ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ:ರವಿ ಹಲವು ದಿನಗಳ ನಂತರ ನಗರಸಭೆ ಕಚೇರಿ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ನಗರಸಭೆ ಕಂದಾಯ ಸೆಕ್ಷನ್ ಖಾತೆ ಸೆಕ್ಷನ್‌ಗೆ ತೆರಳಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಪಡೆದು ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಹಾಗೂ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿದರು.

## ಚುನಾವಣಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಎನ್‌ಡಿಎ ಕೈಗೊಂಬೆ, ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷಕ್ಕೆ ಧಕ್ಕೆ



ಉದಯವಾಹಿನಿ ಚಿತ್ರ

**ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಶಿಡ್ಲಘಟ್ಟ**  
 ದಿ. 21ರಂದು ಭಾನುವಾರ ಕೆ.ಟಿ.ಎಸ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಸ್ವಾಮಿ ಶಿ.ಕೆ.ಹೆಚ್‌ಪ್ಪಾಪ್ಪ ಪದಗ್ರಹಣೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಕ್ಷೇತ್ರದಿಂದ 10 ಸಾವಿರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ರಾಜೀವ ಗೌಡರು ಕರೆ ನೀಡಿದರು. ನಗರದ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಭವನದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರ ಸಭೆ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದು ಕಾರ್ಯಕರ್ತರನ್ನು ಉದ್ದೇಶಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದರು. ಪ್ರತಿ ಪಂಚಾಯತಿಗೆ ಎರಡು ಹಾಗೂ ನಗರ ಪ್ರಾಂತ್ಯದ ವಾರ್ಡ್ ಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಬಸ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಲಾಗಿದ್ದು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ತೆರಳಬೇಕು ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಈಗಾಗಲೇ ಶಿಡ್ಲಘಟ್ಟ ಕ್ಷೇತ್ರದಿಂದ ಭಾರತೀ ಜೋಡಣೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಸಾವಿರಾರು ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ತೆರಳಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ನಾಯಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಕ್ಷೇತ್ರದಿಂದ ಸಾವಿರಾರು ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದ್ದೇವೆ ಹಾಗೂ ಕ್ಷೇತ್ರದ ವಾರ್ಡ್ ಗಳಲ್ಲಿ 75 ಸೇ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ದಿನಾಚರಣೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಯಶಸ್ವಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮಾಡಿದ್ದೇವೆ, ದೇವನಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಕೆ.ಹೆಚ್ ಮುನಿಯಪ್ಪ ನವರು ಆಯೋಜನೆ ಮಾಡಲಾಗಿದ್ದು ಸಿ ಎಂ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಕ್ಷೇತ್ರದಿಂದ ಸಾವಿರಾರು ಜನ ಸೇರಿಸಿದ ಹೆಗ್ಗಳಿಕೆ ನಮಗಾಗಿದ್ದು ಡಿ.ಕೆ ಶಿವಮೂರ್ತಿ ನನ್ನ ಭ್ರಮೆ ತಪ್ಪಿ ಪ್ರಶಂಸೆ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.

## ಪಾವತೆ ಹಣದಿಂದ ರಾಜಕೀಯ ಮಾಡಲು: ಎಚ್‌ಡಿಕೆ

**ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಮೈಸೂರು**  
 ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಆಗಿದ್ದಾಗ ಸಹಿ ಮಾಡಾಟಕ್ಕೆ ಒತ್ತಿದಲ್ಲಿ ಈಗಲೂ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಸಚಿವರಾಗಿದ್ದೇನೆ, ಎಂದೂ ಇಲಾಖೆಗಳನ್ನು ವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ನಡೆಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಅಲ್ಲದೆ ನನ್ನ ಸಲುವನ್ನು ಮಾಡಾಟಕ್ಕೆ ಒತ್ತು ನೀಡುವ ಸಚಿವ ಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿ ಅಕ್ರೋಶ ವ್ಯಕ್ತ ಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮೈಸೂರಿನಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ನನ್ನ ವಿರುದ್ಧ ಆರೋಪಿಸುವುದರಿಂದ ನಾನು ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಿದರು. ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಇದು ಈಗ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್‌ನಲ್ಲಿರುವವರು, ನನ್ನ ಬಂಡವಾಳವನ್ನು ಲೂಟಿಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ, ಬಿಟ್ಟರೆ ಒಂದು ಸವಾಲು ಹಾಕಿದರು. ಚುನಾವಣೆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮನೆಯಿಂದ ಹಣ ತಂದು ರಾಜಕೀಯ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಿಲ್ಲ, ಅಲಂಕಾರ ಬೆಳೆದ ದುಡ್ಡೆಲ್ಲ ಪಕ್ಷವನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ? ಎಂದು ಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿ ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದರು. ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಲಾಜಿಮ ನಿಷೇಧಿಸಿದಂತೆ ಕೋಟಿಗಿಂತ ರೂಪಾಯಿ ಸುರಿಯಲು ಬಂದಿದ್ದರು. ಪಾವತೆ ಹಣದಿಂದ ರಾಜಕೀಯ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ ಕಳಿಸಿದರು. ಆದರೆ, ವಿಧಾನಸಭಾಪರಿಷತ್, ರಾಜ್ಯಸಭಾ ಚುನಾವಣೆಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಟಿಕೆಟ್ ಕೊಡುವಾಗ ಪಕ್ಷದ ದೇಣಿಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ. ಆದನ್ನು ಪಕ್ಷ ನಡವಲು ಬಳಸಿದ್ದೇನೆ. ಆದರೆ ನೋ ನನ್ನ ಸ್ವಂತಕ್ಕೆ ಬಳಸಿಕೊಂಡಿಲ್ಲ ಎಂದು.



# ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಡಿಜಿಟಲ್ ವ್ಯಸನ ಎಕರೂಪಿ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿ ಅಗತ್ಯ



ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಕ್ರಾಂತಿಕಾರಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಾದ ಕೃತಕ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆಯ ಬಳಕೆ ಈಗ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕವಾಗಿದೆ. ಎಲ್ಲಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲೂ ಎನು ಸಮೃದ್ಧ ಮೂಲಸೌಕರ್ಯವನ್ನು, ಮಾನವನ ಕೆಲಸವನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿಸುತ್ತಿದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳಿಗೆ ತ್ವರಿತಗತಿಯಲ್ಲಿ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲು ಎತ್ತರ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ ಬೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿ ಸಶಕ್ತ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಾಗಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮುವ ಧ್ಯಾನವಾಗಿದೆ. ದೇಶದ ಹಿಂದೆಯೇ ತಿರುಗಿಬಿಟ್ಟು ಹಿಂದಿರುಗುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲೂ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ಅದಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಉದಾಹರಣೆ. ಈಗ ಇದರ ನೆರವೇರಿಕೆ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿವೆ. ಮೊಬೈಲ್, ಇಂಟರ್‌ನೆಟ್, ಡಿಜಿಟಲ್ ಮಾಧ್ಯಮಗಳು, ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳು, ಎಸಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತೆರೆದುಕೊಂಡಿದ್ದ ಈ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ಈಗ ಒಂದೊಂದಾಗಿ ಯೇ ನಿಷ್ಕೇದ, ನಿರ್ಬಂಧಗಳನ್ನು ಹೇರಲಾರಂಭಿಸಿವೆ. ಇಂತಹ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ಸಾಂಕೇತಿಕ ಸೇವೆ ಅರಳಿ ರಾಷ್ಟ್ರವಾದ ಯುವಾ.

ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಯುವಜನತೆ ಈ ಡಿಜಿಟಲ್ ವ್ಯಸನದ ಬಲಿತುಳುಗಾಣುತ್ತಿರುವುದು ವಿಶ್ವದ ಹಲವು ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಈಗಾಗಲೇ ಸಾಬೀತಾಗಿದೆ. ಈ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಯೇ ಕಳೆದೊಂದು ವರ್ಷದಿಂದೀಚೆಗೆ ವಿಶ್ವದ ಹಲವು ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳ ಬಳಕೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ 13-18 ವರ್ಷದವರೆಗೆ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ವಿವಿಧ ತೆರನಾದ ನಿರ್ಬಂಧಗಳನ್ನು ಹೇರಿವೆ. ಕೆಲವು ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಈಗಾಗಲೇ ಇಂತಹ ನಿರ್ಬಂಧ, ನಿಷ್ಕೇದಗಳು ಜಾರಿಯಾಗಿದ್ದರೆ, ಮತ್ತೆ ಕೆಲವು ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ಅದೇ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಜ್ಜೆ ಇರಿಸಿವೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕ ಸಹಿತ ಕೆಲವು ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಇಂತಹುದೇ ತೀರ್ಮಾನಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಇನ್ನು ಡಿಜಿಟಲ್ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲದ ಮೂಲಕ ಯೋಗ್ಯತೆಯು ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ಈಗ ಒಂದೊಂದಾಗಿ ಮರಳಿ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಹೊರತೆಗೆಯಲಾಗುತ್ತಿವೆ. ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಡಿಜಿಟಲ್ ವ್ಯಸನದಿಂದಾಗಿ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಕೊರತೆ, ಗಮನ ವಿಕೇಂದ್ರೀಕರಣ, ನೈಜ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆ ಮತ್ತು ಅಲೋಚನೆ ಶಕ್ತಿಯ ಕುಂಠಿತ, ಅಸಹನೆ, ಸಿಡುಕು, ನಿರಾಸಕ್ತಿ, ಒಂಟಿತನ, ಏನನ್ನೂ ಮಾಡುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತಿರುವುದು ವಿವಿಧ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಅಧ್ಯಯನದ ವೇಳೆ ದೃಷ್ಟಾಪ್ತವೆ.

## ವಿವಿಧ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಎಚ್ಚರಿಕೆ

ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳ ಸಹಿತ ಡಿಜಿಟಲ್ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಮಿತಿಮೀರಿದ ಬಳಕೆ ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ತಾರೀಕ, ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ನೆರವೇರಿಕೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತಿರುವ ಬಗ್ಗೆ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಸಂಶೋಧನೆಯಿಂದ ವಿವಿಧ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಎಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡುತ್ತಲೇ ಬಂದಿವೆ. ಇದರ ಹೊರತಾಗಿಯೂ ವಿಶ್ವದ ಬಹುತೇಕ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಕ್ಷೇತ್ರದ ನವನವೀಣೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಬರಬೇಕಾದ ಬಿಗಿ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಸಿದ್ಧಗೊಂಡಿವೆ. ಇವರ ಹೊರತಾಗಿಯೂ ವಿಶ್ವದ ಬಹುತೇಕ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಕ್ಷೇತ್ರದ ನವನವೀಣೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಬರಬೇಕಾದ ಬಿಗಿ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಸಿದ್ಧಗೊಂಡಿವೆ. ಇವರ ಹೊರತಾಗಿಯೂ ವಿಶ್ವದ ಬಹುತೇಕ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಕ್ಷೇತ್ರದ ನವನವೀಣೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಬರಬೇಕಾದ ಬಿಗಿ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಸಿದ್ಧಗೊಂಡಿವೆ.

ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗಿರುವ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಎಂದಿಗೂ ಶಾಶ್ವತ ಪರಿಹಾರವಾಗಲಾರದು. ಮುಳ್ಳನ್ನು ಮುಳ್ಳಿನಿಂದಲೇ ಕಿಳಿಸುವಂತೆ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ದುರುಪಯೋಗ, ಮಿತಿಮೀರಿದ ಬಳಕೆಗೆ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಮೂಲಕವೇ ಪರಿಹಾರ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಈಗಿನ ಅವಶ್ಯಕತೆ.

