



# ಗಗನಯಾನಕ್ಕೆ ಭಾರತ ಸಜ್ಜು: 2027ರಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಮಾನವ ಸಹಿತ ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶ ಯಾನ; 8,000ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಯಶಸ್ವಿ ಇಸ್ರೋ

## • ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಭಾರತದ ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷೆಯ ಮಾನವ ಸಹಿತ ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶ ಯೋಜನೆಯಾದ ಗಗನಯಾನ ಮಿಷನ್ ನಿಗದಿತ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯಂತೆ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತಿದ್ದು, 2027ರ ಮೂರನೇ ತ್ರೈಮಾಸಿಕದಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಉಡಾವಣೆ ನಡೆಸುವ ಗುರಿ ಹೊಂದಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಭಾರತೀಯ ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶ ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆ (ಇಸ್ರೋ) ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಹಾಗೂ ಕೇಂದ್ರ ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶ ಇಲಾಖೆಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ವಿ. ನಾರಾಯಣನ್ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಹಿಂದೂಸ್ತಾನ್ ಏರೋನಾಟಿಕ್ಸ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್ ಮ್ಯಾನ್‌ಜೆಂಟ್ ಅಡಾಪ್ಟಿಯಲ್ಟಿ ವಾಯುಪಡೆಯ ಸಂಘ (ಕರ್ನಾಟಕ) ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ 17ನೇ ವಾರ್ಷಿಕ ಏರ್ ಚೇಫ್ ಮಾರ್ಷಲ್ ಎಲ್ ಎಂ ಕೆತ್ ಸ್ಮಾರಕ ಉಪನ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ನಾರಾಯಣನ್ ಮುಖ್ಯ ಉಪನ್ಯಾಸಕರಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿದರು.



ಭಾರತೀಯ ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ: ಸವಾಲುಗಳು ಮತ್ತು ಮುಂದಿನ ದಾರಿ ವಿಷಯದ ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ಗಗನಯಾನ ಯೋಜನೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಈಗಾಗಲೇ

8,000ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ನೆಲಮಟ್ಟದ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಪೂರ್ಣಗೊಂಡಿವೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಪ್ರಸ್ತುತ ಗಗನಯಾನ ಯೋಜನೆಯ ಮೊದಲ ಮಾನವರಿಲ್ಲದ ಮಿಷನ್‌ಗಾಗಿ ಸಿದ್ಧತೆಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿವೆ. ಬಳಿಕ ಮಾನವ ಸಹಿತ ಉಡಾವಣೆಯನ್ನು 2027ರ ಮೂರನೇ ತ್ರೈಮಾಸಿಕದಲ್ಲಿ ನಡೆಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಇಸ್ರೋ ಹೊಂದಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಇದೇ ವೇಳೆ ಇಸ್ರೋ ಸಹಭಾಗಿತ್ವವನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದ ನಾರಾಯಣನ್, ಇಸ್ರೋ ಬೆಂಬಲವಿಲ್ಲದ ಇಸ್ರೋಗೆ ಉಡಾವಣಾ ವಾಹಕಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲು ಹಾಗೂ ಉಪಗ್ರಹ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನಡೆಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಇಸ್ರೋ ಸಾಧನೆಗಳ ಕುರಿತು ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದ ಅವರು, ಸಂಸ್ಥೆ ಆರಂಭವಾದ ನಂತರ ಇದುವರೆಗೆ 4,020 ಸೆಂಡಿಂಗ್ ರಾಕೆಟ್‌ಗಳ ಉಡಾವಣೆ, 105 ಉಡಾವಣಾ ವಾಹಕ ಮಿಷನ್‌ಗಳು ಹಾಗೂ 135 ಉಪಗ್ರಹ

ಮಿಷನ್‌ಗಳನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದೆ.

ಕಳೆದ ಒಂದು ದಶಕದಲ್ಲಿ ಇಸ್ರೋ ಒಟ್ಟು 463 ಉಪಗ್ರಹಗಳನ್ನು ಉಡಾವಣೆ ಮಾಡಿದ್ದು, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ 399 ವಿದೇಶಿ ಉಪಗ್ರಹಗಳು ಸೇರಿವೆ. ಅಲ್ಲದೆ, 2025-26 ಹಣಕಾಸು ವರ್ಷದಲ್ಲಿ 60ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಮುಖ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಹಾಗೂ ತಂತಿ ಜ್ಞಾನ ಪ್ರದರ್ಶನಗಳನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನಡೆಸಲಾಗಿದೆ. -ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ವಿ. ನಾರಾಯಣನ್

ಭಾರತೀಯ ವಾಯುಪಡೆ ಹಾಗೂ ಇಸ್ರೋ ನಲ್ಲಿ 42 ವರ್ಷಗಳ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದ ಏರ್ ಚೀಫ್ ಮಾರ್ಷಲ್ ಎಲ್.ಎಂ. ಕೆತ್ ಅವರು ಭಾರತೀಯ ವಿಮಾನಯಾನ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ನೀಡಿದ ಮಹತ್ವದ ಕೊಡುಗೆಗಳನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿದರು. -ನಿಪತ್ ಬರ್ ಮಾರ್ಷಲ್ ಎಲ್.ಬಿ. ರಾಜಾರಾಮ್

## ಕೆಂಪೇಗೌಡರ ಆಡಳಿತ ಮೈಗೂಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕರೆ

### • ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಅತ್ತಿಬೆರೆ

ನಾಡಿನ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಅಪಾರ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡಿದ ನಾಡಪ್ರಭು ಕೆಂಪೇಗೌಡರ ಆಡಳಿತಗಳು ಇಂದಿನ ಸಮಾಜಕ್ಕೂ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾಗಿದ್ದು, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಸಹ ನಾಡಪ್ರಭು ಕೆಂಪೇಗೌಡರ ದೊರವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ, ವ್ಯಾಮಾಣಿಕತೆ, ಆಡಳಿತ ದೃಢತೆ ಹಾಗೂ ಜನಪರ ಸೇವಾ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಮೈಗೂಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ಅತ್ತಿಬೆರೆ ಪುರಸಭೆ ಸದಸ್ಯ ಎಸ್.ಎಲ್.ವಿ. ಮುರಳಿಧರವರು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಅತ್ತಿಬೆರೆ ವೃತ್ತದಲ್ಲಿ ಒಕ್ಕಲಿಗ ಕುಲಬಾಂದವರು ಮತ್ತು ಗ್ರಾಮಸ್ಥರ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದ್ದ ನಾಡಪ್ರಭು ಕೆಂಪೇಗೌಡರ ಜಯಂತೋತ್ಸವದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿದರು.

ನಾಡಪ್ರಭು ಕೆಂಪೇಗೌಡರು ಕೆವಲ ನಗರ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ ಸೀಮಿತರಾಗದೆ, ಕೃಷಿ, ನೀರಾವರಿ, ವ್ಯಾಪಾರ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷ ಒತ್ತು ನೀಡಿದ್ದರು. ಕೆಂಪೇಗೌಡರ ಆಡಳಿತಗಳು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸ್ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿದ್ದು, ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಸೌಹಾರ್ದತೆ, ಸೇವಾ ಮನೋಭಾವ ಮತ್ತು ರಾಷ್ಟ್ರಪ್ರೇಮವನ್ನು ಬೆಳೆಸುವ ಆಗತ್ಯವಿದೆ ಎಂದರು.

## ಅಹಿಂಧೆ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಒಕ್ಕಲಿಗರ ನೇಮಕ: ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ನಾಯಕರಲ್ಲಿ ಅಸಮಾಧಾನ ಭುಗಿಲು

### • ಉದಯವಾಹಿನಿ ಚಿತ್ರ



## • ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಡಿಎಸ್‌ಎಸ್‌ಎಲ್‌ಸಿ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಯಾದ ನಂತರ ಮಾಜಿ ಸಿಎಂ ಸಿದ್ದರಾಮಯ್ಯ ಅವರ ಆಡಳಿತಾಧಿಕಾರ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಆಯಾಕಟ್ಟಿನ ಜಾಗಕ್ಕೆ ನೇಮಿಸಲಾಗಿದ್ದ ಅಹಿಂಧೆ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಬದಲಾಯಿಸಿ ಒಕ್ಕಲಿಗ ಸಮುದಾಯದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ನೇಮಕ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಿ ಅಪ್ಪೆ ಬ್ಯಾಂಕಿನ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ ನಿರ್ದೇಶಕರಾಗಿದ್ದ ಸಿಎನ್ ದೇವರಾಜ್ ಅವರನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿದ್ದು, ಇದಿಗೇ ಅವರ ಜಾಗಕ್ಕೆ ವಿಚಾರಣೆ ಅವರನ್ನು ನೇಮಕ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಇನ್ನೂ ಕರ್ನಾಟಕ ಹಾಲು ಒಕ್ಕೂಟಕ್ಕೆ ಶಿವಸ್ವಾಮಿ ಬದಲಿಗೆ ಡಾ. ಎಸ್.ಟಿ. ಸುರೇಶ್ ಅವರನ್ನು ನೇಮಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಶಿವಕುಮಾರ್ ಅವರ ಕಿರಿಯ ಸೋದರ ಮತ್ತು ಬೆಂಗಳೂರು ಗ್ರಾಮಾಂತರದ ಮಾಜಿ ಸಂಸದ ಡಿ.ಕೆ.ಸುರೇಶ್ ಕುಂಬ್ಲಾ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಹುದ್ದೆಯನ್ನು ಬಯಸುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಅವರ ಸೋದರ ಮಾವ ಮತ್ತು ಎಂಎಲ್‌ಎ ಎಸ್. ರವಿ ಅಪ್ಪೆ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಸ್ಥಾನಕ್ಕಾಗಿ ಹಾತೊರೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹೊಸ ನೇಮಕಗಳಿಗೆ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್‌ನಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಅಹಿಂಧೆ ನಾಯಕರಲ್ಲಿ ಅಸಮಾಧಾನಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಶುಳಿತ್ವಕ್ಕೊಳಗಾದ ಸಮುದಾಯಗಳಿಂದ ಬಂದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕುತ್ತಿದ್ದು, ಅವರ ಬದಲಿಗೆ ಒಕ್ಕಲಿಗ ಸಮುದಾಯದವರನ್ನು ನೇಮಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ನಡೆಯ ಮೂಲಕ, ಒಕ್ಕಲಿಗ ಸಮುದಾಯದವರಾದ ಶಿವಕುಮಾರ್, ಜೆಡಿಎಸ್ ಪರಿಷ್ಕರಣೆ ಮಾಡಿ ಪ್ರಧಾನಿ ಪ್ರಧಾನಿ ಎಚ್.ಡಿ. ದೇವೇಗೌಡರಿಗೆ ತಾವೇ ಪರ್ಯಾಯ ನಾಯಕ ಎಂಬುದನ್ನು ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಭವಿಷ್ಯದ ಮೇಲೆ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು ಎಂದು ಮೂಲಗಳು ತಿಳಿಸಿವೆ.

## ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಜಾಗತಿಕ ಮಟ್ಟದ ಪ್ರತಿಭೆಗಳಿದ್ದರೂ ಆಡಳಿತ ಕಳಪೆ: ತೇಜಸ್ವಿ ಸೂರ್ಯ

### • ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ನಗರದಲ್ಲಿ ಜಾಗತಿಕ ಮಟ್ಟದ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಪ್ರತಿಭೆಗಳಿವೆ, ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿನ ಆಡಳಿತ ಮಾತ್ರ ತೀರಾ ಕಳಪೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಸಂಸದ ತೇಜಸ್ವಿ ಸೂರ್ಯ ವಾಗ್ದಾಳಿ ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ. ಕೆಪ್ಪುನ್ ಪಾರ್ಕ್ ನಿಲ್ದಾಣದ ಹತ್ತಿರ ಸಂಜೆ 6 ಗಂಟೆಗೆ ನಮ್ಮ ಮೆಟ್ರೋ ರೈಲಿನಲ್ಲಿ ತಾಂತ್ರಿಕ ದೋಷ ಕಾರಣವೆಂದು ತಿಳಿಸಿ, ಇಂದಿನ ರಾತ್ರಿಯಿಂದ ಮೆಟ್ರೋ ಸಂಚಾರ ಸ್ಥಗಿತಗೊಂಡಿತು. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಸಾವಿರಾರು ಪ್ರಯಾಣಿಕರು ಪರದಾಡಿದ್ದರು. ಈ ಕುರಿತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಪುರಸ್ಕಾರ ಪಡೆದುಕೊಂಡಿರುವ ತೇಜಸ್ವಿ ಸೂರ್ಯ, 'ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಜಾಗತಿಕ ಮಟ್ಟದ ಪ್ರತಿಭೆಗಳಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿನ ಆಡಳಿತ ಮಾತ್ರ ತೀರಾ ಕಳಪೆಯಾಗಿದೆ. ಇದೇ ಭಾರತದ ಸಿಲಿಕಾನ್ ವ್ಯಾಲಿ ಕಥೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಮೆಟ್ರೋ ರೈಲುಗಳು ಪದೇ ಪದೇ ಕೈಕೊಡುತ್ತಿರುವುದು ಪ್ರಯಾಣಿಕರ ಅತಂತ್ರ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಮೆಟ್ರೋ ಸಂಚಾರ ಸ್ಥಗಿತಗೊಂಡರೆ ಇಡೀ ನಗರ ಅಸ್ತವ್ಯಸ್ತ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಈ ವೇಳೆ ಆಟೋ, ಕ್ಯಾಬ್‌ಗಳು ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಸರ್ಕಾರ ಯಾವುದೇ ಪರ್ಯಾಯ ಸಾರಿಗೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನೂ ಕಲ್ಪಿಸುವುದಿಲ್ಲ' ಎಂದಿದ್ದಾರೆ.

ಕೆಲಸ ಮುಗಿಸಿ ಮನೆಗೆ ಹೊರಡುವ ವೃತ್ತಿಪರರು ಮೆಟ್ರೋ ರೈಲಿನ ತಾಂತ್ರಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಟ್ರಕ್, ಲಾರಿ ಹತ್ತಬೇಕಾಯಿತು.

## ಕೆಂಪೇಗೌಡರ ಆಡಳಿತಗಳು ಇಂದಿಗೂ ಪ್ರಸ್ತುತ



### • ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಪಟ್ಟಣದ ಒಕ್ಕಲಿಗರ ಸಂಘದ ವತಿಯಿಂದ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದ್ದ ನಾಡಪ್ರಭು ತ್ರಿಶೇಷೇಗೌಡರ 517ನೇ ಜಯಂತಿ ಅಭಿವರ್ಧನಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ಅತ್ತಿಬೆರೆ ಅರಣ್ಯದಲ್ಲಿ ಜರುಗಿತು. ಕಲಾಕರಗಳ ವೈಭವ ಹಾಗೂ ನೂರಾರು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಮ್ಮಿಲನದಿಂದ ಈ ಉತ್ಸವ ಪಟ್ಟಣದಾದ್ಯಂತ ಕಣ್ಮನ ಸೆಳೆಯಿತು. ಪಟ್ಟಣದ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಗುರುಪ್ರಸಾದ್ ಮಠದ ಶ್ರೀ ಹಿಂಚಾರೇಶ್ವರ ಸ್ವಾಮಿ ದೇವಾಲಯದ ಆರಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ನಾಡಪ್ರಭು ಕೆಂಪೇಗೌಡರ ಭಾವಚಿತ್ರಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷ ಪೂಜೆ ಸಲ್ಲಿಸಿ, ಪುಷ್ಪ ನಮನ ಮುಖೇನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಲಾಯಿತು. ಬಳಿಕ, ಅಲಂಕೃತಗೊಂಡ ಎತ್ತುಗಳ ಪಲ್ಲಕ್ಕಿಯಲ್ಲಿ ನಾಡಪ್ರಭು ಕೆಂಪೇಗೌಡರ ಭವ್ಯ ಪ್ರತಿಮೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪಿಸಿ ಪಟ್ಟಣದ ಮುಖ್ಯ ಬೀದಿಗಳಲ್ಲಿ ಮೆರವಣಿಗೆ ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಮೆರವಣಿಗೆಯುದ್ದಕ್ಕೂ ಜಾನಪದ ಕಲಾತಂಡಗಳಾದ ವೀರಗಾಸಿ, ಹೊಳೆ ಕುಣಿತ, ತಮಿಳು ವಾದ್ಯ, ಮೆಚಿದ ನೃತ್ಯ ಹಾಗೂ ಗಾಂಧಿ ಗೊಂಬೆಗಳ ಪ್ರದರ್ಶನ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆಕರ್ಷಣೆಯ ಕೇಂದ್ರ ಬಿಂದುವಾಗಿದ್ದವು. ನೂರಾರು ಅನುಯಾಯಿಗಳು ಹಾಗೂ ಮುಖಂಡರು ಮೆರವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರು.

