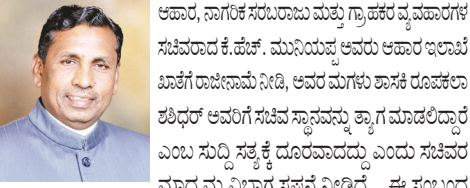


ಪತ್ರಿಕೆ ಕೆ.ಹೆಚ್.ಮುನಿಯಪ್ಪ ಸಚಿವ ಸ್ಥಾನ
ತ್ಯಾಗ ಮಾಡುವ ಸುದ್ದಿ ಸತ್ಯಕ್ಕೆ ದೂರ: ಸಪ್ತನೆ
• ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು



ಅಹಾರ, ನಾಗರಿಕ ಸರಬರಾಜು ಮತ್ತು ಗ್ರಾಹಕ ವ್ಯವಹಾರಗಳ
ಸಚಿವರಾದ ಕೆ.ಹೆಚ್. ಮುನಿಯಪ್ಪ ಅವರು ಅಹಾರ ಇಲಾಖೆ
ಖಾತೆಗೆ ರಾಜೀನಾಮೆ ನೀಡಿ, ಅವರ ಮಗಳು ಶಾಸಕಿ ರೂಪಕಲಾ
ಶರ್ಮ್ ಅವರಿಗೆ ಸಚಿವ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ತ್ಯಾಗ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ
ಎಂಬ ಸುದ್ದಿ ಸತ್ಯಕ್ಕೆ ದೂರವಾದ್ದು ಎಂದು ಸಚಿವರ
ಮಾಧ್ಯಮ ವಿಭಾಗ ಸಪ್ತನೆ ನೀಡಿದೆ. ಈ ಸಂಬಂಧ
ಮಾಧ್ಯಮ ಪ್ರಕಟಣೆ ಹೊರಡಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಕೆಲ ಮಾಧ್ಯಮಗಳು ಈ ಸುದ್ದಿಯನ್ನು
ಪ್ರಕಟಿಸುತ್ತಿದ್ದು, ಈ ವರದಿ ಸತ್ಯಕ್ಕೆ ದೂರವಾಗಿದೆ. ದಲಿತ ಎಡ ಸಮುದಾಯದ
ಹಿರಿಯ ಹಾಗೂ ಮುಂಚೂಣಿ ನಾಯಕ ಕೆ.ಹೆಚ್. ಮುನಿಯಪ್ಪ ಅವರು ಕಳೆದ 50
ವರ್ಷಗಳ ಸುದೀರ್ಘ ಕಾಲದ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷದ ನಿಷ್ಠಾವಂತ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರಾಗಿ,
ನಾಯಕರಾಗಿ ಪಕ್ಷವನ್ನು ಬಲವರ್ಧನೆಗೊಳಿಸುತ್ತಾ, ಇಂದಿರಾ ಗಾಂಧಿಯವರ
ಕಾಲದಿಂದ ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೂ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷದ ನಿಷ್ಠಾವಂತ ನಾಯಕರಾಗಿ
ಪಕ್ಷವನ್ನು ಕಟ್ಟುತ್ತಾ, ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷಕ್ಕೆ ತಮ್ಮ ನಿಷ್ಠೆಯನ್ನು ತೋರಿ, ಪಕ್ಷದ
ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳಿಗೆ ಬದ್ಧರಾಗಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಸಪ್ತನೆ ಪ್ರಕಟಿಸಿದೆ. ಕೋಲಾರ ಲೋಕಸಭಾ
ಕ್ಷೇತ್ರದಿಂದ ಸಚಿವರಾಗಿ 7 ಬಾರಿ ಸಂಸದರಾಗಿ, ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಮೂರು ಬಾರಿ ಸಚಿವರಾಗಿ
ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದು, ಶಂಕರನಂದ ಹಾಗೂ ಜಾಫರ್ ಶರೀಫ್
ಅವರ ನಂತರ ಕೆ.ಹೆಚ್. ಮುನಿಯಪ್ಪರವರ ದಾಖಲೆ ಜಯ ಐತಿಹಾಸಿಕವಾಗಿದೆ
ಎಂದಿದೆ. ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದ ಬಾಬು ಜಗಜೀವನರಾಮ್ ಎಂದೇ ಖ್ಯಾತರಾಗಿರುವ
ಕೆ.ಹೆಚ್. ಮುನಿಯಪ್ಪ ಅವರು ಪ್ರಸ್ತುತ ಅಹಾರ ಇಲಾಖೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮವಾಗಿ
ಮುನ್ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸಮಾಜ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ ಖಾತೆಯೊಂದಿಗೆ ಪರಿಣಿತ ಜಾತಿಯ
ಸಮುದಾಯದ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಖಾತೆ ಬದಲಾವಣೆಗಾಗಿ ಲೋಕಸಭಾ
ವಿರೋಧ ಪಕ್ಷದ ನಾಯಕ ರಾಮ್ ಗಾಂಧಿಯವರಿಗೆ ಬೇಡಿಕೆ ಇಟ್ಟಿದ್ದರು. ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ
ಸ್ಪಂದನೆಯೊಂದಿಗೆ ಈ ಖಾತೆ ನೀಡುವುದು ಬಹುತೇಕ ಖಚಿತವಾಗಿದೆ. ಮಾಧ್ಯಮಗಳಲ್ಲಿ
ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಹರಿವಾಹುತ್ತಿರುವ ಸುದ್ದಿಗಳು ನೈಜತೆಗೆ ದೂರವಾಗಿದ್ದು, ಅವುಗಳನ್ನು
ಪರಿಗಣಿಸದಿರುವಂತೆ ಕೋರಲಾಗಿದೆ.

ಗೊಂಡಾಗಿರಿ ಮಾಡಿ ಬಲವಂತವಾಗಿ ಹೊರಟ್ಟು
ಬಳಿ ರಾಜೀನಾಮೆ ಕೊಡಿಸಿದ್ದಾರೆ: ಅಶೋಕ್ ಕಿಡಿ
• ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್ ಸಭಾಪತಿ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಬಸವರಾಜ ಹೊರಟ್ಟು ಅವರು ತಮ್ಮ
ರಾಜೀನಾಮೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ವಿಚಾರವಾಗಿ ವಿರೋಧ ಪಕ್ಷದ ನಾಯಕ ಆರ್
ಅಶೋಕ್ ತೀವ್ರ ಆಸಮಾಧಾನ ಹೊರಹಾಕಿದ್ದಾರೆ.
ಗೊಂಡಾಗಿರಿ ಮಾಡಿ ತಮ್ಮ ತಂದೆ ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ಬಲವಂತವಾಗಿ
ಅವರ ರಾಜೀನಾಮೆ ಕೊಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕರ್ನಾಟಕಕ್ಕೆ ಇದು ದೊಡ್ಡ ಕಳಂಕ. ಈ ರೀತಿ
ಘಟನೆ ರಾಜ್ಯ ರಾಜಕೀಯದಲ್ಲಿ ಹಿಂದೆ ನಡೆದಿಲ್ಲ. ಇದರ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಟ
ಬಗ್ಗೆ ಬೇರ್ಚ್ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ ಎಂದು ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.
ಮುಂಗಾರು ಅಧಿವೇಶನ ಆರಂಭವಾದ ಬಳಿಕ ಅಂದರೆ ಆ. 14 ರಂದು ಸಭಾಪತಿ
ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ರಾಜೀನಾಮೆ ನೀಡಲು ಬಸವರಾಜ ಹೊರಟ್ಟು ತೀರ್ಮಾನಿಸಿದ್ದರು.
ಆದರೆ ಮುಖ್ಯ ಮಂತ್ರಿ ಡಿ.ಕೆ.ಹಾಗೂ ಕೆ.ಪಿ.ಎಸ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಬಿ.ಕೆ.ಹರಿಪ್ರಸಾದ್ ಅವರ
ಮನವೊಲಿಕೆಯ ಬಳಿಕ ಅವರು ರಾಜೀನಾಮೆ ನಿರ್ಧಾರಕ್ಕೆ ಗೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಸಭಾಪತಿಯಾಗಿ ಬಸವರಾಜ ಹೊರಟ್ಟ ಅವರು ನೀಡಿದ ಕೊಡುಗೆ ಮತ್ತು ಮಾಡಿದ ಕೆಲಸಗಳು ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿರಲಿವೆ.
ರಾಜೀನಾಮೆಯ ನಂತರವೂ ಅವರು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯರಾಗಿ ಮುಂದುವರಿಯಬೇಕು. ಯುವಕರಿಗೆ ಹಾಗೂ ಹೊಸ
ರಾಜಕಾರಣಿಗಳಿಗೆ ತಮ್ಮ ಸುದೀರ್ಘ ಅನುಭವದ ಮೂಲಕ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಬೇಕು ಎಂಬುದು ಸಾರ್ವಜನಿಕರ ಅಪೇಕ್ಷೆಯಾಗಿದೆ. ಅವರ
ಹಿರಿತನ ಮತ್ತು ಅಪಾರ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ರಾಜ್ಯದ ಜನತೆ ಸದಾ ಗೌರವಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಖುಣಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಸಂಸದ ಬಸವರಾಜ ಬೊಮ್ಮಾಯಿ
ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಹೊರಟ್ಟ ರಾಜೀನಾಮೆ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಅವರು ಆಕ್ಷೇಪ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ರಾಜೀನಾಮೆ ಕೊಡು ಅಂದರು ಕೊಟ್ಟ

ಸಭಾಪತಿ ಹುದ್ದೆಗೆ ಬಸವರಾಜ್ ಹೊರಟ್ಟ ರಾಜೀನಾಮೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.
ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್‌ನಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಬಹುಮತ ಇರುವ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಬಸವರಾಜ್
ಹೊರಟ್ಟ ಅವರ ವಿರುದ್ಧ ಅವಿಶ್ವಾಸ ನಿರ್ಣಯ ಮಂಡಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತನೆ
ನಡೆದಿತ್ತು. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಬಸವರಾಜ ಹೊರಟ್ಟ ಅವರು ತಮ್ಮ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ
ಸ್ವ ಇಚ್ಛೆಯಿಂದ ರಾಜೀನಾಮೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.
ರಾಜೀನಾಮೆ ಪತ್ರದಲ್ಲೂ, ಸ್ವ ಇಚ್ಛೆಯಿಂದ ತಮ್ಮ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ರಾಜೀನಾಮೆ
ನೀಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಬಸವರಾಜ್ ಹೊರಟ್ಟ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದ್ದಾರೆ.
ಈ ಮೊದಲು ಅವರು, ಆ.14ರಂದು ರಾಜೀನಾಮೆ ಕೊಡಲು

- 1 ಕೊನೆಗೂ ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್
ಸಭಾಪತಿ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಬಸವರಾಜ
ಹೊರಟ್ಟ ರಾಜೀನಾಮೆ.
- 2 ಉಪಸಭಾಪತಿ ಅವರಿಗೆ
ರಾಜೀನಾಮೆ ಪತ್ರ ರವಾನಿಸಿದ
ಬಸವರಾಜ ಹೊರಟ್ಟ.
- 3 ಸ್ವ -ಇಚ್ಛೆಯಿಂದ ರಾಜೀನಾಮೆ
ನೀಡುತ್ತಿರುವುದಾಗಿ ಬಸವರಾಜ
ಹೊರಟ್ಟ ಸಪ್ತನೆ.



ರಾಜೀನಾಮೆ ಪತ್ರ ಸ್ವೀಕರಿಸಿರುವ ವಿಧಾನ
ಪರಿಷತ್ತು ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು, ಸಭಾಪತಿ ಹುದ್ದೆ ತೆರವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಅಧಿಸೂಚನೆಯನ್ನೂ
ಹೊರಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ನಿಯಮದ ಪ್ರಕಾರ ಯಾವಾಗಲೂ ರಾಜೀನಾಮೆ ಕೊಡುವಾಗ ಉಪಸಭಾಪತಿಗೆ
ರಾಜೀನಾಮೆಗೆ ಸಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ಉಪಸಭಾಪತಿ ಸ್ಥಾನ ಖಾಲಿ ಇದ್ದರೂ ಉಪಸಭಾಪತಿಗೆ ಸಭಾಪತಿ
ರಾಜೀನಾಮೆ ಪತ್ರ ಸಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ಅದನ್ನು ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ರಾಜ್ಯಪಾಲರಿಗೆ ರವಾನಿಸಿ ಅಂಗೀಕಾರ
ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.
ರಾಜೀನಾಮೆ ಕೊಡು ಅಂದರು ಕೊಟ್ಟ: ರಾಜೀನಾಮೆ ಬಳಿಕ ಹೇಳಿಕೆ ನೀಡಿರುವ ಬಸವರಾಜ
ಹೊರಟ್ಟ ಇಂದೇ ರಾಜೀನಾಮೆ ಕೊಡಿ ಅಂದರು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಇಂದೇ ಕೊಟ್ಟೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಮೊದಲು
ಆ.14ರಂದು ರಾಜೀನಾಮೆ ಕೊಡಬೇಕಿತ್ತು. ಇಂದೇ ಕೊಟ್ಟೆ ಆಗಲೇ ರಾಜೀನಾಮೆ ಕೊಡಲು ತೀರ್ಮಾನಿಸಿದ್ದೆ.
ಸ್ವಲ್ಪ ಬೇಸರ ಆಗಿದೆ. ಅವಧಿ ಮುಗಿಯುವ ಮುನ್ನವೇ ರಾಜೀನಾಮೆ ಪಡೆದಿರುವುದು ಸ್ವಲ್ಪ ಬೇಸರ ಆಗಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರದ

ರಾಜೀನಾಮೆ ಬಳಿಕ ಮಾತನಾಡಿದ ಬಸವರಾಜ ಹೊರಟ್ಟ ಮಾತನಾಡಿ, 'ಸಭಾಪತಿ ಆಗಿ ಏನು ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕೋ ಅದನ್ನು
ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ. ಸಿಎಂ ಸೂಚನೆಯ ಹಿನ್ನೆಲೆ ರಾಜೀನಾಮೆ ನೀಡಿದ್ದೇನೆ. 14ನೇ ತಾರೀಖು ಕೊಡಬೇಕಿತ್ತು, ಇದತ್ತೇ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ.
ಸಿದ್ಧರಾಮಯ್ಯ ಜೊತೆಗೂ ಮಾತನಾಡಿದ್ದೇನೆ. ದಿಢೀರ್ ಆಗಿ ರಾಜೀನಾಮೆ ನೀಡಿದ್ದರಿಂದ ಬೇಸರ ಸಹಜ. ಪರಿಷತ್ ಸದಸ್ಯನಾಗಿ
19 ಮುಖ್ಯ ಮಂತ್ರಿಗಳ ಆಡಳಿತ ನೋಡಿದ್ದೇನೆ. ಸಭಾಪತಿ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಿಭಾಯಿಸಿದ್ದೇನೆ. ಎಲ್ಲರೂ ನನ್ನ ಬಗ್ಗೆ
ಗೌರವ ತೋರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಅವಕಾಶ ನೀಡಿದ್ದೇನೆ. ಬಸವರಾಜ ಹೊರಟ್ಟ

ಒತ್ತಡ ಅಂತ್ಯ ಬರಲ್ಲ, ರಾಜೀನಾಮೆ ಕೊಡಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಅದಕ್ಕೆ ಕೊಟ್ಟೆ ಎಂದು ರಾಜೀನಾಮೆ ಬಗ್ಗೆ
ಸಪ್ತನೆಯನ್ನೂ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಸಿಎಂ ಡಿ.ಕೆ.ಶಿವಕುಮಾರ್ ಅವರು ಸಂಪುಟ ಸಚಿವರ ಜೊತೆಗೂಡಿ ಸಭಾಪತಿ
ಬಸವರಾಜ ಹೊರಟ್ಟಿಯನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಿದ್ದರು. ಭೇಟಿ ವೇಳೆ ಸಿಎಂ ಡಿ.ಕೆ.ಶಿವಕುಮಾರ್ ರಾಜಕೀಯ ವಿದ್ಯಾ ಮಾನಗಳ ಬಗ್ಗೆ
ಚರ್ಚೆ ನಡೆಸಿದ್ದರು. ಜೊತೆಗೆ ಸಭಾಪತಿ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ರಾಜೀನಾಮೆ ನೀಡುವಂತೆ ಮನವಿ ಮಾಡಿದ್ದರು.
ಕಾಂಗ್ರೆಸ್‌ಗೆ ವಿಧಾನಪರಿಷತ್‌ನಲ್ಲಿ ಬಹುಮತ: ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ನಾಲ್ಕು ಸ್ಥಾನಗಳಿಗೆ ನಡೆದ ಚುನಾವಣೆಯ ನಂತರ
ಪರಿಷತ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಬಹುಮತ ಗಳಿಸಿದೆ. ಅಂತೆಯೇ ತನ್ನ ಸದಸ್ಯನನ್ನು ಸಭಾಪತಿಯನ್ನಾಗಿ ನೇಮಿಸಲು
ನಿರ್ಧರಿಸಿದ್ದು, ಈಗಾಗಲೇ ಆ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಹಿರಿಯ ಸದಸ್ಯ ಸಲ್ಲಿಸಿ ಅಪರ ಹೆಸರನ್ನು ಅಂತಿಮಗೊಳಿಸಿದೆ.

ಖಾತೆ ಹಂಚಿಕೆ
ವಿಳಂಬ
ಖಾತೆ ಹಂಚಿಕೆ ತೀವ್ರ ದಲ್ಲೇ ಪೂರ್ಣಗೊಳ್ಳಲಿದೆ ಎಂದರು. ಸದನಕ್ಕೆ ಸಚಿವರ ತಯಾರಿಗೆ
ಅಡ್ಡಿ ವಿಚಾರಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿದ ಅವರು, 15ನೇ ತಾರೀಖಿನವರೆಗೂ ಸಮಯವಿದೆ. 13ರಂದು
ಸಂತಾಪ ಇದೆ ಮತ್ತು 14ರಂದು ಎಲ್ಲರ ಪರಿಚಯ ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಇರುತ್ತದೆ.
ಸಚಿವ ಸಂಪುಟದಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣ ಬದಲಾವಣೆಗಳಿಗೆ ಇರಲಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಪ್ರತಾಪ ಚಂದ್ರ ಶೆಟ್ಟಿ ವಿರುದ್ಧ ಅವಿಶ್ವಾಸ ನಿರ್ಣಯ ಮಂಡಿಸಿದ್ದ ಬಿಜೆಪಿ -ಜೆಡಿಎಸ್

ಪ್ರತಾಪ ಖಟೀಯಲ್ಲಿ ಉಪ ಸಭಾಪತಿ ಕುಳಿತಿದ್ದರು. ಇವರನ್ನು ಒತ್ತಾಯಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಕುಳಿಯದ ಕೆಳಗಿನವು ಪ್ರಯತ್ನ
ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಬಿಜೆಪಿ ಮತ್ತು ಜೆಡಿಎಸ್ ಅವಿಶ್ವಾಸ ನಿರ್ಣಯ ಮಂಡಿಸಿತ್ತು. ತಾಂತ್ರಿಕವಾಗಿ ಬಹುಮತ ಇಲ್ಲದ ಇರುವ
ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ ಮುಂದಿನ ಅಧಿವೇಶನದವರೆಗೆ ಸಮಯ ಇದ್ದರೂ ಪ್ರತಾಪ ಚಂದ್ರ ಶೆಟ್ಟಿ ತಮ್ಮ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ರಾಜೀನಾಮೆ ನೀಡಿದ್ದರು.
ಮೂರು ದಿನಗಳ ಹಿಂದೆ ಭಾರತೀಯ ಜನತಾ ಪಕ್ಷದ ನಾಯಕರು ಸ್ವಯಂಚ್ಛೆಯಿಂದ ರಾಜೀನಾಮೆ ನೀಡಲು ಹೊರಟಿದ್ದ
ಬಸವರಾಜ್ ಹೊರಟ್ಟರವರಿಗೆ ರಾಜೀನಾಮೆ ನೀಡದಂತೆ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಹಾಕಿದ್ದರು. ಸಭಾಪತಿ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ರಾಜಕೀಯವಾಗಿ
ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಪಟ್ಟಿರುವ ಭಾರತೀಯ ಜನತಾ ಪಕ್ಷದ ನಾಯಕರು ಬೊಡ್ಡಿಕವಾಗಿ ದಿವಾಳಿಯಾಗಿರುತ್ತಾತ್" ಎಂದಿದ್ದಾರೆ.