**ರಾಮಾಯಣ**  
ಲಂಕೆಯ ಸುಖಕ್ಕೆ ಅರಿವು ತರಿಸಿ, ಸೀತೆಯ ಅಪ್ಪಳಿ ಪಡೆದ ಪವನನಾಯಕನು ಜಾಪವಾದುದು.

• ಹಿಂದಿನ ಸಂಚಿಕೆಯಿಂದ 121ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯ

ಭವಾನಿ ಮುಂದೆ ಆದುದನ್ನು ಕೇಳಿ, ಮೃದು ಮಾತುಗಳಿಂದಲೇ ಅಂಜನಾಸುತನು ಹೇಳಿದ ಹಿತವಚನಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದ ದೈತ್ಯಪತಿಯು ಕಾಳಿಗನಂತೆ ಬುಸುಗುಟ್ಟುತ್ತ ಹಲ್ಲು ಕಡಿಯುತ್ತ ನಿಷ್ಕುರವಾಗಿ, ಇವನಂತಹ ತಲೆಬರತಿಯನ್ನು ನಾನಲ್ಲಿಯೂ ಕಾಣಲಿಲ್ಲ. ಇವನನ್ನು ತರಿಯದ ಉಳಿಸಿದರೆ ಲೋಕವನ್ನು ಸಂಕಟಕ್ಕೊಡುಮಾಡುತ್ತಾನೆ. ದಶವಾಗಿ ಈ ಬಗೆಯಲ್ಲಿ ಬುದ್ಧಿ ಹೇಳುವ ಇವನನ್ನು ಹೊಸದು ಹಾಕಿ ಎಂದು ರಾಕ್ಷಸರಿಗೆ ಅಚ್ಚಿಮಾಡಿದ. ಆದರೆಂತೆ ದಾನವರು ಹನುಮನನ್ನು ಹಿಡಿಯಲು ಬಂದಾಗ ಅವರನ್ನೆಲ್ಲ ಅಪ್ಪಳಿಸಿ ಬಿಡುಬಿಡು. ಇದನ್ನು ಕಂಡ ಲೋಕಜನು ಕೊಂಚ ಹೆಚ್ಚು ಯೋಚನೆ ಮಾಡಿ, ಅಣ್ಣನು ಬಳಿ ಬಂದು ಅವನ ಪಾದದೊಳಗೆ ನಮಿಸಿ ಮಧುರದ್ರವಿಯಿಂದ, ಸಹಕಾರಮಾಡಲು ಸರ್ವಜ್ಞನು ಶಾಸ್ತ್ರಪಂಡಿತನೂ ಆದ ನಿನ್ನ ಪಾದಗಳಿಗೆ ತಿಳಿಯದುದು ಏನಿದೆ? ಯುಕ್ತಿಯುಕ್ತವಾಗಿದ್ದರೆ ಮಕ್ಕಳ ಹಾಗೂ ಗಿಳಿಗಳ ಮಾತಿಗೂ ಕಿವಿಗೊಡಬೇಕು ಎಂದು ಬಲ್ಲವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಿನು ಈ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ನಿನ್ನ ಈ ಸೇವಕನ ಮಾತನ್ನು ಕೇಳು. ದೇವತೆಗಳಲ್ಲಿ, ನಮುಚಿ ಮುಂತಾದ ಅಸುರಮುಖಿ ರೂ ರಾಜಧರ್ಮವನ್ನು ಮೀರಿದ ನಿಡುಗಾಲ ದೊರೆತನನ್ನು ಹೊಂದಿ ಬಾಳಿದರೆಂಬುದು ನಿನಗೆ ತಿಳಿಯದುದೇನಲ್ಲ. ಈ ಶಾಖಾಮೃಗವನ್ನು ಇವನನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿದರೆ ದಶರಥನ ಅರಮನೆಯ ಬಳಿಗೆ ಯಾರು ತಾನೇ ನುಸುಳಬಲ್ಲರು? ಸುವಿವೇಚಿಯಾಗಲೇ ಅವಿವೇಚಿಯಾಗಲೇ ಬೃಹಸ್ಪತಿ ಸರಿಯಲ್ಲ, ರಾಜಧರ್ಮಗಳನ್ನು ವಿತರವಾಗಿ ಬಲ್ಲ ನಿನಗೆ ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಏನು ಹೇಳಬಲ್ಲೆ? ಇವನನ್ನು ಹೊರತು ನಿನ್ನ ಸಿಂಹಪದ ಬಲಶೌರ್ಯಗಳನ್ನು ತುಳುಗು ಬಳಿ ಹೋಗಿ ಹೇಳುವುದು, ಅದನ್ನು ನೋಡಲು ಬರುವುದು, ಹೋರಾಡುವುದು ಯಾರ ಚಿಂತೆ ದೂರದೊಡನೆ ದೋಷಕರವಾದುದು. ಅಲ್ಲದೆ ಒಂದು ಕಿವಿಯನ್ನು ಕೊಂಡ ರಾಜನಿವನು ಎಂಬ ಅಪಕೀರ್ತಿ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಂದು ನಿನ್ನ ಶೌರ್ಯನನ್ನೆ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಎಂತಹ ನಿನ್ನ ವೈಭವವು ತುಳುಗುಗೇ ಗೊತ್ತಾಗಲಾರದು. ಮೂರು - ಹೀಗೆ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ದೋಷಪೂರ್ಣವಾದುದು ಎಂದು ದೂತವರಿಯ ದೋಷಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿದ.

ಲೋಕಸಮ್ಮತವಾದ ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಹೇಳಿದ ತನ್ನ ತಮ್ಮನನ್ನು ನೋಡಿ ಸಂತಸದಿಂದ, ಕವಿವೀರನನ್ನು ಕೊಲ್ಲಲು ಹೊರಟ ದೈತ್ಯರನ್ನು ದೂರಶರಿಯಲು ಹೇಳಿ, ಅವನಿಗೆ ವಿರೂಪವನ್ನು ಒಡುಮಾಡಿ ಎಂದು ಅಚ್ಚಿಯುತ್ತ. ಆಗ ಅಸುರಮೀರನಾದ ಇಂದ್ರಜಿತು ತಂದೆಗೆ, ಯಾವುದೇ ಆಯುಧದಿಂದ ಹೊಡೆದರೂ ಇವನು ಬಗ್ಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇವನು ವಜ್ರದಂತಹ ದೇಹವು ಪರಾಕ್ರಮ, ಇಂದ್ರ ಮೊದಲಾದವರನ್ನೇ ಅಕ್ಕಿಕ್ಕಿಡುವನು. ನಾನು ಹಿಂದೆಯೇ ಹೇಳಿದ, ಇವನು ಅಬುವುದು ಬೆಂಕಿಗೆ ಮಾತ್ರ. ಏಕೆಂದರೆ ಕೆಲಗೆ ದೊಂದಿಯನ್ನು ಹಿಡಿದರೆ ಹನುಮನು ಹಲ್ಲುಕಿರಿದು ಕಟಿಸುವನು ತೋರಲು ನೆರವರಲ್ಲ ನೆಕ್ಕರು.