# ಐಟಿ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಬಳಸಿ ಜನಸ್ನೇಹಿ ಪೊಲೀಸ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ನಿರ್ಮಿಸಿ

## ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಅಪರಾಧ ಪ್ರಕರಣಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ತಾಂತ್ರಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ವೃದ್ಧಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.

### • ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಮಾಹಿತಿ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಯಂತ್ರ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಪೊಲೀಸ್ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಪಾರದರ್ಶಕ, ದೃಢ ಹಾಗೂ ಜನಸ್ನೇಹಿಯನ್ನಾಗಿ ರೂಪಿಸಬೇಕು ಎಂದು ರಾಜ್ಯದ ಗೃಹ ಸಚಿವ ಪ್ರಿಯಾಂಕ್ ಖರ್ಗೆ ಅವರು ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಸೂಚನೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಪೊಲೀಸ್ ಇಲಾಖೆಯ ಕೇಂದ್ರ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಮಾಹಿತಿ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ವಿಭಾಗವಾದ ಪೊಲೀಸ್ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ವಿಂಗ್‌ಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿದ ಅವರು, ಹಿರಿಯ ಪೊಲೀಸ್ ಅಧಿಕಾರಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಇಲಾಖೆಯ ಕಾರ್ಯವೈಖರಿ ಕುರಿತು ಸಮಗ್ರ ಪರಿಶೀಲನಾ ಸಭೆ ನಡೆಸಿದರು.

ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಸಚಿವರು, ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಅಪರಾಧ ಪ್ರಕರಣಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ತಾಂತ್ರಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ವೃದ್ಧಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಅಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ತ್ವರಿತ ಸೇವೆ ಒದಗಿಸಲು ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಬೇಕು ಎಂದು ನಿರ್ದೇಶನ ನೀಡಿದರು.

ಇದರ ಜೊತೆಗೆ, ಪೊಲೀಸ್ ಇಲಾಖೆಯ ಡಿಜಿಟಲ್ ಸೇವೆಗಳು ಮತ್ತು ಮಾಹಿತಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ರೂಪಿಸುವ ಮೂಲಕ ಆಡಳಿತದಲ್ಲಿ ಪಾರದರ್ಶಕತೆ ಹಾಗೂ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಅಗತ್ಯ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳುವಂತೆ ಸೂಚಿಸಿದರು.

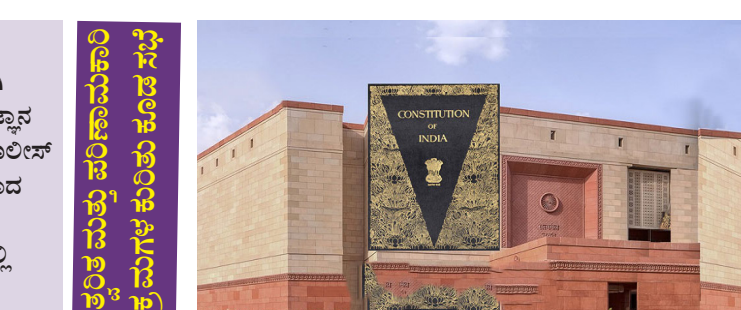
ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯದ ಡಿಜಿಟಲ್ ಪೊಲೀಸ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಮುಖ ತಾಂತ್ರಿಕ ಮೂಲಕರ್ತೃಗಳ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆ ಕುರಿತು ಸಮೀಕ್ಷಾರವಾಗಿ ಚರ್ಚೆ ನಡೆಯಿತು.

ರಾಜ್ಯ ಪೊಲೀಸ್ ಡೇಟಾ ಸೆಂಟರ್, ಕ್ರೈಮ್ ಅಂಡ್ ಕ್ರಿಮಿನಲ್ ಟ್ಯಾಂಕಿಂಗ್ ನೆಟ್‌ವರ್ಕ್ ಅಂಡ್ ಸಿಸ್ಟಮ್ಸ್, ಸೈಬರ್ ಕಮಾಂಡ್ ಸೆಂಟರ್, ಸೈಬರ್ ಎಮರ್ಜೆನ್ಸಿ ನೆಟ್‌ವರ್ಕ್ ಘಟಕಗಳು, ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸೇವೆಗಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿರುವ ಕೆಎಸ್‌ಐ ಆರ್ ಹಾಗೂ ಸ್ಪಾಟ್ ಇ-ಬೀಜ್ ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ಡಿಜಿಟಲ್ ವೇದಿಕೆಗಳ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಲಾಯಿತು.



ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಪೊಲೀಸ್ ಇಲಾಖೆಯ ಪ್ರಮುಖ ಎಂಟರ್ ಪ್ರೈಸಿ ರಿಸೋರ್ಸ್ ಪ್ರಾಜೆಂಟ್ ವೇದಿಕೆಯಾದ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವ ಕುರಿತೂ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಚರ್ಚಿಸಲಾಯಿತು. ಅಪರಾಧ ದಾಖಲೆಗಳ ನಿರ್ವಹಣೆ, ಸಂಚಾರ ವ್ಯವಸ್ಥೆ, ಇಲಾಖೆಯ ಆಡಳಿತ ಮತ್ತು ಇತರ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಏಕೀಕರಿಸುವ ಈ ವೇದಿಕೆಯನ್ನು

ಪೊಲೀಸ್ ಇಲಾಖೆಯ ಡಿಜಿಟಲ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಅಧುನೀಕರಿಸುವುದು, ಸೈಬರ್ ಭದ್ರತೆಯನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಬಲಪಡಿಸುವುದು, ವಿವಿಧ ಡಿಜಿಟಲ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳ ನಡುವೆ ಸಮನ್ವಯ ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ಪೊಲೀಸ್ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಗಾಗಿ ಏಕೀಕೃತ ಡಿಜಿಟಲ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ರೂಪಿಸುವ ಕುರಿತು ಅಧಿಕಾರಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚೆ ನಡೆಸಿದರು. -ಸಚಿವ ಪ್ರಿಯಾಂಕ್ ಖರ್ಗೆ



ಗೃಹ ಇಲಾಖೆಯು 100 ದಿನಗಳ ಕಾರ್ಯಯೋಜನೆಯ ಭಾಗವಾಗಿ ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಸ್ಪಾಟ್, ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಅಧಾರಿತ ಹಾಗೂ ಬುದ್ಧಿವಂತ ಪೊಲೀಸ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ರೂಪಿಸಲು ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ತ್ವರಿತ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಕ್ರಮಗಳ ಕುರಿತು ಕೂಡ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಸಮಾಲೋಚನೆ ನಡೆಯಿತು.

## ರಾಜ್ಯದ 97 ಕ್ಷೇತ್ರಗಳ ಮೇಲೆ ಬಿಜೆಪಿ ಕಣ್ಣು ಎಸ್ ಐಆರ್ ಮೂಲಕ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಮತದಾರರ ಹೆಸರು ಅಳಿಸಲು ಸಂಚು: ಎಂ.ಬಿ. ಪಾಟೀಲ್ ಆರೋಪ..!

### • ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ವಿಶೇಷ ಮತದಾರರ ಪಟ್ಟಿಯ ತೀವ್ರ ಪರಿಷ್ಕರಣೆ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಬಿಜೆಪಿ ರಾಜ್ಯದ 97 ವಿಧಾನಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳನ್ನು ಗುರಿಯಾಗಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ ಎಂದು ಸಚಿವ ಎಂ.ಬಿ. ಪಾಟೀಲ್ ಆರೋಪಿಸಿದ್ದಾರೆ. ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲಾ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಸಮಿತಿ ವತಿಯಿಂದ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಬೂತ್ ಮಟ್ಟದ ಏಜೆಂಟರ (ತರಬೇತಿ ತಿಬ್ಬರವನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ವಿಜಯಪುರ ನಗರ ಹಾಗೂ ಬುಲೇಶ್ವರ ಸೇರಿದಂತೆ ಒಟ್ಟು 97 ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಬೆಂಬಲಿಗರ ಹೆಸರನ್ನು ಮತದಾರರ ಪಟ್ಟಿಯಿಂದ ಕೈಬಿಡುವ ಸಂಚು ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಆರೋಪಿಸಿದರು.

ಇದೇ ರೀತಿಯ ವಿಶೇಷ ಮತದಾರರ ಪಟ್ಟಿ ಪರಿಷ್ಕರಣೆ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಬಿಜೆಪಿ ಆಡಳಿತದ ಇತರ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲೂ ಅನುಸರಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲೂ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪರ ಮತದಾರರ ಹೆಸರನ್ನು ಮತದಾರರ ಪಟ್ಟಿಯಿಂದ ತೆಗೆದುಹಾಕಲು ಪ್ರಯತ್ನ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ದೂರಿದರು. ಮತದಾರರ ಪಟ್ಟಿಯಿಂದ ಹೆಸರು ಕೈಬಿಟ್ಟರೆ ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಮತದಾನದ ಹಕ್ಕು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಸರ್ಕಾರದ ವಿವಿಧ ಕಲ್ಯಾಣ ಯೋಜನೆಗಳ ಸೌಲಭ್ಯ ಪಡೆಯುವುದಕ್ಕೂ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಗ್ರಾಂಟಿ ಯೋಜನೆಗಳು, ಪಡಿತರ ವಿತರಣೆ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಭದ್ರತಾ ಪಿಂಚಣಿ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು



ಸರ್ಕಾರಿ ಸೇವೆಗಳ ಮೇಲೂ ಇದರ ಪರಿಣಾಮ ಬೀಳಬಹುದು ಎಂದು ಎಚ್ಚರಿಸಿದರು.

ಈ ವಿಚಾರವನ್ನು ಕರ್ನಾಟಕ ಪ್ರದೇಶ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಸಮಿತಿ (ಕೆಪಿಸಿ) ಅತ್ಯಂತ ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಿದ್ದು, ಪಕ್ಷದ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಹಾಗೂ ಬೂತ್ ಮಟ್ಟದ ಏಜೆಂಟರು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು. ಯಾವುದೇ ಅಪರ ಮತದಾರರ ಹೆಸರು ಪಟ್ಟಿಯಿಂದ ಕೈಬಿಡದಂತೆ ನಿಗಾ ವಹಿಸಬೇಕೆಂದು ಸೂಚಿಸಿದರು. -ಎಂ.ಬಿ. ಪಾಟೀಲ್

### • ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರದ ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷಿ ಯೋಜನೆಯಾದ ಹೆಚ್ಚಾಳ ಜಂಕ್ಷನ್ ನಿಂದ ಮೇಲ್ವಿತ್ವದವರೆಗೂ ಸುರಂಗ ರಸ್ತೆ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ, ಡಿ.ಕೆ. ಶಿವಕುಮಾರ್ ಇಂದು ಭೂಮಿ ಪೂಜೆ ನೆರವೇರಿಸಿದರು. ಹೆಚ್ಚಾಳ ಜಂಕ್ಷನ್ ನಿಂದ ಯುಎಎಸ್ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವಸತಿಗೃಹಗಳ ವರೆಗೂ ಸುರಂಗ ರಸ್ತೆ ನಿರ್ಮಿಸಲಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ಹೆಚ್ಚಾಳ ಜಂಕ್ಷನ್ ಬಳಿ ಈ ಸುರಂಗ ಮಾರ್ಗದ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ, ಡಿ.ಕೆ. ಶಿವಕುಮಾರ್ ಪೂಜೆ ನೆರವೇರಿಸಿದರು. ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಚಿವ ಕೃಷ್ಣಭೈರೇಗೌಡ, ಇಂಧನ ಸಚಿವ ಕೆ.ಜೆ. ಜಾರ್ಜ್, ಸಾರಿಗೆ ಸಚಿವ ಬೈರತಿ ಸುರೇಶ್, ಬಿಡಿಎ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಎನ್.ಎ. ಹ್ಯಾರೀಸ್ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಇನ್ನೂ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಹೆಚ್ಚಾಳ ಜಂಕ್ಷನ್ ನಿಂದ ಯುಎಎಸ್ ವರೆಗಿನ ಈ ಸುರಂಗ ಮಾರ್ಗ ಸುಮಾರು 2.2 ಕಿ.ಮೀ. ಉದ್ದವಿದ್ದು, 6 ಪಥಗಳ ರಸ್ತೆಯಾಗಿದೆ. ಒಂದೊಂದು ಪಥಗಳು 3.5 ಮೀಟರ್ ಅಗಲವಿದ್ದು, ಒಟ್ಟು 1139 ಕೋಟಿ ರೂ. ವೆಚ್ಚದ ಯೋಜನೆ ಇದ್ದಾಗಿದೆ. ಬಿಡಿಎಯಿಂದಲೇ ಈ ಸುರಂಗ ಮಾರ್ಗ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುತ್ತಿದೆ.

18 ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಮಗಾರಿ ಪೂರ್ಣವಾಗಲಿದ್ದು, ಯಾವುದೇ ಖಾಸಗಿ ಜಾಗದ ಸ್ವಾಧೀನವಿಲ್ಲದೆ ಈ ಸುರಂಗ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ 1 ಲಕ್ಷ ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿಗೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಿದ್ದೇವೆ. ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಜನತೆಗೆ ಏನಲ್ಲಾ ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವೋ ಅದನ್ನೆಲ್ಲಾ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ ಎಂದು ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ, ಡಿ.ಕೆ. ಶಿವಕುಮಾರ್ ಸುರಂಗ ಮಾರ್ಗದ ಗುದ್ದಲ್ಲಿ ಪೂಜೆ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ ಹೇಳಿದರು.

ನಾನು ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಯಾದ ಮೇಲೆ 10 ಸಾವಿರ ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿ ಲೂಟಿ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ ಎಂದಲ್ಲಾ ವಿರೋಧ ಪಕ್ಷಗಳು ಆರೋಪ ಮಾಡುತ್ತಿವೆ. ಈ ಟೀಕೆಗಳೇ ನನಗೆ ಉನ್ನತ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ರೂಪಿಸಲು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡುತ್ತವೆ ಎಂದರು.

## ಪ್ರದೀಪ್ ಈಶ್ವರ್ ಮೇಲೆ ಚಪಲಿ ಎಸೆತ: ಹೇಯ, ಹೇಡಿತನದ ಕೃತ್ಯ - ಬಿಕೆ ಹರಿಪ್ರಸಾದ್ ಖಂಡನೆ!

## ಜನರ ತೀರ್ಪಿಗೆ ಗೌರವ ಕೊಡುವ ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವದಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ದುಷ್ಕೃತ್ಯಗಳಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಸಮರ್ಥನೆ ಇಲ್ಲ

### • ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಚಿಕ್ಕುಳ್ಳಾಪುರದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಕೆಂಪೇಗೌಡ ಜಯಂತಿ ಆಚರಣೆ ವೇಳೆ ಶಾಕತ್ ಪ್ರದೀಪ್ ಈಶ್ವರ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಲು ಜೆಡಿಎಸ್ ಹಾಗೂ ಸುಭಾಷ್ ಬೆಂಬಲಿಗರು ಬಿಟ್ಟು, ವೇದಿಕೆ ಬಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಹೊರಗೆ ಗಲಾಟೆ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಪ್ರದೀಪ್ ಈಶ್ವರ್ ಅವರನ್ನು ಅಲ್ಲಿಂದ ಕಳುಹಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಹೊರಗಡೆ ಪ್ರದೀಪ್ ಈಶ್ವರ್ ಮೇಲೆ ಚಪಲಿ ಎಸೆತ ಪ್ರಯತ್ನ ನಡೆಸಲಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಅದು ಪೊಲೀಸ್ ಅಧಿಕಾರಿ ಮೇಲೆ ಬಿದ್ದಿದೆ. ಈ ಘಟನೆಯನ್ನು ಕೆಪಿಸಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಬಿಕೆ ಹರಿಪ್ರಸಾದ್ ಖಂಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಈ ಕುರಿತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣ ಎಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಅವರು ಪೋಸ್ಟ್ ಮಾಡಿದ್ದು, ಸಾರ್ವಜನಿಕವಾಗಿ ವಿರೋಧ ವ್ಯಕ್ತಿಸಿದರು.