ಸಭಾಪತಿ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ರಾಜೀನಾಮೆ ಹೊರಟ್ಟು: ರಾಜೀನಾಮೆ ಅಂಗೀಕಾರ

- ಹೊರಟ್ಟ ರಾಜೀನಾಮೆಗೆ ರಾಜಕೀಯ ಬಣ್ಣ
- ಪ್ರತಾಪ ಚಂದ್ರ ಶೆಟ್ಟಿ ಘಟನೆ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿ ಬಿಜೆಪಿಗೆ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ತಿರುಗೇಟು
- ತರಾತುರಿಯಲ್ಲಿ ರಾಜೀನಾಮೆ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಉದ್ದೇಶ ಏನೆಂದ ಬಿಜೆಪಿ
- ರಾಜಕೀಯ ಬಣ್ಣವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ ಬಸವರಾಜ ಹೊರಟ್ಟ ರಾಜೀನಾಮೆ

ಅವಧಿ ಮುಗಿಯುವ
ಮುನ್ನವೇ ರಾಜೀನಾಮೆ
ಪಡೆದಿರುವುದು ಸ್ವಲ್ಪ
ಬೇಸರ

ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಧಾನಪರಿಷತ್ತಿನ ಸಭಾಪತಿ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಬಸವರಾಜ್ ಹೊರಟ್ಟ ಅವರು ರಾಜೀನಾಮೆ
ನೀಡಿರುವ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ಗೌರವಿಸುತ್ತೇನೆ. ಸುದ್ದಿರೇಫ್ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಹಾಗೂ ಸಂಸದೀಯ
ಜೀವನದಲ್ಲಿ ವಿಧಾನಪರಿಷತ್ತಿನ ಘನತೆ, ಗೌರವ ಮತ್ತು ಸಂಸದೀಯ ಪರಂಪರೆಯನ್ನು
ವಿತಿಹಿಸಿದ ಹಿರಿಯ ನಾಯಕರು ಹೊರಟ್ಟ.
ಸಭಾಪತಿಯಾಗಿ ಆಡಳಿತ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಪಕ್ಷಗಳ ನಡುವೆ ಪಕ್ಷಾಂತರ ನಿಲುವು ಕಾಯ್ದುಕೊಂಡು, ಎಲ್ಲಾ
ಸದಸ್ಯರಿಗೂ ಸಮಾನ ಅವಕಾಶ ಕಲ್ಪಿಸುವ ಮೂಲಕ ಸದನವನ್ನು ಸಂಯಮ ಮತ್ತು ಮುತದ್ದಿತನದಿಂದ
ಮುನ್ನಡೆಸಿದ ಅವರ ಕಾರ್ಯವೈಖರಿ ಸ್ಮರಣೀಯವಾದದ್ದು. ಬಿ.ಕೆ.ಹರಿಪ್ರಸಾದ್ ಕೆ.ಪಿ.ಎಸ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ



ಕರ್ನಾಟಕ ಪ್ರದೇಶ ಜನತಾದಳ (ಜಾತ್ಯತೀತ)

ಬಿಡದಿ ಟೊನ್‌ಶಿಪ್
ಬಿರೋಧಿಸಿ
ಬೃಹತ್
ಪಾದಯಾತ್ರೆ

9, 10 ಹಾಗೂ 11 ಆಗಸ್ಟ್, 2026
ಬೈರಮಂಗಲದಿಂದ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಪ್ರೀಡಂ ಪಾರ್ಕ್ ವರೆಗೆ

ನಮ್ಮ ಭೂಮಿ
ನಮ್ಮ ಹಕ್ಕು

9
ಆಗಸ್ಟ್

ಬೈರಮಂಗಲದಿಂದ ಬಿಡದಿವರೆಗೆ

10
ಆಗಸ್ಟ್

ಬಿಡದಿಯಿಂದ ಮೈಸೂರು ರಸ್ತೆಯ ನೈಸ್ ಜಂಕ್ಷನ್ ವರೆಗೆ (Via ಕಣಿಮಿಣಿಕೆ ಟೋಲ್ ಪ್ಲಾಜಾ)

11
ಆಗಸ್ಟ್

ಮೈಸೂರು ರಸ್ತೆಯ ನೈಸ್ ಜಂಕ್ಷನ್ ನಿಂದ ಪ್ರೀಡಂ ಪಾರ್ಕ್ ವರೆಗೆ

ಬನ್ನಿ, ಸಹಸ್ರಾರು ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ.

ಈ ದಿನದ ದರ

ಪೆಟ್ರೋಲ್: ₹ 111.68₹/L

ಡೀಸೆಲ್: ₹ 99.56₹/L

ಬಂಗಾರ: ₹ 14,989 /Gram 24ct ₹ 13,740/Gram 22ct

ಬೆಳ್ಳಿ: ₹235.00/

ಹೊಸೂರು ಬೊಮ್ಮಸಂದ್ರ ಮೆಟ್ರೋ ಯೋಜನೆ: ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ ತಜ್ಞರ ಒತ್ತಾಯ

• ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ತಮಿಳುನಾಡು ಸರ್ಕಾರವು ಹೊಸೂರು ಮತ್ತು ಬೊಮ್ಮಸಂದ್ರ ನಡುವೆ ಮೆಟ್ರೋ ಸಂಪರ್ಕ ಕಲ್ಪಿಸುವ ಯೋಜನೆಗೆ ಮುಂದಾಗಿರುವ ಬೆನ್ನಲ್ಲೇ, ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಾರಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಸಾರಿಗೆ ತಜ್ಞರು ಸ್ವಾಗತಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ, ಪ್ರಯೋಗಕರ ಬೇಡಿಕೆಯನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸದ ಮುಂಚಿತವಾಗಿಯೇ ಮೆಟ್ರೋ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುವುದು ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ವಿಧಾನವಲ್ಲ ಎಂದು ಅವರು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಸುಮಾರು 23 ಕಿ.ಮೀ. ಉದ್ದದ ಈ ಮಾರ್ಗಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿವರವಾದ ಕಾರ್ಯಸಾಧ್ಯತಾ ವರದಿ ಅಂತಿಮ ಹಂತದಲ್ಲಿದ್ದು, ಹೊಸೂರನ್ನು ಬೆಂಗಳೂರಿನ



ಮೆಟ್ರೋ ಜಾಲಕ್ಕೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸುವ ಉದ್ದೇಶ ಹೊಂದಿದೆ. ಭಾರತೀಯ ವಿಜ್ಞಾನ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸುಸ್ಥಿರ ಸಾರಿಗೆ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯದ ಸಂಚಾಲಕ ಪ್ರೊ. ಅಶಿಷ್ ವರ್ಮಾ, ಕಾರ್ಯಸಾಧ್ಯತಾ ಅಧ್ಯಯನವು ಪ್ರತಿ ಗಂಟೆಗೆ ಪ್ರತಿ ಡಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಪ್ರಯೋಗಕರ ಬೇಡಿಕೆ ಇದೆ, ಗರಿಷ್ಠ

ದಟ್ಟಣೆ ಇರುವ ಭಾಗಗಳು ಯಾವುವು ಎಂಬುದನ್ನು ಮೊದಲು ನಿರ್ಧರಿಸಬೇಕು. ಆದರೆ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಮೆಟ್ರೋ, ಮೆಟ್ರೋ ಲೈಟ್, ಉಪನಗರ ರೈಲು ಅಥವಾ ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ವೇಗದ ಸಾರಿಗೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಯಾವುದು ಸೂಕ್ತ ಎಂಬುದನ್ನು ತೀರ್ಮಾನಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಪ್ರಮುಖ ವಾಣಿಜ್ಯ ಕೇಂದ್ರಗಳ ನಡುವೆ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಾರಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವುದು ಸ್ವಾಗತಾರ್ಹ. ಆದರೆ ಮೊದಲು ಮೆಟ್ರೋ ನಿರ್ಮಿಸುವ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ನಂತರ ಕಾರ್ಯಸಾಧ್ಯತಾ ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸುವುದು ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ವಿಧಾನವಲ್ಲ. ಪ್ರಯೋಗಕರ ಬೇಡಿಕೆಯೇ ಯಾವ ಸಾರಿಗೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಸೂಕ್ತ ಎಂಬುದನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಹೆಬ್ಬಾಳ ಸುರಂಗ ರಸ್ತೆ ಯೋಜನೆ: 10 ದಿನಗಳೊಳಗೆ ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಕೇಳಿದ ಹೈಕೋರ್ಟ್

• ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಹೆಬ್ಬಾಳ ಮೇಲ್ವೇತುವೆ ಜಂಕ್ಷನ್ನಿನಿಂದ ಜೆಕೆಎಚ್ ಅವರಗದ ಮೂಲಕ ಪಶುವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಕಲ್ಪಿಸುವ ಬಹುಕೋಟಿ ವೆಚ್ಚದ ಮೂರು ಪಥಗಳ ದ್ವಿಮುಖಿ ವಾಹನ ಅಂಡರ್‌ಪಾಸ್ ಯೋಜನೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಹಿತಾಸಕ್ತಿ ಅರ್ಜಿ ವಿಚಾರಣೆ ನಡೆಸಿದ ಹೈಕೋರ್ಟ್, ಯೋಜನೆ ಕುರಿತು ಎತ್ತಲಾಗಿರುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸುವ ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರ ಸಲ್ಲಿಸುವಂತೆ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ನಿರ್ದೇಶನ ನೀಡಿದೆ. ಮುಖ್ಯ ನ್ಯಾಯಮೂರ್ತಿ ವಿಠ್ಠಲ ಬಕ್ಷಿ, ಹಾಗೂ ನ್ಯಾಯಮೂರ್ತಿ ಕೆ ಎಸ್ ಹೇಮಲೇಖ ಅವರಿದ್ದ ವಿಭಾಗೀಯ ಪೀಠ ಈ ಆದೇಶ ನೀಡಿತು. ಯೋಜನೆಯಿಂದ ಪರಿಸರದ ಮೇಲೆ ಉಂಟಾಗುವ ಪರಿಣಾಮದ ಕುರಿತು ಯಾವುದೇ ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸಲಾಗಿದೆಯೇ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಹೆಬ್ಬಾಳ

ಕೆರೆಗೆ ನೀರಿನ ಒಳಹರಿವು ಮತ್ತು ಹೊರಹರಿವು ಅಡ್ಡಿಯಾಗುತ್ತದೆಯೇ, ನೈಸರ್ಗಿಕ ಜಲಮಾರ್ಗಗಳಿಗೆ ತೊಂದರೆಯಾಗುತ್ತದೆಯೇ ಎಂಬ ವಿವರಗಳನ್ನು ದಾಖಲಾತಿಗಳೊಂದಿಗೆ 10 ದಿನಗಳೊಳಗೆ ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರದ ಮೂಲಕ ಸಲ್ಲಿಸುವಂತೆ ನ್ಯಾಯಾಲಯ ಸೂಚಿಸಿದೆ. ಈ ಕುರಿತು ಗುರುತಿಸುವ ಆರ್.ಕೆ. ರಿಷ್ವಾಂಜಸ್ ರಾಫುವನ್ ಹಾಗೂ ಎಲಿಜಬೆತ್ ಸೌಮ್ಯ ಸಲ್ಲಿಸಿರುವ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಹಿತಾಸಕ್ತಿ ಅರ್ಜಿಯನ್ನು ವಿಚಾರಣೆ ನಡೆಸಿದ ನ್ಯಾಯಪೀಠವು ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ ಹಾಗೂ ಇತರ ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳಿಗೆ ನೋಟೀಸ್ ಜಾರಿಗೊಳಿಸಿದೆ. ನಿಗದಿತ ಅವಧಿಯೊಳಗೆ ಸರ್ಕಾರ ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರ ಸಲ್ಲಿಸದೆ, ಮುಂದೂಡಿಕೆ ಕೋರಿ ವಿಳಂಬ ಮಾಡಿದರೆ ಯೋಜನೆಗೆ ತಡೆ ನೀಡಲಾಗುವುದು ಎಂದು ನ್ಯಾಯಾಲಯ ಮೌಖಿಕವಾಗಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡಿತು.

ಸ್ಕಾಕ್ ಮಾರ್ಕೆಟ್ ಹೆಸರಲ್ಲಿ ಲಕ್ಷಾಂತರ ರೂ ವಂಚನೆ; ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದ ಕನ್ನಡಿಗರಿಗೆ ಅಪಮಾನ!

• ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಸ್ಕಾಕ್ ಮಾರ್ಕೆಟ್ ಹೆಸರಲ್ಲಿ ಲಕ್ಷಾಂತರ ರೂಪಾಯಿ ವಂಚನೆ ಹಗಲೇ ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದು, ಇದನ್ನು ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದ ಕನ್ನಡಿಗನಿಗೆ ಅದರ ಮಾಲಕ ಹೀನಾಮಾನ ಭೈದಿರುವ ಘಟನೆ ವರದಿಯಾಗಿದೆ.

ಹೌದು.. ಸ್ಕಾಕ್ ಮಾರ್ಕೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೂಡಿಕೆ ಮಾಡುವ ನೆಹರು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಲಕ್ಷಾಂತರ ರೂಪಾಯಿ ವಂಚಿಸಿರುವ ಗಂಭೀರ ಆರೋಪವೊಂದು ಕೇಳಿಬಂದಿದೆ. ಇದರ ಬೆನ್ನಲ್ಲೇ, ವಂಚನೆ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಶ್ನಿಸಲು ಹೋದ ಹೂಡಿಕೆದಾರರನ್ನು ಅವಾಚ್ಚ ಶಬ್ದಗಳಿಂದ ನಿಂದಿಸಿ, ಕನ್ನಡ ಭಾಷೆಯ ಕುರಿತು ಉದ್ಬುಚ್ಚಿನ ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದ್ದ ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬಳು ಕೊನೆಗೆ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯ ಮುಂಭಾಗದಲ್ಲೇ ಕನ್ನಡಿಗರ ಕ್ಷಮೆ ಕೋರಿದ ಘಟನೆ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದಿದೆ.

ಷೇರು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಹಣ ಹೂಡಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ವಂಚಿಸಿರುವ ಪ್ರಕರಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಈಗಾಗಲೇ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಪಿ.ಐ.ಐ. ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ಎಫ್‌ಐಆರ್ ದಾಖಲಾಗಿದೆ. ಕಂಪನಿಯಿಂದ ವಂಚನೆಗೊಳಗಾದ ಹಲವಾರು ಹೂಡಿಕೆದಾರರು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳನ್ನು ಪ್ರಶ್ನಿಸಲು ತೆರಳಿದ್ದರು. ಈ ವೇಳೆ ಅಲ್ಲಿಯೇ ಇದ್ದ ಪ್ರಿಯಾಂಕ ಎಂಬ ಮಹಿಳೆ ಹೂಡಿಕೆದಾರರೊಂದಿಗೆ ತೀವ್ರ ಗಲಾಟೆ ಆರಂಭಿಸಿದ್ದಾಳೆ.

ಸಂತ್ರಸ್ತರು ಆಕೆಗೆ “ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡು” ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಕ್ಕೆ ಆಕೆ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಆಕ್ರೋಶಗೊಂಡಿದ್ದಾಳೆ. ಅಲ್ಲದೆ, “ನನಗೆ ಕನ್ನಡ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ, ಏನ್ ಮಾಡ್ಲಿರಾ ಮಾಡ್ಲಿ” ಎಂದು ಆತ್ಮಂ ಆಸಕ್ತ ಹಾಗೂ ಅವಾಚ್ಚ ಪದಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಕನ್ನಡಿಗರನ್ನು ನಿಂದಿಸಿದ್ದಾಳೆ. ಮಹಿಳೆಯ ಈ ಉದ್ಬುಚ್ಚಿನ ಮತ್ತು ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದ ಗಲಾಟೆಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ ಸ್ಥಳೀಯರು ತಕ್ಷಣವೇ ಪಿ.ಐ.ಐ. ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.

ಹೋಟೆಲ್‌ಗಳ ಮೇಲೆ ಕರ್ನಾಟಕ ಆರೋಗ್ಯ ಇಲಾಖೆ ದಿಢೀರ್ ದಾಳಿ,!



• ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷತೆ ಕುರಿತು ದಾಖಲಾದ ದೂರುಗಳ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕ ಆರೋಗ್ಯ ಇಲಾಖೆ ಇಂದು ಹೋಟೆಲ್‌ಗಳ ತಪಾಸಣೆಗೆ ಮುಂದಾಗಿದ್ದು, ಇದಕ್ಕಾಗಿ 30 ವಿಶೇಷ ತಂಡಗಳ ರಚನೆ ಮಾಡಿದೆ. ಕಳೆದ ಆಹಾರ ಗುಣಮಟ್ಟ ಸೃಷ್ಟಿಕೆ ಕೊರೆತ ಹಾಗೂ ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷತಾ ನಿಯಮಗಳ ಉಲ್ಲಂಘನೆ ಕುರಿತು ದೂರುಗಳು ಹೆಚ್ಚಾದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ ಬೆಂಗಳೂರು ಸೇರಿದಂತೆ ರಾಜ್ಯದ ಪ್ರಮುಖ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಹೋಟೆಲ್, ರೆಸ್ಟೋರೇಂಟ್ ಹಾಗೂ ಆಹಾರ ಮಳಿಗೆಗಳ ಮೇಲೆ ದಿಢೀರ್ ತಪಾಸಣೆ ನಡೆಸಲು 30 ವಿಶೇಷ ತಂಡಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿದೆ. ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವ ಯು.ಟಿ. ಖಾದರ್ ಅವರ ಸೂಚನೆ ಮೇರೆಗೆ ಈ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆ ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ. ವಿವಿಧ ಹೋಟೆಲ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಹಾಗೂ ಗುಣಮಟ್ಟವಿಲ್ಲದ ಆಹಾರ ಮಾಲಾಟೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂಬ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ದೂರುಗಳು, ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಹರಿದಾಡಿದ ದೂರುಗಳೂ ಸೇರಿದಂತೆ, ಇಲಾಖೆಗೆ ಬಂದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ರೆಸ್ಟೋರೇಂಟ್, ಹೋಟೆಲ್ ಹಾಗೂ ಇತರ ಆಹಾರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷತಾ ನಿಯಮ ಉಲ್ಲಂಘನೆ ಕುರಿತು ಪದೇಪದ ದೂರುಗಳು ಬರುತ್ತಿರುವ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ತಪಾಸಣೆಯನ್ನು ತೀವ್ರಗೊಳಿಸಲು ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷತಾ ಅಧಿಕಾರಿ

ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಪ್ರಕಾರ, 30 ವಿಶೇಷ ತಂಡಗಳಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಔಷಧ ಅಡಳಿತ ಇಲಾಖೆಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಇರಲಿದ್ದಾರೆ. ಬೆಂಗಳೂರು ಸೇರಿದಂತೆ ರಾಜ್ಯದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನಪ್ರದೇಶ ಇರುವ ಪ್ರದೇಶಗಳ ಹೋಟೆಲ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ರೆಸ್ಟೋರೇಂಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ದಿಢೀರ್ ತಪಾಸಣೆ ನಡೆಸಲಿದ್ದಾರೆ.