ಮುಂದುವರಿಯುವುದು

ಕೆವೈದ್ಯನ ಗರಡಿವನೆಯ ಅಂಗಳದಲ್ಲಿ ಹನುಮನ ಸ್ಮರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಮೊಳಗುತ್ತಿದ್ದ ಮಲ್ಲರ ಜಯಘೋಷ ಇಂದಿಗೂ ದಂತಕಥೆ. ಕೃತಕ ಪೂರಕಗಳ ಸುಳವೇ ಇಲ್ಲದ ಆ ಕಾಲದ ವೀರಶೈಲಿಯ ವ್ಯವಹಾರದ ಹಿಂದಿನ ಗುಪ್ತಶಕ್ತಿ ಅಷ್ಟೇ ದೇಶ ಶುಭ. ಅದು ಕೇವಲ ಬುಚ್ಚರ ಪದಾರ್ಥವಾಗಿದ್ದರೆ, ಕಾಯವನ್ನು ಉಕ್ಕಿನಂತೆ ದೃಢಗೊಳಿಸುವ ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ಸಂಜೀವಿಯಾಗಿತ್ತು. ಆಖಾಡದಲ್ಲಿ ಸಿಂಹದಂತೆ ರಾರಾಜಿಸಲು ಬೇಕಾದ ಸಾತ್ವಿಕ ಸ್ವಿಗ್ನತೆಯನ್ನು ತುಪ್ಪವು ಹಂಪೆಹಂಪೆವಾಗಿ ಒದಗಿಸುತ್ತಿತ್ತು.

ಆಯುರ್ವೇದದ ಪ್ರಕಾರ, ತುಪ್ಪವು ಜಲರಾಗಿಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸಿ, ಸೇವಿಸಿದ ಅಹಾರದ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಸತ್ವವು ರಕ್ತಕವಾಗಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಸೇವಿಸಿದ ತುಪ್ಪವು ಶಕ್ತಿಯಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಯಾಗಬೇಕೇ ಹೊರತು ಶರೀರದ ಭಾರವಾಗಲಾರದು ಎಂಬುದೇ ಮಲ್ಲರ ನಿಯಮ. ಆದಕಾಗಿಯೇ ಅವರು ತಿಂದಷ್ಟನ್ನು ಆಖಾಡದಲ್ಲಿ ಬಿಡಲಾಗಿ ಸುಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಕನಿಷ್ಠ ಒಂದು ತಾಸು ಕಠಿಣ ವ್ಯಾಯಾಮವಿಲ್ಲದವರು ಮಿತಿಮೀರಿ ಸೇವಿಸುವುದು ರಕ್ತನಾಳಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಬ್ಬು ಶೇಖರಣೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.

ಹೃದಯ ಹಾಗೂ ಯಕೃತ್ ಸಂಬಂಧಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ರೂಪವರೂ ತಜ್ಞರ ಸಲಹೆಯಿಲ್ಲದೆ ಸೇವಿಸುವುದು ಮಿತವಲ್ಲ. ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕವಾಗಿ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ ಹನುಮನ ತುಪ್ಪವೇ ಶ್ರೇಷ್ಠ. ಇಂದಿನ ಯುವಜನತೆ ಕೃತಕ ಸ್ನಾಯುವರ್ಧಕಗಳ ಮೋಹಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುವ ಬದಲು, ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಜರ

**ಪೈಲಾನ್ ಉಕ್ಕಿನ ಮೈಕಟ್ಟಿಗೆ ತುಪ್ಪದ ಬಲ**

ಕುಸಿಯ ಕಠಿಣ ಪಟ್ಟುಗಳಲ್ಲಿ ಕೇಲುಗಳ ಮೇಲೆ ಬೀಳುವ ಅಸಹನಿಯ ಒತ್ತಡವನ್ನು ತುಪ್ಪ ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ನಿವಾರಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ಕೇಲುಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಸಚೇತಕ ದ್ರವದಂತೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿ, ಮೂಳೆಗಳ ಘರ್ಷಣೆಯನ್ನು ತಡೆದು ಇಳವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲೂ ನೋವು ಸುಳಿಯದಂತೆ ಕಾಯುತ್ತಿತ್ತು.

ಮೂಳೆಗಳ ಘರ್ಷಣೆ ಮಲ್ಲರು ದಿನಕ್ಕೆ 50 ರಿಂದ 100 ಗ್ರಾಂ ತುಪ್ಪವನ್ನು ಬಿಸಿಯಾದ ಅನ್ನ, ಸಕ್ಕರೆ ರೊಟ್ಟಿ ಅಥವಾ ಉಣ್ಣೆಯಿಂದ ತಿನ್ನಿಸಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು.

**ಅಂತರಂಗದ ಮಾತು**  
**ಡಾ.ಸುಧಾಕರ.ಜಿ. ಲಕ್ಕವಳ್ಳಿ**  
ಲೇಖಕರು  
ಸಾಮಾಜಿಕ ಚಿಂತಕರು



**ಲೇಖಕರು**  
**ವಿಶ್ವಾಸ್ .ಡಿ.ಗೌಡ**  
ಲೇಖಕರು  
ಸಾಮಾಜಿಕ ಚಿಂತಕರು

# ಹತಾಶ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿ

ಸಸ್ಯಗಳಿಗೆ ಬೀಳುವ ಕೀಟಗಳಂತೆ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಿರಾಶಾಹಿನ್ಯದ ಗೆಳೆತನ. ನಿವೃತ್ತಿಯಾಗಲು ಋಣಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆಗೆ ತೊಡಗಿದ್ದರೆ ನಿರಾಶಾಹಿನ್ಯವಾಗುತ್ತಿದ್ದರೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿ, ನಿರಾಶಾಹಿನ್ಯದ ಗೆಳೆತನ ಎಷ್ಟು ಋಣಾತ್ಮಕ (ನೆಗೆಟಿವ್) ಎಂದು ತಿಳಿದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ತಾವು ನಡೆಯುತ್ತಿರುವುದೇ ಸರಿ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಋಣಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಉದ್ದೇಶಿಸಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮಾತುತದೆ. ಇದು ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ಭಾರಿ ಪರಿಣಾಮ ಕಳಿಸುವುದು. ಇದು ಗೋಳಿಸುತ್ತಲೇ ಬಂದರೆ ಅವರು ಅಲ್ಲಿಗೆ ಬಾರದಿರುವುದೇ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಒಂದು ಕಾಲಕ್ಕೆ ಕೆಲಸ ಸಿದ್ಧರ ಸಾಕು ಎನ್ನುತ್ತಿದ್ದವರು, ಕೆಲಸ ಸಿದ್ಧರ ಮೇಲೆ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ತೋರಿಸಲು ಹಿಂಜರಿಯುತ್ತಾರೆ. ಋಣಾತ್ಮಕತೆಯಿಂದ ಅದಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅರ್ಥವರ ಕೆಲಸ ಮಾಡದ ಹೋಗಿ ಮೈ ಜಡವಾಗುತ್ತದೆ. ದೀರ್ಘವೇಳೆಗಳ ಕಾಲ ಅವರು ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ನಾವು ಎಂದೂ ಧನಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆ ಮಾಡುವ ಜನಗಳೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆಯಬೇಕು. ಅಂಥವರ ಗೆಳೆತನಕ್ಕಾಗಿ ಹಾತೊರೆಯಬೇಕು.