ಚಪಲಿ ಎಸೆದು ನಡೆಸುವ ಕೃತ್ಯವನ್ನು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಖಂಡಿಸುತ್ತೇನೆ ಎಂದಿದ್ದಾರೆ.

ರಾಜೀನಿಯದಲ್ಲಿ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳು ಸಹಜ. ಆದರೆ ವಾದದಿಂದ ಎದುರಿಸಲಾಗದವರು, ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವದ ಭಾವೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದವರು ಮಾತ್ರ ಇಂತಹ

ಹೇಯ ಮತ್ತು ಹೇಡಿತನದ ಕೃತ್ಯಗಳಿಗೆ ಇಳಿಯುತ್ತಾರೆ ಎಂದಿದ್ದಾರೆ. ಭಿನ್ನಮತವನ್ನು ಹಿಂಸೆ, ಬೆದರಿಕೆ ಮತ್ತು ಅವಮಾನದಿಂದ ಹತ್ತಿಕ್ಕಲು ಹೊರಟವರು ರಾಜೀನಿಯ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಸ್ಥಾನವಿಲ್ಲ. ಜನರ ತೀರ್ಪಿಗೆ ಗೌರವ ಕೊಡುವ ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವದಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ದುಷ್ಕೃತ್ಯಗಳಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಸಮರ್ಥನೆ ಇಲ್ಲ ಎಂದು ಕಡಿತಗೊಂಡಿದೆ.

ಪ್ರದೀಪ್ ಈಶ್ವರ್ ಅವರು ಎದುರಿದ ಬೇರೇಲ್ಲಾ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷ ನಿರ್ಮೂಲನೆಗೆ ಧೃಢವಾಗಿ ನಿಂತಿದೆ.

ಸತ್ಯ, ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವ ಮತ್ತು ಜನರ ಪರವಾದ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಇಂತಹ ಕೃತ್ಯಗಳಿಂದ ಯಾರೂ ಮೌನಗೊಳಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಆಕ್ರೋಶ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.

## ಅಸ್ತಿ ವಿಚಾರಕ್ಕೆ ಜಗಳ; ಪುತ್ರನ ಜತೆ ಸೇರಿ ಹೆತ್ತ ತಾಯಿಯನ್ನೇ ಕೊಲೆಗೈದ ಮಗಳು!

### • ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಕುಡಿತದ ಚಟಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದ ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬಳು ಅಸ್ತಿ ವಿಚಾರಕ್ಕೆ ನಡೆದ ಜಗಳದ ವೇಳೆ ತನ್ನ ಮಗನ ಜತೆ ಸೇರಿ ಹೆತ್ತ ತಾಯಿಯನ್ನೇ ಕೊಲೆ ಮಾಡಿದ ಆಘಾತಕಾರಿ ಘಟನೆ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಕೆಂಗೇರಿ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆದಿದೆ. 75 ವರ್ಷದ ಜಯಮ್ಮ ಕೊಲೆಯಾದ ವೃದ್ಧ. ಪ್ರಕರಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿ ಮಗಳು ಭಾಗ್ಯಲಕ್ಷ್ಮಿ ಹಾಗೂ ಮೊಮ್ಮಗ ಕುಶಾಲ್‌ನನ್ನು

ಪೊಲೀಸರು ಬಂಧಿಸಿ ವಿಚಾರಣೆ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಕೆಂಗೇರಿಯ ಸುಭಾಷ್ ನಗರದಲ್ಲಿ ಈ ಘಟನೆ ನಡೆದಿದೆ. ಭಾನುವಾರ ರಾತ್ರಿ ಕೊಲೆ ನಡೆದಿದ್ದರೂ ಪ್ರಕರಣ ತಡವಾಗಿ ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಂದಿದೆ. ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರೊಬ್ಬರು ಕುಡಿತದ ಚಟಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದರಂತೆ ಅಸ್ತಿ ಮಾರಾಟದ ವಿಚಾರವಾಗಿ ಹಲವು ದಿನಗಳಿಂದ ಜಗಳ ನಡೆಯುತ್ತಿತ್ತು. ಘಟನೆ ನಡೆದ ರಾತ್ರಿ ಅಸ್ತಿ ಮಾರಾಟದ ಹೇಜರ ವಿಚಾರಕ್ಕೆ

ಜಯಮ್ಮ ಅಕ್ಕಿಯ ಮಗಳು ಭಾಗ್ಯಲಕ್ಷ್ಮಿ ನಡುವೆ ತೀವ್ರ ವಾಗ್ವಾದ ನಡೆದಿದೆ.

ಮಾತಿನ ಚಕಮಕಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಜಗಳಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿದೆ. ಈ ವೇಳೆ ಭಾಗ್ಯಲಕ್ಷ್ಮಿ ಅವರ ಮಗ ಕುಶಾಲ್ ಕೂಡ ಜಗಳಕ್ಕೆ ಸೇರಿಕೊಂಡಿದ್ದಾನೆ. ಈ ವೇಳೆ, ಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ಮುದ್ದುಮಾಡುವ ಕೋಲಿನಿಂದ ಜಯಮ್ಮರ ತಲೆಗೆ ಬಲವಾಗಿ ಹೊಡೆದು ಹಲ್ಲಿ ನಡೆಸಿದ್ದು, ವೃದ್ಧ ಸ್ಥಳದಲ್ಲೇ ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದ್ದಾರೆ.

# ಸುರಂಗ ಮಾರ್ಗಕ್ಕೆ ಭೂಮಿ ಪೂಜೆ

## ಒಂದೊಂದು ಪಥಗಳು 3.5 ಮೀಟರ್ ಅಗಲವಿದ್ದು, ಒಟ್ಟು 1139 ಕೋಟಿ ರೂ. ವೆಚ್ಚದ ಯೋಜನೆ ಇದಾಗಿದೆ.



ಮಾತನಾಡಿದ ನಗರಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಚಿವ ಕೃಷ್ಣಭೈರೇಗೌಡ ಅವರು, ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಮುಂದಿನ 50 ವರ್ಷದ ಸಂಚಾರ ದಟ್ಟಣೆಯನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಇಂದು ಹೆಚ್ಚಾಳ ಜಂಕ್ಷನ್ ನಿಂದ ಸುರಂಗ ಮಾರ್ಗದ ಶಂಕುಸ್ಥಾಪನೆ ನೆರವೇರಿಸಿದ್ದೇವೆ.

ಇದು ಬೆಂಗಳೂರು ಸಂಚಾರ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಪರಿಹಾರಕ್ಕೆ ದೊರಕುವುದು ಯೋಜನೆಯಾಗಿದೆ. ಸತತ 2 ವರ್ಷದ ಪ್ರಯತ್ನದ ಫಲ ಇಂದು ಶಂಕುಸ್ಥಾಪನೆಯಾಗಿದೆ.

10 ವರ್ಷದ ಒಂದೆಯೇ ನಗರಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಚಿವರಾಗಿದ್ದ ಕೆ.ಜೆ. ಜಾರ್ಜ್ ಅವರು ಈ ಯೋಜನೆ ರೂಪಿಸಿದ್ದರು.

ಅಧಿಕಾರ ಸಿಕ್ಕಾಗ ಜನಪ್ರಕಟಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡೋಣ ವಿರೋಧ ಪಕ್ಷದ ಸ್ನೇಹಿತರಾದ ಅಗ್ನಿ. ಈಗ ಟೀಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಅಷ್ಟೇ ಎಂದರು. ಹೆಚ್ಚಾಳ ಜಂಕ್ಷನ್ ನಿಂದ ಮೇಲ್ವಿತ್ವದವರೆಗೂ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುವ ಸುರಂಗ ಮಾರ್ಗ ಸಂಕರ ರಹಿತ ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದರು. -ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ, ಡಿ.ಕೆ. ಶಿವಕುಮಾರ್

## ಸಂಚಾರ ದಟ್ಟಣೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಪರಿಹಾರ

ಬಿಡಿಎ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಎನ್.ಎ. ಹ್ಯಾರೀಸ್, ಬಿಡಿಎ ಅಯುಕ್ತರು, ಜಿಬಿಎ ಅಯುಕ್ತರು ಎಲ್ಲರೂ ಈ ಯೋಜನೆ ಕಾರ್ಯಸಾಧ್ಯವಾಗಲು ಕಾರಣರಾಗಿದ್ದಾರೆ. 10 ವರ್ಷದ ಒಂದೆಯೇ ಈ ಯೋಜನೆ ಜಾರಿಯಾಗಿದ್ದರೆ ಸಂಚಾರ ದಟ್ಟಣೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಪರಿಹಾರವಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ವಿರೋಧಿಗಳ ಕುತಂತ್ರದಿಂದ ಇಷ್ಟು ವರ್ಷ ಕಾಯಬೇಕಾಯಿತು ಎಂದರು.



ಅಂತರಾಳದಿಂದ...  
EDITORIAL

ಹೊಸ ನಿಯಮ ಆರ್ ಎಸ್ ಎಸ್‌ನ ವಿರೋಧಿ ದೇಣಿಗೆಗಳಿಗೆ ಅನ್ವಯವಾಗುವುದೇ?

ಇಡೀ ದೇಶ ಆರ್ ಎಸ್ ಎಸ್ ವಿರೋಧಿ ದೇಣಿಗೆಗಳ ಲೆಕ್ಕ ಕೇಳುತ್ತಿರುವಾಗಲೇ ಇತ್ತ ಎನ್‌ಜಿಎಗಳ ಚಟುವಟಿಕೆ ಮೇಲಿನ ಓಡಿತವನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಬಲಗೊಳಿಸಲು ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶ ಕಲ್ಪಿಸುವ 'ವಿರೋಧಿ ದೇಣಿಗೆ ನಿಯಂತ್ರಣ ತಿದ್ದುಪಡಿ ನಿಯಮಗಳು-2026'ನು ಗೆಜೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗಿದೆ. ಕೇಂದ್ರ ಗೃಹ ವ್ಯವಹಾರಗಳ ಸಚಿವಾಲಯವು ರೂಪಿಸಿರುವ ಹೊಸ ನಿಯಮಗಳ ಪ್ರಕಾರ, ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಎನ್‌ಜಿಎಗಳು ವಿರೋಧಿಗಳಿಂದ ಪಡೆಯುವ ದೇಣಿಗೆಯು ಧಾರ್ಮಿಕ, ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ, ಆರ್ಥಿಕ, ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಉದ್ದೇಶದ 105 ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಷ್ಟೇ ಸೀಮಿತವಾಗಿರಬೇಕು. ವಿರೋಧಿ ದೇಣಿಗೆಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಅನುಮತಿಸಲಾದ 105 ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಯಿಂದ ಮಾತ್ರ ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಎನ್‌ಜಿಎಗಳು ತಮ್ಮ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಅಂದರೆ, ಯಾವ ಪ್ರಕಾರಗಳಿಗೆ ದೇಣಿಗೆಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಬಹುದು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಸರ್ಕಾರವೇ ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಇದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಧಾರ್ಮಿಕ ಉದ್ದೇಶಗಳ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಮೂರು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಅಂದರೆ ಧಾರ್ಮಿಕ ತತ್ವಗಳ ದಾಖಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಸಂರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರುವ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ನಿರ್ವಹಣೆ, ಧಾರ್ಮಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡುವುದು ಹಾಗೂ ಸ್ಥಳೀಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುವುದು ಹೊರತು ಪಡಿಸಿ ಕೈಗೊಳ್ಳಬಹುದು ಎಂದು ನಿಯಮ ಹೇಳುತ್ತದೆ.

ಪ್ರತೀ ಎನ್‌ಜಿಎ ತನ್ನ ಪರವಾನಗಿ ರದ್ದಾಗುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಎರಡು ಹಣಕಾಸು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ನಿಗದಿತ ಉದ್ದೇಶ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಾಗಿ ಕನಿಷ್ಠ 10 ಲಕ್ಷ ರೂ. ಖರ್ಚು ಮಾಡಬೇಕು. ವಿರೋಧಿ ದೇಣಿಗೆ ನಿಯಮವನ್ನು ಸರ್ಕಾರ ಬಿಗಿಗೊಳಿಸುವ ನೆಪದಲ್ಲಿ ಈಗಾಗಲೇ ಸಾವಿರಾರು ಸರ್ಕಾರೇತರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿವಿಡಿದೆ. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಸುಮಾರು 20,00,000ಕ್ಕೂ ಅಧಿಕ ಸರ್ಕಾರೇತರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ವಿರೋಧಿ ಧನ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯುವ ಪರವಾನಗಿಯನ್ನು ರದ್ದುಗೊಳಿಸಿದೆ. ಅಂದರೆ ಆ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಅಧಿಕ ರಕ್ತ ಪುಕ್ಕಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿ ಹಾಕಿದೆ.

### ವಿರೋಧಿ ದೇಣಿಗೆ ಪಡೆಯಲು ಅನುಮತಿಯಿಲ್ಲ

ವಿರೋಧಿ ದೇಣಿಗೆ ಸಂಗ್ರಹಿಸಲು ಪರವಾನಗಿ ಪಡೆಯಲು ಬಯಸುವ ಎನ್‌ಜಿಎಗಳು ಹಣವನ್ನು ಯಾವ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕೆ ಖರ್ಚು ಮಾಡಲಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಯಾವ ರಾಷ್ಟ್ರ ಅಥವಾ ಕೇಂದ್ರಾಡಳಿತ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಖರ್ಚು ಮಾಡಲಾಗುವುದು ಎಂಬುದರನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ತಿಳಿಸಬೇಕು. ಈಗಾಗಲೇ ಎಸ್‌ಸಿಆರ್‌ಎ ಪರವಾನಗಿ ಹೊಂದಿರುವ ಎನ್‌ಜಿಎಗಳು ತಮ್ಮ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವಿವರಗಳನ್ನು ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಒಂದು ವರ್ಷದೊಳಗೆ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ತಿಳಿಸಬೇಕು. ಭಾರತ ಮೂಲದವರನ್ನು ಹೊರತು ಪಡಿಸಿ ಬೇರೆ ದೇಶದ ಪ್ರಜೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಮುಖ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕರು ಅಥವಾ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರನ್ನಾಗಿ ಹೊಂದಿರುವ ಯಾವುದೇ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ವಿರೋಧಿ ದೇಣಿಗೆ ಪಡೆಯಲು ಅನುಮತಿಯಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ವಿರೋಧ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ಅನುಮತಿ ನೀಡಬಹುದಂತೆ. ಹೀಗೆ ಹತ್ತು ಹಲವು ಕಠಿಣ ನಿಬಂಧನೆಗಳನ್ನು ಹೊಸ ನಿಯಮಾವಳಿಗಳು ಹೊಂದಿವೆ.

ಕಪ್ಪು ಬಣ್ಣದ ಆಹಾರಗಳಿಂದ ತೂಕ ಇಳಿಸಿ!