ಸಿಇಟಿ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಹೊಸದಾಗಿ ಆಪ್ತನ್ ದಾಖಲಿಸಲು ಅವಕಾಶ : ಕೆಇಎ

• ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು



• ಉದಯವಾಹಿನಿ ಬೆಂಗಳೂರು

ವೈದ್ಯಕೀಯ, ದಂತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮತ್ತು ಫಾರ್ಮಸಿ ಕೋರ್ಸ್ ಗಳ ಪ್ರವೇಶಕ್ಕೆ ಇಟ್ಟ/ ಅಯ್ಕೆಗಳನ್ನು (ಆಪ್ತನ್) ದಾಖಲಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಕರ್ನಾಟಕ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ ಆರಂಭಿಸಿದೆ. ಇಂಡಿಯನ್ ಕೇರಾಡಿ ಸಿಇಟಿ ಕೋರ್ಸ್ ಗಳ ಪ್ರವೇಶಕ್ಕೆ ಆಪ್ತನ್ ದಾಖಲಿಸಿದ್ದ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ಕೂಡ ಈಗ ಹೊಸದಾಗಿ ಆಪ್ತನ್ ದಾಖಲಿಸಲು/ ಮಾರ್ಪಡಿಸಲು/ ತೆಗೆದು ಹಾಕುವುದಕ್ಕೂ ಇದೇ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಅವಕಾಶ ನೀಡಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಪ್ರಾಧಿಕಾರ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ನಿರ್ದೇಶಕ ಹೇಳಿದರು. ಪ್ರಸಕ್ತ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಆದ್ದು ಈ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಆಗಸ್ಟ್ 11 ರವರೆಗೆ ಆಪ್ತನ್ ದಾಖಲಿಸಲು ಅವಕಾಶ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ವೈದ್ಯಕೀಯ, ದಂತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮತ್ತು ಫಾರ್ಮಸಿ ಕೋರ್ಸ್ ಗಳ ಸೀಟು ಮ್ಯಾಟ್ರಿಕ್ ಮತ್ತು ಶುಲ್ಕದ ವಿವರಗಳನ್ನು ಮೌನ್ಟ್ ರೋಡ್ ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಿದ್ದು, ಅದನ್ನು ನೋಡಿಯೇ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಆಪ್ತನ್ ದಾಖಲಿಸಬೇಕು.

ಕೆಂಪೇಗೌಡ ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣಕ್ಕೋಡ್ ನಡುವೆ ಆಗಸ್ಟ್ 15ರಿಂದ ಅಪ್ಲೈಬಸ್ ಸೇವೆ

• ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ರಸ್ತೆ ಸಾರಿಗೆ ಸಂಸ್ಥೆ ಆಗಸ್ಟ್ 15ರಿಂದ ಕೆಂಪೇಗೌಡ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣ ಮತ್ತು ಕೋಯಿಕ್ಕೋಡ್ ನಡುವೆ ಹೊಸ ಫ್ಲೈಬಸ್ ಸೇವೆಯನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದೆ. ಪ್ರತಿದಿನ ಎರಡು ಬಸ್‌ಗಳು ಸಂಚರಿಸಲಿದ್ದು, ಯಲಹಂಕೆ, ಹೆಬ್ಬಾಳ, ನಾಯಂಡಹಳ್ಳಿ ಮೆಟ್ರೋ ನಿಲ್ದಾಣ, ಮೈಸೂರು, ಹುಣಸೂರು, ಗೋಕೇಶಪುರ, ಪೊನ್ನಂಪೇಟೆ, ಕುಟ್ಟಿ, ಮಾನೇಶಪುರ ಮತ್ತು ಕಲ್ಬುರಗಿ ಮಾರ್ಗವಾಗಿ ಕೋಯಿಕ್ಕೋಡ್ ಗೆ ತೆರಳಲಿದೆ. ಮತ್ತೊಂದು ಬಸ್ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 4.15ಕ್ಕೆ ಹೊರಟು ಸಂಜೆ 7.30ಕ್ಕೆ ಕೋಯಿಕ್ಕೋಡ್ ತಲುಪಲಿದೆ. ಪ್ರಯಾಣ ದರವನ್ನು ಈ ಕೆಳಗಿನಂತೆ ನಿಗದಿಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ ಮೈಸೂರು 960 ರೂ ಗೋಕೇಶಪುರ 1,200 ರೂ ಮಾನೇಶಪುರ 1,350 ರೂ ಕಲ್ಬುರಗಿ 1,400 ರೂ ಕೋಯಿಕ್ಕೋಡ್ 1,500 ರೂ ಎಂದು ಕೆಎಸ್ಆರ್‌ಟಿಸಿ ಪ್ರಕಟಣೆಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿದೆ.

ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಲಾಲ್ ಬಾಗ್ ಮಾದರಿ 3 ಉದ್ಯಾನ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಚಿಂತನೆ

ರಕ್ಷಣಾ ಇಲಾಖೆ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ಉದ್ಯಾನ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡುವ ಉದ್ದೇಶವಿದೆ. ಈ ಭೂಮಿ ರಕ್ಷಣಾ ಇಲಾಖೆ ವಶದಲ್ಲೇ ಇರುತ್ತದೆ

• ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಲಾಲ್ ಬಾಗ್ ಮಾದರಿಯ 3 ಉದ್ಯಾನ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಲು ನಮ್ಮ ಸರ್ಕಾರ ಚಿಂತನೆ ನಡೆಸಿದೆ ಎಂದು ಸಿಎಂ ಡಿ ಕೆ ಶಿವಕುಮಾರ್ ಅವರು ತಿಳಿಸಿದರು. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ದಿನಾಚರಣೆ ಆಗಮಗಿ ಲಾಲ್ ಬಾಗ್‌ನಲ್ಲಿ 'ಗಂಗಾ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯ ವೈಭವ' ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿರುವ 220ನೇ ಫಲಪುಷ್ಪ ಪ್ರದರ್ಶನಕ್ಕೆ ಶಿವಕುಮಾರ್ ಅವರು ಚಾಲನೆ ನೀಡಿ, ಮಾಧ್ಯಮಗಳೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿರುವ ರಕ್ಷಣಾ ಇಲಾಖೆ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ಉದ್ಯಾನ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡುವ ಉದ್ದೇಶವಿದೆ. ಈ ಭೂಮಿ ರಕ್ಷಣಾ ಇಲಾಖೆ ವಶದಲ್ಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಅಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ಉದ್ಯಾನ ನಿರ್ಮಾಣವು ಅನುಮತಿ ಬೇಕು ಎಂದು ಪತ್ರ ಬರೆದಿದ್ದು, ಸದ್ಯದಲ್ಲೇ ರಕ್ಷಣಾ ಸಚಿವರನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ.

ವಾರಣಾಸಿಯಲ್ಲಿ ರಕ್ಷಣಾ ಇಲಾಖೆ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಉದ್ಯಾನ ನಿರ್ಮಿಸಲು ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿಗಳು ಅನುಮತಿ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರದೊಳಗೆ ಇರುವ ಅರಣ್ಯ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ಉದ್ಯಾನವನ ನಿರ್ಮಿಸಲು ತೀರ್ಮಾನಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಈ ಬಗ್ಗೆ ಅರಣ್ಯ ಇಲಾಖೆ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಜೊತೆ ಚರ್ಚಿಸಲಾಗಿದೆ. ಜಿಬಿಎ, ಬಿಜಿಎ, ತೋಟಗಾರಿಕೆ ಇಲಾಖೆ ಸೇರಿದಂತೆ ಇತರ ಇಲಾಖೆಗಳಿಗೆ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ವಹಿಸಿ ನಿರ್ಮಿಸಲು ಆಲೋಚಿಸಿದ್ದೇವೆ. ನಮ್ಮ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ನಗರದ ಹಸಿರು ಕಾಪಾಡಿ, ಸಾರ್ವಜನಿಕರ ಬದುಕಿಗೆ ಅನುಕೂಲ ಮಾಡಿಕೊಡಲು ಮುಂದಾಗಿರೋಣ” ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಲಾಲ್ ಬಾಗ್ ಕೇವಲ ಉದ್ಯಾನವನ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಇದೊಂದು ಇತಿಹಾಸ. ಗಂಗಾ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಕೃಷಿಕರು, ರೈತರ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಈ ಫಲಪುಷ್ಪ ಪ್ರದರ್ಶನವನ್ನು ರೂಪಿಸಲಾಗಿದೆ. ಗಂಗರು ಆಗಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟಿದ ಕೆರೆಗಳು ಇಂದಿಗೂ ಉಳಿದಿವೆ.

ಕಷ್ಟಕಾಲದಲ್ಲಿ ಆ ಕೆರೆಗಳು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿವೆ. ಗಂಗರ ಇತಿಹಾಸ ಸಮಾನತೆ, ಕೃಷಿಕರ ಬದುಕು, ಹೋರಾಟವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಇದು ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ರೈತರ ಬದುಕು ಹಾಗೂ ಕಲೆಯ ಸಂಪತ್ತು. ಈ ವರ್ಷದ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಸಂಭ್ರಮದಲ್ಲಿ ನಾಡಿನ ಜನತೆ ಈ ಫಲಪುಷ್ಪ ಪ್ರದರ್ಶನ ವೀಕ್ಷಿಸಿ ಆನಂದಿಸಬೇಕು.

ಯುವಕರು, ಮಹಿಳೆಯರು, ಹಿರಿಯರು ಸೇರಿದಂತೆ ಎಲ್ಲರೂ ಈ ಪ್ರದರ್ಶನವನ್ನು ಕಣ್ತುಂಬಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ಮನವಿ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನಾನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿರುವುದು ಸಂತೋಷ ತಂದಿದೆ. 10 ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಈ ಪ್ರದರ್ಶನ ನಡೆಯಲಿದೆ. ಲಾಲ್ ಬಾಗ್ ಅನ್ನು

• ಉದಯವಾಹಿನಿ ಬೆಂಗಳೂರು



2 ಲಕ್ಷ ಮಂದಿಗೆ ಕೃತಕ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆ ತರಬೇತಿ

ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರವು ಪ್ರಸ್ತಾವಿತ ಎಂ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ ಆರಂಭಕ್ಕೂ ಮುನ್ನ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಎರಡು ಲಕ್ಷ ಮಂದಿಗೆ ಕೃತಕ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆ ತರಬೇತಿ ನೀಡುವ ಗುರಿ ಹೊಂದಿದ್ದು, ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಕೈಗಾರಿಕಾ ಬೆಂಬಲಿತ ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರ, ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಜಂಟಿಯಾಗಿ ರೂಪಿಸಲು ಎಂ ಸಂಸ್ಥೆ ಸಹಕಾರ ಕೋರಿದೆ. ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಡಿ.ಕೆ. ಶಿವಕುಮಾರ್ ಅವರು ಆಂಧ್ರೋಫಿಕ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ನೀತಿ ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಮೈಕೆಲ್ ಸೆಲ್ವೆಟ್ಟೊ ನೇತೃತ್ವದ ನಿಯೋಗದೊಂದಿಗೆ ನಡೆದ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ ಮಂಡಿಸಿದರು. ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರ ಕೋರ್ಸ್‌ಗಳಿಗೆ ಪಕ್ಕಕ್ರಮ ರೂಪಿಸುವುದು, ಬೋಧನಾ ವಿಷಯ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ಮೌಖ್ಯ ಮಾಪನ ಚೌಕಟ್ಟು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಥೆ ಸಹಕರಿಸುವಂತೆ ಅವರು ಮನವಿ ಮಾಡಿದರು. ಸಭೆಯನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ಎಲ್‌ಎಸ್‌ಎಸ್, ಐಟಿ/ಬಿಟಿ ಹಾಗೂ ಗೃಹ ಸಚಿವ ಪ್ರಿಯಾಂಕ್ ಖರ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಿ, ಆಂಧ್ರೋಫಿಕ್ ಜೊತೆಗೆ ಸಹಭಾಗಿತ್ವದಿಂದ ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಎಂ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ದೊಡ್ಡ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ವಿಸ್ತರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಹೈದರಾಬಾದ್‌ನಲ್ಲಿ, ಬ್ರಿಟಿಷರು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮಾಡಿದರು. ಈಗ ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಿದೆ” ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

“ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಹಸಿರು ಹೆಜ್ಜೆಗೆ ರೈತರ ಬದುಕು ಕಾಪಾಡುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ರೂಪಿಸಿದ್ದೇವೆ. ಇದು ರೈತರು ಹಾಗೂ ಸರ್ಕಾರದ ನಡುವಿನ ಪಾಲುದಾರಿಕೆಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ಆಗಸ್ಟ್ 15ರಂದು ಪ್ರಕಟಿಸುತ್ತೇವೆ. ಸರ್ಕಾರದ 100 ದಿನಗಳ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ರೂಪಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ರೈತರ ಬದುಕಿಗೆ ಯಾವ ರೀತಿ ತಕ್ಕ ತುಂಬಬೇಕು ಎಂದು ಆಲೋಚಿಸಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ರೂಪಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ” ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಹಿರಿಯ ನಾಯಕರ ಮನೆಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿದ್ದು ಸಮಸ್ಯೆ ಬಗೆಹರಿಸಲಾಗಿದೆಯೇ ಎಂದು ಕೇಳಿದಾಗ, “ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆ ಇಲ್ಲ, ಸಮಸ್ಯೆ ಇರುವುದು ಮಾಧ್ಯಮಗಳಲ್ಲಿ. ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯ ನಾಯಕರ ಭಾವನೆಗೆ ನಾವು ಗೌರವ ಸಲ್ಲಿಸಬೇಕು.

140 ಹಾಸರು ಹಾಗೂ 40 ಪರಿಷತ್ ಸದಸ್ಯರನ್ನು ಆ ಪ್ರೇಕ್ಷಣೀಯ ಸಭೆ ಸ್ಥಾನ ನೀಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿರುವುದು ಕೇವಲ 33 ಜನರಿಗೆ ಮಾತ್ರ. ನಮ್ಮ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ಆಹಾರ. ನಾವು ಅವರ ಆಸೆ ತಪ್ಪು ಎಂದು ಹೇಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಎಲ್ಲರೂ ಒಟ್ಟಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕು. ಎಲ್ಲರೂ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷಕ್ಕೆ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕರಾಗಿದ್ದು, ಎಲ್ಲರೂ ಪಕ್ಷವನ್ನು ಅಧಿಕಾರಕ್ಕೆ ತಂದಿದ್ದಾರೆ” ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಎಲ್ಲವೂ ಇಲ್ಲಿ ಅನಾವರಣ

ಈ ವರ್ಷ ಗಂಗಾ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯ ರೂಪುಗೊಂಡಿದೆ. ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದ ಗಂಗಾ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯದ ವೈಭವವನ್ನು ಪ್ರಪಂಚ ಮೂಲಕ ಮೂಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅವರ ಹೋರಾಟ, ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಎಲ್ಲವೂ ಇಲ್ಲಿ ಅನಾವರಣಗೊಂಡಿದೆ. ಗಂಗರ ಇತಿಹಾಸ ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯದ ಇತಿಹಾಸದ ಭಾಗ. ತೋಟಗಾರಿಕಾ ಇಲಾಖೆಯವರು ಈ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾಗಿ ರೂಪಿಸಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

MLC ಯಾಗಿ ಗಾಯತ್ರಿ ಶಾಂತೇಗೌಡ ಪ್ರಮಾಣ ವಚನ ಸ್ವೀಕಾರ

ವಿಧಾನಸಭಾಸದಸ್ಯರಾಗಿ ಗಾಯತ್ರಿ ಶಾಂತೇಗೌಡರು ಪ್ರವಾರ ಅಧಿಕಾರ ವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸಭಾಪತಿ ಬಸವರಾಜ ಹೊರಟ್ಟ ಕೊಠಡಿಯಲ್ಲಿ ಇಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ನಡೆದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪ್ರಮಾಣವಚನ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರು. ಸಿಎಂ ಡಿ ಕೆ ಶಿವಕುಮಾರ್ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಪ್ರಮಾಣವಚನ ಸ್ವೀಕಾರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಬಳಿಕ ಸಭಾಪತಿ ಹೊರಟ್ಟಿರುವುದನ್ನು ಸಿಎಂ ಡಿ ಕೆ ಶಿವಕುಮಾರ್, ಸಚಿವ ನರೇಂದ್ರ ಸ್ವಾಮಿ ಹಾಗೂ ಸಿಲೀಂ ಅಹ್ಮದ್ ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ ಮಾತುಕತೆ ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ.

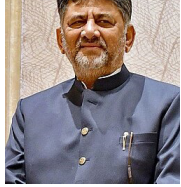
ಗಾಯತ್ರಿ ಶಾಂತೇಗೌಡ ಅವರು ಸಚಿವ ಸಂಪುಟಕ್ಕೆ ಸೇರ್ಪಡೆಯಾಗಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗಿದ್ದರೂ, ಕೊನೆಯುಣ್ಯದಲ್ಲಿ ಅವರ ಹೆಸರು ಸ್ಥಳ ಬದಲಾಗಿತ್ತು. ಎಂಎಲ್‌ಸಿಯಾಗಿ ಪ್ರಮಾಣವಚನ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ ಬಳಿಕ, ಅವರನ್ನು ಸಂಪುಟಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಬಗ್ಗೆ ಸಚಿವರ ಸಿಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದೆ.