ಸದಾ ಕೊರಗುವವರೊಡನೆ ದ್ವಂದ್ವ ಕೊರಗಲು ಕಲಿಯುವುದು. ಧನಾತ್ಮಕ ಜನರೊಂದಿಗೆ ಒಡನಾಟ ಅಮೂಲ್ಯ. ಅವರೊಂದಿಗೆ ಎಷ್ಟು ವೇಳೆ ಕಳೆದರೂ ಅದು ಲಾಭವೇ. ಸುಖಜೀವಿಯೆಂದರೆ ಒಡನಾಟ ಜನರರುತ್ತಾರೆ. ಅದುದರಿಂದ ನೆಗೆಟಿವ್ ಋಣಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆ ಇರುವವರೊಡನೆ ಬೆರೆಯದ ಇರಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅಂಥವರೊಡನೆ ಒಡನಾಟ ಕಡಿಮೆ ಇರಲಿ, ಅವರನ್ನು ನಿವೃತ್ತಿ ದಿವ್ಯ ಅನುಭವವೆ. ಆದರೆ ನಿಮ್ಮ ಸಲಹೆಗಳಿಗೆ ಅವರು ಸ್ಪಂದಿಸಬೇಕು. ಗೋಳಲ ಮೇಲೆ ಮಕ್ಕಳ ಸುಂದರತಾಗಬಾರದು ನಮ್ಮ ಪ್ರಯತ್ನ. ಯಶಸ್ವಿಗಾಗಿ ಹಂಬಲಿಸುವ ನಿವೃತ್ತಿಯಾಗಲು ಉತ್ತಮ ಮತ್ತು ಒಳ್ಳೆಯ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು. ನಿರಾಶಾಹಿನ್ಯದ ಬೆಂಬಲ ನಿಮಗೆ ಬೇಕಿಲ್ಲ. ಎಷ್ಟೋ ತ್ರೀವೇಂಶರು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಕಳೆದುಕೊಂಡು ಅತ್ತಾಪಕ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ನೆಗೆಟಿವ್ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಕೊಡುವವರು ಯಾರಿಗೂ ಬೇಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಐ ವಾಚಿಕ್ ಪಾಟಿಷ್ ಏನ್ಸರ್ ಎನ್ನುವವರನ್ನು ನಿವೃತ್ತಿ ನೋಡಿಯೇ ಇದ್ದೀರಿ. ಪಾಟಿಷ್ ಆಶಾವಾದಿಯ ಲಕ್ಷಣ.

## ಒಳ್ಳೆಯ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ಕಲೆ

ಬಯಕೆಯೇ ಒಳ್ಳೆಯ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಮೂಡಿಸುತ್ತದೆ. ಚಿತ್ರ ತಯಾರಕ ತಾನೊಂದು ಚಿತ್ರ ತೆಗೆದು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗುತ್ತಾನೆ ಎಂದುಕೊಳ್ಳಿ. ಅವನಿಗೆ ಇನ್ನೂ ಉತ್ತಮ ಚಿತ್ರ ತೆಗೆಯಬೇಕೆಂಬ ಭಾವನೆಯೇ ಅವನನ್ನು ಆಲೋಚನಾಪರನ್ನಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ಆಲೋಚನೆ ಅರ್ಥಾತ್ ಇಡಿಯಾಗಲು ನಿಮಗೆ ಅವಶ್ಯಕ. ಅವನ್ನು ನಿವೃತ್ತಿ ಬಯಸಿರುವ ಇರಬೇಕು. ಎಷ್ಟೋ ಜನ ಧೂಮಪಾನಿಗಳು, ಇಸ್ರೀಟ್, ಜೂಜು ಅಡುವವರು, ಮದ್ಯವ್ಯಸನಿಗಳು ತುಂಬಾ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಇಡಿಯಾಗಲಿಗೆ ಆಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಅಂದರೆ ಅವರು ಈ ವ್ಯಸನಗಳಿಂದ ದೂರವಾಗಲು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ ಎಂದಾಯ್ತು. ಇಂತಹವರು ಮೊದಲು ನೆಗೆಟಿವ್ ಆಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಬೇಕಾದಷ್ಟು ಧನಾತ್ಮಕ ಆಲೋಚನೆಗಳಿದ್ದಾಗ್ಯೂ ಆ ಬಗ್ಗೆ ಇವರು ಯೋಚಿಸಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರು ದುಶ್ಚಟಗಳನ್ನು ಬಿಡಲು ಇಚ್ಛಿಸಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಯಶಸ್ಸಿನ ಮೌಲ್ಯ ತಿಳಿಯದ ಅವರು ಜೀವನದ ವಾಸ್ತವ ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಬಯಸಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಬದಲಾವಣೆಯೇ ಅವರಿಗೆ ಬೇಕು. ಸಂಜೆಯಾಯಿತೆಂದರೆ ಕೈಬಿಡಿ, ಬಾರ್‌ಗಳೇ ಅವರ ಗುರಿ. ಇಂತಹವರಿಗೆ ಒಳ್ಳೆ ಇಡಿಯಾಗಲು ಬರುವ ಅವಕಾಶವೇ ಇಲ್ಲ. ನಿವೃತ್ತಿ ನಿಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಗಳೆನೆಯದು ಸುಪ್ತ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹರಿಯಬಿಟ್ಟರೆ ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಪರಿಹಾರಗಳು ಹೊಳೆಯುತ್ತವೆ. ಸಂಶೋಧನಾತ್ಮಕ ಹಾಗೂ ಸೃಷ್ಟಾತ್ಮಕ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಕೇವಲ ವರವೇ ಆಗಬೇಕಿಲ್ಲ. ಪ್ರಯತ್ನದಿಂದ ಧನಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆ ಮಾಡುವ ಇಡಿಯಾಗಲು ಆ ದಿಶೆಯಲ್ಲಿ ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಬುದ್ಧಿವಂತರಾಗಿ ಚಿಂತನೆ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಲಭ್ಯ.