ಕಪ್ಪು ಬಣ್ಣ ಎಂದರೆ ಹಲವರು ಮೂಗು ಮುರಿಯುತ್ತಾರೆ. ಆದೇನೋ ಅಶುಭ, ಅಪಶಕುನ ಎಂದೆಲ್ಲಾ ಭಾವಿಸಿ ದೂರ ಸರಿಯುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ತೂಕ ಇಳಿಸುವ ಉದ್ದೇಶವಿದ್ದವರಿಗೆ ಕಪ್ಪು ಬಣ್ಣ ಹೇಗೆ ಅನುಕೂಲ ಎಂಬುದು ತಿಳಿದಿದ್ದರೆ ಅನುಕೂಲ. ಅಂದರೆ ಕಪ್ಪು ಬಟ್ಟೆ ಹಾಕಿದರೆ ತೂಕ ಇಳಿಯುತ್ತದೆಂದೋ ಅಥವಾ ಕಪ್ಪು ಹರಕು ಧರಿಸಿದರೆ ತೆಳ್ಳಗಾಗುವೆಂದೋ ಭ್ರಮೆ ಸರಿಬೀಳಿಲ್ಲ. ನಾವಿಬ್ಬ ಹೇಳುತ್ತಿರುವುದು ಕಪ್ಪು ಬಣ್ಣದ ಆಹಾರಗಳ ಬಗ್ಗೆ. ಹೌದು, ವಿಚಿತ್ರ ಎನಿಸಿದರೂ, ಕಪ್ಪು ಬಣ್ಣದ ಆಹಾರಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವಸತ್ತ್ವಗಳು ಮತ್ತು ಖನಿಜಗಳು ಸಾಂದ್ರವಾಗಿದ್ದು, ಕೊಬ್ಬು ಕ್ಷತ್ರಿಸುವಲ್ಲಿ ನೆರವಾಗುತ್ತವೆ. ಕಪ್ಪು ಬಣ್ಣದ ಆಹಾರಗಳಿಂದ ಸೀದು ಕಪ್ಪಾಗಿ ಕೂತವಲ್ಲ. ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಕಡು ಬಣ್ಣದ, ಅದರಲ್ಲೂ ಕಪ್ಪು ಬಣ್ಣದ ಆಹಾರಗಳು. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ಕರ್ಷಣ ನಿರೋಧಕಗಳು ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯ ಸತ್ವಗಳು ಅಧಿಕವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಜೊತೆಗೆ ಬೇಗನೇ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿದ ಅನುಭವ ನೀಡಿ, ದೀರ್ಘ ಕಾಲದವರೆಗೆ ಹಸಿವನ್ನು ಮುಂದೂಡಿ, ದೇಹದ ಚಯಾಪಚಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತವೆ. ಅಂದರೆ ಶರೀರವನ್ನು ಬಳಲಿಸಿದೆಯೆ, ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕುಂದಿಸಿದೆಯೆ ತೂಕವನ್ನು ಇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನೆರವಾಗುತ್ತವೆ. ಯಾವ ಆಹಾರಗಳು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಈಗ ತಿಳಿಯೋಣ. ಅದಕ್ಕೂ ಮುನ್ನ, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಇರುವುದೇನು ಎಂದು ನೋಡಿದರೆ- ಕಡು ಬಣ್ಣದ ಆಹಾರಗಳಲ್ಲಿ ಅಂಥೋಸಯುನಿನ್ ಎಂಬ ಉತ್ಕರ್ಷಣ ನಿರೋಧಕಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತವೆ. ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಇರಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಇದು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ. ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆಯಂತೆ ಸ್ಥಿರವಾಗಿ ಇದ್ದಷ್ಟೂ ತಿನ್ನ ಬೇಕೆಂಬ ಬಯಕೆ ಬರುವುದನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು. ವಿಶಿಷ್ಟ ಹೆಚ್ಚಾದರೆ ತಿನ್ನುವುದೂ ಹೆಚ್ಚಬಹುದು. ಜೊತೆಗೆ, ಈ ಕಪ್ಪು ಆಹಾರಗಳಲ್ಲಿ ನಾರಿನಂಶವೂ ಅಧಿಕ. ಹಾಗಾಗಿ ಕಳೆ ಹಸಿವನ್ನು ತಡೆಯುವ ಮೂಲಕ ಇದೂ ತೂಕ ಇಳಕೆಗೆ ಅನುಕೂಲ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಕಪ್ಪು ಬೀನ್ಸ್: ಕಡು ಕಪ್ಪು ಬಣ್ಣದ ಈ ಕಾಳುಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಹೇರಳವಾಗಿದೆ. ಜೊತೆಗೆ, ನಾರು ಹಾಗೂ ಉತ್ಕರ್ಷಣ ನಿರೋಧಕಗಳು ಸಹ ತುಂಬಿಕೊಂಡಿವೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಯಾರಲ್ಲೂ ಕಾಳುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ ಆಹಾರವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸೇವಿಸುತ್ತಾರೋ ಅವರಿಗೆ ಕೊಬ್ಬು ಕೆಲಬರವಾಗುವುದು, ಅದರಲ್ಲೂ ಹೊಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಸುತ್ತಲಿನ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಬ್ಬು ಜಮೆಯಾಗುವುದು ಕಡಿಮೆ ಎನ್ನುತ್ತವೆ ಆದ್ದರಿಂದ ನಾವು ಇದೂ ಸಹ ಅಂಥೋಸಯುನಿನ್‌ಗಳು ವಿಫಲವಾಗಿರುವಂಥ ಆಹಾರ. ಬಿಳಿ ಅಕ್ಕಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದಲ್ಲಿ ಇದರ ಗ್ಲೈಸೆಮಿಕ್ ಸೂಚಕ ಕಡಿಮೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಮಧುಮೇಹಿಗಳಿಗೆ ಬಳಿಯುತ್ತಿರಬೇಕು ಎಂದು ಉತ್ತಮವಾದ ಆಹಾರ. ದೇಹದಲ್ಲಿ ಉರಿಯೂತವನ್ನು ಶಮನ ಮಾಡಿ, ತೂಕ ಇಳಿಸಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ ಈ ಆಹಾರ. ಲೋಕ್‌ಬೆರಿ: ಅಂಥೋಸಯುನಿನ್‌ಗಳು ತೀರಾ ಸಾಂದ್ರವಾಗಿರುವ ಆಹಾರಗಳ ಪೈಕಿ ಇದು ಮುಂಚೂಣಿಯಲ್ಲಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ನೀರಿನ ಪ್ರಮಾಣ ಅಧಿಕವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಕ್ಯಾಲರಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಿದೆಯೇ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರಣಗಳಿಗಾಗಿ ಈ ಹಣ್ಣು ಅತ್ಯಂತ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಎನಿಸಿದ್ದು, ತೂಕ ಇಳಿಸುವವರಿಗೆ ಇದು ಸಹಕಾರಿ. ಯಾವುದೇ ಬೀಜಗಳು ದೇಹಕ್ಕೆ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಕೊಬ್ಬನ್ನು ನೀಡಿ, ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮತ್ತು ನಾರನ್ನು ಹೇರಳವಾಗಿ ಒದಗಿಸುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಚಯಾ ಬೀಜವೂ ಒಂದು. ಇದರಲ್ಲಿ ಕಪ್ಪು ಬಣ್ಣದ ಬೀಜಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ಕರ್ಷಣ ನಿರೋಧಕಗಳು ಇನ್ನಷ್ಟು ಅಧಿಕವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ದೇಹಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಪೋಷಣೆಯನ್ನು ನೀಡಿ, ತೂಕ ಇಳಿಸಲು ಪೂರಕವಾಗಿವೆ. ಕರಿಎಳ್ಳ: ಎಳ್ಳಿನಲ್ಲಿರುವ ತೈಲದಿಂದ ದೇಹಕ್ಕೆ ಹಿತವಾಗುವಂಥದ್ದು. ಅದರಲ್ಲೂ ಸ್ನಾಯುಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವಂಥ ಯಾವುದೇ ಆಹಾರಗಳು ದೇಹದ ಚಯಾಪಚಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವಂಥವು. ಕರಿ ಎಳ್ಳಿನಲ್ಲಿರುವ ಕೊಬ್ಬಿನಂಶವು ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲದವರೆಗೆ ಹಸಿವಾಗದಂತೆ ತಡೆಯಬಲ್ಲದು. ಈ ಮೂಲಕ ತೂಕ ಇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಉಪಯುಕ್ತ ಆಗಬಲ್ಲದು.



ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ವಿಜಯ

ಡಾ.ಸುಧಾಕರ.ಜಿ. ಲಕ್ಷ್ಮಿ

ಲೇಖಕರು

ಸಾಮಾಜಿಕ ಚಿಂತಕರು

7

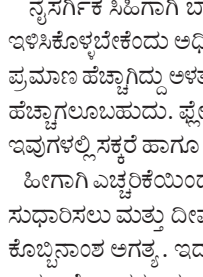
ಪ್ರಗತಿಯ ಪರಿಶೀಲನೆ ಯಶಸ್ಸಿನ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ದಾರಿ

ಪ್ರತಿದಿನ ಅಥವಾ ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಓದಿದ ಪಾಠವನ್ನು ಪುನಃಮನನ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಮಾದರಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸುವುದು, ಹಳೆಯ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಗಳನ್ನು ಬಿಡಿಸುವುದು, ಗೆಳೆಯರೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚಿಸುವುದು ಇವೆಲ್ಲವೂ ಪ್ರಗತಿಯ ಅಳತೆಗೋಲಗಳು. ಇದರಿಂದ ಕಲಿತ ಅಂಶಗಳು ಮನದಾಳದಲ್ಲಿ ಬೇರೂರುತ್ತವೆ, ಮರೆಯ ಮಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಗೆಲುವಿನ ಮೆಟ್ಟಲು ಎಂದರೆ ಪ್ರಗತಿಯ ನಿರಂತರ ಪರಿಶೀಲನೆ. ತಾವು ನಡೆದ ದಾರಿಯನ್ನು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿ ನೋಡಿಕೊಂಡರೆ ಮಾತ್ರ ಮುಂದಿನ ಹೆಜ್ಜೆಯ ದಿಕ್ಕು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಯಮಿತ ಸ್ವಯಂ ಪರೀಕ್ಷೆಯು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ತಮ್ಮ ಬಲ ಮತ್ತು ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕನ್ನಡಿಯಂತೆ ತೋರಿಸುತ್ತದೆ. ವಿಜ್ಞಾನದ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಪುನರಾವರ್ತನ ಮತ್ತು ಪರೀಕ್ಷೆಯು ಮೆದುಳಿನ ನರಸಂಪರ್ಕಗಳನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಿ ಗಟ್ಟಿಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರಯತ್ನ ತಪ್ಪಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಎಂಬ ಸೂತ್ರವೇ ಕಲಿಕೆಯ ಜೀವಾಳ. ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಸರಿಪಡಿಸಿದಾಗ ಜ್ಞಾನವು ಪರಿಶುದ್ಧ ಚಿನ್ತೆವಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯು ಬರಣಕೆಲಸವನ್ನು ನಗ್ನಮುಖದಿಂದ ಎದುರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆತನ ಕರೆಗೆ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಅರಳುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯೂ ತಮ್ಮ ಕಲಿಕೆಯ ಪರ್ಯಾಯವನ್ನು ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ತಿಳಿಸಿ ನೋಡಿದರೆ, ಯಶಸ್ಸಿನ ಶಿಖರವು ಅವರ ಪಾದದ ಬಳಿಯೇ ಬಂದು ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ.

## ದಿನವೂ ಓಟ್ಸ್ ಸೇವಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಾ? ಈ ವಿಚಾರ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರಲೇ ಬೇಕು

ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನದಲ್ಲಿ ತೂಕ ಇಳಕೆಗೆ ಬಹುತೇಕರು ಆದ್ಯತೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಅದರಲ್ಲೂ ತೂಕ ಇಳಕೆ ಮಾಡುವ ಬಟ್ಟೆನಲ್ಲಿ ಓಟ್ಸ್ ಸೇವನೆ ಹೆಚ್ಚಿನವರ ಆಭ್ಯಾಸ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಬದಲಾಗಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ನಾರಿನ ಅಂಶ ಇದ್ದು, ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದು ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ಪ್ಲೇಬರ್ ಮತ್ತು ಪ್ರೋಟೀನ್‌ನ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಅಂಶ ಇದ್ದುದ್ದು, ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಓಟ್ಸ್ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಗಣಿಯಾಗಿದ್ದರೂ, ಅದರಿಂದ ಆಹಾರ ತಯಾರಿಸುವಾಗ ಮಾಡುವ ಸಣ್ಣ ತಪ್ಪುಗಳು ದೇಹಕ್ಕೆ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಓಟ್ಸ್ ಮ್ಯಾಂಗನೀಸ್, ರಂಜಕ, ಮೆಗ್ನೀಸಿಯಮ್, ಕಬ್ಬಿಣ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳಂತಹ ಅಗತ್ಯ ಜೀವಸತ್ತ್ವಗಳು ಮತ್ತು ಖನಿಜಗಳ ಉತ್ತಮ ಮೂಲ. ಇದರ ಬೆಳೆಗಿನ ಸೇವನೆ ನಿರಂತರ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಮೂಲಕ ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್‌ಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಓಟ್ಸ್‌ನಿಂದ ಆಹಾರ ತಯಾರಿಸುವಾಗ ಮಾಡುವ ಸಣ್ಣ ತಪ್ಪು ಅತಿಯಾದ ಸಕ್ಕರೆಯುಕ್ತ ಆಹಾರವನ್ನಾಗಿ ಬದಲಾಯಿಸಿಬಿಡುವ ಅಪಾಯವಿದೆ. ಬೀಜ, ಯೋಗರ್ಟ್ ಸೇರಿ: ಓಟ್ಸ್ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್‌ನ ಅಂಶವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಹೊಂದಿದೆ. ಆದರೆ ಇದರಲ್ಲಿ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಪ್ರಮಾಣ ತೀರಾ ಕಡಿಮೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಓಟ್ಸ್ ಮಾತ್ರ ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆಯ ಎರಿಕೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಸಮತೋಲನಗೊಳಿಸಲು ಓಟ್ಸ್ ಜತೆಗೆ ಬೀಜ, ಯೋಗರ್ಟ್ ಅಥವಾ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಪೌಡರ್ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಅನೇಕರು ಓಟ್ಸ್ ಅತಿಯಾದ ಪ್ರಮಾಣದ ಸಕ್ಕರೆಯನ್ನು ಸೇರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅಥವಾ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ಕೆಲವೊಂದು ಕೃತಕ ಪ್ಯಾಕೆಟ್‌ಗಳನ್ನು ಆಯ್ದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಇನ್ನೂ ಸ್ವಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚಾಗಬಹುದು. ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಿಹಿಗಾಗಿ ಬಾಳೆಹಣ್ಣು, ಬೆರಿ, ದ್ರಾಕ್ಷಿ, ಪುಡಿ ಸೇರಿ: ಹೆಚ್ಚಿನವರು ತೂಕ ಇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಅಧಿಕ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಓಟ್ಸ್ ಸೇವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾಲೊರಿ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದು ಅತೀ ಮಾಡದೆ ನೇರವಾಗಿ ಬೇಲ್‌ಗೆ ಸುರಿದು ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ತೂಕ ಹೆಚ್ಚಾಗಲೂಬಹುದು. ಪ್ಲೇವರ್ಡ್ ಇನ್‌ಸ್ಟೆಂಟ್ ಪ್ಯಾಕೆಟ್‌ಗಳು ಅತಿಯಾಗಿ ಸಂಸ್ಕರಿಸಲ್ಪಟ್ಟು ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆ ಹಾಗೂ ಕೃತಕ ಬಣ್ಣಗಳು ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತವೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಓಟ್ಸ್ ಆಯ್ದುಕೊಳ್ಳಿ. ದೇಹದಲ್ಲಿ ಪೋಷಕಾಂಶ ಸುಧಾರಿಸಲು ಮತ್ತು ದೀರ್ಘಕಾಲದವರೆಗೆ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿರುವಂತೆ ಮಾಡಲು ಉತ್ತಮ ಕೊಬ್ಬಿನಾಂಶ ಅಗತ್ಯ - ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಓಟ್ಸ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಆಗಸ್ಟ್ ಬೀಜ, ಚಿಯಾ ಸೀಡ್ಸ್ ಅಥವಾ ಅವಕಾಡೊ ಬಳಸಬಹುದು.