ಕೃಷಿ ಅಧಿಕಾರಿ ನೇಮಕಾತಿ ಪರೀಕ್ಷೆ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಮುಂದೂಡಿಕೆ: ಸಿಎಂ ಡಿ ಕೆ ಶಿವಕುಮಾರ್

• ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಆಗಸ್ಟ್ 8 ಮತ್ತು 9ರಂದು ನಡೆಯಬೇಕಿದ್ದ ಕರ್ನಾಟಕ ಪರಿಣಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ಕೃಷಿ ಅಧಿಕಾರಿ ಮತ್ತು ಸಹಾಯಕ ಕೃಷಿ ಅಧಿಕಾರಿ ಹುದ್ದೆಗಳ ನೇಮಕಾತಿ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿ ಮುಂದೂಡಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಡಿ ಕೆ ಶಿವಕುಮಾರ್ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಈ ಹುದ್ದೆಗಳಿಗೆ ಬಿಇ ಹಾಗೂ ಬಿಟೆಕ್ ಪದವೀಧರರೂ ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸಲು ಅವಕಾಶ ನೀಡಿರುವ ಕೆಎಂ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು



ಆಗಸ್ಟ್ 8 ಮತ್ತು 9ರಂದು ನಡೆಯಬೇಕಿದ್ದ ಕರ್ನಾಟಕ ಪರಿಣಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ಕೃಷಿ ಅಧಿಕಾರಿ ಮತ್ತು ಸಹಾಯಕ ಕೃಷಿ ಅಧಿಕಾರಿ ಹುದ್ದೆಗಳ ನೇಮಕಾತಿ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿ ಮುಂದೂಡಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಡಿ ಕೆ ಶಿವಕುಮಾರ್ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಪ್ರತಿಭಟನೆ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದ ಗಾಂಧಿ ಕೃಷಿ ವಿಜ್ಞಾನ ಕೇಂದ್ರ, ಹಾಗೂ ಕೃಷಿ ವಿಜ್ಞಾನಗಳ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಆಗಸ್ಟ್ 4ರಂದು ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ ತಮ್ಮ ಅಪಹವಾಲು ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದರು. ಈ ಕುರಿತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲಾಣ ಪೋಸ್ಟ್ ಮಾಡಿದ



ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳು, ಆಗಸ್ಟ್ 4ರಂದು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ನನ್ನನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ ತಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡಾಗ, ಅವರ ಅನಿಶ್ಚಿತತೆ ಮತ್ತು ಕಳವಳವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡೆ. ಅವರ ನ್ಯಾಯಸಮ್ಮತ ಬೇಡಿಕೆಗಳನ್ನು ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ಮತ್ತು ನ್ಯಾಯಯುತವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸುವ ಭರವಸೆ ನೀಡಿದೆ. ಕೃಷಿ ಪದವೀಧರರ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಕೃಷಿ ಅಧಿಕಾರಿ ನೇಮಕಾತಿ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿ ಮುಂದೂಡಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದ್ದೇವೆ, ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಪ್ರತಿಭಟನೆ ಹಿಂಪಡೆಯುವಂತೆ ಮನವಿ ಇದೇ ವೇಳೆ, ಐಟಿ/ಬಿಟಿ ಮತ್ತು ಗೃಹ ಸಚಿವ ಪ್ರಿಯಾಂಕ್ ಖರ್ಗೆ ಅವರು ಆಗಸ್ಟ್ 4ರಂದು ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಪ್ರತಿಭಟನಾ ನಿರತ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಮಾತುಕತೆ ನಡೆಸಿ, ಪ್ರತಿಭಟನೆ ಹಿಂಪಡೆಯುವಂತೆ ಮನವಿ ಮಾಡಿದರು.

ಎಸ್‌ಐಆರ್ ವೇಳೆ ASDDO ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಸರು ಇದೆಯೇ: ಮತದಾರರು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು?

ತಮ್ಮ ಹೆಸರು ತಪ್ಪಾಗಿ ಎಎಸ್‌ಡಿಡಿ ಪಟ್ಟಿಗೆ ಸೇರಿಸಲಾಗಿದೆಯೇ ಎಂಬುದನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ

• ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ವಿಶೇಷ ತೀವ್ರ ಮತದಾರರ ಪಟ್ಟಿ ಪರಿಷ್ಕರಣೆ ವೇಳೆ, ಕೆಲ ಮತದಾರರು ತಮ್ಮ ಸಹಿ ಮಾಡಿದ ಎಣಿಕೆ ನಮೂನೆಯನ್ನು ಬೂಟ್ ಮಟ್ಟದ ಅಧಿಕಾರಿಗೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದರೂ, ತಮ್ಮ ಹೆಸರು ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ ಎಂದು ವರದಿಯಾಗಿದೆ.

ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯ ಮುಖ್ಯ ಚುನಾವಣಾಧಿಕಾರಿ ವಿ. ಅನುಕುಮಾರ್ ಮತದಾರರು ತಮ್ಮ ಹೆಸರು ತಪ್ಪಾಗಿ ಎಎಸ್‌ಡಿಡಿ ಪಟ್ಟಿಗೆ ಸೇರಿಸಲಾಗಿದೆಯೇ ಎಂಬುದನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸುವಂತೆ ಮತದಾರರಿಗೆ ಮನವಿ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.

ನಾವು ವಿಧಾನಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರವಾರು ಹಾಗೂ ಮತಗಟ್ಟೆವಾರು ಎಎಸ್‌ಡಿಡಿ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಮೆಬೈಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಿದ್ದೇವೆ. ಆನ್ ಲೈನ್ ಅಥವಾ ಆಫ್ ಲೈನ್ ಮೂಲಕ ನಮೂನೆ ಸಲ್ಲಿಸಿ ಸ್ವೀಕೃತಿ ಪತ್ರ ಪಡೆದಿದ್ದರೂ, ನಿಮ್ಮ ಹೆಸರು ಎಎಸ್‌ಡಿಡಿ (ಹೊರಗಡುವೆ) ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೆ, ತಕ್ಷಣವೇ ಬಿಎಲ್‌ಎ ಅವರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ 'ರೋಲ್‌ಬ್ಯಾಕ್' ಮಾಡಿಸಬೇಕು ಎಂದರು.

ಮುಖ್ಯ ಚುನಾವಣಾಧಿಕಾರಿ ಕಚೇರಿ ಪ್ರಕಟಿಸಿರುವ ಮಾಹಿತಿ ಪ್ರಕಾರ, ಎಎಸ್‌ಡಿಡಿ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಸರು ಇರುವುದು ಮಾತ್ರಕ್ಕೆ



• ಉದಯವಾಹಿನಿ ಬೆಂಗಳೂರು

ಮತದಾರರ ಹೆಸರು ಮತದಾರರ ಪಟ್ಟಿಯಿಂದ ಅಳಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂಬ ಅರ್ಥವಲ್ಲ. ಪರಿಶೀಲನೆಗಾಗಿ ಮಾತ್ರ ಆ ದಾಖಲೆ ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ. ಎಎಸ್‌ಡಿಡಿ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಸರು ಕಂಡುಬಂದರೆ ಏನು ಮಾಡಬೇಕು ಕರ್ನಾಟಕ ಮೆಬೈಟ್ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಬೂಟ್ ಮಟ್ಟದ ಅಧಿಕಾರಿ ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮ ಹೆಸರು ಎಎಸ್‌ಡಿಡಿ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿದೆಯೇ ಎಂದು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ. ಆಗತ್ಯ ದಾಖಲೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಎಣಿಕೆ ನಮೂನೆಯನ್ನು ಮರುಸಲ್ಲಿಸಿ ಅಥವಾ ಸರಿಪಡಿಸಿ ದಾಖಲೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ ನಂತರ, ಪರಿಶೀಲನೆ ಪೂರ್ಣಗೊಂಡು ನಿಮ್ಮ ಹೆಸರು ಸರಿಯಾಗಿ ನಮೇಕರಿಸುವವರೆಗೆ ಬಿಎಲ್‌ಎ ಅಥವಾ ಮತದಾರರ ನೋಂದಣಿ ಅಧಿಕಾರಿ ಅವರೊಂದಿಗೆ ನಿರಂತರ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿರಿ. ನೀವು ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಬೆರೆ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳಾಂತರವಾಗಿದ್ದರೆ, ನಮೂನೆ-6 ಅಥವಾ ಎಸ್‌ಐಆರ್ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ

ಅನ್ವಯಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಮೂಲಕ ಹೊಸ ವಿಳಾಸದಲ್ಲಿ ಮತದಾರರಾಗಿ ನೋಂದಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. 'ರೋಲ್‌ಬ್ಯಾಕ್' ಸೌಲಭ್ಯ ಆಗಸ್ಟ್ 8ರವರೆಗೆ ಮುಖ್ಯ ಚುನಾವಣಾಧಿಕಾರಿ ವಿ. ಅನುಕುಮಾರ್ ಅವರ ಪ್ರಕಾರ, ಬಿಎಲ್‌ಎ ನಮೂನೆಯನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿದ್ದರೂ ಅದನ್ನು ಡಿಜಿಟಲೀಕರಣ ಮಾಡದಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ತಪ್ಪಾಗಿ ಎಎಸ್‌ಡಿಡಿ ಪಟ್ಟಿಗೆ ಸೇರಿಸಿದ್ದರೆ, 'ರೋಲ್‌ಬ್ಯಾಕ್' ಆಯ್ಕೆ ಇದೆ. ನಿಮ್ಮ ಹೆಸರು ಯಾವ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿ. ಕಾರಣಗಳು

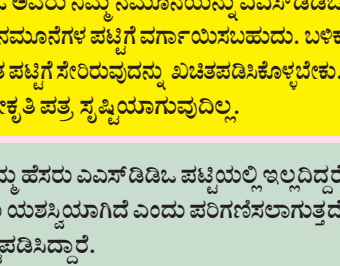
ಮರುಸಲ್ಲಿಸಿ ಅಥವಾ ಸರಿಪಡಿಸಿ

ಡಿಜಿಟಲೀಕೃತ ನಮೂನೆಗಳ ಪಟ್ಟಿ

ನಿಮ್ಮ ಬಳಿ ಸ್ವೀಕೃತಿ ಪತ್ರ ಇದ್ದು, ಜೊತೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ಹೆಸರು ಎಎಸ್‌ಡಿಡಿ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ನಿಮ್ಮ ಎಸ್‌ಐಆರ್ ಎಣಿಕೆ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಮುಖ್ಯ ಚುನಾವಣಾಧಿಕಾರಿ ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಆಗಸ್ಟ್ 8ರವರೆಗೆ ಬಿಎಲ್‌ಎ ಅವರು ನಿಮ್ಮ ನಮೂನೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿ ಪಟ್ಟಿಯಿಂದ ಡಿಜಿಟಲೀಕೃತ ನಮೂನೆಗಳ ಪಟ್ಟಿಗೆ ವರ್ಗಾಯಿಸುವುದು. ಬಳಿಕ ನಿಮ್ಮ ನಮೂನೆ ಡಿಜಿಟಲೀಕೃತ ಪಟ್ಟಿಗೆ ಸೇರಿರುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಸ್ಥಳೀಕೃತ ಪತ್ರ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

1 : ಗೃಹಾಪದರು
2 : ಸ್ವರಾಜಕರ
3 : ಮೃತ
4 : ಕೆಲಸ
5 : ಇತರೆ



ಕೃತಕ ಪನೀರ್ ದಂಧೆಗೆ ಕಡಿವಾಣ ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಿನ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿ ಅಗತ್ಯ



ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ ಮತ್ತು ಗುಜರಾತ್ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳು ಒಂದು ವರ್ಷದ ಅವಧಿಗೆ ಕೃತಕ ಪನೀರ್ ತಯಾರಿಕೆ ಮತ್ತು ಮಾರಾಟ ನಿಷೇಧಿಸಿ ಆದೇಶ ಹೊರಡಿಸಿವೆ. ಕೃತಕ ಪನೀರ್ ತಯಾರಿಕೆ ಮತ್ತು ಮಾರಾಟ ದಂಧೆಯಾಗಿ ಮಾರ್ಪಟ್ಟಿರುವ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ನಿರ್ದೇಶನದಂತೆ ಈ ಆದೇಶ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳು ಈ ನಿರ್ಧಾರ ಕೈಗೊಂಡಿವೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಈಗ ದೇಶದಲ್ಲೆಡೆ ಪನೀರ್‌ನ ಗುಣಮಟ್ಟ, ಅವುಗಳ ಸೇವೆಯಿಂದ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲಾಗುವ ಪರಿಣಾಮಗಳ ಕುರಿತಾಗಿ ನೆಚರ್ ಮತ್ತು ಮುನ್ನೆಲೆಗೆ ಬಂದಿದೆ. ಹಾಲಿನಿಂದ ತಯಾರಿಸಲಾಗುವ ನೈಜ ಪನೀರ್‌ನ ಬದಲಾಗಿ ಸಸ್ಯಜನ್ಯ ಎಣ್ಣೆ, ಖಷ್ಣ ಮತ್ತಿತರ ಕೃತಕ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗುವ ಪನೀರ್ ಅನ್ನು ಆಗ್ನದ ಬೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಮಾರಾಟ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದ್ದು ಇದು ಮಾನವನ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ವೈತರಿಕ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತಿದೆ. ಜನರಿಗೂ ಈ ಕೃತಕ ಪನೀರ್‌ನ ಕುರಿತಂತೆ ಅರಿವಿನ ಕೊರತೆ ಇದೆ. ಇದನ್ನೇ ಬಂಡವಾಳವನ್ನಾಗಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ತಯಾರಕರು ಮತ್ತು ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳು ಹಾಲಿನಿಂದ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಸುಳ್ಳು ಹೇಳಿ ಆಗ್ನದ ಬೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಕೃತಕ ಪನೀರ್ ಅನ್ನು ಮಾರಾಟ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಸದ್ಯ ದೇಶಾದ್ಯಂತ ಪನೀರ್‌ಗೆ ವ್ಯಾಪಕ ಬೇಡಿಕೆ ಇದೆ. ಇದನ್ನೇ ಬಂಡವಾಳವನ್ನಾಗಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಈ ಕೃತಕ ಪನೀರ್‌ಗಳ ತಯಾರಕರು, ಸುಳ್ಳನ್ನು ಮರೆಮಾಚಿ ನೈಜ ಪನೀರ್ ಎಂದು ಬಿಂಬಿಸಿ ಕೃತಕ ಪನೀರ್‌ಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲೆಲ್ಲೂ ಮಾರಾಟ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಕೃತಕ ಪನೀರ್ ಸೇವನೆಯ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡುತ್ತಲೇ ಬರಲಾಗಿದ್ದರೂ ಇದರ ತಯಾರಿಕೆ ಮತ್ತು ಬಳಕೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರವಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯ ಇಲಾಖೆಯಾಗಿ ರಿಕ್ಟಿಫೈನಿಂಗ್ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿ ರೂಪಿಸಿಲ್ಲ.

ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಪನೀರ್‌ನ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಕುರಿತಂತೆ ಈಗ ಜನರಲ್ಲಿ ಒಂದಷ್ಟು ಸಂಶಯಗಳು ಮೂಡತೊಡಗಿವೆ. ಹಾಲು ಉತ್ಪಾದನೆ ಸಹಿತ ಕ್ಷೀರೋದ್ಯಮದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿಯೇ ಮುಂಚೂಣಿಯಲ್ಲಿರುವ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹಾಲಿನ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹತೆಯನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕೃತಕ ಪನೀರ್‌ನ ತಯಾರಿಕೆ ಮತ್ತು ಮಾರಾಟದ ಕುರಿತಂತೆ ಸರಕಾರಗಳು ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಿನ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿ ರೂಪಿಸಿ ಜಾರಿಗೆ ತರುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಆಹಾರ ಸುರಕ್ಷಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ದೇಶದಲ್ಲಿ ತಯಾರಾಗಿ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗೆ ಪ್ರಾರ್ಥಿತೆಯಾಗುತ್ತಿರುವ ಪನೀರ್‌ನ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಬೇಕು. ಇನ್ನು ಗ್ರಾಹಕರು ಕೂಡ ಕಡಿಮೆ ವೆಚ್ಚದ ಪನೀರ್‌ಗೆ ಮಾರುಹೋಗದೆ ಹಾಲಿನಿಂದಲೇ ತಯಾರಿಸಲಾದ ನೈಜ ಪನೀರ್‌ನ ಖರೀದಿಗೆ ಮುಂದಾಗಬೇಕು.

• ಹಿಂದಿನ ಸಂಚಿಕೆಯಿಂದ 121ನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯ

ಲೋಕದ ನಡೆಯನ್ನು ತೋರಿಸುವವನ ಹಾಗೆ ಕೆಂದಾರ್‌ಗಳನ್ನೇ ಸೀತೆಯನ್ನು ನೆನೆಸಿಕೊಂಡು ಆಳಲು ತಾವೇ ಶ್ರೀಕರ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಗಳುತ್ತ ಇದ್ದ ರಘುನಾಥರನ್ನು ಮಗ್ಗಿ, ವನವ ನಾಣ ಬಗೆಯಲ್ಲಿ ಸಮಾಧಾನಪಡಿಸಿದ, ಲಕ್ಷ್ಮಣನೂ ಸಾಂತ್ವನದ ನುಡಿಗಳನ್ನಾಡಿದ. ಆಪ್ತು ಹೊತ್ತಿಗೆ ಸೂರ್ಯಾಸ್ತ ಸಮಯವು ಸನ್ನಿಹಿತವಾಯಿತು; ಆಗ ಕಪಿಪುತ್ರನ ಕಲರವವನ್ನು ಕೇಳಿ ರಘುಜನ ಸ್ವಲ್ಪ ಮುಟ್ಟಿನ ಸಮಾಧಾನವನ್ನು ತಾಳಿದ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಸೇನಾಪತಿಯು ಅಡಗಡಿಗೆ ಸೈನ್ಯದ ವಿಷಯವನ್ನು ರಾಜನಿಗೆ ವರದಿ ಮಾಡುತ್ತ ಎಚ್ಚರದಿಂದಿದ್ದ. ಇತರ ದಾನವೇಶ್ವರರು ರಕ್ಷೆಮುಖ್ಯರನ್ನು ಹೊರ ಬಿಡಿದು ಕರೆದು ಕುಳಿಸಿ ಘೋರವೃತ್ತಾಂತವನ್ನು ವಿವರಿಸಲು ಅನುವಾದ 'ಹುಲಿತುಕೊಂಡು ಬಂದು ನಮ್ಮ ನಾಡನ್ನು ಹೊಕ್ಕು ನೆಲದಣುಗಿಯನ್ನು ಕೆಂಡು, ದೈತೆಯ ಜನರನ್ನು ತೆರಿದು, ಮನಮಠಗಳನ್ನು ಮುರಿದು, ವನಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡಿದುದನ್ನು ನೀವಲ್ಲರೂ ಕಂಡಿರುವರಷ್ಟೇ. ಈಗ ತಮ್ಮ ಕೊರೆಯರ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಬಂದು ಸಮುದ್ರದ ತಡಿಯಲ್ಲಿರುವ ವಿಷಯವನ್ನೆಲ್ಲ ಗೊಡ್ಡಾಕಾರ ಮುಖೇನ ತಿಳಿಯುತ್ತಿರುವಿರಲ್ಲ. ಈಗ ಎದುರಾಗಿರುವ ವಿಷಮ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ನಾವೇನು ಪ್ರತಿಯುಕ್ತ ಮಾಡಬೇಕೆಂಬ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಕೇಳಿ ಆಮೇಲೆ, "ಜನರಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮರು ಅಥವಾರು ಮಧ್ಯಮರು ಎಂದು ಮೂರು ಬಗೆ ಅವರ ಗುಣದೋಷಗಳನ್ನು ಮುಂಚಿತವಾಗಿಯೇ ತಿಳಿದ ಮುಚ್ಚುಮರ ಮಾಡದೆ ಮುಂದೆ ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಸಿ" ಎಂದು ಆಜ್ಞಾಪರನ್ನು ಕೇಳಿದ. "ಅವಿಲಾಗುವಷ್ಟು ಮಂತ್ರಿಗಳು ಮುಂತಾದವರ ಸಭೆ ಸೇರಿಸಿ ಸಮಾಲೋಚನೆ ಮಾಡಿ, ನಾನಾ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ನೋಡಿ, ಒಮ್ಮತವನ್ನು ಪಡೆದು ಮಿತ್ರ ರಾಜರ ಸಲಹೆ ಪಡೆದು ನಡೆಯುವವನು ಉತ್ತಮ ಪುರುಷನಿರುತ್ತಾನೆ; ಅಂತಹವನಿಗೆ ಊಣಿಯವು ಸಂಭವಿಸುವುದೇ? ಬಂಧುಜನರು ಮತ್ತು ಮಂತ್ರಕೋವಿದರು ಹೇಳುವ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಒತ್ತಿಬಿಗಿಸಿ, ಹಿತವಾವುದು ಅಹಿತವಾವುದು ಎಂದು ತಿಳಿಯದೆ ಆತ್ಮಹಿತವನ್ನು ಮರೆತು, ಕಾಲೋಚಿತವಾದುದನ್ನು ಕಡೆಗಣಿಸಿ ದುರುದ್ದೇಶ ಸಿಲುಕಿದಾಗ ದಂಡನೆಯಿಂದ ಜನರಿಗೆ ಆಪ್ತನೇ ಮಾಡುವವನನ್ನು ಮಧ್ಯಮ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ; ಧೀಯುತರು ಮಂತ್ರಿಗಳು ಮುಂತಾದವರಿಗೆ ಹೇಗೆ ತನ್ನ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಬಂದಂತೆ ಆಲೋಚನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಔದ್ಧೃದ್ಯದಿಂದ ತನಗೆ ತಾನೇ ತೀರ್ಮಾನವನ್ನು ಕೈಗೊಂಡರೆ ಕಾರ್ಯವು ಕೆಡುತ್ತದೆಂಬುದನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳದೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವನು ಅಧಮನಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಅಂತಹವನ ಬಳಿ ಆಳುತನ ಮಾಡುವವನಿಗೆ ಕ್ಷೇಮವಿಲ್ಲ. ಇದನ್ನಾಲೋಚಿಸಿ ಸಾಧುವಾದುದನ್ನು ನನಗೆ ಬೇಗ ತಿಳಿಸಿ. ಮಂತ್ರಾಲೋಚನೆಯ ಅರತಿಯಿಂದ ತನಗೆ ಇಷ್ಟವಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಯಗಳು ಅನುಷ್ಠಾನವಾದುವು; ಯಾರಿಗೂ ತಿಳಿಯದಂತೆ ಕಾರ್ಯವಾಗುವುದು ನೀಚ ನೃಪಾಸೃಪವಲ್ಲವೇ? ಆದ್ದರಿಂದ ತನ್ನ ಮಕ್ಕಳು ಬಾಂಧವರು ಅಮಾತ್ಯರು ಮಿತ್ರರು ಸಹಿತರು ಮುಂತಾದವರನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಸಮಾಲೋಚನೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ಹೇಳಿದ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಸೂಕ್ತ ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಮನುಷ್ಯರೊಡನೆ ಸೇರಿ ತಾಪಮಾಗುಗಳು ಸಮುದ್ರದ ತಟಕ್ಕೆ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ, ಆದನ್ನು ದಾಟುವ ಯತ್ನ ಮಾಡಬೇಕು ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ."