**ಮಧ್ಯಂತರ ಉಪವಾಸವು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಗಮನಾರ್ಹ ಜನಪ್ರಿಯತೆಯನ್ನು ಗಳಿಸಿದೆ. ಕೇವಲ ಆಹಾರಕ್ಕೆ ಮಕ್ಕಳ ಹೆಚ್ಚಿನ ಒಬ್ಬರು ಹೇಗೆ ತಿನ್ನುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಬದಲಾವಣೆ ಎಂದು ಇದನ್ನು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ. ವಕೀಂದರ್ ಇದು ಸೇವಿಸುವ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಆಹಾರಕ್ಕಿಂತ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನಹರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಮಧ್ಯಂತರ ಉಪವಾಸದ ಬಗ್ಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಜಾಗರೂಕರಾಗಬೇಕು. ದೀರ್ಘಕಾಲದವರೆಗೆ ಆಹಾರವಿಲ್ಲದೇ ಇರುವುದು ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಇನ್ನೂ ನಿನ್ನ ಅಥವಾ ಇತರ ಡಿಬೀಟಿಸ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸುವವರಿಗೆ ಈ ಅಪಾಯವು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ಹಾಗೂ ಹಾಲುಬೆಸೆಯುವ ತಂದೆಯರು ಈ ವಿಧಾನವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬೇಕು. ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಹದಿಹರಿಯದವರು ಈ ರೀತಿಯ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬಾರದು, ವಕೀಂದರ್ ಇದು ಅವರ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಅಡ್ಡಿಯಾಗಬಹುದು.**

## ದೇಹದ ತೂಕ ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ಮಧ್ಯಂತರ ಉಪವಾಸ ಮಾಡುತ್ತೀರಾ?: ಈ ಕ್ರಮ ಯಾರು ಅನುಸರಿಸಬಾರದು?

ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಜನರು ತಮ್ಮ ದೇಹದ ತೂಕ ಇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು 'ಮಧ್ಯಂತರ ಉಪವಾಸ' ಮಾಡುವಂತಹ ವಿಧಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಆಹಾರ ಬಿಡುವ ಕ್ರಮವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು, ಇದನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಸೂಕ್ತವೇ ಎಂಬುದನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಆರೋಗ್ಯ ತಜ್ಞರು ಸಲಹೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಮಧ್ಯಂತರ ಉಪವಾಸವು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸೂಕ್ತವಲ್ಲ. ಜೊತೆಗೆ ಮಧ್ಯಂತರ ಉಪವಾಸವು ಹೊಸ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು ಎಂದು ಆರೋಗ್ಯ ತಜ್ಞರು ಎಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಇದಿಗ ಮಧ್ಯಂತರ ಉಪವಾಸ ಎಂದರೇನು? ಈ ವಿಧಾನವನ್ನು ಯಾರು ಅನುಸರಿಸಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಯೋಣ.

ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಆಹಾರಕ್ಕಿಂತ ಊಟದ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. 16:8 ಹಾಗೂ 20:4 ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅನುಸರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು 16 ಅಥವಾ 20 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಉಪವಾಸ - ಆಹಾರದಿಂದ ದೂರವಿರುವುದು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ನಂತರ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬ ತಿನ್ನಲು 8 ಗಂಟೆ ಅಥವಾ 4 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಅವಧಿ ಇರುತ್ತದೆ. ನಂತರ 16 ಅಥವಾ 20 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಉಪವಾಸದ ಚಕ್ರವು ಮತ್ತೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾಲೋರಿ ಎಣಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಒಬ್ಬರು ಇಷ್ಟಪಡುವುದನ್ನು ತಿನ್ನಬಹುದು. ಈ ಆಹಾರವು ಹಸಿವನ್ನು ನಿರಂತರಿಸಲು ಹಾಗೂ ದೇಹದ ತೂಕವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ದೇಹದ ಚಯಾಪಚಯ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು

ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. 'ದಿ ನ್ಯೂಟ್ರಿಷನ್ ಸೋಶಲ್' ತಿಳಿಸುವ ಪ್ರಕಾರ, ದೇಹದ ತೂಕ ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ. 10 ವಾರಗಳಲ್ಲಿ 7 ರಿಂದ 11 ಪೌಂಡ್‌ಗಳಷ್ಟು ದೇಹದ ತೂಕವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಟೈಪ್-1 ಮಧ್ಯಮೇಹ ಇರುವವರು ಇನ್ನೂ ಲಿನ್ ಬಳಸುವುದರಿಂದ ಉಪವಾಸದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಮಧ್ಯಂತರ ಉಪವಾಸವು ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆ ಮಟ್ಟವನ್ನು (ಪ್ಲೆಥೋಸಿಯೋ) ಅಪಾಯಕಾರಿಯಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು ಎಂದು ಹಾಪ್‌ಸನ್ ಮೆಡಿಸಿನ್ ಗಮನಿಸುತ್ತದೆ.

ಮೂತ್ರಪಿಂಡ, ಹೃದಯ ಅಥವಾ ಯಕೃತ್ತಿನ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಮಧ್ಯಂತರ ಉಪವಾಸವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಸಲಹೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಉಪವಾಸವು ನಿರ್ವಹಿಸಲಾಗದು, ಡೌಬಲ್ ಮತ್ತು ರಕ್ತದೊತ್ತಡದಲ್ಲಿ ವಿಳಂಬಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಇದು ಹೃದಯದ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಒತ್ತಡ ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಇಲ್ಲವೇ ಹೃದ್ಯೋಗಕ್ಕೆ ಔಷಧಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಉಪವಾಸದಿಂದಾಗಿ ಎಲೆಕ್ಟ್ರೋಲೈಟ್ ಕೊರತೆಯ ಅಪಾಯ ಹೊಂದಿರಬಹುದು ಎಂದು ಬ್ಯಾಸ್ಟರ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ ಹೇಳಿದೆ. ತಿನ್ನುವ ಅಸ್ಪಷ್ಟತೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರು ಇಲ್ಲವೇ ಕಡಿಮೆ ತೂಕ ಹೊಂದಿರುವವರು ಮಧ್ಯಂತರ ಉಪವಾಸವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದು ಸೂಕ್ತ. ಮಧ್ಯಂತರ ಉಪವಾಸ ಕಟ್ಟುಪಾಡು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ತಜ್ಞರು ಸೂಚಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ವಿಧಾನವು ನಿಮಗೆ ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆಯೇ ಅಥವಾ ಇಲ್ಲವೇ ಎಂದು ಅವರು ಸಲಹೆ

ನೀಡಬಹುದು. ಈ ಪರಿಧಿಯಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ನೀಡಲಾದ ಎಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಬಂಧಿತ ಮಾಹಿತಿ ಹಾಗೂ ಸಲಹೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಮಾತ್ರ. ನಾವು ಈ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ವೈದ್ಯನಿಗೇ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ, ಆದ್ಯಯನಗಳು, ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ವೈದ್ಯಕರ ಸಲಹೆಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಒದಗಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ನಿವೃತ್ತಿ ಆಗಿ ಬಿಡುವವರಿಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಮತ್ತು ಈ ವಿಧಾನ ಅಥವಾ ಕಾರ್ಯ ವಿಧಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದರೆ ಪರಿಣಿತ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ.