ಲೇಖಕರು

ವಿಶ್ವಾಸ್ .ಡಿ.ಗೌಡ

ಲೇಖಕರು

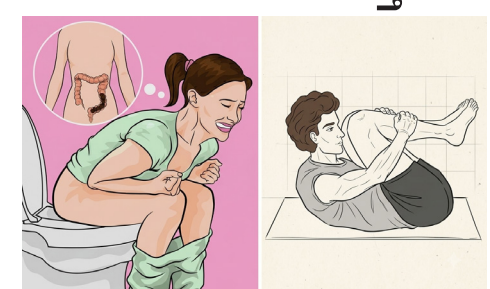
ಸಾಮಾಜಿಕ ಚಿಂತಕರು

ಪುಸ್ತಕಗಳು ಕೇವಲ ಓದುವ ವಸ್ತುಗಳಲ್ಲ, ಅವು ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ರೂಪಿಸುವ, ಚಿಂತನೆಯನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸುವ ಮತ್ತು ಸಮಾಜವನ್ನು ಸುಸಂಸ್ಕರಣಗೊಳಿಸುವ ಅಮೂಲ್ಯ ಸಂಪತ್ತು. ಒಂದು ಮನೆಗೆ ಒಂದು ಗ್ರಂಥಾಲಯ ಎಂಬ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ ಇದೇ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಸಾಕಾರಗೊಳಿಸುವ ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷೆಯ ಯೋಜನೆಯಾಗಿದೆ. ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಇಲಾಖೆ, ಕನ್ನಡ ಪುಸ್ತಕ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ, ಬೆಂಗಳೂರು ಹಾಗೂ ಜಿಲ್ಲಾ ಜಾಗೃತಿ ಸಮಿತಿ, ಹಾಸನ ಇವರ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಮನೆಗೊಂದು ಗ್ರಂಥಾಲಯ ಅನುಷ್ಠಾನ ಸಮಾರಂಭ ರಾಜ್ಯದ ಓದು ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಬಲಪಡಿಸುವ ಸಾರ್ಥಕ ಪ್ರಯತ್ನವಾಗಿದೆ. ಇಂದಿನ ಯುಗದಲ್ಲಿ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಿಂದ ಮಾಹಿತಿಯ ಕೊರತೆಯಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಮಾಹಿತಿಗಿಂತ ಜ್ಞಾನ ಮುಖ್ಯ. ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಗಳಿಸಲು ಪುಸ್ತಕ ಓದುವ ಅಭ್ಯಾಸ ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಮೊಬೈಲ್, ದೂರದರ್ಶನ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳ ಅತಿಯಾದ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಓದುವ ಹವ್ಯಾಸ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿರುವ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಗ್ರಂಥಾಲಯ ಸ್ಥಾಪಿಸುವ ಚಿಂತನೆ ಅತ್ಯಂತ ಸಮಯೋಚಿತವಾಗಿದೆ. ಗ್ರಂಥಾಲಯ ಎಂದರೆ ಕೇವಲ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಜೋಡಿಸಿ ಇಡುವ ಸ್ಥಳವಲ್ಲ, ಅದು ಚಿಂತನೆಯ ಸಂಗ್ರಹಾಲಯ, ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಪ್ರತಿಬಿಂಬ ಮತ್ತು ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನದ ಪಾಠಶಾಲೆಯಾಗಿದೆ. ಉತ್ತಮ ಪುಸ್ತಕಗಳ ಓದು ಮನುಷ್ಯನಲ್ಲಿ ಸಹನೆ, ಶಿಸ್ತು, ವಿಚಾರಲೀಲೆ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸುತ್ತದೆ. ಓದುವ ಹವ್ಯಾಸ ಹೊಂದಿರುವ ಸಮಾಜವು ಯಾವಾಗಲೂ ಪ್ರಗತಿಪರ ಹಾಗೂ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತ ಸಮಾಜವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯದ ಶ್ರೀಮಂತ ಪರಂಪರೆಯನ್ನು ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ತಲುಪಿಸುವಲ್ಲಿ ಮನೆಗೊಂದು ಗ್ರಂಥಾಲಯ ಯೋಜನೆಯ ಪಾತ್ರ ಬಹಳ ದೊಡ್ಡದು. ಕುವೆಂಪು, ಬೆಂಗಳೂರು, ಶಿವರಾಮ ಕಾರಂತ, ಮಾಸ್ತಿ ವೆಂಕಟೇಶ ಅಯ್ಯಂಗಾರ್, ಯು.ಆರ್. ಅನಂತಮೂರ್ತಿ ಸೇರಿದಂತೆ ಅನೇಕ ಮಹನೀಯರ ಸಾಹಿತ್ಯ ಕೃತಿಗಳು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಮನೆಯಲ್ಲೂ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆಯಬೇಕಾಗಿದೆ. ಜೊತೆಗೆ ವಿಜ್ಞಾನ, ಕೈಪಿಡಿ, ಆರೋಗ್ಯ, ಪರಿಸರ, ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನ, ಮಕ್ಕಳ ಸಾಹಿತ್ಯ

ಮಲಬದ್ಧತೆಗೆ ಮುಕ್ತಿ ತರುವ ಪವನಮುಕ್ತಾಸನ

ಇಂದಿನ ಜಡ ಜೀವನಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಮಲಬದ್ಧತೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಬೇನೆ. ನಾರಿನಂತೆ ಕೊರೆ, ಕಡಿಮೆ ನೀರು, ವ್ಯಾಯಾಮವಿಲ್ಲದ ಬದುಕು, ಒತ್ತಡ ಇವುಗಳೇ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣಗಳು. ಹೊಟ್ಟೆ ಉಬ್ಬರ, ವಿಸರ್ಜನೆಯ ಕಷ್ಟ, ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ ಇದರ ಲಕ್ಷಣ. ಇದನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿದರೆ ಪೈಲ್ಸ್, ಫಿಶರ್, ಹೊಟ್ಟೆನೋವು, ದೇಹದಲ್ಲಿ ವಿಷ ಸಂಗ್ರಹವಾಗುವ ಅಪಾಯವಿದೆ. ಆಹಾರ, ನೀರು, ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಯೋಗವು ಇಲ್ಲಿ ಸಂಜೀವಿನಿ. ಅದರಲ್ಲೂ ಪವನಮುಕ್ತಾಸನ ಎತ್ತಿದ ಕೈ. ಪವನ ಎಂದರೆ ಗಾಳಿ, ಮುಕ್ತ ಎಂದರೆ ಬಿಡುಗಡೆ. ಹೆಸರೇ ಸೂಚಿಸುವಂತೆ ಈ ಆಸನ ಹೊಟ್ಟೆಯ ಗಾಳಿಯನ್ನು ಹೊರಹಾಕಿ ಕರುಳಿಗೆ ನೆಮ್ಮದಿ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಮೋಕಾಲನ್ನು ಎದಗೆ ಒತ್ತಿದಾಗ ಯಕೃತ್ತು, ಮೇದೋಜೀರಕ ಗ್ರಂಥಿ, ಕರುಳಿಗೆ ಮೃದುವಾದ ಮಸಾಜ್ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಜೀರ್ಣರಸಗಳು ಚುರುಕಾಗಿ, ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ ಸರಾಗವಾಗಿ ಮಲಬದ್ಧತೆ ಮರೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಕಿಬ್ಬೊಟ್ಟೆಯ ಬೊಜ್ಜು ಕರಗಲು, ಬೆನ್ನಿನೋವು ಇಳಿಸಲು ಸಹ ಈ ಭಂಗಿ ಸಹಕಾರಿ. ಪ್ರತಿದಿನ ಅಭ್ಯಾಸ ಹೊಟ್ಟೆಯನ್ನು ಹಾರಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಅಭ್ಯಾಸ ಕ್ರಮ - ಮ್ಯಾಟ್ ಮೇಲೆ ಬೆನ್ನೂರಿ ಮಲಗಿ. ಉಸಿರೆಳೆದು, ಬಿಡುತ್ತಾ ಬಲ ಮೋಕಾಲನ್ನು ಮಡಚಿ ಎದಗೆ ತನ್ನ ಎರಡೂ ಕೈಗಳಿಂದ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಅಪ್ಪಿ ತೊಡೆಯನ್ನು ಹೊಟ್ಟೆಗೆ ಒತ್ತಿ. ಎಡಗಾಲು ನೇರವಾಗಿರಲಿ. ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಗಲ್ಲವನ್ನು ಮೋಕಾಲಿಗೆ ತಾಗಿಸಲು ಯತ್ನಿಸಿ. ಸಹಜ ಉಸಿರನ್ನೊಂದಿಗೆ 20-30

ಸೆಕೆಂಡು ಇರಿ. ಬಿಡುತ್ತಾ ಸಡಿಲಿಸಿ. ಎಡಗಾಲಿನಿಂದ ಪುನರಾವರ್ತಿತ. ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಎರಡೂ ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಎದಗೆಳೆದು 1 ನಿಮಿಷ ಇರಿ, ನಿಧಾನವಾಗಿ ತಿರುಗಿ. ಖಾಲಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 3-5 ಅವರ್ತನ ಮಾಡಿ. ಎಚ್ಚರ - ಕಿಬ್ಬೊಟ್ಟೆಯ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಹರ್ನಿಯಾ, ತೀವ್ರ ಪೈಲ್ಸ್, ಗರ್ಭಧಾರಣೆ, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಹೃದ್ರೋಗ, ಸ್ಪಾಸ್ಟಿಕ್ ಮುಟ್ಟಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಈ ಆಸನ ಬೇಡ. ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿದ್ದಾಗ ಮಾಡಬೇಡಿ. ನೋವಾದರೆ ತಕ್ಷಣ ನಿಲ್ಲಿಸಿ. ಯಾವುದೇ ಆಸನಕ್ಕೂ ಮುನ್ನ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ, ಗುರುಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ನಿಯಮಿತ ಅಭ್ಯಾಸವೇ ಆರೋಗ್ಯದ ಗುಟ್ಟು.



ಡಾ.ಕೆ.ಆರ್.ಪು. ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಣ ಫಾಸಿ

ಕಲಾ ಸಾಹಿತ್ಯ

ಕೃಷ್ಣಪ್ಪ ಲೇಖಕರು

ಪ್ರಗತಿ ಪರ ಚಿಂತಕ ಹಾಗೂ ವಿಮರ್ಶಕರು

ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಉತ್ತರ ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಅಸ್ತಿಯ ವಿಚಾರದ ವಿವಾದದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ದುರ್ಘಟನೆಯ ಸತ್ಯದ ಸಂಗತಿ. ಊರು, ಕುಟುಂಬ, ಸದಸ್ಯರ ಹೆಸರು ಅನಗತ್ಯ. ಅದರ ದುರ್ಘಟನೆ ನಡೆದಿರುವುದು ಸತ್ಯ. ತಂದೆ-ತಾಯಿಯ ಇಬ್ಬರು ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳು, ಇಬ್ಬರು ಸೊಸೆಯಂದಿರು, ನಾಲ್ಕು ಜನ ಮೊಮ್ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಅಮಿಡ್ಡು ಕುಟುಂಬ. ಕಾಲ್ಕರ್ಮೇಣ ಒಟ್ಟು ಕುಟುಂಬಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳು, ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳು ಬರುವುದು ಸಹಜ. ಹುಟ್ಟುವಾಗ ಆಸ್ತಿತ್ವವು, ಬೆಳೆಯುತ್ತಾ ಬೆಳೆಯುತ್ತಾ ಪ್ರಾಯಾದಿಂದ ವಿಸ್ತರ. ಹಾಗೆಯೇ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಹೊಸ ಸದಸ್ಯರ ಸೇರ್ಪಡೆಗೊಂಡರೆ ಕೆಲವು ವಿರಸಗಳು ಸಹಜ. ತಂದೆ-ತಾಯಿ ಮಕ್ಕಳು ರಕ್ತಸಂಬಂಧವಾದರೆ, ಹೊಸ ಸದಸ್ಯರಾದ ಸೊಸೆಯಂದಿರು ಸಂಬಂಧಿಗಳು ಮಾತ್ರ. ಹುಟ್ಟುವ ಮಕ್ಕಳು ಇಬ್ಬರಿಗೂ ರಕ್ತಸಂಬಂಧ. ಕಾಲ್ಕರ್ಮೇಣ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ವಿದ್ಯಮಾನಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ ತಂದೆ-ತಾಯಿ ಇರುವ ಇಬ್ಬರು ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಆಸ್ತಿ ಕಂಚು ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳು ಮೂಡಿಬಂದು ಆಸ್ತಿತ್ವವುಂಧಿರಲಿ. ಸಹೋದರತ್ವವನ್ನು ಮರೆತು ದ್ವೇಷಾಸೂಯೆ ಮೂಡಿಬಂತು. ಹೀಗಿರುವಲ್ಲಿ ದ್ವೇಷ, ಆವೇಶ, ಉದ್ವೇಗ ಮಿಗಿಲಾಗಿ ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗಗಳು ಉಕ್ಕಿದಾಗ ದುರ್ಘಟನೆ ನಡೆದರೋಯಿತು. ಒಂದು ದಿನ ಅಸ್ತಿ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ಮಾತಿಗೆ ಮಾತು ಬೆರೆತು ಕೋಪ-ವಿರೋಧಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಮನುಷ್ಯತ್ವವನ್ನು ಮರೆತು ತನ್ನ ಹೆತ್ತವರ ಮುಂದೆಯೇ ಸ್ವಂತ ಆಸ್ತಿಯನ್ನು ತನ್ನ ತಮ್ಮ ಕುಡುಗೋಲಿನಿಂದ ಕೊಚ್ಚಿ ಕೊಚ್ಚಿ ಕೊಲೆ ಮಾಡಿದ. ಪರಿಣಾಮ ಆಸ್ತಿ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಹೋದ, ತಮ್ಮ ಜೈಲಿಗೆ ಹೋದ, ಆಸ್ತಿನ ಹೆಂಡತಿ ವಿಧವೆಯಾದಳು, ತಮ್ಮ ಹೆಂಡತಿ ಅನಾಥಳಾದಳು, ಇದ್ದ ಮೊಮ್ಮಕ್ಕಳು ಗರಬಡಿದಂತೆ ಆದವು. ವಯೋವೃದ್ಧ ಅಪ್ಪ-ಅಮ್ಮ ಜೀವಂತ ಶವವಾದರು ಮಿಗಿಲಾಗಿ ಅಸ್ತಿಯಲ್ಲಾ ಅನಾಥವಾಯಿತು ಎಂತಹ ವಿಪರ್ಯಾಸ. ತಂದೆ ತಾಯಿ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅಸ್ತಿ ಮಾಡಿದ್ದೀರಾ?

ಮೃತ್ಯುವಿಗೆ ಮೂಲವಾಯಿತು. ಈ ರಾಷ್ಟ್ರದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಕುಟುಂಬಗಳು ಇವೆ, ಒಳ್ಳೆಯ ತಂದೆ ತಾಯಿ, ಒಳ್ಳೆಯ ಆಸ್ತಿ ತಮ್ಮ, ಒಳ್ಳೆಯ ಆಸ್ತಿ ತಂದೆ, ಒಳ್ಳೆಯ ಸೊಸೆಯಂದಿರು, ಒಳ್ಳೆಯ ಆಳಿಯಂದಿರು, ಒಳ್ಳೆಯ ಮೊಮ್ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕಂಡಿರುವ ಕುಟುಂಬವನ್ನು ಈ ರಾಷ್ಟ್ರ ಕಂಡಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಇವುಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಇರುವ ಕುಟುಂಬವನ್ನು ಸಹ ಕಂಡಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಏನೇ ಆಗಲೇ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅಸ್ತಿ ಮಾಡಿರುವ ಬದಲು ಮಕ್ಕಳನ್ನೇ ಅಸ್ತಿವಂತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದರೆ ಈ ರಾಷ್ಟ್ರ ಗೌರವಿಸುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಅನಾಥತೆಗಳು ಅಸ್ತಿ ಆತುರದ ನಿರ್ಧಾರದಿಂದ ಆಚಾರ್ಯ ನಡೆದೇ ಹೋಗುತ್ತವೆ. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಯಾರೇ ಆಗಲೇ ಕೋಪ ಬಂದಾಗ ತಾಳ್ಮೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ದೇಹ, ಇಂದ್ರಿಯ, ಮಾತು, ಮನ ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿ ಈ ಪಂಚ ಸಾಧನಗಳು ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳಾಗಿ ಉತ್ತಮ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಲಿವೆ. ಇಂತಹ ಅವೇಶದಿಂದ ಆಗುವ ದುರ್ಘಟನೆಗಳು ಮನಕುಲವನ್ನು ತಲೆತ್ತಿ ಸುವಂತೆ ಮಾಡಿವೆ. ಭವಿಷ್ಯ ಮತ್ತು ದೂರದೃಷ್ಟಿ ಮರೆತು ಈ ತರಹ ಆತುರದ ನಿರ್ಧಾರದಿಂದ ಆಗುವ ಘಟನೆಗಳಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೋ ಕುಟುಂಬಗಳು ಸರ್ವ ನಾಶವಾಗಿವೆ. ಇಂತಹ ಘಟನೆ ಮತ್ತು ದುರ್ಘಟನೆಗಳು ಖಂಡಿತ ಮರುಕಳಿಸುವುದು ಬೇಡ ಯಾರಿಗೂ ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ. ಎಲ್ಲರೂ ಒಂತಾಯಿ ಮಕ್ಕಳಾಗಿ, ಕೂಡಿಬಾಳುವ ಕುಟುಂಬವಾಗಿ, ಮನೆಯನ್ನೇ ಸ್ವರ್ಗವನ್ನಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಹಾಗೂ ಸಂಸ್ಕಾರವುಳ್ಳ ಕುಟುಂಬವಾಗಿರಬೇಕು. ಒಟ್ಟಾರೆ ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳು ತನ್ನ ಸುಖ ವಿಲಾಸದ ಜೀವನವನ್ನು ಮರೆತು ತನ್ನ ಮಕ್ಕಳು ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಸುಖವಾಗಿರಲಿ ಎಂದು ಇಡೀ ಸರ್ವವನ್ನೇ ತ್ಯಾಗ ಮಾಡಿ ಅಸ್ತಿ ಮಾಡಿದ್ದೀರಾ ಮೃತ್ಯುವಿಗೆ ಮೂಲವಾಯಿತು.