ಅವರು ಮುಂಬಂದ ಮೇಲೆ ಕಾರ್ಯಾವಾಪ್ತವೆಂದು ಆಲೋಚಿಸುವುದು ಸಮಂಜಸವಲ್ಲ. ಅವರು ಮುಂದೆ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಅರಿತು ಅದನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸುವ ಸ್ನಾಹಗಳನ್ನು ಭರದಿಂದ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದೆ" ಎಂದು ಮಹಾಪ್ರತಾಪಿಯಾದ ದಶರಥನು ಹೇಳಲು ಕುಂಭಕರ್ಣನೇ ಮುಂತಾದ ಅಪ್ಪರಲ್ಲರೂ ರಾಜನ ಮುಂದೆ ಪರಾಕ್ರಮದ ಮಾತುಗಳನ್ನಾಡಿದರು: "ದೇವೇಂದ್ರನೇ ಮೊದಲಾದ ದಿಕ್ಪಾಲಕರು ದೇವತೆಗಳ ಸಮೂಹವೂ ನಿನ್ನ ಹೆಸರು ಕೇಳಿದರೆ ಓಡಿಹೋಗುತ್ತಾರೆ, ಯಕ್ಷರೇ ಮೊದಲಾದವರು ಆಳುಕುತ್ತಾರೆ ಎಂದ ಮೇಲೆ ಉಳಿದ ಕೂಟೋಡಗಗಳೂ ನರರೂ ಏನು ತಾನೆ ಮಾಡಬಲ್ಲರು? ಇದನ್ನರಿಯದೆ ಅವರು ಸಮುದ್ರ ತೀರಕ್ಕೆ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ನಮಗೆ ಆಪ್ತನೆಯನ್ನು ಕುರಗಿಸಿದರೆ ಒಂದು ಇರುಳಿನಲ್ಲಿಯೇ ಅವರನ್ನೆಲ್ಲ ಗೆಲ್ಲುವುದು ಖಂಡಿತ. ದೇವನಾಗ ಮಹಾದೇವನಾಗಲಿ ಮಾದೇವಿಯರಸನಾದ ರಾಮಪುರಂದರಸನಾಗಲಿ ತಮ್ಮ ಪಾಪವನ್ನಾಶ್ರಯ ನೇಮಿಸುವ ಬಿಡಿದು ನಿಮಿಷಾಂತರದಲ್ಲಿ ತಂದಿಟ್ಟು ನಿರ್ವೃಥವನ್ನು ಮಾಡುವುದು ನಿಷ್ಫಿತ. ರಾಜನೇ, ಈ ವಿಷಯವು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಯೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದೇ ಆಲ್ಲ" ಎಂದು ರಕ್ಷಸಕುಲವೃದ್ಧ ದಶರಥನಿಗೆ ಬೋಧಿಸಿದರು.

ಮುಂದುವರೆಯುವುದು

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ವಿಜಯ

ಡಾ.ಸುಧಾಕರ್ . ಜಿ. ಲಕ್ಷ್ಮಿ

ಲೇಖಕರು

ಸಾಮಾಜಿಕ ಚಿಂತಕರು

46

ಡಿಜಿಟಲ್ ಶಿಸ್ತು

ಪ್ರತಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯೂ ಬಲವಾದ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್ ರೂಪಿಸಬೇಕು, ಅಪರಿಚಿತ ಲಿಂಕ್‌ಗಳನ್ನು ಕೆರೆಯಬಾರದು ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ವಿವರಗಳನ್ನು ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ನೆಂಬರ್‌ಲೆಕ್ಸ್ ಕೃತಕ ಪನೀರ್ ಉತ್ಪಾದನೆ ಮತ್ತು ಸಂಶಯಾಸ್ಪದ ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುವುದು ಸುರಕ್ಷಿತ ಅಭ್ಯಾಸದ ಭಾಗವಾಗಿದೆ.



ಇಂದಿನ ಯುಗದಲ್ಲಿ ಇಂಟರ್‌ನೆಟ್ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಪಠ್ಯಪ್ರಸಕ್ತವೂ ಹೌದು, ಪರೀಕ್ಷೆಯೂ ಹೌದು. ಜ್ಞಾನದ ಬಾಗಿಲು ತೆರೆಯುವ ಈ ಶತೃಜ್ಞಾನವನ್ನು ಜಾಣ್ಮೆಯಿಂದ ಬಳಸದಿದ್ದರೆ, ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮಾಹಿತಿಯ ಸೋರಿಕೆ ಮತ್ತು ತಪ್ಪು ಮಾಹಿತಿಯ ಜಾಲಕ್ಕೆ ಸಿಲುಕುವ ಅಪಾಯವಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಸುರಕ್ಷತೆ ಕೇವಲ ತಂತ್ರವಲ್ಲ, ಅದು ಜಾಗೃತ ಡಿಜಿಟಲ್ ಜೀವನದ ಮೊದಲ ಮುಟ್ಟು.

ಈ ಸಣ್ಣ ಎಚ್ಚರಿಕೆಗಳು ದೊಡ್ಡ ಸೈಬರ್ ಅಪಾಯದಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತವೆ.

ಮನೋವಿಜ್ಞಾನದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ನೋಡಿದರೆ, ಡಿಜಿಟಲ್ ಜಾಗೃತಿ ಮಾನಸಿಕ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ನನ್ನ ಮಾಹಿತಿ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದೆ ಎಂಬ ಭರವಸೆಯೇ ಗಮನ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ. ಸುರಕ್ಷಿತ ಡಿಜಿಟಲ್ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯು ಆತಂಕ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ, ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಮತ್ತು ಕಲಿಕೆಯ ಗುಣಮಟ್ಟ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.

ಆದ್ದರಿಂದ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಸುರಕ್ಷತೆಯು ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಮತ್ತು ಆತ್ಮನಿಯಂತ್ರಣದ ಪಾಠವಾಗಿದೆ. ಶತೃಜ್ಞಾನವನ್ನು ಭಯವಿಲ್ಲದೆ, ವಿವೇಚನೆಯಿಂದ ಬಳಸುವ ಕೌಶಲವೇ ಯಶಸ್ಸಿನ ಕೀಲಿ.

ಆನ್‌ಲೈನ್ ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯೇ ನಿಜವಾದ ಜಾಗೃತ ಡಿಜಿಟಲ್ ನಾಗರಿಕನಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಾನೆ.

ಕಲಾ ಸಾಹಿತ್ಯ

ಕೃಷ್ಣಪ್ಪ

ಲೇಖಕರು

ಪ್ರ.ಕೆ.ಪಿ. ಪರಿಚಿತ ಹಾಗೂ ವಿಮರ್ಶಕರು

ಹೆಸರಾಂತ ಹಾಸ್ಯ ಚಿತ್ರವರ್ತಿ ಹಾಗೂ ಸಾಹಿತಿ ಶ್ರೀ ಬಿ.ಚಿ.ರವರ ಮನಮುಟ್ಟುವಂತಹ ಹಿಡಿತನುಡಿಗಳು ಬಾಳೊಂದು ನಿಗೂಢ ಪಯಣ

- ದುಡಿಯದೇ ಇರುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಶ್ರೀಮಂತನೂ ಕೂಡ ಬಿಕ್ಕುಕೆ. ಆದೇ ರೀತಿ ದುಡಿಯದೇ ಇರುವ ಸೋಮಾರಿ ಈ ದೇಶಕ್ಕೆ ಮಾರಕ.
- ಗೆಳೆಯನ್ನು ಉಪ್ಪಿನಂತೆ ಬಳಸಬೇಕೇ ಏನಹ ಸಕ್ಕರೆಯಂತೆ ಸುರಿದುಕೊಳ್ಳಬಾರದು.
- ಶ್ರೀಮಂತನ ಕೈಯೇ ಡಾಕ್ಟರನ ಆಕ್ರಿಯಾಪಾತ್ರ. ನಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕೆ ನಾವೇ ಪ್ರಥಮ ವೈದ್ಯರು. ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ನಮ್ಮ ಕೈಯಲ್ಲಿ.
- ವರ್ಷಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಸಾವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರಿಸಲು ಕಾಲರಾಯನು ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುವ ದಿನವೇ ಜನ್ಮ ದಿನ.
- ಬಾಳಿನ ವ್ಯಾಕರಣ. ಹಣ್ಣು-ಪದ್ಧ ಗಂಡು-ಗದ್ಯ.
- ಮಕ್ಕಳು-ವ್ಯಾಕರಣ.
- ತಾಳ ಕದ್ದವನಿಗೆ ಕೆಲಗಿಣ್ಣಿ, ಆದೇ ತಾಳ ಕಟ್ಟಿದವನಿಗೆ ಜೀವಾವಧಿ ಪರೀಕ್ಷೆ.
- ಮನೆ ನಿಂತಿರುವುದು ಮಾಡದಿಯಿಂದ ಅದು ಬಿದ್ದರೆ ಗಂಡನ ತಲೆಯ ಮೇಲೆ.
- ವಾರದಲ್ಲಿ ಕೆನಿಷ್ಠವತ್ ಮೂರು ದಿನವಾದರೂ ನಗುತ್ತಿರಬೇಕು, ಅಂದರೆ ನಿನ್ನೆ, ಇಂದು, ನಾಳೆ.
- ಗಂಡ ಹೆಂಡತಿಯರ ನಡುವೆ ಇರುವ ಮನ: ಸ್ವಾಪ ಹಾಗೂ ಗೊಂದಲವನ್ನು ಹಿಡಿದುಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಈ ಹಾಸ್ಯ ಕ್ಷಿತಿ.
- ಗಂಡ ಹೆಂಡತಿ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳು ಪ್ರೀತಿ, ವಾತ್ಸಲ್ಯ, ಅನ್ಯೋನ್ಯದಿಂದ ಇರುವುದರಲ್ಲಿಯೇ ತೃಪ್ತಿ - ಸತ್ಯಪ್ರಿಯನೇ ಅನುಭವಿಸುವ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಹೊರಗಡೆ ಇರುವ ಸ್ನೇಹಿತರ ಅಗತ್ಯ ಇಲ್ಲ.
- ಯಾವ ಕುಟುಂಬ ಆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅನಂದವಾಗಿರುತ್ತಾರೋ ಆ ಮನೆಯೇ ಸ್ವರ್ಗ.
- ದೇಶ ಸುತ್ತ ಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ, ಬೇಕು ಓದಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ ಇರುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಜೀವನದ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಬದುಕು ಸಾಧ್ಯ.
- ಮಕ್ಕಳನ್ನ ಹೊಡೆಯಬೇಕಿಲ್ಲ, ಬಡಿಯಬೇಕಿಲ್ಲ, ಬಯ್ಯ ಬೇಕಿಲ್ಲ, ಓದುವಂತೆ ಹೇಳಬೇಕಿಲ್ಲ, ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚುವರು

ಪ್ರೋಟೀನ್ ಭರಿತ ಆಹಾರವನ್ನು ಹೇಗೆ ಸೇವಿಸಬೇಕು ತಜ್ಞರು ನೀಡಿದ ಸಲಹೆ ಏನು?



ದೇಹದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸರಿಯಾದ ಪ್ರಮಾಣದ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ಅಗತ್ಯ. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಭರಿತ ಆಹಾರ, ಆದರೆ ಇದನ್ನು ಸೇವಿಸುವ ವಿಧಾನವೇ ತಪ್ಪಾಗಿದ್ದರೆ ದೇಹಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ಸಿಗದೇ ಇರಬಹುದು. ಕಡಲೆ, ರಾಜ್ಜಿ, ಹೆಸರುಕಾಳಿನಂತಹ ಆಹಾರಗಳನ್ನು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ ಹೆಚ್ಚಿನವು ಸೇವಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ ನೆನಪಿರುವುದು, ಮೊಳಕೆ ಭರಿಸುವುದು, ಕುದಿಸುವುದು ಅಥವಾ ಹುರಿ ಯುವುದರಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ಲಾಭವನ್ನು ಪಡೆಯಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ಹಾಗಿದ್ದರೆ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಭರಿತ ಆಹಾರವನ್ನು ಹೇಗೆ ಸೇವಿಸಬೇಕು. ಕಡಲೆ ಉತ್ತಮ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮೂಲವಾಗಿದೆ ಆದರೆ ಅವುಗಳನ್ನು ತಯಾರು ಮಾಡುವ ವಿಧಾನವು ದೇಹವು ಅವುಗಳನ್ನು ಎಷ್ಟು ಚೆನ್ನಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದರ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಮೊಳಕೆ ಭರಿಸಿ ಸೇವಿಸಿದರೆ ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್, ಹೊಟ್ಟೆ ನೋವಿನಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಕಾರಣ ವಾಗ ಬಹುದು. ಹಾಗಾಗಿ ಕಡಲೆಕಾಳು ಬೇಯಿಸಿ ತಿಂದರೆ ಉತ್ತಮ ಎಂದು ಆಹಾರ ತಜ್ಞರು ಸಲಹೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ತೂಕ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಮಧುಮೇಹಿಗಳಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಇದು ಕಡಿಮೆ ಗ್ಲೈಸೆಮಿಕ್ ಸೂಚ್ಯಂಕ ಹೊಂದಿದ್ದು ಸಕ್ಕರೆ ಪ್ರಮಾಣ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ರಾಜ್ಜಿವನ್ನು ಮೊಳಕೆ ಭರಿಸಿ ತಿಂದರೆ ದೇಹಕ್ಕೆ ಹಿಡಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಇದರಲ್ಲಿರುವ ಕೆಲವು ಅಂಶಗಳು ಹೊಟ್ಟೆಯ ಕಿಣ್ವದ ಆಸ್ತಸ್ಥಳಿಗೆ ಕಾರಣ ವಾಗಬಹುದು. ಹಾಗಾಗಿ ಬೇಯಿಸಿ ತಿಂದರೆ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಗೆ ಉತ್ತಮ. ಮೊಳಕೆಯೊಡೆದ ಹೆಸರುಕಾಳು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಸೇವಿಸಲು ಆಸಕ್ತಿ ವಹಿಸುತ್ತಾರೆ. ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ ಕೊಳ್ಳಲು ಸುಲಭ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಪೋಷಕಾಂಶಕ್ಕೆ ಬೆಂಬಲಿಸುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಮೊಳಕೆ ಬಿಡಿದು ಅಥವಾ ಬೇಯಿಸಿ ತಿಂದರೂ ಕೂಡ ಉತ್ತಮ ಎಂದು ತಜ್ಞರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಹಾಗಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಇದಕ್ಕೆ ಆದ್ಯತೆಯೂ ಇರಲಿ ಕಡಲೆಕಾಯಿಯನ್ನು ಹುರಿದು ತಿನ್ನುವುದು ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಗೆ ಒಳ್ಳೆಯದು, ಆದರೆ ಜೊತೆ ರುಚಿಯನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ದೇಹಕ್ಕೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು. ಸೋಯಾ ಬೀನ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಸುವುಧರಿಂದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು. ಇದರಿಂದ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ ಸುಧಾರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಬೇಯಿಸಿ ಅಥವಾ ಮೊಳಕೆ ಬರಿಸಿ ಎರಡೂ ರೀತಿಯಲ್ಲೂ ಸೇವಿಸಬಹುದು. ಇವೆರಡೂ ವಿಧಾನಗಳು ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ.

ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ, ಯಶಸ್ಸು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಬೇಕೇ? ಚಾರಿತ್ರ್ಯ ಅಮೂಲ್ಯ ಪಾಠಗಳು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಪೋಷಕರಿಗೂ ದಾರಿದೀಪ



ಮಕ್ಕಳ ಭವಿಷ್ಯವು ಕೇವಲ ಉತ್ತಮ ಶಿಕ್ಷಣದಿಂದ ಮಾತ್ರ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಉತ್ತಮ ಸಂಸ್ಕಾರ, ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ, ಶಿಸ್ತು, ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಮತ್ತು ಜೀವನ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿಯೇ ಕಲಿಸುವುದರಿಂದ ಅವರು ಯಶಸ್ವಿ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಈ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ಹುಡುಗನ ತತ್ವಜ್ಞಾನಿ ಹಾಗೂ ರಾಜನೀತಿಜ್ಞ ಚಾರಿತ್ರ್ಯ ನುಡಿದಿರುವ ಜೀವನ ಪಾಠಗಳು ಇಂದಿಗೂ ಪ್ರಸ್ತುತವಾಗಿವೆ. ಚಾರಿತ್ರ್ಯ ಪ್ರಕಾರ, ಮಗುವಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಹಂತಕ್ಕೂ ಪೋಷಕರ ಪಾತ್ರ ಅತ್ಯಂತ ಮಹತ್ವದ್ದು. ಅವರು ಹೇಳುವಂತೆ, ಮೊದಲ ಐದು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಆಹಾರ ಪ್ರೀತಿ, ಮಮತೆ ಮತ್ತು ಕಾಳಜಿಯಿಂದ ಬೆಳೆಸಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ಮಗುವಿನಲ್ಲಿ ಭದ್ರತೆಯ ಭಾವನೆ ಮತ್ತು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಪ್ರೀತಿ ಎಂದರೆ ಅತಿಯಾದ ಮುದ್ದಲ್ಲ, ತಪ್ಪು ಮಾದಿವಾಗ ಅದನ್ನು ಸೌಮ್ಯವಾಗಿ ತಿಮ್ಮದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯೂ ಪೋಷಕರದ್ದೇ ಆಗಿದೆ. ಆರು ವರ್ಷದಿಂದ ಹದಿನೈದು ವರ್ಷದವರೆಗೆ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಶಿಸ್ತು, ಸಮಯದ ಮಹತ್ವ, ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ಕಲಿಸಬೇಕು. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ಸು ಸಾಧಿಸಲು ಕೇವಲ ಪ್ರತಿಭೆ ಸಾಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಶಿಸ್ತು ಮತ್ತು ಪರಿಶ್ರಮವೂ ಅಗತ್ಯ. ಎಂಬುದನ್ನು ಈ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೇ ಅರ್ಥಮಾಡಿಸಬೇಕು. ಮಕ್ಕಳ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಆಸೆಯನ್ನು ಈಡೇರಿಸುವ ಬದಲು, ಪರಿಶ್ರಮದ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ. ಐದನಾರು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಸ್ನೇಹಿತರಂತೆ ಕಾಣಬೇಕೆಂದು ಚಾರಿತ್ರ್ಯ ಸಲಹೆ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಅವರ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ಆಲಿಸುವುದು, ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಈ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಅತಿಯಾದ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕಿಂತ ಪರಸ್ಪರ ನಂಬಿಕೆ ಮತ್ತು ಮುಕ್ತ ಸಂವಾದವೇ ಉತ್ತಮ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಬೆಳೆಸುತ್ತದೆ. ಚಾರಿತ್ರ್ಯರು ಮತ್ತೊಂದು

ಲೇಖಕರು

ವಿಶ್ವಾಸ್ .ಡಿ.ಗೌಡ

ಲೇಖಕರು

ಸಾಮಾಜಿಕ ಚಿಂತಕರು

ತನಿವಾರ

08 ಆಗಸ್ಟ್ 2026

04



ಮಹತ್ವದ ವಿಷಯವನ್ನು ಒತ್ತಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಮಕ್ಕಳು ಪೋಷಕರ ಮಾತಿಗಿಂತ ಅವರ ನಡೆ-ನುಡಿಗೆಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಅನುಕರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಪೋಷಕರು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ, ವಿನಯ, ಸಮಯಪಾಲನೆ, ಶ್ರಮ ಮತ್ತು ಮಾನವೀಯ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ತಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿಯೇ ಪಾಲಿಸಬೇಕು. ಉತ್ತಮ ಮಾದರಿಯಾದ ಪೋಷಕರೇ ಉತ್ತಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇಂದಿನ ತಾಂತ್ರಿಕ ಯುಗದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮೊಬೈಲ್, ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣ ಮತ್ತು ಡಿಜಿಟಲ್ ಪ್ರಪಂಚದ ಪ್ರಭಾವ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಪುಸ್ತಕ ಓದುವ ಅಭ್ಯಾಸ, ಕ್ರೀಡೆ, ಪ್ರಕೃತಿಯೊಂದಿಗೆ ಸಮಯ ಕಳೆಯುವುದು, ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಗೌರವ ನೀಡುವುದು ಹಾಗೂ ಕುಟುಂಬದೊಂದಿಗೆ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಸಮಯ ಕಳೆಯುವುದನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ಅವರ ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಉತ್ತಮವಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮಗುವಿನಲ್ಲೂ ವಿಶಿಷ್ಟ ಪ್ರತಿಭೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡುವ ಬದಲು ಅವರ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವುದು ಅಂತ ಮುಖ್ಯ. ಸೋಲನ್ನು ಎದುರಿಸುವ ದೈರ್ಯ, ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ಯೋಚಿಸುವ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಬೆಳೆಸುವ ಮಕ್ಕಳು ನಿಜವಾದ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ. ಒಟ್ಟಾರೆ, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಶಿಕ್ಷಣದ ಜೊತೆಗೆ ಉತ್ತಮ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ನೀಡುವುದು ಪೋಷಕರ ಪ್ರಮುಖ ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಿದೆ. ಚಾರಿತ್ರ್ಯರ ಈ ಸಲಹೆ ಆದರೆ ಅಳವಡ ಬೀಜವನ ತತ್ವಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿದರೆ, ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕೇವಲ ಯಶಸ್ವಿಗಳಾಗಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಉತ್ತಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಹೊಂದಿದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತ ನಾಗರಿಕರನ್ನಾಗಿಯೂ ಬೆಳೆಸಬಹುದು. ಪೋಷಕರ ಪ್ರೀತಿ, ಶಿಸ್ತು, ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮತ್ತು ಆದರ್ಶ ಜೀವನವೇ ಮಕ್ಕಳ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ಉಜ್ವಲಗೊಳಿಸುವ ಅತ್ಯಂತ ದೊಡ್ಡ ಸಂಪತ್ತು.

ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟಲು ವಿಟಮಿನ್ ಕೆ ಏಕೆ ಮುಖ್ಯ ಈ ಆಹಾರಗಳನ್ನು ಮಿಸ್ ಮಾಡ್ಬೇಡಿ

ದೇಹದ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರಲು ವಿಟಮಿನ್ ಎ, ಸಿ, ಡಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ವಿಟಮಿನ್ ಕೆ ಕೂಡ ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಎಂಬುದು ಬಲ, ಹೃದಯದ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇರಿದಂತೆ ದೇಹದ ಹಲವು ಪ್ರಮುಖ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಕೆ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಇದರ ಕೊರತೆಯಾದರೆ ಸಣ್ಣ ಗಾಯವಾದರೂ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಮುಂದುವರೆಯಬಹುದು. ಅಲ್ಲದೆ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸುಲಭವಾಗಿ ನೀರಿ ಕಲೆಗಳು ಮೂಡುವುದು, ಎಲ್ಲವುಗಳೂ ದುರ್ಬಲವಾಗುವುದು ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಕಾಣಿಸಬಹುದು. ಹಾಗಾದರೆ ವಿಟಮಿನ್ ಕೆ ಯಾವ ಮುಖ್ಯ, ಯಾವ ಆಹಾರಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಸಿಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕೊರತೆಯು ಲಕ್ಷಣಗಳೇನು ಎಂಬುದನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟರೂಪದಲ್ಲಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳೋಣ. ಅಮೆರಿಕದ ಯುನೈಟೆಡ್ ಸ್ಟೇಟ್ಸ್ ದೇಶದ ನ್ಯಾಷನಲ್ ಇನ್ ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಹೆಲ್ತ್ ಪ್ರಕಾರ, ವಿಟಮಿನ್ ಕೆ ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಪ್ರಮುಖ ಪೋಷಕಾಂಶವಾಗಿದೆ. ಗಾಯವಾದಾಗ ರಕ್ತಸ್ರಾವವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಎಲ್ಲವುಗಳನ್ನು ಬಲವಾಗಿರಿಸುತ್ತದೆ. ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಅನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲು ದೇಹಕ್ಕೆ ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ. ಮೂಳೆ ಸಾಂದ್ರತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಲು ಸಹಕಾರ. ಕೆಲವು ಅಧ್ಯಯನಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಹೃದಯ ಮತ್ತು ರಕ್ತನಾಳಗಳ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ನೆರವಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಬಹುತೇಕ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರದಿಂದಲೇ ಸಾಕಷ್ಟು ವಿಟಮಿನ್ ಕೆ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಕೆಲವು ಜೀರ್ಣಾಂಗ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಪೋಷಕಾಂಶ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಕೆಲವು ಔಷಧಿಗಳ ಬಳಕೆ ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯರು ಮಿಶ್ರ ವಿಟಮಿನ್ ಕೆ ಸಪ್ಲಿಮೆಂಟ್‌ಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸಬಹುದು. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ರಕ್ತವನ್ನು ತೆಳುವಾಗಿಸುವ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವವರು ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆಯಿಲ್ಲದೆ ವಿಟಮಿನ್ ಕೆ ಸಪ್ಲಿಮೆಂಟ್ ಸೇವಿಸಬಾರದು. ಗಾಯವಾದ ನಂತರ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಮುಂದುವರೆಯುವುದು. ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸುಲಭವಾಗಿ ನೀರಿ ಕಲೆಗಳು ಮೂಡುವುದು, ಮೂಗಿನಿಂದ ಆಗಾಗ ರಕ್ತ ಬರುವುದು. ಹಠಿನ್ನ ಮೂಸದಿಂದ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಎಲ್ಲವುಗಳೂ ದುರ್ಬಲವಾಗುವುದು. ಮೂಳೆ ಮುರಿದರೆ ಅಪಾಯ ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದು ಈ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಬೇರೆ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಕಾರಣದಿಂದಲೂ ಕಾಣಿಸಬಹುದು.

ಬ್ಲೂಬೆರಿ, ಸ್ಟ್ರಾಬೆರಿ, ಬ್ಲ್ಯಾಕ್‌ಬೆರಿ ಯಾವ ಬೆರಿ ಹಣ್ಣು ಯಾವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಉತ್ತಮ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿ

ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಜನರಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ದೇಹಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಆಹಾರಗಳಲ್ಲಿ ಹಣ್ಣುಗಳಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಸ್ಥಾನವಿದ್ದು, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಬೆರಿ ಹಣ್ಣುಗಳು ಸೂಪರ್‌ಫುಡ್‌ಗಳೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಬ್ಲೂಬೆರಿ, ಸ್ಟ್ರಾಬೆರಿ, ರಾಸ್‌ಬೆರಿ, ಬ್ಲ್ಯಾಕ್‌ಬೆರಿ ಹಾಗೂ ಕ್ಯಾನ್‌ಬೆರಿ ಹಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಫೈಬರ್, ಫೋಲೇಟ್, ವಿಟಮಿನ್ ಕೆ, ಮ್ಯಾಂಗನೀಸ್ ಹಾಗೂ ಶಕ್ತಿಕಾಲಿ ಅಂಟಿಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್‌ಗಳಿಂದ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿವೆ. ಇವು ಹೃದಯದ ಆರೋಗ್ಯ, ಮೆದುಳಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆ, ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ ಮತ್ತು ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತವೆ ಎಂದು ಆರೋಗ್ಯ ತಜ್ಞರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಹೀಗಾದರೆ ಯಾವ ಬೆರಿ ಹಣ್ಣು ಯಾವ ಆರೋಗ್ಯ ಲಾಭ ನೀಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ದಿನಕ್ಕೆ ಎಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸೇವಿಸಬೇಕು ಜೊತೆಗೆ, ಯಾರು ಸೇವನೆ ಮಾಡುವಾಗ ಎಚ್ಚರಿಕೆವಹಿಸಬೇಕು. ಬ್ಲೂಬೆರಿಯಲ್ಲಿ ಅಂಥೋಸಯಾನಿನ್ ಎಂಬ ಶಕ್ತಿಕಾಲಿ ಅಂಟಿಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಇದು ದೇಹದ ಕೋಶಗಳನ್ನು ಫ್ರೀ ರಾಡಿಕಲ್ ಹಾನಿಯಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. ಮೆದುಳಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುತ್ತದೆ. ಹೃದಯದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಉತ್ತಮ. ಉರಿಯೂತ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಕಾರಿ.

ಜ್ವಾಹರಶಕ್ತಿಗೆ ನೆರವಾಗಬಹುದು. ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಚರ್ಮದ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ. ಹೃದಯದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಸಹಕಾರಿ. ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆ ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿದ ಅನುಭವ ನೀಡುತ್ತದೆ. ತೂಕ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಸಹಕಾರಿ ಕರುಳಿನ ಆರೋಗ್ಯ ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಸ್ಟ್ರಾಬೆರಿ ಹಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಅಂಟಿಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಪಾಲಿಫಿನಾಲ್‌ಗಳು ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿವೆ, ಇವು ನಮ್ಮ ಹೃದಯದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿವೆ ಮತ್ತು ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಮಟ್ಟಗಳನ್ನೂ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಹೃದ್ಯೋಗಗಳು ಎದುರಾಗುವ ಅಪಾಯದ ಸಾಧ್ಯತೆಯನ್ನು ತಗ್ಗಿಸಿ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ.

ನೀವು ಖಷ್ಣಭರಿತ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿದಾಗ (ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಆಸ್ತು), ನಿಮ್ಮ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆಯ ಮಟ್ಟ ಧಿಡೀರನೇ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ ಆದರೆ ಅದರೊಂದಿಗೆ ಕೆಲವು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಸೇವಿಸಿದರೆ ನಿಮ್ಮ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆ ಮಟ್ಟವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮಧುಮೇಹ ಇರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಕಡಿಮೆ ಗ್ಲೈಸೆಮಿಕ್ ಸೂಚ್ಯಂಕ ಹೊಂದಿರುವ ಮತ್ತು ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆ ಮಟ್ಟವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ



ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿರುವ ಸ್ಟ್ರಾಬೆರಿ ಹಣ್ಣುಗಳು ಅತಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿವೆ. ನಮ್ಮ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಬಲಯುತವಾಗಿರಲು ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ. ಸ್ಟ್ರಾಬೆರಿ ಹಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ ಉತ್ತಮ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿದೆ. ನಿಯಮಿತ ಸೇವನೆಯಿಂದ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯೂ ಬಲಯುತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹಲವಾರು ಸೋಂಕು ಮತ್ತು ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ದಾಳಿಯಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. ಸ್ಟ್ರಾಬೆರಿ ಹಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿರುವ ಅಂಟಿ ಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಸಂಯುಕ್ತಗಳು ನಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ನಿರಾಳಗೊಳಿಸಲು ನೆರವಾಗುತ್ತವೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಇದರಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರೋಟೀನಿಯಂ ರಕ್ತನಾಳಗಳು ಸಡಿಲಗೊಳ್ಳಲು ನೆರವಾಗುವ ಮೂಲಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ. ಸ್ಟ್ರಾಬೆರಿ ಹಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿರುವ ಕೆಲವು ಸಂಯುಕ್ತಗಳು ಮೆದುಳಿನ ಕ್ಷಮತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಸ್ಮರಣಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಲು ನೆರವಾಗುತ್ತವೆ.

ಅಲ್ಲದೇ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕಾರಕ ಫ್ರೀ ರಾಡಿಕಲ್ಸ್ ಎಂಬ ಕಣಗಳಿಂದ ಎದುರಾಗುವ ಘಾಸಿಯಿಂದ ದೇಹವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಸ್ಟ್ರಾಬೆರಿ ಹಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿರುವ ಅಂಟಿ ಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್‌ಗಳು ಮೆದುಳಿನ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ. ಸ್ಟ್ರಾಬೆರಿ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುವಾಗ ಅದರ ಜೊತೆಗೆ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಸಹ ನೀವು ಆಗಿಯಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ಎಲೆಗಳು ಹಣ್ಣುಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ. ಸ್ಟ್ರಾಬೆರಿ ಎಲೆಗಳು ಮಗ್ಗಿ ಸಿಲಿಯಮ್, ಫೈಬರ್ ಮತ್ತು ಉತ್ಕರ್ಷಣ ನಿರೋಧಕಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿವೆ.

ಶಿವಾನಂದ್ ಆರಾಜಿ ಸೇವೆಯಿಂದ ಯಾವುದೇ ಅನುಮೋದನೆಗಳಿಲ್ಲದೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬಡ್ತಿದರದ ಭರವಸೆ ನೀಡಿ, ಹೂಡಿಕೆದಾರರಿಂದ ಸಾವಿರಾರು ಕೋಟಿ ಹಣ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ, ಈ ಆರೋಪದಲ್ಲಿ ಆತನ ಬಂಧನವಾಗಿತ್ತು ಜು.13 ರಂದು ಆರೋಪಿ ಶಿವಾನಂದ್‌ಗೆ ಮೂರು ಲಕ್ಷದ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬಾಂಡ್ ಹಾಗೂ ದೇಶ ಬಿಟ್ಟು ಹೋಗದಂತೆ ಪರಶು ವಿಧಿ 93 ನೇ ಸಿಟಿ ಸಿವಿಲ್ ಸೆಷನ್ ನಾ.ಯಾಲಯ ಪರಶುಬದ ಪಾಮಾನು ನೀಡಿತು.

ರಾಹುಕಾಲ	ಬೆಳಿಗ್ಗೆ	09:00 ರಿಂದ 10:30
ಗುಲಿಕೆ ಕಾಲ	ಬೆಳಿಗ್ಗೆ	06:00 ರಿಂದ 07:30
ಯಮುಗಂಧ ಕಾಲ	ಮಧ್ಯಾಹ್ನ	01:30 ರಿಂದ 03:00

ಮೇಷ

ವೃಷಭ

ಮಿಥುನ

ಕರ್ಕಾಟಕ

ಸಿಂಹ

ಕನ್ಯಾ

ತುಲಾ

ವೃಶ್ಚಿಕ

ಧನಸ್ಸು

ಮಕರ

ಕುಂಭ

ಮೀನ

ಸ್ಟೇಟ್‌ನ ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯಕೆ ಮೇಲೆ ಗಮನಾರ್ಹ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಬಹುದಾದ ಯಾರಾದರೂಬ್ಬರನ್ನು ನಿಮಗೆ ಪರಿಚಯಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇಂದಿನ ದಿನ, ನಿಮ್ಮ ಬಳಿ ಸಾಲವನ್ನು ಕಳುವು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಹಿಂತಿರುಗಿಸದ ಇರುವಂತಹ ಸ್ನೇಹಿತರಿಂದ ನೀವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ.

ನಿಮ್ಮ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ಸ್ವಭಾವ ನಿಮ್ಮ ವೈವಾಹಿಕ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಹಾಳು ಮಾಡಲು ಬಿಡಬೇಡಿ. ಇದನ್ನು ತಡೆಯುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ, ಇಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ ನೀವು ನಂತರ ವಿಷಾದಪಡಬಹುದು. ಎಲ್ಲಾ ಬದ್ಧತೆಗಳು ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕ ವ್ಯವಹಾರಗಳನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ನೋಡಬೇಡಿ.

ನಿಮ್ಮ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಸಲುವಾಗಿ ದೀರ್ಘ ನಿದ್ರೆಗೆ ಹೋಗಿ. ನೀವು ಇತರರ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚು ಖರ್ಚು ಮಾಡಬಯಸುತ್ತೀರಿ. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅವರ ಮನೆಗಿಲಸ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ, ನಿಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿಯ ಚಿತ್ರ ಚಿನ್ನಾಗಿರುವಂತೆ ಕಾಣದಿದ್ದರಿಂದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿ.

ನಿಮ್ಮ ಶಕ್ತಿಯ ಮಟ್ಟ ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತದೆ. ಇಂದು ಯಾವುದೇ ವಿರುದ್ಧ ಲಿಂಗದ ಸಹಾಯದಿಂದ ನೀವು ವ್ಯಾಪರ ಲಭವಾ ಉದ್ಯೋಗದ ಆರ್ಥಿಕ ಲಾಭವನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ನಿಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿ ಬೆಂಬಲ ನೀಡುತ್ತಾರೆ ಹಾಗೂ ಸಹಾಯ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಇಂದು ನಿಮ್ಮ ಪ್ರೇಮಿಯನ್ನು ನಿರಾಸೆಗೊಳಿಸಬೇಡಿ.