## ಯಾವೆಲ್ಲಾ ಆಹಾರಗಳೊಂದಿಗೆ ಮೊಟ್ಟೆ ಸೇವಿಸಬಾರದು ಗುತ್ತೇ?



ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ ಮೊಟ್ಟೆಯನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ. ಅನೇಕ ಜನರು ಮೊಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುತ್ತಾ ಚಹಾವನ್ನು ಕುಡಿಯುತ್ತಾರೆ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಉಪವಾಸದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಚಹಾ ಕುಡಿಯುತ್ತಾ ಮೊಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ.

ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಲೋಹಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಇದು ದೇಹವು ಪ್ರೋಟೀನ್ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಜನರಲ್ ಆಫ್ ನ್ಯೂಟ್ರಿಷನ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾದ ಅಧ್ಯಯನ ತಿಳಿಸುವ ಪ್ರಕಾರ, ಮೊಟ್ಟೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಚಹಾ ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆಯು ಸುಮಾರು 17 ಪ್ರತಿಶತವನ್ನು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರೋಟೀನ್ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಇದು ಅನಿಲ, ಉಬ್ಬುವುದು, ಮಲಬದ್ಧತೆ ಅಥವಾ ಅಮ್ಲೀಯತೆಯಂತಹ ಜೀರ್ಣಕಾರಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಸಹ ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು. ಕೆನೈಪ್ 30 ರಿಂದ 60 ನಿಮಿಷಗಳ ಅಂತರದೊಂದಿಗೆ ಮೊಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಚಹಾವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಸೇವಿಸುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಮೊಟ್ಟೆಗಳೊಂದಿಗೆ ತಪ್ಪಿಸಬೇಕಾದ ಮತ್ತೊಂದು ಅಂಶವೆಂದರೆ ಸಕ್ಕರೆ. ಮೊಟ್ಟೆಗಳು ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮತ್ತು ಅಮ್ಲೀಯ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ. ಸಕ್ಕರೆ ಹಾಗೂ ಮೊಟ್ಟೆಗಳಲ್ಲಿನ ಅಮ್ಲೀಯ ಅಂಶಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಯೋಜಿಸಿದಾಗ ರಾಸಾಯನಿಕ ಕ್ರಿಯೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ.

ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಿಂದ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಹಾನಿಕಾರಕ ಸಂಯುಕ್ತಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಬಹುದು ಹಾಗೂ ಇದು ರಕ್ತ ಹೆಚ್ಚುಗಟ್ಟುವಿಕೆಯ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಸಾಂದರ್ಭಿಕ ಸೇವನೆಯು ಗಂಭೀರ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಸಮತೋಲಿತ ಮತ್ತು ಸರಿಯಾದ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಮೊಟ್ಟೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಕ್ಕರೆ ಆಹಾರಗಳು ಅಥವಾ ಸಕ್ಕರೆ ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ ಅದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದೂ ತಜ್ಞರು ತಿಳಿಸುತ್ತಾರೆ. ಮೊಟ್ಟೆ ಬಾಳೆಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಪೌಷ್ಟಿಕವಾಗಿದ್ದರೂ ಎರಡೂ ಆಹಾರಗಳೂ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಸೇವನೆ ಮಾಡಬಾರದು.

ಮೊಟ್ಟೆ ಹಾಗೂ ಬಾಳೆಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟಿಗೆ ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ಉಬ್ಬುವುದು, ನಿಧಾನ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ ಹಾಗೂ ದೇಹವು ಭಾರವಾದ ಭಾವನೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಮೊಟ್ಟೆ ಬಾಳೆಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸೇವನೆ ಮಾಡುವುದು ಉತ್ತಮ, ಉದಾಹರಣೆಗೆ ನಿವೃತ್ತಿ ಉಪವಾಸಕ್ಕಾಗಿ ಮೊಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಉಪವಾಸದ ನಂತರ ಇಲ್ಲವೇ ಊಟದ ನಂತರ ಬಾಳೆಹಣ್ಣನ್ನು ಸೇವನೆ ಮಾಡುವುದು.

ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ ಮೊಟ್ಟೆಯನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ. ಅನೇಕ ಜನರು ಮೊಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುತ್ತಾ ಚಹಾವನ್ನು ಕುಡಿಯುತ್ತಾರೆ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಉಪವಾಸದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಚಹಾ ಕುಡಿಯುತ್ತಾ ಮೊಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ.

ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಲೋಹಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಇದು ದೇಹವು ಪ್ರೋಟೀನ್ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಜನರಲ್ ಆಫ್ ನ್ಯೂಟ್ರಿಷನ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾದ ಅಧ್ಯಯನ ತಿಳಿಸುವ ಪ್ರಕಾರ, ಮೊಟ್ಟೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಚಹಾ ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆಯು ಸುಮಾರು 17 ಪ್ರತಿಶತವನ್ನು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರೋಟೀನ್ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಇದು ಅನಿಲ, ಉಬ್ಬುವುದು, ಮಲಬದ್ಧತೆ ಅಥವಾ ಅಮ್ಲೀಯತೆಯಂತಹ ಜೀರ್ಣಕಾರಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಸಹ ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು. ಕೆನೈಪ್ 30 ರಿಂದ 60 ನಿಮಿಷಗಳ ಅಂತರದೊಂದಿಗೆ ಮೊಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಚಹಾವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಸೇವಿಸುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಮೊಟ್ಟೆಗಳೊಂದಿಗೆ ತಪ್ಪಿಸಬೇಕಾದ ಮತ್ತೊಂದು ಅಂಶವೆಂದರೆ ಸಕ್ಕರೆ. ಮೊಟ್ಟೆಗಳು ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮತ್ತು ಅಮ್ಲೀಯ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ. ಸಕ್ಕರೆ ಹಾಗೂ ಮೊಟ್ಟೆಗಳಲ್ಲಿನ ಅಮ್ಲೀಯ ಅಂಶಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಯೋಜಿಸಿದಾಗ ರಾಸಾಯನಿಕ ಕ್ರಿಯೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ.

ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಿಂದ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಹಾನಿಕಾರಕ ಸಂಯುಕ್ತಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಬಹುದು ಹಾಗೂ ಇದು ರಕ್ತ ಹೆಚ್ಚುಗಟ್ಟುವಿಕೆಯ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಸಾಂದರ್ಭಿಕ ಸೇವನೆಯು ಗಂಭೀರ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಸಮತೋಲಿತ ಮತ್ತು ಸರಿಯಾದ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಮೊಟ್ಟೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಕ್ಕರೆ ಆಹಾರಗಳು ಅಥವಾ ಸಕ್ಕರೆ ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ ಅದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದೂ ತಜ್ಞರು ತಿಳಿಸುತ್ತಾರೆ. ಮೊಟ್ಟೆ ಬಾಳೆಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಪೌಷ್ಟಿಕವಾಗಿದ್ದರೂ ಎರಡೂ ಆಹಾರಗಳೂ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಸೇವನೆ ಮಾಡಬಾರದು.

ಮೊಟ್ಟೆ ಹಾಗೂ ಬಾಳೆಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟಿಗೆ ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ಉಬ್ಬುವುದು, ನಿಧಾನ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ ಹಾಗೂ ದೇಹವು ಭಾರವಾದ ಭಾವನೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಮೊಟ್ಟೆ ಬಾಳೆಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸೇವನೆ ಮಾಡುವುದು ಉತ್ತಮ, ಉದಾಹರಣೆಗೆ ನಿವೃತ್ತಿ ಉಪವಾಸಕ್ಕಾಗಿ ಮೊಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಉಪವಾಸದ ನಂತರ ಇಲ್ಲವೇ ಊಟದ ನಂತರ ಬಾಳೆಹಣ್ಣನ್ನು ಸೇವನೆ ಮಾಡುವುದು.

## ಮಕ್ಕಳ ಹಾಲು ಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಎಷ್ಟು ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಉದುರುತ್ತವೆ?

ಮಕ್ಕಳ ಹಾಲು ಹಲ್ಲುಗಳು ಆರು ಮತ್ತು 13 ವರ್ಷಗಳ ನಡುವೆ ಉದುರುತ್ತವೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಆರು ವರ್ಷಗಳ ಸುಮಾರಿಗೆ ಹಾಲು ಹಲ್ಲುಗಳು ಉದುರುತ್ತವೆ. ಕೆಲವು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಒಂದು ವರ್ಷದ ನಂತರ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ, ಸುಮಾರು ಏಳು ವರ್ಷ ಆಗಿರಬಹುದು. ಮೇಯೋ ಕ್ಲಿನಿಕ್ ಪ್ರಕಾರ, ಎಲ್ಲಾ ಹಾಲು ಹಲ್ಲುಗಳು 13 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನವರಿಗೆ ಉದುರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಶಾಶ್ವತ ಹಲ್ಲುಗಳು ಬರಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತವೆ.

ಕ್ಲಿನ್‌ಲ್ಯಾಂಡ್ ಕ್ಲಿನಿಕ್ ಪ್ರಕಾರ, ಹಾಲು ಹಲ್ಲುಗಳು ಉದುರುವುದು ಬಹಳ ಸಾಮಾನ್ಯ ಹಾಗೂ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದೆ. ಮಗು ಬೆಳೆದಂತೆ ಆವರ 20 ಹಾಲು ಹಲ್ಲುಗಳು ಉದುರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಶಾಶ್ವತ ಹಲ್ಲುಗಳಿಗೆ ಸ್ಥಳಾವಕಾಶ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಮೊದಲೇ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆದರೆ, ಇತರರು ಮಕ್ಕಳು ನಂತರ ಹಾಲು ಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಈಗ ಮಗುವಿನ ಹಲ್ಲುಗಳು ಯಾವ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಉದುರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಪ್ರೋಟೀನ್ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಕ್ರಮಗಳ ಕುರಿತು ಇಲ್ಲಿ ತಿಳಿಯೋಣ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಕ್ಕಳ ಉದುರಿದ ಹಾಲು ಹಲ್ಲು ಆರು ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತವೆ. ಹಲ್ಲು ಬರುವ ವಯಸ್ಸು 3 ರಿಂದ 11 ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ಇರುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಜ್ಞರು ತಿಳಿಸುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವು ಮಕ್ಕಳ ಹಲ್ಲುಗಳು ಒಂದೊಂದಾಗಿ ಉದುರುತ್ತವೆ. ಇನ್ನೂ ಕೆಲವು ಜೋಡಿಯಾಗಿ ಇಲ್ಲವೇ ಗುಂಪುಗಳಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ಹಾಲು ಹಲ್ಲುಗಳು ಉದುರಿತರುವಾಗ ವಿವಿಧ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಆಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬಹುದು. ಕ್ಲಿನ್‌ಲ್ಯಾಂಡ್ ಕ್ಲಿನಿಕ್ ವರದಿ ತಿಳಿಸುವ ಪ್ರಕಾರ, ಮುಂಭಾಗದ ಮಧ್ಯದ ಹಲ್ಲುಗಳು ಮೊದಲು ಉದುರುತ್ತವೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 6 ರಿಂದ 7 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನ ನಡುವೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ಮಧ್ಯದ ಬಾಹ್ಯಹಲ್ಲುಗಳು ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮುಂಭಾಗದ ಹಲ್ಲುಗಳ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿರುವ ಹಲ್ಲುಗಳು 7 ರಿಂದ 8 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನ ನಡುವೆ ಉದುರುತ್ತವೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎರಡು ಕೆಳಗೆ ಹಲ್ಲುಗಳು ಮೊದಲು ಉದುರುತ್ತವೆ. ನಂತರ ಎರಡು ಮೇಲಿನ ಹಲ್ಲುಗಳು ಉದುರುತ್ತವೆ.

ಮಕ್ಕಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 9 ರಿಂದ 10 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನ ನಡುವೆ ತಮ್ಮ ಕೆಳಗೆ ಬಾಹ್ಯಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆವರ ಮೊದಲ ಬಾಹ್ಯಹಲ್ಲುಗಳು (ಮಧ್ಯದ ಹಲ್ಲುಗಳು) 10 ರಿಂದ 11 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನ ನಡುವೆ ಉದುರುತ್ತವೆ. 12ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅವರು ತಮ್ಮ ಮೇಲಿನ ಕೋರಹಲ್ಲುಗಳು ಮತ್ತು ಎರಡನೇ ಸೆಟ್ ಬಾಹ್ಯಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಹಲ್ಲುಗಳ ನಷ್ಟವು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದೆ.