## ಹೀರೇಕಾಯಿ ಟಿಕ್ಕಿ ಟೇಸ್ ಮಾಡಿದ್ದೀರಾ? ರುಚಿಯಾಗಿರೋದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ ಇದು ಹೆಲ್ಪಿ ಕೂಡಾ!

ಪ್ರತಿದಿನ ಸಂಜೆ ಸ್ನಾನ್ ಕಳಿಸೋಣ, ಕಚೇರಿ, ಮಹಾಪಾಪ, ಪಾಪಭಾಜಿ, ಬೋಂಡಾ, ಬಸ್ತಿಯಿಂದ ಬೋರ್ ಅಗಿದ್ದಾ ಹೋದಾಗ ಮತ್ತು ಡಿಫರೆಂಟ್ ಆಗಿರುವ ಯಾವುದಾದರೂ ತಿಂಡಿ ತಯಾರಿಸಿ ತಿನ್ನಬೇಕು ಅನ್ನಿಸಿದ್ದಾ ಹಾಗಾದ್ರೆ ಈ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮತ್ತು ರುಚಿಕರವಾದ ಹೀರೇಕಾಯಿ ಟಿಕ್ಕಿಗಳನ್ನು ಹೀರೇಕಾಯಿ ಇಷ್ಟಪಡದ ಮಕ್ಕಳು ಸಹ ಈ ಟಿಕ್ಕಿಗಳನ್ನು ಇಷ್ಟಪಟ್ಟು ತಿನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಪ್ಲೇಬರ್, ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿರುವ ಹೀರೇಕಾಯಿ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಮತ್ತು ದೇಹವನ್ನು ಹೈಡ್ರೇಟ್‌ನಲ್ಲಿಡುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮೊದಲು ಹೀರೇಕಾಯಿ ತೊಳೆದು ಸಿಪ್ಪೆ ತೆಗೆದು, ಬೇಯಿಸಿ ತುಂಬಿರು. ನಂತರ ತುಂಬಿ ಹೀರೇಕಾಯಿಯಿಂದ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ನೀರನ್ನು ಹಿಡಿದು ತೆಗೆಯಿರಿ. ಇದ್ದಲ್ಲಿಂದ ಹರಿಯುವಾಗ ಟಿಕ್ಕಿಗಳು ಒಡೆದು ಹೋಗಬಹುದು. ಒಂದು ಬಟ್ಟಲಿನಲ್ಲಿ, ಬೀಟ್‌ರೂಟ್, ಅಲೂಗಡ್ಡೆ, ಕಡಲೆ ಹಿಟ್ಟು, ಬ್ರಡ್ ತುಂಬುಗಳು, ಈರುಳ್ಳಿ, ಕೊತ್ತಂಬಿ, ಶುಂಠಿ, ನಿಂಬೆ ರಸ, ಜೀರಿಗೆ, ಕೊತ್ತಂಬಿ ಪುಡಿ ಮತ್ತು ಗರೂ ಮಹಾಲಾ ಸೇರಿಸಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡಿ. ಹೀರೇಕಾಯಿ 2 ಮಧ್ಯಮ ಗಾತ್ರದ ಅಲೂಗಡ್ಡೆ - 1 ಕಡಲೆ ಹಿಟ್ಟು - ೪ ಕಪ್ ಬ್ರಡ್ ತುಂಬುಗಳು ಕಪ್ ಸಣ್ಣಗೆ ಹೆಚ್ಚಿದ ಈರುಳ್ಳಿ ಕಪ್ ಕೊತ್ತಂಬಿ ಕಪ್ ತುಂಬಿ ಕುಟುಂಬದ ಜ್ಞಾನ ಕೇಂದ್ರವಾಗುತ್ತದೆ. ಜೀರಿಗೆ ಚಮಚ ಕೊತ್ತಂಬಿ ಪುಡಿ ಚಮಚ ಗರೂ ಮಹಾಲಾ ಚಮಚ ತುಂಬಿ ಜೀನ್ 1 ಚಮಚ ಉಪ್ಪು ಉಪ್ಪು ಮತ್ತು ಜೀನ್ ಮಾತ್ರ ಸೇರಿಸಿ.

ಮನೆಗೊಂದು ಗ್ರಂಥಾಲಯ: ಜ್ಞಾನ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯತ್ತ ಕರ್ನಾಟಕದ ಮಹತ್ವದ ಹೆಜ್ಜೆ

ಮನೆಯಲ್ಲಿರುವ ಗ್ರಂಥಾಲಯವು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ, ಯುವರಿಗೆ ಹಾಗೂ ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಸಮಾನವಾಗಿ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಓದುವ ಆಸಕ್ತಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಯುವಕರು ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು, ಉದ್ಯೋಗ ಮತ್ತು ಜೀವನ ಕಠಿಣ್ಯಗಳಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಹಿರಿಯರು ಸಾಹಿತ್ಯ, ಇತಿಹಾಸ, ಧರ್ಮ, ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಹಾಗೂ ಜೀವನ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಮರುಅನುಭವಿಸುವ ಅವಕಾಶ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಹೀಗೆ ಒಂದು ಮನೆಯ ಗ್ರಂಥಾಲಯ ಇಡೀ ಕುಟುಂಬದ ಜ್ಞಾನ ಕೇಂದ್ರವಾಗುತ್ತದೆ.

ಗ್ರಂಥಾಲಯ ಯೋಜನೆಯ ಪಾತ್ರ ಬಹಳ ದೊಡ್ಡದು

ಮೂಲಕ ಓದುವ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಬಲಪಡಿಸಬಹುದು. ಇಂತಹ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಕೇವಲ ಒಂದು ದಿನದ ಆಚರಣೆಯಾಗದೆ, ನಿರಂತರ ಜನಜಾಗೃತಿ ಅಭಿಯಾನವಾಗಿರಬೇಕು. ಇಂದು ಅನೇಕ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ದುಬಾರಿ ಅಲಂಕಾರಿಕ ವಸ್ತುಗಳಿಗೆ ಸ್ಥಾನವಿದೆ ಆದರೆ ಉತ್ತಮ ಪುಸ್ತಕಗಳಿಗೆ ಅವಕಾಶ ಕಡಿಮೆ. ಮನೆಯಲ್ಲಿರುವ ಒಂದು ಚಿಕ್ಕ ಪುಸ್ತಕದ ಕಪಾಟು ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಯ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ, ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಗ್ರಂಥಾಲಯವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಬೇಕು. ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ, ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಇಲಾಖೆ, ಕನ್ನಡ ಪುಸ್ತಕ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ ಹಾಗೂ ಜಿಲ್ಲಾ ಜಾಗೃತಿ ಸಮಿತಿಯ ಈ ಮಹತ್ವದ ಉಪಕ್ರಮವು ಕೇವಲ ಒಂದು ಯೋಜನೆಯಲ್ಲ, ಅದು ಜ್ಞಾನ, ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಪರಿವರ್ತನೆಯ ಚಳವಳಿಯಾಗಿದೆ. ಓದುಗರ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಿದಂತೆ ಉತ್ತಮ ಚಿಂತನೆಗಳು ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ, ಮನೆಗೊಂದು ಗ್ರಂಥಾಲಯ ಎಂಬ ಕನಸು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಕನ್ನಡಿನ ಮನೆಯಲ್ಲೂ ನೆನಪಾಗಬೇಕು. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠ ಒಂದು ಪುಸ್ತಕದ ಕಪಾಟು, ಪ್ರತಿದಿನ ಕೊಪ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದ ಓದು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಸದಸ್ಯರನ್ನೂ ಜ್ಞಾನಾರ್ಜನೆಯ ಆಸಕ್ತಿ ಮೂಡಿದಾಗ ಮಾತ್ರ ನಿಜವಾದ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವ ಕರ್ನಾಟಕ ನಿರ್ಮಾಣ ಸಾಧ್ಯ. ಈ ಮಹತ್ವದ ಯೋಜನೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಮನೆಯಲ್ಲೂ ಓದಿನ ದೀಪವನ್ನು ಬೆಳಗಿಸಿ, ಕನ್ನಡ ನಾಡಿನ ಸಾಹಿತ್ಯ ಹಾಗೂ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಸಮೃದ್ಧಗೊಳಿಸಲಿ ಎಂಬುದೇ ಎಲ್ಲರ ಆಶಯವಾಗಿರಲಿ.

# ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪಲ್ಸ್ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್ ಶಾಸಕ ಕೆ.ಎಸ್.ನವೀನ್ ಚಾಲನೆ

## ಹಸುಗೂಸಿನಿಂದ ಹಿಡಿದು ಐದು ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಎಲ್ಲಾ ಮಕ್ಕಳಿಗೂ ತಪ್ಪದೇ ಎರಡು ಹನಿ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಿಸಬೇಕು

### • ಉದಯವಾಹಿನಿ ಚಿತ್ರದುರ್ಗ:

ದೇಶದಲ್ಲಿ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಮುಕ್ತ ವಾತಾವರಣ ನಿರ್ಮಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರ, ಮತ್ತು ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳು ಜಂಟಿಯಾಗಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಪಲ್ಸ್ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಅಭಿಯಾನವು ಮಕ್ಕಳ ಭವಿಷ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಅತ್ಯಂತ ನಿರ್ಣಾಯಕವಾಗಿದೆ ಎಂದು ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್ ಶಾಸಕ ಕೆ.ಎಸ್.ನವೀನ್ ತಿಳಿಸಿದರು.

ನಗರದ ಜಿಲ್ಲಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಭಾನುವಾರ ಜಿಲ್ಲಾಡಳಿತ, ಜಿಲ್ಲಾಸಂಚಾರ್ಯ ಹಾಗೂ ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ ವತಿಯಿಂದ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದ್ದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪಲ್ಸ್ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಲಸಿಕಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುವ ಈ ಬೃಹತ್ ಲಸಿಕಾ ಅಭಿಯಾನದ ಮೂಲಕ ಹುಟ್ಟಿದ ಹಸುಗೂಸಿನಿಂದ ಹಿಡಿದು ಐದು ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಎಲ್ಲಾ ಮಕ್ಕಳಿಗೂ ತಪ್ಪದೇ ಎರಡು ಹನಿ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಿಸಬೇಕು. ಈ ಮೂಲಕ ಮಾರಕವಾಗಿರುವ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ವೈರಸ್‌ನಿಂದ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ರಕ್ಷಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರಗಳೊಂದಿಗೆ ಅನೇಕ ಸಂಘ-ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಕೈಜೋಡಿಸಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಯಶಸ್ವಿಗೊಳಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಶ್ಲಾಘನೀಯ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ ಅವರು, ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯದ ಒತ್ತರಕ್ಕೆ ಮಾತನಾಡುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಇಂದಿನ ದಿನ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಮುಖವಾದುದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.



### • ಉದಯವಾಹಿನಿ ಚಿತ್ರ



ಅನೇಕ ಬಾರಿ ಪ್ರೋಷಕರು ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ವಹಿಸುವುದನ್ನು ನಾವು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಮಗುವಿಗೆ ಜ್ವರ ಬಂದ ತಕ್ಷಣ ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ಕರೆತರದೆ, ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ಹದಗೆಟ್ಟ ಕೊನೆಯ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಧಾವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅಂತಹ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮಗುವನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುವುದು ವೈದ್ಯರಿಗೂ ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ, ಯಾವುದೇ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ ಕಂಡುಬಂದ ತಕ್ಷಣ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕು. ಸರ್ಕಾರದ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಉಚಿತವಾಗಿ ಸಿಗುವ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಸದುವಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ಸಲಹೆ ನೀಡಿದರು. ಭಾರತವು ಕಳೆದ 15 ವರ್ಷದಿಂದ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಮುಕ್ತ ರಾಷ್ಟ್ರವಾಗಿದೆ. ಇದು ಮಹತ್ವದ ಸಾಧನೆಯಾಗಿದ್ದು, ಪ್ರೋಲಿಯೊ ವೈರಸ್ ಇಂದಿಗೂ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ವಿಶ್ವದ

ಪಾಕಿಸ್ತಾನ ಹಾಗೂ ಅಫಘಾನಿಸ್ತಾನ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಪ್ರಕರಣಗಳು ವರದಿಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಈ ದೇಶಗಳ ಮೂಲಕ ಭಾರತಕ್ಕೆ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ವೈರಸ್ ಹರಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುವುದರಿಂದ ಹಾಗೂ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಮುಕ್ತ ಭಾರತದ ಸ್ಥಿತಿ ಮುಂದುವರಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗಲು ಮುಂಚಾಗ್ಯತಾ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪಲ್ಸ್ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮುಂದುವರಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು.

### ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ.ಕಾಶಿ

ಹಲವು ದೇಶಗಳನ್ನು ಬಾದಿಸುತ್ತಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಭಾರತದ ನೆರೆಯ ದೇಶಗಳು ಸೇರಿರುವುದು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಆತಂಕದ ವಿಚಾರವಾಗಿದೆ. ಜೂನ್ 28ರಂದು ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಬೂತಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಲಸಿಕೆ ನೀಡಲಾಗುವುದು. ನಂತರದ ಮೂರು ದಿನ ಜೂನ್ 29, 30 ಮತ್ತು ಜುಲೈ 01ರಂದು ಮನೆ ಮನೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಬೂತಗಳಲ್ಲಿ ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯದೇ ಇರುವ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಲಸಿಕೆ ನೀಡಲಾಗುವುದು. ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಸಕ್ತ ಸಾಲಿನ ಪಲ್ಸ್ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆಯಂತೆ 1085 ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಬೂತಗಳು, 1162 ಲಸಿಕಾ ತಂಡಗಳು, 2324 ಲಸಿಕಾಕಾರನರು, 235 ಮೇಲ್ವಿಚಾರರನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಒಟ್ಟು 1,42,851 ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕುವ ಗುರಿ ಹೊಂದಲಾಗಿದೆ. 0-5 ವರ್ಷ ವಯೋಮಾನದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಈ

### ‘ಮಿಷನ್ ಇಂದ್ರ ಧನುಷ್’ ಯೋಜನೆ

ಕೇಂದ್ರ ಮತ್ತು ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳು ಮಕ್ಕಳ ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ‘ಮಿಷನ್ ಇಂದ್ರ ಧನುಷ್’ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಏಳು ಪ್ರಮುಖ ರೋಗಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತವೆ. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಪ್ರೋಷಕರು ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕೊಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅವರನ್ನು ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಬಿಡುಗಡೆಗಾಗಿ, ದೇಶದ ಸತ್ವಚಿಗ್ಗನ್ನಾಗಿ ಬೆಳೆಸುವ ತರ್ಕವ್ಯ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಂದೆಯರ ಮೇಲಿಂದ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಲಸಿಕಾ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಬಂದು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ, ಪ್ರೋಷಕರು ತಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ನೆರೆಹೊರೆಯವರಿಗೂ ಹಾಗೂ ಪರಿಚಿತ ಕುಟುಂಬದವರಿಗೂ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಲಸಿಕೆಯ ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಸಬೇಕು. ಪಲ್ಸ್ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಚಾಗ್ಗತಿಯ ರಾಯಭಾರಿಗಳಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂದು ಕೆ.ಎಸ್.ನವೀನ್

ಹಿಂದೆ ಎಷ್ಟೇ ಬಾರಿ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಿಸಿದ್ದರೂ ಸಹ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಿಸಬೇಕು ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

## ಪಲ್ಸ್ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಯಶಸ್ವಿಗೊಳಿಸಲು ಎಲ್ಲರೂ ಕೈಜೋಡಿಸಿ

### • ಉದಯವಾಹಿನಿ ಜಮಖಂಡಿ, :

ದೇಶವನ್ನು ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಮುಕ್ತವಾಗಿಸಲು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ನಾಗರಿಕರೂ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಉಪ ವಿಭಾಗಾಧಿಕಾರಿ ಶ್ರೀಕಾ ಬೀಡಿಕರ್ ಹೇಳಿದರು.