ನೀವು ಸುತ್ತಿರುವವರು ನಿಮಗೆ ಬೆಂಬಲ ನೀಡುವುದರಿಂದ ನೀವು ಸಂತೋಷವಾಗಿರಿ. ಸಂತೋಷದ ಹಣಕಾಸು ವ್ಯವಹಾರಗಳಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿಕೊಳ್ಳದಂತೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಿ. ಸಂಪರ್ಕಗಳು ಮತ್ತು ಚರ್ಚೆಗಳು ಚಿನ್ನಾಗಿ ನಡೆಯದಿದ್ದಲ್ಲಿ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಶಾಂತತೆ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಮತ್ತು ಜನಾದರೂ ಹೇಳಬಹುದು.

ಆರೋಗ್ಯ ಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನೀವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಒಂದು ರೋಮಾಂಚಕಾರಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಇದು ನಿಮಗೆ ಆರ್ಥಿಕ ಲಾಭವನ್ನೂ ತರುತ್ತದೆ. ಸ್ನೇಹಿತರು ನಿಮಗೆ ಬೆಂಬಲ ನೀಡಿದರೂ ಆದರೆ ಮಾತುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರದಿಂದಿರಿ ಕೆಲವರಿಗೆ ಹೊಸ ಪ್ರಣಯ ಖಂಡಿತವೆನಿಸುತ್ತದೆ .

ನೀವು ದೈಹಿಕ ಅನಾರೋಗ್ಯ ದಿಂದ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಿದ್ದು ಇದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕ್ರಿಡಾ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಗಿಡದಿಡುವ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಡಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಪ್ರಮುಖ ಹಣಕಾಸಿನ ವ್ಯವಹಾರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುವಾಗ.

ಹೆಲ್ಲು ನೋವು ಹೊಟ್ಟೆ ಹಾಳಾಗುವಿಕೆ ನಿಮಗೆ ಕೆಲವು ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ತರುತ್ತದೆ. ತಕ್ಷಣ ಪರಿಹಾರ ಪಡೆಯಲು ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯಿರಿ. ವ್ಯಾಪಾರವನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಲು ನೀವು ಯಾವುದೇ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಬಹುದು. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಆಪ್ತ ನಿಮಗೆ ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು.

ಅಪಾಯಗಳಿಗಾಗಿ ಮತ್ತು ಜೀವನದ ಉಜ್ವಲ ಬದಿಯನ್ನು ನೋಡಿ. ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವು ನಿರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಭರವಸೆಗಳು ಮತ್ತು ಆಗಸನ್ನು ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಗೊಳಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕಳೆದ ದಿನಗಳನ್ನು ಹೊಲಸಿಬಿಡದೆ ಇಂದು ಆರ್ಥಿಕ ಉತ್ತಮವಾಗಿರಲಿದೆ ಮತ್ತು ನೀವು ಹೆಚ್ಚಿನ ಹಣವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತೀರಿ.

ನಿಮ್ಮ ದೈಹಿಕ ರಚನೆಯನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳಲು ನೆರವಾಗುವ ಕೆಲವು ಕ್ರಿಡಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನೀವು ಇಂದು ಆನಂದಿಸಬಹುದು. ರಾತ್ರಿಯ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಇಂದು ನೀವು ಹಣದ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಪೂರ್ತಿ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ ಏಕೆಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ಮೂಲಕ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಹಣ ಇಂದು ನಿಮಗೆ ಮರಳಿ ಸಿಗಬಹುದು.

ನಿಮ್ಮ ದೈಹಿಕ ಬಲವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ನೀವು ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ಸಮಯ ಕಳೆಯುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿವೆ. ನಿಮ್ಮ ಆವಾಸದ ಯೋಜನೆ ಹಣದ ಕೊರತೆಗಾಗಿ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೌಟುಂಬಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಆದ್ದು ತೀರಬೇಕು. ನೀವು ವಿಶ್ವವಿಖ್ಯಾತ ಇದನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು.

ಮಾನವಿಕ ಶಾಂತಿಗಾಗಿ ಕೆಲವು ದಾನ ಧರ್ಮಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ತಮ್ಮ ಹಣವನ್ನು ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ನೀಡಲು ಇಷ್ಟಪಡುವುದಿಲ್ಲ ಆದರೆ ಇಂದು ನೀವು ಅಗತ್ಯವಿರುವವರಿಗೆ ಹಣವನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ವಿಶ್ರಾಂತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವಿರಿ. ಮನೆಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಂಡಿರಿ.

1.29 ಲಕ್ಷ ರೂ.ಮೌಲ್ಯದ ಚಿನ್ನ, ಬೆಳ್ಳಿ ಕಳವು

• **ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಕಲಬುರಗಿ,**
ಮನೆಯ ಬಾಗಿಲಿನ ಹತ್ತಿರದ ಕಟಕಿಯಿಂದ ಕೈ ಹಾಕಿ ಬಾಗಿಲಿನ ಕೊಂಡಿ ತೆರೆದು 45 ಸಾವಿರ ರೂ.ಮೌಲ್ಯದ 6 ಗ್ರಾಂ. ಬಂಗಾರದ ಆಭರಣ ಮತ್ತು 84,950 ರೂ.ಮೌಲ್ಯದ 1 ಕೆ.ಜಿ.628 ಗ್ರಾಂ.ಬೆಳ್ಳಿ ಆಭರಣ ಮತ್ತು ದೇವರ ವಿಗ್ರಹ ಸೇರಿ 1.29 ಲಕ್ಷ ರೂ.ಮೌಲ್ಯದ ಚಿನ್ನ ಮತ್ತು ಬೆಳ್ಳಿ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಕಳವು ಮಾಡಿರುವ ಘಟನೆ ನಗರದ ನೆಹರು ಗಂಜಿನ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಕಾಲೋನಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆದಿದೆ. ಅತೀ ಗಿಲ್ಟಾ ಎಂಬುವವರ ಮನೆ ಬಾಗಿಲು ಕೊಂಡಿ ತೆರೆದು ಕಳ್ಳರು ಚಿನ್ನ, ಬೆಳ್ಳಿ ಆಭರಣ ಮತ್ತು ದೇವರ ವಿಗ್ರಹ ಕಳವು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಸಂಬಂಧ ಅವರು ರೋಷಾ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ದೂರು ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದು, ತನಿಖೆ ನಡೆದಿದೆ.

ಹುಮಾಯೂನ್ ಖಾನ್ ಗೆ ಸೂಕ್ತ ಜವಾಬಾರಿ ನೀಡುವಂತೆ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಹೈಕಮಾಂಡ್ಗೆ ಮನವಿ

• **ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಬಳ್ಳಾರಿ, :**
ಬುಡಾ ಮತ್ತು ವಕ್ ಬೋರ್ಡ್ ಮಾಜಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಹಾಗೂ ಹಾಲಿ ಕೆಪಿಸಿ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಹುಮಾಯೂನ್ ಖಾನ್ ಅವರು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಐದು ವಿಧಾನಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷದ ಗೆಲುವಿಗೆ ಮಹತ್ತರ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಇವರಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಪಕ್ಷ ನೀಡಬೇಕೆಂದು ಪಕ್ಷದ ಹೈ ಕಮಾಂಡಿಗೆ ಕರ್ನಾಟಕ ಮುಸ್ಲಿಂ ಯುನಿಟಿ ಹಾಗೂ ಅಖಿಲ ಕರ್ನಾಟಕ ಜಮಾತ್-ಎ-ಮುಸ್ಲಿಂ ಬಳ್ಳಾರಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಬಿ. ಎಂ. ರಫೀ ಅಗ್ರಹಿಸಿದ್ದಾರೆ. ವಿಧಾನಸಭಾ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ ಹುಮಾಯೂನ್ ಖಾನ್ ಅವರು ಪಕ್ಷದ ಅಧ್ಯಕ್ಷಿಗಳ ಗೆಲುವಿಗಾಗಿ ಅಪಾರ ಶ್ರಮವಹಿಸಿ, ಪಕ್ಷದ ಸಂಘಟನೆ ಬಲಪಡಿಸುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಕೇವಲ ಒಂದು ಸಮುದಾಯದ ನಾಯಕರಲ್ಲ, ಸರ್ವ ಜನಾಂಗದವರೊಂದಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಬಾಂಧವ್ಯ ಹೊಂದಿರುವ ಜನನಾಯಕರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲೂ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ 35 ವರ್ಷ ದಿಂದ ಪಕ್ಷವನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸುತ್ತಿರುವ ಇವರಿಗೆ ಇದುವರೆಗೆ ಅವರ ಸೇವೆ ಮತ್ತು ಪರಿಶ್ರಮಕ್ಕೆ ತಕ್ಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ದೊರೆತಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಾಗಲಿ ಅಥವಾ ಬಳ್ಳಾರಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಾಗಲಿ ಸೂಕ್ತವಾದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಹೈಕಮಾಂಡ್ ನೀಡಬೇಕು ಎಂದಿದ್ದಾರೆ.

ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಕೆಲಸಗಳಿಗೆ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ?

• **ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಔರಾದ್:**
ಪಟ್ಟಣ ಪಂಚಾಯತಿ ಕಛೇರಿಯು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಆರಿಸಿ ತರಬೇತಾಗಿ ಪರಿಹರಿಸುವ ಪ್ರಮುಖ ಅಡಕತೆ ಕೇಂದ್ರವಾಗಿದ್ದರೂ, ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12 ಗಂಟೆಯಾದರೂ ಕಛೇರಿ ಬಹೋಷವಾಗಿರುವ ದೃಶ್ಯ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಅಸಮಾಧಾನಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಸರ್ಕಾರಿ ಕಚೇರಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಹಲವು ಒಂದೆರಡು ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಬಟ್ಟೆರ ಉಳಿದ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಮತ್ತು ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ತಮ್ಮ ಸ್ನಾನಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರುವುದರಿಂದ ವಿವಿಧ ಕೆಲಸಗಳಿಗಾಗಿ ಆಗಮಿಸಿದ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಕುಳಿತುಕೊಂಡು ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿದೆ. ಜನನ-ಮರಣ ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರ, ತೆರಿಗೆ, ಕುಡಿಯುವ ನೀರು, ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಹಾಗೂ ಇತರ ಅಡಕತಾತ್ಮಕ ಸೇವೆಗಳಿಗಾಗಿ ಬಂದ ನಾಗರಿಕರು ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಅನುಪಸ್ಥಿತಿಯಿಂದ ಪರದಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಪ್ರಕಾರ, ಕಛೇರಿಗೆ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಹಾಜರಾಗದಿರುವುದು ಹಾಗೂ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ವಿಳಂಬವಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಂಗತಿಯಾಗಿದ್ದು, ಇದರಿಂದ ಜನರ ಅಮೂಲ್ಯ ಸಮಯ ವ್ಯರ್ಥವಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಆರೋಪಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಕುರಿತು ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಹಿರಿಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಪಟ್ಟಣ ಪಂಚಾಯತಿ ಕಛೇರಿಯಲ್ಲಿ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯ ಹಾಜರಾತಿಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ, ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಸೇವೆ ದೊರೆಯುವಂತೆ ಅಗತ್ಯ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ಸ್ಥಳೀಯರು ಒತ್ತಾಯಿಸಿದ್ದಾರೆ.

2025-26ರಲ್ಲಿ ಸಮುದ್ರ ಆಹಾರ ರಫ್ತಿನಲ್ಲಿ ಏರಿಕೆ: 5,371 ಕೋಟಿ ರೂ. ಮೌಲ್ಯದ ‘ಸೀ ಪುಡ್’

ಭಾರತದ ಸಮುದ್ರಾಹಾರ ರಫ್ತು 2025-26ರಲ್ಲಿ ಸಾರ್ವಕಾಲಿಕ ಗರಿಷ್ಠ ರೂ. 73,890.46 ಕೋಟಿಗಳನ್ನು ತಲುಪಿದೆ

• **ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಮಂಗಳೂರು:**
2025-26ರ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕದ ದೇಶದ ರಫ್ತಿನಲ್ಲಿ ಸಮುದ್ರಾಹಾರ ರಫ್ತಿನಲ್ಲಿ ತೀವ್ರ ಏರಿಕೆಯನ್ನು ದಾಖಲಿಸಿದೆ, ರಫ್ತು ಮೌಲ್ಯವು 56.1% ರಷ್ಟು ಏರಿಕೆಯಾಗಿ 5,371.85 ಕೋಟಿ ರೂ. ಗಳಿಸಿತು, 2024-25ರಲ್ಲಿ ಇದು 3,440.57 ಕೋಟಿ ರೂ. ಗಳಷ್ಟಿತ್ತು, ಇದು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ದರದಾದ 18.4% ಕ್ಕಿಂತ ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ.

1 : ಭಾರತದ ಸಮುದ್ರಾಹಾರ ರಫ್ತು
2 : ಗರಿಷ್ಠ ರೂ. 73,890.46 ಕೋಟಿ
3 : ಏರಿಕೆಯಾಗಿ 23,765.11 ಕೋಟಿ

• **ಉದಯವಾಹಿನಿ ಚಿತ್ರ**

ಕರ್ನಾಟಕದ ರಫ್ತು ಈ ಹಿಂದೆ 2021-22ರಲ್ಲಿ ರೂ. 1,962.19 ಕೋಟಿ ಮೌಲ್ಯದ 1,20,427 ಟನ್ ಗಳಷ್ಟಿತ್ತು, 2022-23ರಲ್ಲಿ ರೂ. 4,737.23 ಕೋಟಿ ಮೌಲ್ಯದ 3,12,347 ಟನ್ ಗಳಿಗೆ ಏರಿತು, ಆದರೆ 2023-24ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಇಳಿಕೆಯಾಗಿ 3,01,183 ಟನ್ ಗಳಿಗೆ ತಲುಪಿತ್ತು, ಆದರೆ ರಫ್ತು ಮೌಲ್ಯವು ರೂ. 4,785.05 ಕೋಟಿಗೆ ಬಹುತೇಕ ಬದಲಾಗದೆ ಉಳಿದಿತ್ತು..

ದಕ್ಷಿಣ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ, ಅಂಧ್ರಪ್ರದೇಶದ ದೇಶದ ಅತಿದೊಡ್ಡ ಸಮುದ್ರಾಹಾರ ರಫ್ತುದಾರನಾಗಿ ತನ್ನ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ, ಶೇ. 11.9 ರಷ್ಟು ರಫ್ತು ಏರಿಕೆಯಾಗಿ 23,765.11 ಕೋಟಿ ರೂ.ಗಳಿಗೆ ತಲುಪಿದೆ. 2024-25ರಲ್ಲಿ ರಫ್ತು ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಕುಸಿದಿದ್ದು, 2025-26ರಲ್ಲಿ ಬಲವಾಗಿ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡಿತು, ಇದು ಪರಿಮಾಣ ಮತ್ತು ಗಳಿಕೆ ಅದರಲ್ಲೂ ಚೇತರಿಕೆ ಕಂಡಿದೆ.

2025-26ರಲ್ಲಿ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಬಹುತೇಕ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಮುಖ ವರ್ಗಗಳಲ್ಲಿ ಸಮುದ್ರ ಉತ್ಪನ್ನ ರಫ್ತುಗಳು ಹಿಂದಿನ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ದಾಖಲಿಸಿವೆ, ಹೆಚ್ಚುಗಟ್ಟಿದ ಸಿಗಡಿ ರಫ್ತು ಬುಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಬಲ್ಯ ಮುಂದುವರಿಸಿದೆ. ಸಿಗಡಿ ರಫ್ತು 7.42 ಲಕ್ಷ ಟನ್ ನಿಂದ 7.93 ಲಕ್ಷ ಟನ್ ಗೆ ಏರಿಕೆಯಾಗಿದೆ, ರಫ್ತು ಮೌಲ್ಯವು ಶೇ. 13.2 ರಷ್ಟು ತೀವ್ರ ಏರಿಕೆಯಾಗಿ ರೂ.

ತೀವ್ರ ಏರಿಕೆ

ಕರ್ನಾಟಕದ ರಫ್ತು ದಕ್ಷಿಣದ ಪ್ರಮುಖ ಸಮುದ್ರಾಹಾರ ರಫ್ತು ಮಾಡುವ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಧಿಕ ಶೇಕಡಾವಾರು ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ದಾಖಲಿಸಿದೆ. ರಫ್ತು ಪ್ರಮಾಣವು 2024-25ರಲ್ಲಿ 2,42,143 ಟನ್ ಗಳಿಂದ 2025-26ರಲ್ಲಿ 3,37,239 ಟನ್ ಗಳಿಗೆ ಏರಿತು, ಇದು ಶೇ. 39.3 ರಷ್ಟು ತೀವ್ರ ಏರಿಕೆಯಾಗಿದೆ.

ಕೇರಳವು 8,466.77 ಕೋಟಿ ರೂ.ಗಳ ರಫ್ತುಗಳನ್ನು ದಾಖಲಿಸಿದೆ, ಇದು ಶೇ. 22 ರಷ್ಟು ಬೆಳವಣಿಗೆಯಾಗಿದೆ, ಆದರೆ ತಮಿಳುನಾಡು 7,660.48 ಕೋಟಿ ರೂ.ಗಳ ರಫ್ತುಗಳನ್ನು ದಾಖಲಿಸಿದೆ, ಇದು ಹಿಂದಿನ ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ 8.9% ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ತೆಲಂಗಾಣವು ಸಣ್ಣ ರಫ್ತುದಾರನಾಗಿದ್ದರೂ, 715.02 ಕೋಟಿ ರೂ. ಗಳ ರಫ್ತುಗಳನ್ನು ದಾಖಲಿಸಿದ್ದು ಶೇ. 16.2 ರಷ್ಟು ರಫ್ತು ಹೆಚ್ಚಳವಾಗಿದೆ.

43,334.25 ಕೋಟಿಯಿಂದ ರೂ. 49,037.93 ಕೋಟಿಗೆ ತಲುಪಿದೆ. ಇತರ ವಿಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ, ಒಣಗಿದ ಮತ್ಸ್ಯಗಳು ಅತ್ಯಧಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ದಾಖಲಿಸಿದ್ದು, ಪ್ರಮಾಣವು ಶೇ. 62 ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ 4.10 ಲಕ್ಷ ಟನ್ ಗೆ ತಲುಪಿದೆ ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯವು ಸುಮಾರು ಶೇ. 78 ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ರೂ. 5,079.09 ಕೋಟಿಗೆ ತಲುಪಿದೆ.

ಯಾರು ಯಾರಿಗೆ ಮೋಸ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಜನರ ಮುಂದೆ ಹೇಳ್ತೇನೆ ಬನ್ನಿ!

• **ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಕೊಪ್ಪಳ:**
ರಾಜ್ಯ ಸಚಿವ ಸಂಪುಟ ವಿಸ್ತರಣೆ ಬೆನ್ನಲ್ಲೇ ಅಲ್ಲಲ್ಲಿ ಅಸಮಾಧಾನ ಹೊಗೆಯಾಡುತ್ತಿದ್ದು, ಇದೀಗ ಕೊಪ್ಪಳ ಜಿಲ್ಲಾಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ನೇತೃತ್ವದ ಅಸಮಾಧಾನ ಸ್ಪೋಟಗೊಂಡಿದೆ. ಮಾಜಿ ಸಚಿವ ಇಕ್ಬಾಲ್ ಅನ್ಸಾರಿ, ಸಚಿವ ಶಿವರಾಜ್ ತಂಗಡಗಿ, ಸಚಿವ ಬಸವರಾಜ ರಾಯರೆಡ್ಡಿ ಹಾಗೂ ಶಾಸಕ ರಾಘವೇಂದ್ರ ಹಿಟ್ವಾಳ ವಿರುದ್ಧ ನೇರ ವಾಗ್ವಾಕ್ಯ ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ. ಅನ್ಸಾರಿ ಮಾತನಾಡಿದ್ದಾರೆ ಎನ್ನುವ ಆಡಿಯೋ ವೈರಲ್ ಆಗುತ್ತಿದ್ದು, ತಮ್ಮ ಸೋಲಿಗೆ ಈ ನಾಯಕರೇ ಕಾರಣ ಎಂದು ಗಂಭೀರ ಆರೋಪ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.

• **ಉದಯವಾಹಿನಿ ಚಿತ್ರ**

ನಾನು ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡದಿದ್ದರೆ 58 ಸಾವಿರ ಮತಗಳು ನನಗೆ ಹೇಗೆ ಬಂದವು? ಎಂದು ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದ ಅನ್ಸಾರಿ, ಇದು ತಮ್ಮ ಮೊದಲ ವಿಶ್ವೇರಾರ್ ಮಾತು, ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಇನ್ನಷ್ಟು ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ದಾಖಲೆಗಳ ಸಮೇತ ಜನರ ಮುಂದೆ ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸುವುದಾಗಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.

ಎಂದು ದೂರಿದ್ದಾರೆ. ಚುನಾವಣೆ ವೇಳೆ ಮಾಜಿ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಸಿದ್ದರಾಮಯ್ಯ ಅವರು ಗಂಗಾವತಿ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಬಂದಂತೆ ತಡೆಯಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಆರೋಪಿಸಿದ ಅವರು, ನಾನು ನಿಮ್ಮ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷಿ ಮತ ಬರುವಂತೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದೆ. ಆದರೆ ನೀವು ನನ್ನ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಸಮುದಾಯಗಳ ಮತಗಳು ನನಗೆ ಸಿಗದಂತೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ಅಸಮಾಧಾನ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಯಾವುದೇ ಹುದ್ದೆಗಾಗಿ ಯಾರ ಮನೆಗೂ ಹೋಗಲ್ಲ: ಜನರೇ ನನ್ನ ಹೈಕಮಾಂಡ್

• **ಉದಯವಾಹಿನಿ, ವಿಜಯಪುರ:**
ರಾಜ್ಯದ ಉಸ್ತುವಾರಿ ರಣದೀಪ್ ಸಿಂಗ್ ಸುರ್ಜೇವಾಲಾ ಸೇರಿದಂತೆ ಅನೇಕ ನಾಯಕರು ನನ್ನ ಮನೆಗೆ ಬಂದಿದ್ದರು. ನನ್ನನ್ನು ಕೈಬಿಟ್ಟಿದ್ದರ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಣೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ, ಕಾರಣವನ್ನು ನಾನೀಗ ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸಲ್ಲ ಎಂದಿದ್ದಾರೆ. ಮತಾಧೀಶರು, ಸಾಹಿತಿಗಳು, ಅನೇಕ ಶಾಸಕರು ವಿಶೇಷಕ್ಕೆ ಹೋಗಲು ಬೇಡ ಎಂದು ಸಲಹೆ ನೀಡಿದರು. ಅಲ್ಲದೆ, ಕ್ಷೇತ್ರದ ಜನರೇ ನನ್ನ ಮೂಲ ಮಾಲೀಕರು, ಅವರ ಭಾವನೆಗಳ ವಿರುದ್ಧ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳಬಾರದೆಂದು ರಾಜೀನಾಮೆ ಹಿಂಪಡೆದುಕೊಂಡೆ, ” ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದರು. ನಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ವಿಚಾರಗಳಿಗಿಂತ ಪಕ್ಷ ದೊಡ್ಡದು. ಎಲ್ಲಾ ಸ್ಥಾನಮಾನಕ್ಕಿಂತ ನನ್ನ ಸುದೀರ್ಘ ರಾಜಕಾರಣಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶ ಕೊಟ್ಟ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಜನ ದೊಡ್ಡವರು. ಕಷ್ಟದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಕಟ್ಟಿದ ಕುಟುಂಬ ನಮ್ಮದು. ಮುಂದೆಯೂ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ನಲ್ಲೇ ಇರುತ್ತೇನೆ. ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಬಂದಂತೆ ಪಕ್ಷ ನಿಷ್ಠೆ ಬದಲಾಯಿಸುವ ಜಾಯಮಾನ ನನ್ನದಲ್ಲ, ” ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

• **ಉದಯವಾಹಿನಿ ಚಿತ್ರ**

ಕೊಲೆ ಆರೋಪಿಗಳ ಬಂಧನಕ್ಕೆ ಆಗ್ರಹಿಸಿ ಪ್ರತಿಭಟನೆ

• **ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಚಿಂಚೋಲಿ,**
ಬಹುಜನ ಸಮಾಜ ಪಕ್ಷದ ರಾಯಚೂರ ಉಸ್ತುವಾರಿ ಭೂಮನಂದ ರವರನ್ನು ಕೊಲೆ ಮಾಡಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಬಂಧಿಸುವಂತೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಭದ್ರತೆ ಹಾಗೂ ಪರಿಹಾರ ನೀಡುವಂತೆ ಆಗ್ರಹಿಸಿ ವಿಎಸ್ ಪಿ ವತಿಯಿಂದ ತಾಲ್ಲೂಕು ಆಡಳಿತ ಸೌಧದ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಭಟನೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು.

• **ಉದಯವಾಹಿನಿ ಚಿತ್ರ**

ಕಮಲನಗರ ಅಗ್ನಿಶಾಮಕ ಠಾಣೆ ಕಾಮಗಾರಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿದ ಶಾಸಕ ಪ್ರಭು ಚವ್ವಾಣ

• **ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಕಮಲನಗರ:**
ಶಾಸಕರು ಹಾಗೂ ಮಾಜಿ ಸಚಿವರಾದ ಪ್ರಭು ಬಿ. ಚವ್ವಾಣ ಅವರು ಕಮಲನಗರ ತಾಲ್ಲೂಕು ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಾಣ ಹಂತದಲ್ಲಿರುವ ನೂತನ ಅಗ್ನಿಶಾಮಕ ಠಾಣೆಗೆ 4.4ರಂದು ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಕಾಮಗಾರಿಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿದರು. ಈ ವೇಳೆ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಂದ ಕಾಮಗಾರಿಯ ಪ್ರಗತಿ ಕುರಿತು ಮಾಹಿತಿ ಪಡೆದು, ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಂಡು ನಿಗದಿತ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಮಗಾರಿ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವಂತೆ ಸೂಚಿಸಿದರು.

ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ಹಿಂದೆ ಕಮಲನಗರ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಅಗ್ನಿ ಅವಘಡಗಳು ಸಂಭವಿಸಿದಾಗ ಅಗ್ನಿಶಾಮಕ ವಾಹನಗಳು ಔರಾದ ಇತರ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಂದ ಬರಬೇಕಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ವಾಹನಗಳು ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ತಲುಪುವವರೆಲ್ಲ ಅನಾಮತಗಳ ಸಂಭವಿಸಿ ಅಪಾರ ಪ್ರಮಾಣದ ಹಾನಿಯಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಮನಗಂಡು ಕಮಲನಗರದಲ್ಲಿಯೇ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಅಗ್ನಿಶಾಮಕ ಠಾಣೆ ಸ್ಥಾಪನೆಗೆ ವಿಶೇಷ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಿ ಅನುದಾನ ಮಂಜೂರು ಮಾಡಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ನಿರ್ವೇಶನದ ಸಮಸ್ಯೆಯೂ ಎದುರಾಗಿತ್ತು. ಎಲ್ಲಾ ಅಡ್ಡಿಗಳನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಿದ ನಂತರ 2 ಕೋಟಿ ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ ಅಧುನಿಕ ಸೌಕರ್ಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ ಭವ್ಯ ಅಗ್ನಿಶಾಮಕ ಠಾಣೆ ನಿರ್ಮಾಣಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ಕಾಮಗಾರಿ ಅಂತಿಮ ಹಂತದಲ್ಲಿದೆ. ಈ ಯೋಜನೆಯಿಂದ ಕಮಲನಗರ ಸೇರಿದಂತೆ

ಕಾಮಗಾರಿಯ ಗುಣಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ರಾಜಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಹಂತದಲ್ಲೂ ನಿಗಾವಹಿಸಿ, ಕಾಮಗಾರಿ ಗುಣಮಟ್ಟದಿಂದ ಪೂರ್ಣಗೊಳ್ಳುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಶಾಸಕರು ಸೂಚಿಸಿದರು. - **ಪ್ರಭು ಚವ್ವಾಣ**

ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಗ್ರಾಮಗಳ ಜನರಿಗೆ ಅಗ್ನಿ ಅವಘಡಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ತ್ವರಿತವಾಗಿ ನೆರವು ದೊರೆಯಲಿದ್ದು, ಜೀವ ಹಾಗೂ ಆಸ್ತಿಪಾಸ್ತಿಯ ನಷ್ಟವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ನೆರವಾಗಲಿದೆ ಎಂದರು.ಅಂದಾಜು ಪ್ರತಿ ಕೆಲವು ನಿಮಿಷದೊಳಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಕಾಮಗಾರಿಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಅಗ್ನಿ ಅವಘಡಗಳನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಎದುರಿಸಲು ಹಾಗೂ ಕಡೆಯಲು ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಎಲ್ಲ ಮೂಲಸೌಕರ್ಯ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷತಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಬೇಕು.

ನೀವು ಕುಟುಂಬದ ಯಜಮಾನಿಯಲ್ಲ. ಐತ್ತೂರು ಮಹಿಳೆ 'ಗೃಹಲಕ್ಷಿ ವಂಚಿತಿ'

• **ಉದಯವಾಹಿನಿ, ಪುತ್ತೂರು;**
ಈಕೆಯದ್ದು ಕಡುಬಡತನ. ಅವರಿವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕೂಲಿ ಕೆಲಸ. ಆರೋಗ್ಯವೂ ಅಪ್ಪಕ್ಕಷ್ಟೆ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಈಕೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟರೆ ಬೇರೆ ಯಾರೂ ಇಲ್ಲ. ಒಬ್ಬಳಿಯಾಗಿರುವ ಈ ವಿಧವೆ ಮಹಿಳೆ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರದ ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷಿ ಯೋಜನೆಯಾದ ಪಂಚ ಗ್ಯಾರಂಟಿಯಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿರುವ ಗೃಹಲಕ್ಷಿ ಭಾಗ್ಯದಿಂದ ವಂಚಿತರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಕಡಬ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಐತ್ತೂರು ಗ್ರಾಮದ ಪಂಚೋದಿ ಎಂಬಲ್ಲಿನ ನಿವಾಸಿಯಾದ ಸುಶೀಲ ಅವರು ಗೃಹಲಕ್ಷಿ ಯೋಜನೆಯ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಕಳೆದ 3 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಪರದಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಯಾವ ರೀತಿಯಲ್ಲೂ ಅವರ ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಕೆಯಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಈ ತಾಂತ್ರಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿಯೂ ಈ ತನಕ ಇಲಾಖೆಯಿಂದ ಸ್ಪಂದನೆ ಸಿಕ್ಕಿಲ್ಲ.

ಗಿರಣಿಗಳಿಗೆ ಬಾರದ ಭತ್ತ, ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಅಕ್ಕಿ ದರ ಬಲು ದುಬಾರಿ

ಸಗಟು ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳು ನಿತ್ಯವೂ ದರ ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದನ್ನು ಕಂಡು ಚಿಲ್ಲರೆ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳೇ ದಂಗಾಗಿ ಹೋಗಿದ್ದಾರೆ

• **ಉದಯವಾಹಿನಿ, ದಾವಣಗೆರೆ:**
ಭತ್ತದ ಕಣಜ ಎಂದೇ ಕರೆಯಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ದಾವಣಗೆರೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಬಾರಿ ಅಕ್ಕಿ ದರ ಗಗನಕ್ಕೇರಿದೆ. ಬೆಲೆ ನೂರರ ಗಡಿ ಬಾಚುವ ಹಂತದಲ್ಲಿದೆ. ಗ್ರಾಹಕರ ಜೇಬಿಗೆ ಕತ್ತರ ಬೀಳಲಿದೆ. ಭತ್ತದ ಉತ್ಪಾದನೆ ಕೊರತೆಯಿಂದ ದಾವಣಗೆರೆಯಲ್ಲಿ ಅಕ್ಕಿ ದರ ದಿನೇ ದಿನ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಲೇ ಇದೆ. ಜೀರಾರೈಸ್ ಬೆಲೆಯಂತೂ ಈಗಾಗಲೇ 100 ರೂ. ತಲುಪಿದೆ. ಅತಿಹೆಚ್ಚು ಜನ ಬಳಸುವ ಸೋನಾಮಸೂರಿ, ರಾ ರೈಸ್ ದರ ಸಹ ನೂರರ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿದೆ.

1 : ದಂಗಾದ ಚಿಲ್ಲರೆ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳು
2 : ಕಾರಣ ರೈತರು ಭತ್ತ ಬೆಳೆದಿಲ್ಲ
3 : ಗಿರಣಿದಾರರು ಹೇಳುವುದೇನು

• **ಉದಯವಾಹಿನಿ ಚಿತ್ರ**

ಸೋನಾಮಸೂರಿ ಅಕ್ಕಿ ಕಿಂಗ್ಡಮ್ ಗೆ 6,200 ದಿಂದ 6300 ರೂ., ಜೀರಾರೈಸ್ 6,500, ರಾ ರೈಸ್ 6,400 ರೂ ತನಕ ದರ ಇದೆ. ಸಗಟು ಅಕ್ಕಿ ದರ ಕೆಜಿಗೆ 60-65 ಬೆಲೆ ಇದೆ. ಚಿಲ್ಲರೆ ಮಾರಾಟಗಾರರು ಒಂದು ಕೆಜಿ ಅಕ್ಕಿ 90-100 ರೂಪಾಯಿ, ಕಿಂಗ್ಡಮ್ ಅಕ್ಕಿಗೆ 7,000 ರಿಂದ 7,000 ರೂ ತನಕ ಮಾರಾಟ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಅವರು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಆಂಧ್ರ, ತಮಿಳುನಾಡು, ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ ಸೇರಿದಂತೆ ಹೊರರಾಜ್ಯಗಳಿಗೆ ಭತ್ತ ಹೋಗಿದೆ. ದಾವಣಗೆರೆಯಿಂದ ಅಕ್ಕಿ ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ ಗುಜರಾತ್, ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗೆ ರಫ್ತಾಗಲಿದೆ. ಬಿಹಾರ್, ಯುಪಿ, ಒಡಿಶಾ ಕಡೆಯಿಂದ ಅಕ್ಕಿ ಬರುತ್ತಿತ್ತು ಅಲ್ಲು ಮಳೆ ಬೆಳೆ ಇಲ್ಲದ ಕಾರಣ ದಾವಣಗೆರೆಯಲ್ಲಿ ಅಕ್ಕಿ ದರ ಏರಿಕೆ ಆಗಿದೆ ಎಂದು ಅವರು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಅಕ್ಕಿ ಮಾರಾಟ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮತ್ತೆ ಕೆಲವರು ಸಗಟು ದರಕ್ಕಿಂತ ಕನಿಷ್ಠ ಕೆಜಿಗೆ 10 ರೂ. ಏರಿಕೆ ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ಮಾರುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸದ್ಯ ದಾವಣಗೆರೆಯಲ್ಲಿ ಸಗಟು ಜೀರಾರೈಸ್ ಕೆಜಿಗೆ 85 - 90 ರೂ. ಏರಿಕೆ ಆಗಿದೆ. ಆರ್ ಎನ್ ಆರ್ ಹಾಗೂ ರಾ ರೈಸ್ ಕೆಜಿಗೆ 70ರೂ.,

ಈ ಬಾರಿ ಎಲ್ಲವೂ ಕಡಿಮೆ ಆಗಿದೆ. ಇದು ಅರ್ಥಿಕ ಸ್ಥಿತಿ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿಸಿದೆ ಎಂದಿದೆ. ಆ ಕಾರಣ ಭತ್ತದ ದರ 3000-4000 ದರ ಆಗಿದೆ. ಭತ್ತ ಬೆಲೆ ಏರಿಕೆ ಆದ ತಕ್ಷಣ ಏಕಾಏಕಿ ಅಕ್ಕಿ ದರ ಗಗನಕ್ಕೇರಿಕೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದರು.

ಸ್ಟೀಮ್ 60-64 ರೂ. ಆಗಿದೆ. ಚಿಲ್ಲರೆ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳು ಸ್ಟೀಮ್ 75-80 ರೂ., ಸೋನಾಮಸೂರಿ 90-95 ರೂ, ಜೀರಾರೈಸ್ 95-100 ರೂ. ಗೆ ಮಾರಾಟ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ರಾಜ್ಯದ ಭತ್ತದ ಕಣಜ ವಿಜಯನಗರ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಹೊಸಪೇಟೆಯ ತುಂಗಭದ್ರಾ ಡ್ಯಾಂ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ವಾರ್ಷಿಕ ರೈತರು ಬರೋಬ್ಬರಿ 30 ಲಕ್ಷ ಮೆಟ್ರಿಕ್ ಟನ್ ಭತ್ತ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದರೆ, ಜಲಾಶಯದ ಕೃಷ್ಣಗೀಡ್ ರಿವೇರಿ ಕಾರಣಕ್ಕೆ 2026ನೇ ಸಾಲಿನ ಬೇಸಿಗೆ ಹಂಗಾಮಿನಲ್ಲಿ ಕುಕ್ಕುಳಿ, ಕಾರಟಗಿ, ಗಂಗಾವತಿ, ಕೊಪ್ಪಳ, ರಾಯಚೂರು, ಬಳ್ಳಾರಿ ಭಾಗದ ಸುಮಾರು 7 ಲಕ್ಷ ಹೆಕ್ಟೇರ್ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಭತ್ತ ಬಾಕಿ ಆಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಹಿಂದಿನ ಮುಂಗಾರು ಹಂಗಾಮಿನಲ್ಲೂ ರೈತರು ನಿರೀಕ್ಷೆಯಷ್ಟು ಭತ್ತ ಬೆಳೆದಿರಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಪರಿಣಾಮ ಈ ಬಾರಿ ಭತ್ತದ ತೀವ್ರ ಕೊರತೆ ಉಂಟಾಗಿ, ಅಲ್ಲಿಂದ ದಾವಣಗೆರೆಗೆ ಬರುತ್ತಿದ್ದ ಭತ್ತ ಬರುತ್ತಿಲ್ಲ. ಇನ್ನು ಅಕ್ಕಿಯ ಅಮದು ದೊರಡದ ಮಾತು. ಇನ್ನು ಜುಲೈ ಮತ್ತು 3ನೇ ವಾರದಲ್ಲಿ ಭತ್ತದ ಬೆಲೆ ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ಹೊರ ರಾಜ್ಯಗಳಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ಬೇಡಿಕೆ ಬಂದ ಜಿಲ್ಲೆ ರಾಜ್ಯದ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳು ಹೊರ ರಾಜ್ಯಗಳಿಗೆ ಭತ್ತ ಮಾರಾಟ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಮಿಲೆಗಳಿಗೆ ಭತ್ತದ ಅಭಾವ ಎದುರಾಗಿ ಅಕ್ಕಿ ಮಾಡಲು ಭತ್ತ ಸಿಗುತ್ತಿಲ್ಲ.