ನಗರದ ತಾಲ್ಲೂಕು ತಾಯಿ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಸಭಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ಭಾನುವಾರ ನಡೆದ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪಲ್ಸ್ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಕೋವಿಡ್ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಇಲಾಖೆ ಹಾಗೂ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಜನರ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಶ್ರಮಿಸಿದ ರೀತಿಯೇ, ಪ್ರೋಲಿಯೊ ನಿರ್ಮೂಲನೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಆರೋಗ್ಯ ಇಲಾಖೆ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಜಮಖಂಡಿ ಉಪವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಐದು ವರ್ಷದೊಳಗಿನ 12,800 ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಶೇ.100ರಷ್ಟು ಲಸಿಕೆ ನೀಡುವ ಗುರಿ ಹೊಂದಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಕಳೆದ ಹಲವು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಕಂಡುಬಂದಿಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕೆ ಆತಾ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯರು, ನರ್ಸ್‌ಗಳು, ವೈದ್ಯರು ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯ ನಿರ್ಭರಣ ಸೇವೆಯೇ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಸರ್ಕಾರದ ಆರೋಗ್ಯ ಯೋಜನೆಗಳು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಬೇಕಾದರೆ ನಾಗರಿಕರೂ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ

### • ಉದಯವಾಹಿನಿ ಚಿತ್ರ



ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದ ತಾಲ್ಲೂಕು ಆರೋಗ್ಯಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ. ಗೈಬುಸಾಬು ಗಲಗಲಿ, ಭಾರತವು 2014ರಲ್ಲಿ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಮುಕ್ತ ರಾಷ್ಟ್ರವೆಂದು ಘೋಷಣೆಯಾದರೂ, ಜಫನಿ, ಅಫಘಾನಿಸ್ತಾನ, ಬಾಂಗ್ಲಾದೇಶ ಸೇರಿದಂತೆ ಕೆಲವು ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಇನ್ನೂ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಕಂಡುಬರುತ್ತಿವೆ. ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಂಚಾರ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕಾ ಕ್ರಮವಾಗಿ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಪಲ್ಸ್ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

## ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಮಳೆ ಕೊರತೆ, ಸರ್ಕಾರ ತಕ್ಷಣವೇ ಬರಗಾಲ ಘೋಷಿಸಲಿ

### • ಉದಯವಾಹಿನಿ ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ:

ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಮಳೆಯ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಬರದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ಇನ್ನೊಂದು ವಾರದೊಳಗೆ ಸಮರ್ಪಕ ಮಳೆಯಾಗದಿದ್ದರೆ ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಪೂರ್ಣ ಬರಗಾಲದತ್ತ ಸಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದೆ. ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ ತಕ್ಷಣವೇ ಬರಗಾಲ ಘೋಷಿಸುವಂತೆ ಮಾಜಿ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಹಾಗೂ ಸಂಸದ ಬಸವರಾಜ ಬೊಮ್ಮಾಯಿ ಆಗ್ರಹಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಸುದ್ದಿಗಾರರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿದ ಬೊಮ್ಮಾಯಿ, ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಈವರೆಗೆ ಕೇವಲ ಶೇ.30ರಷ್ಟು ಮಾತ್ರ ಬಿತ್ತನೆೆಯಾಗಿದ್ದು, ಶೇ.70ರಷ್ಟು ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಇನ್ನೂ ಬಿತ್ತನೆ ತಪ್ಪರಂಭವಾಗಿಲ್ಲ. ಮಳೆಯ ಕೊರತೆಯಿಂದ ರೈತರು ತೀವ್ರ ಸಂಕಷ್ಟಕ್ಕೆ ಸಿಲುಕಿದ್ದು, ಮುಂದಿನ ಒಂದು ವಾರದಲ್ಲಿಯೂ ಮಳೆ ಬಾರದಿದ್ದರೆ ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯೂ ಗಂಭೀರ ಸ್ವರೂಪ ಪಡೆಯಲಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಇಂತಹ ಗಂಭೀರ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರ ತಕ್ಷಣ ಎಚ್ಚೆತ್ತುಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು, ಎಲ್ಲ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಸಭೆ ನಡೆಸಿ ವಾಸ್ತವ ಸ್ಥಿತಿಯ ವರದಿ ಪಡೆಯಬೇಕು. ಬರ ಪರಿಹಾರ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತುರ್ತಾಗಿ ಜಾರಿಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಪ್ರಕೃತಿ ವಿಕೋಪ ಪರಿಹಾರ ನಿಧಿಯಲ್ಲಿ ಹಣ ಲಭ್ಯವಿದ್ದು, ಅದನ್ನು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಬಳಕೆ ಮಾಡಿದರೆ ಕೇಂದ್ರ

ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ನೆರವು ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಮಳೆ ಇಲ್ಲದೆ ಕೆರೆಗಳು ಹಾಗೂ ಜಲಾಶಯಗಳಲ್ಲಿನ ನೀರಿನ ಮಟ್ಟ ದಿನನಿಂದ ದಿನಕ್ಕೆ ಕುಸಿಯುತ್ತಿದೆ. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಮರ್ಪಕ ಕೃಷಿ ಸಚಿವರೇ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು ದುರದೃಷ್ಟಕರ. ಎರಡು ಅಥವಾ ಮೂರು ಜಿಲ್ಲೆಗಳಿಗೆ ಒಬ್ಬ ಸಚಿವರನ್ನು ನೇಮಿಸಿರುವುದರಿಂದ ಯಾವುದೇ ಪ್ರಯೋಜನವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಎಲ್ ನೀಲೋ ಪರಿಣಾಮ ಹಾಗೂ ಸಂಭವನೀಯ ಬರ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ಕುರಿತು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವರದಿಗಳು ಈಗಾಗಲೇ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡಿದ್ದರೂ ಸರ್ಕಾರ ಅದನ್ನು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಿ, ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಡಿ.ಕೆ. ಶಿವಕುಮಾರ್ ತಕ್ಷಣ ಬರ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ನಿರ್ವಹಣೆಯತ್ತ ಗಮನ ಹರಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಆಗ್ರಹಿಸಿದರು.



## ಪಲ್ಸ್ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಮಹಾ ಅಭಿಯಾನ: ತಹಶೀಲ್ದಾರ್ ಚಾಲನೆ

### • ಉದಯವಾಹಿನಿ ಮುಡ್ಗೇಬಹಾಳ:

ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯವೇ ದೇಶದ ಸಂಪತ್ತು. ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಮುಕ್ತ ಸಮಾಜ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರೋಷಕರು ಜಾಗೃತರಾಗಿ 5 ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಮಗುವಿಗೂ ತಪ್ಪದೇ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಿಸಬೇಕು ಎಂದು ತಹಶೀಲ್ದಾರ್ ಶ್ರೀಮತಿ ಕೀರ್ತಿ ಚಾಲ್ಕಿ ಕರೆ ನೀಡಿದರು.

ಪಟ್ಟಣದಲ್ಲಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದ್ದ 'ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪಲ್ಸ್ ಪ್ರೋಲಿಯೊ' ಲಸಿಕಾ ಮಹಾ ಅಭಿಯಾನಕ್ಕೆ ಐದು ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಪುಟ್ಟ ಕಂದಮ್ಮಗಳಿಗೆ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಹಸುಗೂಸು ಹಾಕುವುದರ ಮೂಲಕ ಅವರು ಅಧಿಕೃತವಾಗಿ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿ ಮಾತನಾಡಿದರು ಪಟ್ಟಣದಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು 4,846 ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಲಸಿಕೆ ನೀಡುವ ಮಹತ್ವದ ಗುರಿಯನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿತ್ತು.

ಆರೋಗ್ಯ ಇಲಾಖೆಯ ವ್ಯವಸ್ಥಿತ ಸಿದ್ಧತೆ ಹಾಗೂ ಸಾರ್ವಜನಿಕರ ಉತ್ಸಾಹ ಸೃಷ್ಟಿಯಿಂದಾಗಿ, ಅಭಿಯಾನದ ಮೊದಲ ದಿನವೇ ಬರೋಬ್ಬರಿ 4,464 ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಲಸಿಕೆ ನೀಡುವಲ್ಲಿ ಇಲಾಖೆ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದೆ. ಇನ್ನೂಳಿದ ಮಕ್ಕಳಿಗೂ ತೀವ್ರದಲ್ಲೇ ಮನೆ ಮನೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಲಸಿಕೆ ತಲುಪಿಸಲಾಗುವುದು ಎಂದು ತಾಲ್ಲೂಕು



ಆರೋಗ್ಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಪ್ರತಿ ಕೆಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಪ್ರಮುಖ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಹಾಗೂ ಜನಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳು ಸಾಕ್ಷಿಯಾದರು. ವೇದಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಹಾಗೂ ಲಸಿಕಾ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ತಾಲ್ಲೂಕು ಆರೋಗ್ಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಾದ ಡಾ. ಸತೀಶ ಭಗವಾನ್‌ಪುರ, ತಾಲ್ಲೂಕು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಆಡಳಿತ ವೈದ್ಯಾಧಿಕಾರಿಗಳಾದ ಡಾ. ರಂಗನಾಥ್ ವೈದ್ಯ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಾ ಸಮಿತಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ವಿಜಯಕುಮಾರ್ ಗೋಡ್ವಾಳ್ ಕಾಗ್ಗಿನ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಗುರು ತಾರನಾಥ ಮುಂತಾದವರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

# ಈಶ್ವರ ಖಂಡ್ರೆ ಮೋದಿ ಸರ್ಕಾರದ ಕಮ್ಮೆ ಕೇಳಬೇಕು: ಭಗವಂತ ಖೂಬಾ

## ರೈತರ ಮೇಲಿನ ಕಾಳಜಿ ಹಾಗೂ ಯೋಜನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಇರುವ ಭರವಸೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಮಾಡಿದೆ

### • ಉದಯವಾಹಿನಿ ಬೀದರ

ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿ ಫಸಲ್ ಬಿಮಾ ಯೋಜನೆಯಡಿ 2025-26ನೇ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ 246.89 ಕೋಟಿ ಪರಿಹಾರ ಮಂಜೂರಾಗಿ, ರೂ. 155 ಕೋಟಿ ಈಗಾಗಲೇ ರೈತರ ಖಾತೆಗೆ ಜಮೆಯಾಗಿದ್ದು ಉಳಿದ 91 ಕೋಟಿ ಪರಿಹಾರ ಮುಂದಿನ ಕೆಲವು ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಜಮೆಯಾಗಲಿದೆ

- 1 : ನಾಗರಿಕರ ರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ
- 2 : ಗೊಲ್ಡನ್ ಯೋಜನೆ, ಫ್ರಾಡ್ ಯೋಜನೆ
- 3 : ಸರಿಯಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳದೆ, ದುರಾಡಳಿತ

ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ 246 ಕೋಟಿ ಪರಿಹಾರ ಬಂದಿರುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಸಂತಸದ ಸುದ್ದಿ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಮೋದಿ ಸರ್ಕಾರದ ಬದ್ಧತೆ, ರೈತರ ಮೇಲಿನ ಕಾಳಜಿ ಹಾಗೂ ಯೋಜನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಇರುವ ಭರವಸೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಮಾಡಿದೆ ಎಂದು ಕೇಂದ್ರದ ಮಾಜಿ ಸಚಿವ ಭಗವಂತ ಖೂಬಾ ಸಂತೋಷ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಅದರ ಕಳೆದ 10 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಈ ಯೋಜನೆ ಬಗ್ಗೆ ಜಿಲ್ಲಾ ಉಸ್ತುವಾರಿ ಸಚಿವ ಈಶ್ವರ ಖಂಡ್ರೆಯವರು, ಇದನ್ನು ಬೇಡಿ ಪತ್ರಾ ಯೋಜಿತ ಗೊಲ್ಡನ್ ಯೋಜನೆ, ಫ್ರಾಡ್ ಯೋಜನೆ ಎಂದು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿ ನಿರಂತರವಾಗಿ ರೈತರಲ್ಲಿ ಅಪಪ್ರಚಾರ ಮಾಡುತ್ತಾ, ರೈತರಿಗೆ ಈ ಯೋಜನೆಯಿಂದ ದೂರ ಇರಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಿದರು, ಖಂಡ್ರೆಯವರಿಗೆ ಸ್ಥಳೀ ಅಧಿಕಾರರನ್ನು



ಫಸಲ್ ಬಿಮಾ ಯೋಜನೆಯಿಂದ ನಮ್ಮ ಜಿಲ್ಲೆಯ ರೈತರು ಇಷ್ಟೊಂದು ಸಮರ್ಪಕ ಪಡೆಯದಿದ್ದರೆ ಅವರ ನಷ್ಟ ಸಂದೂಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು ಸಹ ಈ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಗೊಲ್ಡನ್ ಯೋಜನೆ, ಫ್ರಾಡ್ ಯೋಜನೆ ಎಂದಿದ್ದ ಈಶ್ವರ ಖಂಡ್ರೆ ಅವರು ನಿಜವಾದ ಫ್ರಾಡ್ ಯಾರು ಎಂಬುದು ಸ್ಪಷ್ಟ ಅವರೇ ಅಪ್ರಮೋದನ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

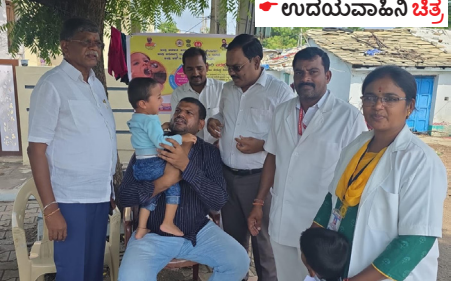
### -ಮಾಜಿ ಸಚಿವ ಭಗವಂತ ಖೂಬಾ

### • ಉದಯವಾಹಿನಿ ಚಿಂಚೋಳಿ.

ತಾಲ್ಲೂಕಿನ 05ವರ್ಷದ ಒಳಗಿನ ಎಲ್ಲಾ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತಪ್ಪದ ಸಮೀಪದ ಲಸಿಕಾ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಹನಿ ಪಲ್ಸ್ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಜೂ.28ರವಿವಾರದಿಂದ ಜು.01 ರವರೆಗೆ ಹಾಕಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಡಾ.ಮಹ್ಮದ್ ಗಫ್ತಾರ್ ಕರೆ ನೀಡಿದರು.

ಪಟ್ಟಣದ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ವೃತ್ತದ ಸಮೀಪ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪಲ್ಸ್ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಹಾಕಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪಲ್ಸ್ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಂಗವಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯ ಇಲಾಖೆ ವತಿಯಿಂದ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಸಮೂದಾಯ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರ, ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರ ಸೇರಿದಂತೆ ಬಸ್ ನಿಲ್ದಾಣ, ಗ್ರಾಮ, ನಗರದ ವೃತ್ತಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಸಿಬ್ಬಂದಿ, ಅಂಗನವಾಡಿ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಸೇರಿದಂತೆ ಪಲ್ಸ್ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಹನಿ ಹಾಕಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ತಾಲ್ಲೂಕಿನಲ್ಲಿ ಐದು ವರ್ಷದ ಒಳಗಿನ 31,4,88 ಮಕ್ಕಳಿದ್ದು ಈಗಾಗಲೇ ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಲ್ಲಾ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪಲ್ಸ್ ಪ್ರೋಲಿಯೊ ಹನಿ ಹಾಕಲಾಗುವುದು, 164 ಲಸಿಕಾ ಕೇಂದ್ರಗಳು, 164 ಮನೆ



ಭೇಟಿ ತಂಡ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ, ಟ್ರಾನ್ ಜೆಟ್ ಲಸಿಕಾ ತಂಡ 16 ಮಾಡಿದ್ದು, ಸಂಚಾರಿ ಲಸಿಕಾ ತಂಡ 2 ಮಾಡಲಾಗಿದ್ದು ಒಟ್ಟು ತಂಡ 182 ಮಾಡಲಾಗಿದೆ, ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರಾಗಿ 36 ಜನರಿಗೆ ನೇಮಿಸಿದ್ದು ಲಸಿಕಾ ಸಿಬ್ಬಂದಿ 364 ಜನರಿಗೆ ನೇಮಕ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ತಂಡದೊಂದಿಗೆ ಸಹಕರಿಸಿ ಪಲ್ಸ್ ಪ್ರೋಲಿಯೊದ ಸದುಪಯೋಗ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು.

ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯ ಮುಖಂಡ ಗೋಪಾಲರಾವ ಕಟ್ಟಮನಿ, ನಿರ್ಗಂ ಅಧಿಕಾರಿ ರಮಿ, ಎಂ.ಪಿ. ಪೂಜಾ, ತಾರಾನಾಯಕ ಇದ್ದರು.

ಸಂಪೂರ್ಣ ಶ್ರೇಯ ಜಿಲ್ಲೆಯ ರೈತರಿಗೆ ಮೋದಿಜೀಗೆ ಸಲ್ಲುತ್ತದೆ ನಾನು ನನ್ನ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ರೈತರಿಗೆ ಅಷ್ಟೊಂದು ಜಾಗೃತರಾಗಿ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ, ಇದರ ಸಂಪೂರ್ಣ ಶ್ರೇಯ ಜಿಲ್ಲೆಯ ರೈತರಿಗೆ ಮತ್ತು ದೇಶದ ಪ್ರಧಾನ ಸನ್ಮಾನ ಶ್ರೀ ನರೇಂದ್ರ ಮೋದಿಜೀಯವರಿಗೆ ಸಲ್ಲುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ದೇಶದ ಪ್ರಧಾನ ಸನ್ಮಾನ ಶ್ರೀ ನರೇಂದ್ರ ಮೋದಿಜೀಯವರಿಗೆ ಮತ್ತು ಜಿಲ್ಲೆಯ ರೈತರಿಗೆ ಭಗವಂತ ಖೂಬಾ ಧನ್ಯವಾದ ಮತ್ತು ಅಭಿನಂದನೆಗಳು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಮೋದಿ ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಯೋಜನೆ ದೇಶದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ನಾಗರಿಕರ ರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ರೂಪಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಅದರಂತೆ ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿ ಫಸಲ್ ಬಿಮಾ ಯೋಜನೆಯೂ ಒಂದಾಗಿದೆ, ಕಳೆದ 10 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು ರೂ 800 ಕೋಟಿಗೂ ಅಧಿಕ ಪರಿಹಾರ ನಮ್ಮ ರೈತರಿಗೆ ಸಿಕ್ಕಿದ್ದು ನಿಜಕ್ಕೂ ಹೆಮ್ಮೆ ಪಡುವ ಸಂಗತಿಯಾಗಿದೆ, ನನ್ನ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ನಾನು ಈ ಯೋಜನೆ ಬಗ್ಗೆ ಜನರಿಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿರುವ ಕಾರಣ, ರೈತರು ಇಂದು ಜಾಗೃತರಾಗಿದ್ದಾರೆ, ಈಶ್ವರ ಖಂಡ್ರೆಯವರ ನಿರಂತರ ಅಪಪ್ರಚಾರದ ಮಧ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ರೈತರು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಏಮೆ ಘರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಜೊತೆಗೆ ಪರಿಹಾರವು ಪಡೆಯದಿದ್ದರೂ ರೈತರು ಬರದೆ ಇದ್ದರೆ ರೈತರು ನೇರವಾಗಿ ವಿಮಾ ಕಂಪನಿಗೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ,

# ಉದಯ ವಾಹಿನಿ

## ಪ್ರಾದೇಶಿಕ

ಸೋಮವಾರ  
29 ಜೂನ್ 2026

05

## ಮಿನಿ ನ್ಯೂಸ್

### ಕಸ ವಿಲೇವಾರಿ ವಾಹನ-ಬೈಕ್ ನಡುವೆ ಅಪಘಾತ

#### • ಉದಯವಾಹಿನಿ ಜಮಖಂಡಿ, :

ನಗರದ ಹೊರವಲಯದ ಜಂಟಿ ರಸ್ತೆಯ ವಿಶ್ವರಾಧ್ ಶಾಲೆ ಸಮೀಪ ನಗರಸಭೆಯ ಕಸ ವಿಲೇವಾರಿ ಟಾಟಾ ಎಸ್ ವಾಹನ ಮತ್ತು ಬೈಕ್ ನಡುವೆ ಸಂಭವಿಸಿದ ಭೀಕರ ರಸ್ತೆ ಅಪಘಾತದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ಬೈಕ್ ಸವಾರನ ಸ್ಥಿತಿ ಚಿಂತಾಜನಕವಾಗಿದ್ದು, ಮತ್ತೊಬ್ಬರಿಗೆ ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ಗಾಯಗಳಾಗಿರುವ ಘಟನೆ ನಡೆದಿದೆ.

ಅಪಘಾತದಲ್ಲಿ ಗಾಯಗೊಂಡ ಬೈಕ್ ಸವಾರರನ್ನು ತಕ್ಷಣ ಜಮಖಂಡಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಿಸಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಗಾಯಗೊಂಡಿರುವ ಕಳೇಬರವಾಡಿ ಗ್ರಾಮದ 33 ವರ್ಷದ ಸೋಮನಾಥ ಹಿರೇಮಠ ಅವರನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ವಿಜಯಪುರದ ಖಾಸಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ರವಾನಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಬೈಕ್ ಸವಾರ ಮುಕ್ತೂರು ಗ್ರಾಮದ ಸುಭಾಷ್ ಕೊಟನೂರ ಅವರಿಗೆ ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ಗಾಯಗಳಿದ್ದು, ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ. ನಗರಸಭೆಯ ಕಸ ವಿಲೇವಾರಿ ವಾಹನದ ಚಾಲಕನನ್ನು ಬಸವರಾಜ ನವೇ ಎಂದು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ವಾಹನದಲ್ಲಿ ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗೂ ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ಗಾಯಗಳಾಗಿವೆ. ಅವರನ್ನು ಜಮಖಂಡಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಿಸಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಘಟನಾ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಪಿ.ಎಸ್.ಐ. ಗಂಗಾಧರ ಪೂಜೇರಿ ನೇತೃತ್ವದ ಜಮಖಂಡಿ ಗ್ರಾಮೀಣ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಪರಿಶೀಲನೆ ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ. ಅಪಘಾತಕ್ಕೆ ನಿಖರ ಕಾರಣ ಇನ್ನೂ ತಿಳಿದು ಬಂದಿಲ್ಲ. ಈ ಕುರಿತು ಜಮಖಂಡಿ ಗ್ರಾಮೀಣ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕರಣ ದಾಖಲಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದ್ದು, ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿ ಪೊಲೀಸ್ ಠನಿವೆಯಿಂದ ತಿಳಿದು ಬರಬೇಕಾಗಿದೆ.

## ಸಮಾಜಕ್ಕಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಲು ಸದಾ ಸಿದ್ಧ

#### • ಉದಯವಾಹಿನಿ ಭಾಲ್ಕಿ:

ಮಹೇಶ್ವರಿ ಸಮಾಜದ ಏಳಿಗೆಗಾಗಿ ನಾನು 24/7 ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಲು ಸದಾ ಸಿದ್ಧನಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಬೀದರ-ಕಲಬುರ್ಗಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಮಹೇಶ್ವರಿ ಸಮಾಜದ ನೂತನ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ರಾಜಗೋಪಾಲ ಬಿರ್ಯಾಣಿ ತಮ್ಮ ಮನದಾಳದ ಮಾತು ಹೊರಹಾಕಿದರು. ಭಾಲ್ಕಿ ಪಟ್ಟಣದಲ್ಲಿ ಬೀದರ-ಕಲಬುರ್ಗಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಮಹೇಶ್ವರಿ ಸಮಾಜದ ನೂತನ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಅಭಿಮಾನಿ ಬಳಗದವರಿಂದ ಸನ್ಮಾನ ಸ್ವೀಕರಿಸಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಸಮಾಜದ ಹಿರಿಯ ಮುಖಂಡರು ನನ್ನ ಮೇಲೆ ನಂಬಿಕೆ, ಶ್ರದ್ಧೆ ವಿಶ್ವಾಸ , ಅಭಿಮಾನವಿಟ್ಟು ನನ್ನನ್ನು ಎರಡು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಅದನ್ನು ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸಿ ಸಮಾಜದ ಕಟ್ಟ ಕಡೆಯ ವ್ಯಕ್ತಿಗೂ ಮೇಲೆತ್ತುವ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ಮಹೇಶ್ವರಿ ಸಮಾಜ (ಮಾರವಾಡಿ ) ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಾಚೀನ ಕಾಲದಿಂದ ಪ್ರಮುಖ ವ್ಯಾಪಾರಸ್ಥ, ವರ್ತಕರ ಸಮಾಜವಾಗಿದೆ. ಇವರ ಮುಖ್ಯ ಕಸಲು ವ್ಯಾಪಾರವಾಗಿದ್ದು, ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆ ರಾಜಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿದೆ. ನಮ್ಮ ಸಮಾಜದವರು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆಯಿಂದ ವ್ಯಾಪಾರ ನಡೆಸಿ ಎಲ್ಲರ ಮನ ಗೆಲ್ಲುತ್ತಿರುವುದು ಅಭಿಮಾನದ ಸಂಗತಿಯಾಗಿದೆ. ಸಮಾಜ ಸುಧಾರಿಸಬೇಕಾದರೆ ಎಲ್ಲರೂ ಒಗ್ಗಟ್ಟಿನಿಂದ ಜೀವನ ನಡೆಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಮಹೇಶ್ವರಿ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಜನಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳ ಕೊರತೆಯಿದೆ ಎಂದು ಕಳವಳ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು.

## ಪಿತ್ರಾರ್ಜಿತ ಜಮೀನಿಗೆ ಅಕ್ರಮ ಪ್ರವೇಶ

#### • ಉದಯವಾಹಿನಿ ಯಾದಗಿರಿ:

ಗುರುಮಠಕಲ್ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಮಗ್ಗಂಪೂರ ಗ್ರಾಮದ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಅಕ್ರಮ ಮಠಗಳು ಗಣಗಾರಿಕೆ ಹಾಗೂ ಸಾಗಣೆ ನಡೆದಿದೆ ಎಂಬ ಗಂಭೀರ ಆರೋಪ ಕೇಳಿಬಂದಿದ್ದು, ಪಿತ್ರಾರ್ಜಿತ ಜಮೀನಿಗೆ ಅಕ್ರಮವಾಗಿ ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ಅಪಾರ ಪ್ರಮಾಣದ ಮಠಗಳು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಜಮೀನು ಮಾಲೀಕ ಶಿವಪ್ಪ ತಂದೆ ಕಾಶಪ್ಪ ಬಟ್ಟಗೇರಿ ಅವರು ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ದೂರು ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ದೂರದ ಪ್ರಕಾರ, ಗುರುಮಠಕಲ್ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಪಪಸಾಲ್ ಗ್ರಾಮದ ಸಿವು ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಸರ್ವೆ ನಂ.128ರ ಜಮೀನು ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಪಿತ್ರಾರ್ಜಿತ ಆಸ್ತಿಯಾಗಿದ್ದು, ಕಾನೂನುಬದ್ಧ ಸ್ವಾಧೀನ ಹಾಗೂ ಮಾಲೀಕತ್ವ ತಮ್ಮದಾಗಿದೆ. ಆದರೂ ಯಾವುದೇ ಅನುಮತಿ ಪಡೆಯದೆ ಕೆಲವರು ಏಕಾಏಕಿ ಜಮೀನಿಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ಅಕ್ರಮವಾಗಿ ಮಠಗಳು ತೆಗೆದು ಸಾಗಣೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಆರೋಪಿಸಲಾಗಿದೆ. ಜೂನ್ 22 ಮತ್ತು ಜೂನ್ 26ರಂದು ಟ್ರಾಕ್ಟರ್‌ಗಳು, ಹಿಟಾಚಿ ಹಾಗೂ ಜೆಸಿಬಿ ಯಂತ್ರಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದ ಬೃಹತ್ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಮಠಗಳು ಸಾಗಣೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಈ ವೇಳೆ ಪ್ರತಿಸ್ಪಾದಕ ಬೆದರಿಕೆ ಹಾಕಿ, ದಬ್ಬಾಳಿಕೆ ನಡೆಸಿ, ತಮ್ಮ ಪ್ರಭಾವ ಬಳಸಿ ಮಠಗಳು ಸಾಗಣೆ ಮುಂದುವರಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ದೂರನಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಈ ಅಕ್ರಮ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಹಿಂದೆ ಬಿಡ್ಡ ಕಮ್ ಬ್ಯಾರೇಜ್ ಕಾಮಗಾರಿಯ ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿ ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿ ಗುತ್ತಿಗೆದಾರರಾದ ಗುರುರಾಜ ಕಣ್ಣ ಹಾಗೂ ಉಪಗುತ್ತಿಗೆದಾರ ಶರಣಗೌಡ ಅವರ ಕೈವಾಡವಿದೆ ಎಂದು ಆರೋಪಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಕಾಮಗಾರಿಗೆ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಸುಮಾರು 500 ಟಿಪ್ಪರ್‌ಗೂ ಅಧಿಕ ಮಠಗಳನ್ನು ತಮ್ಮ ಜಮೀನಿನಿಂದ ಅಕ್ರಮವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ದೂರನಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ.

## ಮೊಹರಂ ಆಚರಣೆ ವೇಳೆ ಅಗ್ನಿ ಕುಂಡಕ್ಕೆ ಬಿದ್ದು ವ್ಯಕ್ತಿ ಸಾವು

#### • ಉದಯವಾಹಿನಿ ಬಳ್ಳಾರಿ:

ಮೊಹರಂ ಆಚರಣೆ ವೇಳೆ ಮತ್ತೊಂದು ದುರಂತ ಸಂಭವಿಸಿದ್ದು, ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬ ಅಗ್ನಿಕುಂಡಕ್ಕೆ ಬಿದ್ದು ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿರುವ ಘಟನೆ ಬಳ್ಳಾರಿಯಲ್ಲಿ ವರದಿಯಾಗಿದೆ. ಬಳ್ಳಾರಿ ಜಿಲ್ಲೆ ಕುರುಗೋಡು ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಕ್ಯಾದಿಗಹಾಳಿನಲ್ಲಿ ಮುಸ್ಲಿಮರ ಹಬ್ಬ ಮೊಹರಂ ಆಚರಣೆಗಾಗಿ ನಿರ್ಮಿಸಿದ್ದ ಅಲಾಯ ಕುಣಿಗೆ ಬಿದ್ದು ಯುವಕನೊಬ್ಬ ಮೃತಪಟ್ಟು ಘಟನೆ ಸಂಭವಿಸಿದೆ. ಮೊಹರಂ ಆಚರಣೆಗಾಗಿ ಸೀರಲವ ದೇವರ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪಿಸಿ ಅಲಾಯ ಕುಣಿ (ಬೆಂಕಿ ಉರಿಸುವ ಹೊರಡೆ) ತೋರಿಸಿ ಟ್ರಾಕ್ಟರ್‌ಗಳು, ಹಿಟಾಚಿ ಹಾಗೂ ಶುಕ್ರವಾರ ಹಬ್ಬದ ಆಚರಣೆ ಸಂದರ್ಭ ಈ ಕುಣಿಯ ಬೆಂಕಿಗೆ ಬಿದ್ದು ಮದಿವಾಳ ದೇವರಾಜ್ (28) ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಗಾಯಗೊಂಡಿದ್ದ ತಕ್ಷಣ ಆತನನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಆದರೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಫಲಿಸದೆ ಶನಿವಾರ ಮೃತಪಟ್ಟಿದ್ದಾನೆ. ಮೃತನಿಗೆ ತಂದೆ ತಾಯಿ, ಪತ್ನಿ ಇದ್ದಾರೆ. ಮತ್ತೊಂದು ದುರಂತ ಸಂಭವಿಸಿದ್ದು, ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬ ಅಗ್ನಿಕುಂಡಕ್ಕೆ ಬಿದ್ದು ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿರುವ ಘಟನೆ ಬಳ್ಳಾರಿಯಲ್ಲಿ ವರದಿಯಾಗಿದೆ.



### • ಉದಯವಾಹಿನಿ ಚಿತ್ರ

